

HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
 内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいピラティス	4月10日～6月26日 金曜日(全12回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	6,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ヨガ	4月11日～6月27日 土曜日(全12回)	午後6時50分～7時50分					
スペシャルナイトヨガ		午後8時20分～9時20分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	5月12日(火)、26日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	5月20日(水)	午前10時半～11時半		40人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要							
ポール&ストレッチ	4月1日～22日 水曜日	午前11時15分～正午	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受付 (先着順)	窓口
ZUMBA	4月4日～25日 土曜日	午後1時半～2時15分					
アクアサーキット初級①	4月7日～28日 火曜日	午前11時15分～11時45分					
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	4月1日～6月3日 毎月第1水曜日(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,500円 材料費2,000 円/回程度	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
気軽にヨガ	4月3日～6月26日 第1・2・4・5金曜日(全10回)	午後1時15分～2時			5,000円	当日直接会場へ(先着順)	
健康料理教室	4月22日(水)	午前10時～正午		16人	1,200円/回 材料費込み	4月15日まで(先着順)	TEL 窓口
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 第1期	4月7日～6月30日 第1・3・5火曜日(全6回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	3,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
安眠ヨガ 第I期	4月8日～6月10日 水曜日(全9回)	午後7時～8時			4,500円		
はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	4月25日(土)	午後1時半～4時		24人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆったり健康ストレッチ 初回1コイン体験	4月8日(水)	午後1時半～3時	20歳以上の方	10人	500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
動いて整える簡単リンパ 初回1コイン体験	4月18日(土)	午前10時半～11時半					
ピラティス 初回1コイン体験		午後7時15分～8時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
キッズイングリッシュ①②	5月9日～12月19日 土曜日(全14回)	①午後2時～2時45分 ②午後3時～3時50分	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各10人	無料	4月13日まで(抽選)	HP
キッズダンス	5月16日～8月1日 土曜日(全7回)	午前9時半～11時半	小学生	20人	2,600円	5月7日まで(抽選)	往 窓口
ペン習字	5月22日～来年1月8日 金曜日(全14回)	午前10時～正午	どなたでも	24人			
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ5月	5月11日～25日 月曜日	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各350円	4月27日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ5月	5月12日～26日 火曜日	午後2時～4時			各300円	4月28日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	4月8日～来年3月17日	午前9時半～10時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各12人	各660円	随時募集中(先着順)	TEL 窓口
気軽にテニスサークル	水曜日(月3～4回)	午前10時半～午後0時半		各18人	各900円		
レディース卓球	4月9日～来年3月18日 木曜日(月3～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性 (高校生不可)	15人	月2,700円～ 4,500円		
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
春のかけっこ教室	5月1日(金)・8日(金)(全2回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	1,320円	4月8日まで(抽選)	
ベビーダンス1	5月13日～7月15日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半の子ども と保護者	10組	4,680円	4月22日まで(抽選)	往 窓 HP
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
幼児キッズダンス1	5月14日～7月16日 木曜日(全10回)	午後4時～4時45分	年中・年長児	20人	5,400円	4月22日まで(抽選)	往 窓 HP
小学生キッズダンス1		午後5時～6時	小学1～3年生		6,600円		
小学生テニス教室	5月15日～9月11日 金曜日(月2～5回)	午後5時半～6時半	小学3～6年生	各10人	各660円	4月22日から(先着順)	TEL 窓口
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
基礎から始める!なかよしサッカー(火曜)	5月12日～来年3月9日 火曜日(月2～4回)	5～9,11,3月:午後5時～6時 12～2月:午後4時45分～5時45分	小学1・2年生	各25人	各600円	4月28日まで(抽選)	往 窓 HP
基礎から始める!なかよしサッカー(水曜)	5月13日～来年3月10日 水曜日(月2～5回)	5～9,11,3月:午後6時15分～7時15分 12～2月:午後6時～7時	小学3～6年生の経験者	各20人			
水前寺Jrクラブサッカー							
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元氣アップ教室(幼)	4月6日～6月29日 月曜日(全12回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	7,200円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室	4月6日～6月29日 月曜日(全10回)	午後4時～5時		20人	7,000円		
フリーマーケット出店者募集	5月17日(日)	午前10時～午後3時		18歳以上の方(高校生不可)	50人		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ かけっこ、鉄棒、体操等。							
元氣アップ教室(キッズ)※	4月9日～6月25日 木曜日(全10回)	午後5時～6時	年中・年長児	20人	6,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
元氣アップ教室(ジュニア)※		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	4月16日～5月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	4月9日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	4月18日～5月16日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※ 製作費は無料。							
パークゴルフ初心者講習会	4月14日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
茅(すすき)の花瓶作り&パークゴルフ	4月26日(日)	①午前10時～ ②午後1時～	①親子(小学生) ②祖父母と孫(小学生)	各6組	パークゴルフ プレー代※		

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



**現在予約
受付中**

今年も受けよう!

総合保健センターで特定健診・
熊本市がん検診・人間ドックなど受診できます!

R8年度より「トクトク健診」スタート!特定(後期高齢者)健診+腹部超音波検査等



公益財団法人 **熊本県総合保健センター** 施設健診 ☎096-365-2323

〒862-0901 熊本市東区東町4丁目11-1 受付時間/9:00～12:00・13:00～16:00(土日祝を除く)

HPはこちら



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。