

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー (食生活改善推進員養成講座) 無料

健康づくりのための知識や技術を身につけて、たくさんの仲間と一緒に、地域で楽しく活動してみませんか。

期間 6月～12月(全6回)

場所 西区役所3階健康センター

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 西区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」として地域で健康づくりのボランティア活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月6日から電話で西区役所保健こども課へ



詳しくは、
こちら➡



(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

「西区フォトコンテスト～西区の景観、あなたの一枚～」 結果発表

応募総数136作品の中から、最優秀賞をはじめ各賞が決定しました。また、一般投票には457人の方に参加いただきました。応募・投票いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

■各賞受賞作品

〈最優秀賞〉 作品名:西区の海床路
撮影者:永野 直美さん

〈優秀賞〉 作品名:夕刻の光
撮影者:福永 亮二さん

〈西区賞〉 作品名:春暁の街景
撮影者:西 剛広さん

〈にしまる賞(3作品)〉

作品名:秋色の径/撮影者:関口 順一さん

作品名:棚田と夕陽/撮影者:山本 沙織さん

作品名:近津に受け継がれる魂/撮影者:福永 朋江さん



最優秀賞

「西区の海床路」



優秀賞

「夕刻の光」



西区賞

「春暁の街景」



皆さまの投票で選ばれた作品は、西区ホームページでも紹介しています。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

ホームページ

『第29回スカイフェスティバルin小島』開催!

グライダーの操縦士が見せる華麗な飛行技術を間近で楽しむことができる絶好の機会です。爽やかに飛ぶグライダーの搭乗体験(抽選)もあり、空の旅を体感することができます。

また、地域の特産品販売や地元の魅力を存分に味わえるイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください!

日時 4月19日(日)午前9時～午後3時

場所 西区小島・白川小島橋下流右岸河川敷

主催 スカイフェスティバルin小島実行委員会

問合せ 担当:北村さん(☎090-2851-5025)

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



坪井川に鯉のぼりが泳ぎます

4月5日(日)から、坪井川の高橋稲荷大橋～天満橋の区間に、色とりどりの鯉のぼりを飾ります。飾り付けは、高橋地域で活動する「坪井川鯉のぼりの会」が行います。川の上を気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりは、この時期ならではの風景です。散歩やお出かけのついでに、ぜひご覧ください。

また、家庭で飾らなくなった鯉のぼりがありましたら、西部まちづくりセンターまで気軽に連絡ください。いただいた鯉のぼりは、飾り付けに活用させていただきます。

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



令和8年度 南区地域コミュニティづくり支援補助金

南区では、地域の課題解決や、にぎわい創出を目的とした事業を実施する団体に、活動支援補助金を交付します。南区をもっと住みよく、もっと元気にするために、補助金を活用してまちづくり活動の第一歩を踏み出してみませんか?詳しくは、南区内のまちづくりセンターまたは南区役所総務企画課へ。

実行委員会・NPO法人・自主まちづくり活動団体等

補助金額 1年目 対象事業費×2/3(上限40万円)
2年目 対象事業費×1/2(上限30万円)
3年目 対象事業費×1/3(上限20万円)
(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)



町内自治会・校区自治協議会およびその構成団体

補助金額 1年目 対象事業費×1/2(上限30万円)
(対象事業費5万円以上かつ1年目のみの支援)

【共通】対象期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)に完了する事業

申込期限 5月29日まで

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

南区ニュース

『南区防災研修会』が開催されました

2月7日(土)、飽田まちづくりセンターで南区防災研修会を開催し、南区在住の防災士や校区防災連絡会、避難所運営委員会の関係者など約100人が参加しました。

BosaiTech株式会社の大塚和典さんを講師に迎え、「災害時に備える車中泊避難の基本と実践」をテーマにお話しいただき、テレビでおなじみの田中 洋平さんと 湖上 彩夏さんによる「防災食アレンジレシピ体験会」も実施。屋外ブースでは車中泊体験も行われました。

エコノミークラス症候群など健康被害対策を含め、車中泊避難に関する知識と実践力を深める貴重な機会となりました。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動を紹介します!

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の皆さんへ食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

■すこやか食生活改善講習会

生活習慣病予防のための調理実習を通して、栄養バランスのよいおいしいレシピを市民の皆さんへ伝える講習会です。全校区で年1回開催しています。

■食育活動

小・中学校での郷土料理教室、育児サークルでのおやつ作り、地域での調理実習、イベントなど、地域の健康づくりのために幅広く活動しています。



【受講生募集】食生活改善推進員養成講座 すこやかくまもと栄養セミナー 無料

「何かやりがいを見つけたい」「新たな仲間をつくりたい」—そんな思いをお持ちの方へ。

本セミナーを受講して、食を中心とした健康づくりの知識と技術を身につけ、修了後はボランティアとして仲間と一緒に地域で楽しく活動してみませんか。

期間 6月～来年1月(全6回)

場所 南区役所および健康センター平成分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 南区にお住まいの18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくりのボランティア活動ができる方

※補講対応可。

定員 20人(先着順)

申込 4月6日から電話で南区役所保健こども課へ

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



昨年度の様子(運動の講義)



昨年度の様子(調理実習)

詳しくは、
こちら

