



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区公式 Instagram



## 令和8年度 北区地域コミュニティ づくり支援補助金



### ■地域コミュニティモデル事業

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、北区住民の交流を目的とした事業を支援します。

**補助金額** 1年目 対象事業費×2/3 上限40万円  
2年目 対象事業費×1/2 上限30万円  
3年目 対象事業費×1/3 上限20万円  
(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)

**対象団体** 校区自治協議会および構成団体、町内自治会、特定非営利活動法人、実行委員会など

### ■住民の身近な課題対応事業

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

**補助金額** 対象事業費×1/2 上限30万円  
(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

**対象団体** 校区自治協議会および構成団体、町内自治会

**【共通】対象期間** 4月1日(水)～来年3月31日(水)

**申込** 5月29日まで  
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

### 【受講生募集】

## すこやかくまもと栄養セミナー (食生活改善推進員養成講座) **無料**

北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

**期間** 6月～来年1月(全6回)

**場所** 北区役所および健康センター清水分室

**内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

**対象** 北区に住む18歳以上の方で、本セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

**定員** 20人(先着順)

**申込** 4月6日から電話で北区役所保健こども課へ



詳細はこちら↑

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

## “きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
<b>無料</b> 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定、血圧測定、健康相談、歯科相談	本市に住む方	4月20日(月) 午前10時～午後1時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。北区役所保健こども課(☎272-1128)
<b>無料</b> 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	4月23日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	4月6日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制。
<b>無料</b> 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	4月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ

## 子育て・こころとからだの健康相談

問い合わせ  
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419  
東区 ☎367-9134  
西区 ☎329-1147

南区 ☎357-4138  
北区 ☎272-1128

### 育児相談

**対象** 乳幼児と保護者

**申込方法** 事前予約制 予約はこちら→



	日時	場所
中央区	4月13日(月)、27日(月) 午前9時～10時半	ウエルパルクまもと3階健康センター大江分室
東区	4月13日(月)、27日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	4月6日(月)、13日(月)、 20日(月)、27日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階健康センター
南区	4月13日(月)、27日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	4月17日(金) 5月1日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

### 心の健康相談

**対象** 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

**申込方法** 申込期間内に電話で

	日時	場所	定員	申込期間
中央区	4月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課		4月13日～23日
東区	5月8日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		4月17日～5月1日
西区	5月8日(金) 午前9時～11時	西区役所3階保健こども課相談室	2組(先着順)	4月13日～5月7日
南区	4月15日(水) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課		4月13日まで
北区	5月21日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		4月20日～5月20日

### 健康相談

**期日** 中央区 第2・4火曜日  
東区 第1・3木曜日  
西区 第1・3火曜日  
南区 第1・2木曜日  
北区 第1・3月曜日

**時間** 午後1時～3時  
※西区のみ午前10時～正午。  
(全区事前予約制)

**場所** 区役所保健こども課

**内容** 生活習慣病や女性の健康に関する相談など  
※電話相談も受け付け中です。  
(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



## あなたの街の植木屋さん

お見積0円  
(出張料金も0円)

### 7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!

熊本市政だよりを見た!で

剪定作業 3m未満  
通常1本  
3,300円(税込)から

先着10名様  
**10%割引**

Hello Garden.com

まずはご相談ください

ハローいいにわ

**ハローガーデン ☎0120-86-1128**

熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195

受付時間 月～金 9:00～17:00



ホームページは  
こちら



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。\*広告内容などは本市が推奨するものではありません。