



75歳になる方へのお知らせ

75歳の誕生日から「後期高齢者医療制度」へ移行します。次の点に注意ください。

- 【国民健康保険制度について】**
- ①移行年度は、「国民健康保険料」の年金天引きができません。
令和8年度の国民健康保険料の納付方法については、6月中旬に送付する納入通知書6ページの【後期高齢者医療制度へ移行される方へ】をご覧ください。
- 【後期高齢者医療制度について】**
- ②75歳の誕生月の前月中旬に後期高齢者医療資格確認書を簡易書留郵便で送付します。
届いた資格確認書は誕生日から使用できます。
- ③「後期高齢者医療保険料」の納入通知書は、75歳到達月の翌月中旬に送付します(4月または5月生まれの方は7月に一斉送付)。一定期間経過後に年金天引きとなるまでは、納付書または口座振替で保険料をお支払いください。口座振替を希望の方は、金融機関または区役所・総合出張所で手続きをお願いします。(国保年金課 ☎328-2290)

昨年度乳がん検診、子宮頸がん検診を受診できなかった方へ

本市の乳がん検診・子宮頸がん検診は、年度内に偶数年齢になる方が対象ですが、3月までに受診できなかった方を対象に、5月末まで受診期間を延長できる「奇数年齢特例受診許可証」の申請を受け付けています。

- 【発行期間】**4月1日(水)～5月29日(金)
【有効期限】4月1日(水)～5月31日(日)
【対象】今年度奇数年齢になる女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、昨年度乳がん・子宮頸がん検診を受診できなかった方 ※今年度41歳になる方は乳がん検診、21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポン券が6月末に届くため申請不要です。**【申請】**電子申請または申請書(市ホームページからダウンロード)を郵送で〒860-8601健康づくり推進課へ
電子申請や申請書のダウンロード

ができない方は、申請書を郵送しますので、健康づくり推進課へ連絡ください。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)



障がいのある方に関する手当を支給します

- ①**特別児童扶養手当**
【対象】20歳未満の障がい児を監護・養育する父母など(所得制限あり)
【手当月額】1級58,450円、2級38,930円
- ②**障害児福祉手当(20歳未満)・特別障害者手当(20歳以上)**
【対象】在宅の方で、重度の障がいのため、日常生活で常時介護を必要とする方(所得制限あり)
【手当月額】障害児(経過的)福祉手当16,560円、特別障害者手当30,450円
詳しくは、区役所福祉課または総合出張所へ。
(障がい福祉課 ☎361-2519)

希望荘ふれあい総合相談 **無料**

【日時】毎週日曜日(祝日除く)午後1時～4時(受付:3時45分まで) **【対象】**障がいのある方や家族の悩みや困り事の相談(就労、福祉サービス、教育など) ※聴覚障がいのある方からの相談や聴覚障がいに関する相談も対応可。
【場所】本市に住む障がいのある方や家族 **【会場】**障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) ※聴覚障がいのある方からの相談は、メールまたはファクスで随時受け付け。必要に応じて対面での相談日程を調整。**【お問い合わせ】**障がい者福祉センター希望荘(ファクス:364-5309、メール:kibousou@bz01.plala.or.jp、ホームページ:https://kibousou.com/) ※ファクス・メールの場合、返信に時間がかかる場合があります。**【当日直接会場へ】**(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



希望荘ホームページ

要約筆記者養成講座

【日時】5月14日～10月22日 主に毎週木曜日午後1時～5時 **【会場】**熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁)

目3-2) **【対象】**聴覚障がい者への支援に関心のある方 **【形式】**手書き・パソコンコース各10人(先着順) **【費用】**テキスト代4,500円 **【申込】**4月4日午前8時半～5月1日午後5時までに電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ
(障がい福祉課 ☎361-2519)

糖尿病教室のお知らせ

【日時】5月12日(火)午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) **【会場】**市民病院3階メインホール「もくせい」 **【内容】**①検査の意味と目標値②食品交換表について **【講師】**市民病院職員(①代謝内科科長②管理栄養士) **【費用】**車で来院の際は駐車料金が発生 **【申込】**当日直接会場へ ※マスクの着用が必要。(感染症の状況によっては中止の可能性あり)
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

依存についてお悩みではありませんか **無料**

- 【対象】**アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
- ①**【医師・依存症相談員による相談(月5回)】**
【対象】依存症に悩む本人、家族 **【電話】**
- ②**【依存症家族教室】**
【日時】4月7日(火)午後6時半～8時半 **【内容】**学習会「家族の対応」 **【対象】**依存症に悩む家族

【日時】4月21日(火)午後1時半～3時半 **【講師】**熊本ダルク

③**【依存症当事者グループプログラム】**
【期間】月2回。日程は問い合わせください **【対象】**依存症に悩む本人

【共通】 **【会場】**ウェルパルクまもと **【申込】** ②③は、初めての方は電話ください(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

精神保健家族教室 **無料**

【日時】4月18日(土)午後1時半～4時 **【内容】**みんなで総会、相互相談会 **【会場】**国際交流会館 **【対象】**本市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) **【定員】**30人(先着順) **【申込】**当日直接会場へ(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

発達障がいに関する出張相談 **無料**

【西区】4月9日(木)午前10時～正午 **【南区】**5月7日(木)午前10時～正午 **【会場】**区役所 **【対象】**発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 **【お問い合わせ】**フォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)



RSウイルス感染症予防接種のお知らせ **無料**

4月1日(水)から、妊婦の方を対象にRSウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン)が無料で受けられる制度が始まります。RSウイルスは乳児がかかると重症化することがあり、妊娠中にワクチンを接種することで、生まれてくる赤ちゃんを守る効果が期待されます。

【対象】 妊娠28週0日～36週6日の妊婦(過去の妊娠時に組換えRSウイルスワクチンを接種したことがある方も対象)

【接種回数】 1回
【場所】 指定医療機関(市外で接種する場合は、事前手続きが必要です。QRコード内の市外・県外接種のリンクを確認ください。)

【持参物】 ・親子(母子)健康手帳
・マイナ保険証または資格確認書、運転免許証などの本人確認ができるもの

詳しくは、市ホームページまたは感染症予防課予防接種相談電話(☎372-0700)へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)



費用は4月以降に下記市ホームページから確認ください(70歳以上は無料)。当日直接会場へ。
※指定医療機関での費用も同様にホームページからご確認ください。検診を希望する方は、医療機関へ申し込み。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和8年4月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
託麻東	2日(木)	午前9時～10時15分	日下部公民館	東 町	6日(月)	午後1時～3時	サンロードシティ熊本 明屋書店西側駐車場	
		午前10時45分～11時15分	熊本市共同利用施設託麻東部会館					
		午後1時15分～2時15分	託麻東校区第3町内公民館	託麻西	9日(木)	午前9時～11時半	鶴屋フーディワン御領店 駐車場	
		午後2時45分～3時45分	北向上公民館			午後2時半～3時半	下南部公民館	
山ノ内	3日(金)	午前9時～11時	日向上公民館	託麻北	9日(木)	午後1時～1時半	平山町公民館	
		午後1時～3時	山ノ内小学校 正門			午前9時～11時	託麻スポーツセンター 駐車場	
尾ノ上	6日(月)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校 西門	22日(水)	22日(水)	午前11時半～正午	王田公民館	
		午前11時～11時半	東部まちづくりセンター 駐車場			午後1時半～2時	鹿帰瀬老人憩の家	
西 里	6日(月)	午前9時半～11時半	フードパル熊本(食品交流会館前)	22日(水)	22日(水)	午前9時半～11時半	立石公民館	
		午後1時～3時				午後1時半～3時	大鳥居公民館	
	7日(火)	午前9時半～11時半	北部公民館西里分館 駐車場	川 上	27日(月)	27日(月)	午前9時半～11時半	北部まちづくりセンター 駐車場
		午後1時半～3時	北迫公民館				午後1時～3時	
	13日(月)	午前9時半～11時半	釜尾公民館	28日(火)	28日(火)	28日(火)	午前9時半～11時半	楠古閑公民館
		午後1時半～3時	坂ノ下公民館				午後1時半～3時	明德(糸山)公民館
15日(水)	午前9時半～11時半	万楽寺墓地公園						
	午後1時半～3時	太郎迫公民館						
20日(月)	午前9時半～11時半	徳王公民館						
	午後1時半～3時	立福寺集荷場						

【対象】 40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【費用】 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っております。検査容器は胸部検診会場でお尋ねください。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は2～3分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

〈問い合わせ〉
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん検診)
・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)



【がん検診のご案内】