

KUMAMOTO 市政だより



特集 熊本地震から10年

令和8年

- 6 熊本市職員採用試験・組織改編
- 7~12 お知らせ掲示板
- 13 イベント
- 14~16 施設の催し・公民館講座情報
- 17~19 区のページ(中央・東・西・南・北)
- 20 熊本地震10年-復興イベント特集 ほか

4

vol.936



支えられた日々を、支え合う力に。

熊本地震から10年



市の人口 総数 734,220(-682)人 男性 347,598(-313)人 女性 386,622(-369)人 世帯数 345,124(-348)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和8年(2026年)2月1日現在()内は前月比

市政だよりを
スマホでも!



平成28年熊本地震からの

平成28年熊本地震(以下「熊本地震」という)から10年が経過しました。市民の皆さまの支え合いと、国内外の多くの皆さまからの温かいご支援により、復旧・復興を着実に進めることができましたことに、心より感謝申し上げます。

熊本地震の被害状況・復旧状況

※熊本市の状況

人的被害 (令和8年(2026年)1月末時点)

- ・死者 90人(直接死6人 関連死84人)
- ・重傷者 772人(重度の障がい者6人を含む)

避難所・避難者数

- ・避難所 267か所(最大)
- ・避難者数 110,750人(最大)

住家被害 ※り災証明交付件数(令和8年(2026年)1月末時点)

・全壊	5,764件
・大規模半壊	8,972件
・半壊	38,964件
・一部損壊	82,985件
計	136,685件

■水道：約326,000戸断水

■電気：約278,400戸停電

■ガス：約100,900戸供給停止

➔ 平成28年(2016年)4月30日通水完了

➔ 平成28年(2016年)4月18日午後復旧

➔ 平成28年(2016年)4月30日復旧完了

宅地被害の状況

・がけ崩れ被害戸数	約4,300戸 (造成宅地変状箇所内の箇所を含む)
・液状化被害戸数	約2,900戸
計	約7,200戸

平成28年(2016年)

熊本城や市民病院も大きな被害を受ける中、ボランティアなどの多くのご支援をいただきながら、一日も早く安全・安心な生活を取り戻せるよう、生活再建支援を進めました。



大小天守の破損と石垣の崩落



市民病院新館待合ホール
天井材落下の状況



熊本市災害ボランティアセンター



避難所の様子



飯田丸五階櫓の石垣崩落



熊本洋学校教師ジェーンズ邸の倒壊

平成29~30年(2017~2018年)

熊本城、市民病院の復旧が本格化し、地域と連携した防災体制の強化や防災教育にも取り組みました。また、動植物園・熊本博物館が全面再開し、まちににぎわいが戻り始めました。



熊本市動植物園・熊本博物館の全面再開



4月14日 前震発生(最大震度7)
4月16日 本震発生(最大震度7)



平成31年/令和元年(2019年)

災害公営住宅の完成や、市民病院の再建により、生活基盤の復旧が進みました。また、熊本城の特別公開や国際大会の開催などを通じ、復興の歩みを国内外に発信しました。



熊本市市民病院の再建



熊本城ホールグランドオープン



ラグビーワールドカップ2019の熊本市開催



2019女子ハンドボール世界選手権大会の熊本市開催

復旧・復興の歩み

令和4～5年 (2022～2023年)

全国都市緑化くまもとフェアや、アジア・太平洋水サミットの開催などを通じ、森の都、水の都である熊本市の魅力をもっとPRしました。また、熊本市防災基本条例を定め、地震の教訓を次世代へ継承する取り組みを推進しました。



第38回全国都市緑化くまもとフェアの開催



第4回アジア・太平洋水サミットの開催



「熊本地震の日」周知啓発イベントの開催

令和6～8年 (2024～2026年)

他都市への災害支援や九州全体での広域的な防災体制の充実を進めました。さらには、災害に強い道路ネットワークの形成や大規模災害時に車中泊避難場所として活用できる熊本競輪場の再建などを進め、災害に強く安全・安心なまちづくりを着実に進めています。



くまもとアプリの導入・活用



熊本西環状道路(池上工区)の開通



熊本競輪場グランドオープン



令和2～3年 (2020～2021年)

被災したインフラや施設の災害復旧工事が全て完了するとともに、花畑広場や熊本駅白川口駅前広場などの整備が進みました。また、一人ひとりに寄り添った支援を進め、応急仮設住宅等入居世帯数が0世帯となりました。



熊本城特別見学通路公開開始



花畑広場が完成



白川口駅前広場の整備完了

支えられた日々を、支え合う力に。

平成28年熊本地震から10年の節目を迎えます。改めて犠牲となられた方々に深く哀悼の意を表しますとともに、そのご家族や被災された全ての皆さまに、心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

突然の大きな揺れで日常が変わってしまったあの日のことは、今も私たちの心に深く刻まれています。この10年間、数え切れないほどの苦労がありましたが、私たちは互いに支え合いながら、力強く前へ進んできました。その大きな力となったのは、市民の皆さまの「支え合う力」、そして国内外から寄せられた多くの温かいご支援でした。

そこで、本年は、「支えられた日々を、支え合う力に。」をコンセプトに、この10年間の歩みを改めて振り返り、犠牲になられた方々への追悼と、支えてくださった全ての方々への感謝の思いを込め、地域や市民の皆さまと連携しながら、さまざまな取り組みを進めています。

この節目を契機として、「助け合い支え合う地域のつながりこそが真の防災力」であるという熊本地震の最大の教訓を、次世代へ確実に伝承し、「安全・安心で、災害に強くしなやかなまち」を実現してまいります。



熊本市長 大西一史

災害に強いまちづくり

本市では、熊本地震や豪雨災害の教訓を踏まえ、地域や関係団体との連携を推進し、ハード・ソフト両面での防災・減災に取り組んできました。

この取り組みをさらに加速させ「安全・安心で災害に強くしなやかなまち」を実現するために、3つの柱に沿った取り組みを強化していきます。



熊本地震から得た教訓

「地域のつながり」の大切さ

3つの柱 01 ▶ 被災者への切れ目のない支援

福祉支援の充実と地域コミュニティの活性化

被災者を含む、支援が必要な方が地域で孤立せず、生きがいと尊厳をもって暮らせる地域社会の実現へつなげていきます。



こどもたちの心のケア

熊本地震の影響により、定期的なカウンセリングが必要な児童・生徒の心のケアを引き続き実施していきます。



3つの柱 02 ▶ 防災・減災のまちづくり

災害に強くにぎわいのある中心市街地の整備

本庁舎の建て替えをはじめ、老朽化した建築物の建て替えの促進や、現庁舎跡地利活用および周辺のまちづくりを通じ、災害に強くにぎわいのあるまちづくりを進めます。



インフラ整備

上下水道施設や管路の耐震化を進めるとともに、約3,000橋の橋梁の計画的な老朽化対策を実施していきます。

災害時に機能する高規格道路の整備

「熊本西環状道路」や「10分・20分構想」などの高規格道路と一般国道などの幹線道路網を機能させることで、救助・救援活動の円滑化や迅速な復旧が期待されます。

地域防災力の更なる向上

市民や地域の皆さま、施設管理者、防災関係機関、民間企業などと連携し、各年度フェーズを変えた全市的な訓練に計画的に取り組むとともに、地域の防災リーダーとなる人材育成に取り組めます。



避難所の環境改善

パーティションや簡易ベッドの備蓄、キッチンカーなどの災害対応車両の活用を進めます。

3つの柱 03 ▶ 熊本地震の記録、記憶および教訓の伝承

防災意識の向上に向けた取り組みの推進

熊本市防災基本条例で定める「熊本地震の日」(4月16日)を契機に、防災啓発イベント等を開催し、熊本地震の記憶や教訓を次世代へ伝承するとともに、市民の防災への関心と理解を高めます。



他都市への支援・協力体制の構築

国や県、他都市、他の関係機関等と連携を強化し、効果的で効率的な災害対応体制の構築に取り組めます。

今後も熊本地震の教訓をいかして、他の被災自治体を支援するとともに、本市職員の災害対応力の向上を図ります。



を推進していきます!

災害時の備えを再確認!

「いざ」という時のために、
家族で災害時の行動や備えについて話し合っておきましょう。

避難行動を確認!

洪水や土砂災害などの災害リスクを確認できる「熊本市ハザードマップ」を市ホームページに公開しています。身近な人と一緒に自宅や学校、勤務先のほか避難場所までの経路をチェックし、事前に避難行動を決めておきましょう。

地震発生時に身を守るため注意すること

《室内》では、テーブルの下に隠れるなど、最優先で身の安全を守り、火を使用していた際は確実に火を消し、ガスの元栓を閉め、けがを防ぐため靴を履いて避難してください。《屋外》では、ブロック塀や自動販売機などの倒れやすい物から離れ、看板等の落下物に注意し、避難してください。

このほか《車の運転中》や《海岸付近にいる時》など詳しくは、市ホームページで事前に確認し、「慌てず、落ち着いて」行動できるようにしましょう。

ハザード
マップは
こちら



詳しくは
こちら



室内の地震対策

家具が転倒、移動しないように固定すると、危険を減らすことができます。また、家の中に閉じ込められないように家具の向きや配置を工夫したり、窓やガラスに飛散防止フィルムを貼ることも有効です。

「くまもとアプリ」で 避難所受け付け



災害時に避難所で掲示しているQRコードを読み取ることで避難所の受け付けがスムーズに! また、本市からの災害情報も受け取れます。この機会にアプリをダウンロードしましょう。

ダウンロードは、こちらから



最寄りの避難所は、こちらから



定期的に備蓄品をチェック

水は1人1日およそ3ℓ必要です。主食、缶詰やレトルト食品などの主菜、副菜なども備蓄しておきましょう。また、赤ちゃんに必要なミルクや紙オムツのほか、衛生用品などは日頃から多めにストックしておくとう安心です。

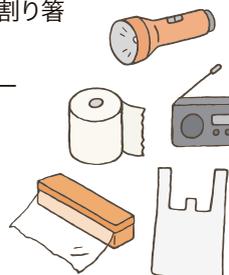
食料品 ※最低3日分(推奨1週間分)を目安に。

- レトルト食品(ごはん・おかゆなど)・アルファ米
- インスタントラーメン・カップみそ汁
- 飲料水



生活用品

- 給水用ポリタンク
- カセットコンロ
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ラップフィルム
- 紙皿・紙コップ・割り箸
- 簡易トイレ
- 水不要シャンプー
- ビニール袋
- ラジオ
- 工具セット
- ほうき・ちりとり
- 長靴



備蓄の注意点や非常用持ち出し品は
こちらをチェック!



—熊本地震10年の取り組み—

「支えられた日々を、支え合う力に。」

熊本地震から10年の節目に、犠牲となられた方々への追悼と、復旧・復興の歩みの振り返り、そして支えてくださった全ての方々への感謝の想いを込め、以下の基本方針に基づき取り組みを進めます。



各事業の詳細は
こちら



基本方針

犠牲になられた方々への追悼と想いの継承

県と県内市町村との共催により、合同追悼式を開催します。



復旧・復興の歩みの振り返り

熊本博物館や市現代美術館、動植物園等において、地震当時の状況や復旧・復興の歩みを振り返る企画・イベント等を開催します。



未来への教訓等の伝承

九州市長会防災部会等と連携した訓練やTKB48避難所訓練、各区における防災イベントなどを実施します。



支援への感謝と恩返し

復興コンサートの開催や熊本城およびその周辺地域での年間を通じたイベントを開催します。



熊本城の無料開園などの関連イベントについては、20ページをご覧ください。

熊本市職員採用試験

受験資格や試験内容など詳しくは、必ず各試験案内を確認ください。
各試験案内は4月上旬から順次、熊本市職員採用情報サイトに掲載します(ダウンロード可)。



※採用予定者数および試験の日程等は変更になる場合があります。試験の詳細は、必ず試験案内を確認ください。

熊本市役所 採用

●夏試験【6月実施】

(大学卒業程度)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内	
事務職	30	■試験案内配布 4月 1日(水)～ ■申込受付期間 4月10日(金)～30日(木) ■第1次試験 6月21日(日) 合格発表 7月15日(水) ■第2次試験 筆記試験 ※第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 □述試験 7月下旬～8月中旬 ※消防職のみ、口述試験と体力テストを実施します。 合格発表 8月28日(金)	
学校事務職	5		
技術職	土木		2
	建築		1
	機械		2
	電気		1
	農業		1
	水産		1
	造園		1
社会福祉職	2		
心理相談員	1		
文化財専門職	2		
保健師	3		
消防職(大学卒業程度)	7(男性6、女性1)		

(社会人経験者対象)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内	
事務職	8	■試験案内配布 4月 1日(水)～ ■申込受付期間 4月10日(金)～23日(木) ■第1次試験 6月 7日(日)～28日(日) ※動画選考通過者が対象。 7月15日(水) 合格発表 ■第2次試験 筆記試験 8月上旬 □述試験 8月上旬 合格発表 8月28日(金)	
事務職(情報)	1		
社会福祉職	2		
技術職	土木		2
	機械		2
動物専門職	2		
文化財専門職	1		■試験案内配布 4月 1日(水)～ ■申込受付期間 4月10日(金)～30日(木) ■第1次試験 6月21日(日) 合格発表 7月15日(水) ■第2次試験 筆記試験 ※第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 □述試験 8月上旬～中旬 合格発表 8月28日(金)

(免許資格職)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内
獣医師	1	■試験案内配布 4月 1日(水)～ ■申込受付期間 4月10日(金)～30日(木) ■第1次試験 6月21日(日) 合格発表 7月15日(水) ■第2次試験 筆記試験 ※第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 □述試験 8月上旬～中旬 合格発表 8月28日(金)
薬剤師	2	
管理栄養士	2	
学芸員(天文学)	1	
看護師	5	

(免許資格職・社会人経験者対象)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内
管理栄養士(10月採用)	2	■試験案内配布 4月 1日(水)～ ■申込受付期間 4月10日(金)～30日(木) ■第1次試験 6月21日(日) 合格発表 7月15日(水) ■第2次試験 筆記試験 ※第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 □述試験 8月上旬～中旬 合格発表 8月28日(金)

●秋試験【9月実施】

(高等学校卒業程度)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内	
事務職	15	■試験案内配布 7月 1日(水)～ ■申込受付期間 7月 9日(木)～22日(水) ■第1次試験 9月27日(日) 合格発表 10月16日(金) ■第2次試験 筆記試験 ※第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 □述試験 11月上旬～中旬 ※消防職・救急救命士のみ、口述試験と体力テストを実施します。 合格発表 11月27日(金)	
学校事務職	3		
技術職	土木		2
	建築		1
	機械		3
	電気		1
	造園		1
消防職(高等学校卒業程度)	12(男性10、女性2)		
救急救命士(高等学校卒業程度)	2		

●秋試験【11月実施】

(障がい者対象)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内
事務職	3	■試験案内配布 8月 3日(月)～ ■申込受付期間 8月 3日(月)～12日(水) ■第1次試験 11月 1日(日) 合格発表 11月18日(水) ■第2次試験 筆記試験 ※第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 □述試験 12月上旬 合格発表 12月16日(水)
学校事務職	2	
技術職(土木)	1	

(社会人経験者等対象)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内
事務職(法務)	1	■試験案内配布 7月 1日(水)～ ■申込受付期間 7月 9日(木)～8月10日(月) ■第1次試験 9月27日(日) 合格発表 10月16日(金) ■第2次試験 □述試験 11月上旬～中旬 合格発表 11月27日(金)

(免許資格職)

職種	採用予定者数(人程度)	試験案内
保育士	4	■試験案内配布 7月 1日(水)～ ■申込受付期間 7月 9日(木)～22日(水) ■第1次試験 9月27日(日) 合格発表 10月16日(金) ■第2次試験 筆記試験 ※第2次試験にあたる筆記試験を第1次試験日に実施します。 □述試験 11月上旬～中旬 合格発表 11月27日(金)
給食栄養士	5	
診療放射線技師	2	
臨床検査技師	4	
理学療法士	1	
歯科衛生士	1	

💡ここがポイント！

- 夏試験(大学卒業程度等)は、昨年度に引き続き受験環境を充実させました！
- ✓ **関西圏からも受験しやすい「大阪会場」を設置**
一次試験では、従来の熊本会場・東京会場に加えて大阪会場を設け、遠方からの受験負担を軽減します。
 - ✓ **大阪・東京会場での受験職種を拡大**
従来実施していた職種に加え、免許資格職である獣医師および薬剤師の試験も大阪・東京での受験が可能です。
 - ✓ **春試験(早期枠)を受験した方も併願可能**
春試験(早期枠)を受験した方も、要件を満たせば夏試験との併願ができます。
※併願にあたっては注意事項があります。必ず試験案内を確認ください。

(人事委員会事務局 ☎096-328-2939)

市の組織を改編します

「上質な生活都市」の実現に向けて、効果的・効率的な体制を構築するため、4月1日付けで組織の改編を行います。
※組織機構図は4月以降市ホームページへ掲載。

■主な改編内容

新設	【政策局】	「公共交通戦略部」「公共交通戦略課」
	【総務局】	「人事部」
	【健康福祉局】	「保険料収納対策課」
	【こども局】	「保育指導室」

変更	【都市政策研究所】	「都市政策研究所」 → 「EBPM推進センター」
	【東区役所】	「保護課」 → 「保護第一課」「保護第二課」

業務の詳細については担当課へ→
(機構図・各課の電話番号)



(人事課 ☎096-328-2149)

お知らせ掲示板

くらし

国民年金保険料の学生納付特例制度をご存じですか

在学期間中の国民年金保険料の納付が猶予されます。

対 日本の学校に在学する20歳以上の学生(夜間・定時制・通信制課程の学校も含む)で、本人の前年所得が一定額以下の方 ※一部対象外の学校や課程あり。**対** 基礎年金番号通知書、学生証など学生であることが証明できるもの **申** 直接、区役所区民課または総合出張所へ ※電子申請も可能。

※申請せずに保険料を未納にしておくと、事故などで障がいが残った時に障害基礎年金を受けられない場合もあります(年度ごとに申請が必要です)。

※代理人が申請する際は、委任状が必要な場合があります。

問 区役所区民課または総合出張所、熊本西年金事務所(☎353-0142 自動音声案内「2」→「2」)

(国保年金課 ☎328-2280)

65歳以上の皆さんへ 令和8年度介護保険料を仮算定します

介護保険料は、本人の所得等や世帯の市民税課税状況に応じて15段階に分かれます。

年度当初は、前年の所得等が未確定のため、令和6年の所得等をもとに仮の金額で算定します。

■普通徴収(納付書払、口座振替など)の方

4月上旬に納付通知書を送付します。

※昨年8月以降に保険料段階が下がった方や、減免等で特別徴収が停止となった方は、普通徴収に切り替わります。※年額18万円以上の年金(老齢・退職・障害・遺族)を受給している方は、一定期間後に自動的に特別徴収に切り替わります。

■特別徴収(年金から天引き)の方

4～8月の介護保険料は、2月に天引きされた金額と同額です。新たな通知は送付しませんので、昨年7月末送付の保険料決定通知書で確認ください。(再発行は区役所福祉課へ)

【新たに特別徴収が始まる方】

・4月開始:2月中旬に4～8月期の介護保険料額を通知済み

・6月開始:4月上旬に通知書を送付

■今年度新たに65歳になる方

本市に住民票のある65歳以上の方(資格取得日は誕生日前日)は、本市へ介護保険料の納付が必要です。資格取得月から保険料の算定を行い、翌月上旬ごろに納付通知書を送付します。必ず確認ください。

詳しくは、市ホームページへ。

■区役所福祉課

中央区(☎328-2311)

東区(☎367-9127)

西区(☎329-5403)

南区(☎357-4129)

北区(☎272-1118)

(介護保険課 ☎328-2347)

■監査結果などを公表しています

対 令和7年度公営企業定期監査(財務・工事)報告書、令和7年度財政援助団体等監査報告書、監査結果に基づき市長等が講じた措置について(令和7年度) **場** 情報公開窓口(市庁舎12階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ

※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなど

について、監査委員が調査した結果をまとめたものです。

※措置とは、監査結果に基づき行った具体的な改善内容などであり、1年分をとりまとめて公表しています。

(監査事務局 ☎328-2763)

自衛官等募集事務に係る対象者情報の提供および除外申請について

本市では、自衛隊法等に基づき、自衛隊熊本地方協力本部からの依頼を受け、市が行う法定受託事務として、自衛隊の募集対象者に係る情報提供を行っています。

提供した情報は、自衛隊からの募集案内を郵送する目的のみに使用されます。

自衛隊への情報提供を希望しない方は、本人または保護者から「除外申請」の手続きを行ってください。

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方 **申** 4月1日～5月29日に地域政策課へ

(地域政策課 ☎328-2036)

令和8年度こども・学生ボランティア助成事業募集

期 4月1日(水)午前9時～6月16日(火)午後5時 **対** 本市に住むか通学する学生の皆さんが行う「ボランティア活動」に必要な経費の支援

【小・中学生枠】 上限5万円(対象経費の全額)

【高校・大学生枠】 上限10万円(対象経費の全額)

※助成する活動、申請できる方など条件あり。

■問 熊本市市民活動

支援センター・あい

ぽーと(☎366-0168)

詳しくは、ホーム

ページへ。(地域政策課 ☎328-2036)

戸建木造住宅の耐震診断や耐震化に係る費用の一部を補助します

対 平成12年5月31日以前に新築着工した住宅(その他、要件あり)

【1】耐震診断に係る専門家の派遣

対 耐震診断士が図面や現地調査を基に診断を行い、地震に対する強さ(上部構造評点)を算出

【2】耐震化

対 耐震診断で「上部構造評点が1.0未満」となった住宅について、改修や建て替え等の耐震化費用の一部を補助

【共通】 応募開始は4月後半～5月ごろの予定

詳しくは、市ホーム

ページへ。

(住宅政策課 ☎328-2449)



分譲マンション向け支援制度のご案内

分譲マンションの適正管理の推進のため、専門家派遣や補助金制度等で、管理組合の支援を行っています。詳しくは、市

ホームページまたは住

宅政策課へ。

(住宅政策課 ☎328-2989)



地域コミュニティセンター利用申請のインターネット受け付けを開始します

4月1日(水)からパソコン・スマートフォンで地域コミュニティセンターの空き状況の確認・利用予約ができるようになります。※一部のコミュニティセンター除く。対応状況は

熊本市地域コミュニ

ティセンターホーム

ページの予約システム

で確認ください。※利用

には予約システムで

利用者登録が必要。

(地域政策課 ☎328-2036)

【予約システム】



【熊本市マイナンバーカードセンター(大劇会館)、熊本市マイナンバーカード東区サテライト(サンピアン)の休業・開業日について(4月)】

・4月18日(土)と19日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。

・その他の休業日は、市ホームページ「休業・開業日カレンダー」に掲載しています。

問い合わせ先 熊本市マイナンバーカードコールセンター

(☎277-1869)



(戸籍住民課 ☎328-2067)

くらしの中の人権 148

災害に関する人権問題

平成28年に発生した熊本地震では、最大震度7の地震が2回発生するなど、県内各地に大きな被害をもたらしました。また近年は、台風や豪雨等により激甚災害に指定される大規模な災害が毎年のように各地で起きており、多くの方々が避難生活を強いられています。

熊本地震では、避難所等において、女性、妊産婦、高齢者、障がいのある人、外国人等の配慮を必要とする方々に対する様々な課題が浮きぼりになりました。

これらを踏まえ、避難所で使用するマニュアルに配慮が必要な方々への対応を明記しました。さらに、「熊本市防災基本条例」では、市、市民、事業者、地域の防災組織は、年齢、国籍、性別、障がいの特性に関する多様性を理解し、また、すべての被災者がその尊厳を傷つけられることなく必要な支援を受けられるよう、適切な配慮をしなければならないことを規定しました。

今後、災害に関する人権問題へ対応していくためには、行政での取組だけでなく、私たち一人ひとりが正しい情報を得て、被災した方々のことを忘れず、その方々の気持ちに寄り添う配慮をすることが求められています。

(人権政策課 ☎328-2333)

「令和8年度がん検診のご案内(保存版)」は5月号に掲載します。

4月1日以降市ホームページで確認ください。

(健康づくり推進課 ☎328-2145)



【がん検診のご案内】

令和7年度熊本市物価高騰緊急支援給付金

国の総合経済対策を踏まえ、住民税非課税世帯等に給付金を支給します。

支給額	1世帯当たり 1万円
-----	---------------

■支給対象

(1) 令和7年度住民税非課税世帯

基準日(令和8年1月21日)時点で本市に住民登録があり、世帯員全員の令和7年度住民税均等割が非課税である世帯

※世帯員全員が住民税課税者の被扶養者の場合は対象外。

(2) 家計急変世帯

令和7年度住民税課税世帯で、令和7年1月以降に生計維持者の失職や病気等で予期せず家計が急変し、世帯員全員が令和7年度住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

■申請方法等

(1) 令和7年度住民税非課税世帯

対象と思われる世帯に、次の①②のいずれかを送付します。

①支給案内通知書(手続き不要 ※振込口座を変更する場合等は要手続き。)

【対象】 前回の非課税給付金受取口座等を本市が把握している世帯

【発送日】 3月25日(水) **【支給日】** 4月16日(木)

②支給要件確認書(郵送または電子申請が必要)

【対象】 本市で受取口座を把握していない世帯等

【発送日】 3月25日(水) **【申請期限】** 7月31日(金)

(2) 家計急変世帯

3月25日(水)から開設する区役所の「給付金申請相談窓口」で受け付け(受付時間:午前9時～午後4時半(土日祝除く))

※申請書類は「給付金申請相談窓口」で配布します。

【申請期限】 7月31日(金)

詳しくは、市ホームページへ。



熊本市緊急支援給付金コールセンター
☎355-8866 午前9時～午後5時(土日祝除く)

(健康福祉政策課)

水に関する作品募集

■俳句・短歌

対 県内に住むか通勤・通学する方
 内容 テーマ:水に思いを寄せて ※一人三句(首)まで。

■書道・絵画・ポスター

対 県内の小・中学生 内容 テーマ:【書道】小学1~3年生:「みず」/小学4~6年生:「水道」/中学生:「八景水谷」【絵画】水辺の風景【ポスター】水または上下水道に関するもの ※一人一作品。
 期日 4月15日~6月14日に作品と応募用紙(水の科学館ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、持参または郵送で〒861-8064北区八景水谷1丁目11-1水の科学館へ
 ※優秀作品は7月25日(土)に表彰予定。
 (水の科学館 ☎346-1100)

はあもにいフェスタ2026 参加グループ募集

11月7日(土)、8日(日)に男女共同参画に関するワークショップやセミナーなどを実施する市民グループを募集します(開催までに数回事前会議あり)。
 期日 30団体(面談あり) 期日 5月31日までに申し込みフォームまたは申請用紙に必要事項を書いて、持参またはメール(info@harmony-mimoza.org)で男女共同参画センターはあもにいへ ※申請用紙はホームページか窓口で



入手可。
 (男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)

スマホ教室の講座 申し込み受け付け中

無料

期日 5月11日(月)・14日(木)・25日(月)・6月1日(月) (全4回) 午前10時~11時半 場 市高齢者技能習得センター 内容 スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室 対 本市に住む60歳以上の方 定 10人程度(抽選) 期日 5月1日までに、郵送、ファクス(325-7616)、持参または電話で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ
 詳しくは、市シルバー人材センターホームページへ。
 (高齢福祉課 ☎328-2963)



ファミリー農園を利用しませんか

利用申し込みや空き状況については、各農園に直接問い合わせください。

区	農園名	電話番号
東	花立	☎382-6694
	桜木	☎080-1709-0254
西	小島	☎090-5084-7696
南	近見	☎090-4998-8840
	元三町	☎090-2514-3021
	蕃町	☎090-2510-3656
北	麻生田	☎090-4357-9765
	立田山	☎080-5254-8283

(農業政策課 ☎328-2403)

わんにゃん相談コーナー(介護) (予約制)

無料

期日 4月27日(月)午後2時~4時 場 市動物愛護センター ※電話相談可。
 内容 高齢犬・猫の介護、ハンディキャップを抱えた犬・猫の介助について 対 愛玩動物看護師 対 犬猫の飼い主 ※ペット同伴は不可。 定 10組(応募多数の場合は抽選) 期日 4月17日まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ
 (市動物愛護センター ☎380-2153)

気を付けて。他人事ではなく自分事。(若者消費者啓発標語より)

春は新生活に向けてさまざまな契約をする人が多く、消費者トラブルが増加する傾向にあります。被害を防ぐため、次のことに注意しましょう。
 ・「必ず儲かる」などの話は信用しない
 ・契約を急がされてもその場で決まらず、信頼できる人に相談する
 ・内容や価格は他社と比較する
 ・クレジットは「借金」であると理解し、計画的に利用する
 (消費者センター ☎353-2500)



若者消費者啓発標語

分電盤等の点検トラブルにも注意

「点検が必要」と不安をあまり、高額な交換契約を迫る事例増加中。
【消費者へのアドバイス】
 ・電話等で点検を持ちかける業者には安易に応じない
 ・その場で契約せず、十分に比較検討する
 ・クーリングオフや4年に1回の無料法定点検について知っておく
 ・不安や不明な点があれば、すぐに消費者センターに相談する
 (消費者センター ☎353-2500)

庁舎周辺のまちづくりについてご意見をお聞かせください!

【募集期間】4月1日(水)~30日(木)
 新庁舎整備を契機としたまちづくりの方向性等について取りまとめる「(仮称)庁舎周辺まちづくりプラン」の骨子(案)を作成しました。今後、検討をさらに進めていくため、骨子(案)や、皆さんの描くまちの姿などについてご意見をお寄せください。
 (庁舎周辺まちづくり課 ☎328-2119)



ご意見等はコチラから(4月1日から回答可能)

止水板設置補助金について

住宅や事業所等の入口等に止水板を設置する方へ、購入・設置工事費を一部助成します。

期日 4月1日(水)~

内容 止水板の購入・設置工事費の2分の1を助成(上限50万円)
 対象 本市で浸水被害が発生した地域または浸水の恐れがある地域の住宅や事業所等の所有者など

詳しくは、市ホームページへ。



(河川課 ☎328-2571)

パブリックコメント 皆さんの意見を募集します。

水前寺江津湖公園利活用・保全計画中間見直し(素案)

内容 水前寺江津湖公園の利活用と保全との両立を図るための計画の中間見直し素案

提出 4月17日までに持参、郵送、LoGoフォームまたはメール(midori.seisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601みどり政策課(☎328-2523)へ

閲覧 みどり政策課、市ホームページ、緑の相談所(動植物園)、水前寺江津湖公園サービスセンター



4月1日(水)~ こころの悩みAIチャット相談を開始します!

こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏

対象 熊本市、宇城市、山鹿市、玉名市、阿蘇市、菊陽町、大津町、美里町、南阿蘇村、西原村に住むか通勤・通学する方

内容 ①AIによる傾聴相談 24時間365日いつでも対話が可能です

②専門の相談員による相談対応 毎週火曜・日曜 午後6時~10時は心理士等の専門相談員が相談をお受けします(年末年始を除く)



(こころの健康センター ☎362-8100)

話すことで、楽になる
 ネガティブな感情を他人に話すことは、ストレス値を下げる効果があります。

相談はこちらから



LINEの友達登録をお願いします

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう

狂犬病は、感染動物にかまれると人を含む全てのほ乳類が感染し、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

生後91日以上の子犬の飼い主には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

犬の登録をしている方には3月下旬に集合注射の案内はがきを送付します。はがきが届かない場合は、犬の登録や住所変更等の届け出がされていない可能性があります。

持参物 狂犬病予防集合注射案内のはがき(3月下旬に発送予定)、注射費用1頭3,200円、登録手数料1頭3,000円(新たに登録する場合)

開催日時や場所など詳しくは、市ホームページへ。

(市動物愛護センター ☎380-2153)



家庭ごみの排出量 1人1日あたり 令和7年度(1月) 425g(前月比 -3g/目標 403g) (廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量 1人1日あたり 令和7年度2月 228L(前月比 +1L/目標 210L) (水保全課 ☎328-2436)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

庭木1本から承ります!

お客様との約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

市政だよりをご覧ください
 生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を
 初回限定先着10名様 1,100円 ※税込

1本からの庭サービス
ガーデンエクスプレス ☎0120-61-4128
 熊本玉名店 玉名市大倉314 熊本東店 上益城郡益城町下陳985 お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

9:00~17:00

くまもとと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

アクアドームくまもとメインプール・アイススケートリンクの利用期間を延長します

現在、メインプール・多目的フロア・アイススケートリンクの運営を季節ごとに行っていますが、各種競技のさらなる競技力向上や競技者数の増加を目指すため、令和8年度から多目的フロア期間を廃止し、メインプール・アイススケートリンクの利用期間を延長します。

詳しくは、ホームページまたは電話でアクアドームくまもと(☎358-2711)へ。
(スポーツ振興課 ☎328-2727)



しごと・経済

高齢者無料職業相談コーナー

無料

再就職や短時間勤務など、雇用・就業に関する情報の提供等

【中央区役所 高齢者無料職業相談コーナー】

水曜日を除く平日:午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)/水曜日:午前9時～正午 場 中央区役所1階北側エレベーター近く(☎080-9244-3715)

【サンライフ熊本 高齢者おしごと相談コーナー】

4月1日(水)、9日(木)、17日(金)、28日(火)、5月6日(水・振替)、14日(木)、22日(金)、26日(火)、6月3日(水)、11日(木)、19日(金)、30日(火)、7月1日(水)、9日(木)、17日(金)、28日(火) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場 サンライフ熊本(☎345-3511)

(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

無料

4月9日(木)午後2時～4時:イオンモール熊本2階中央エスカレーター前ブリッジ②14日(火)午後2時～4時:ゆめタウン光の森2階東側エスカレーター横 内 保育士、介護職、福祉の仕事についての相談窓口 申 事前予約可

詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集

無料

4月28日(火)午後4時半～6時半 場 流通情報会館5階501研修室 題 「お薬にまつわる最近のお話し」～クイズと実験で学ぶ、知って得する薬の知識～ 師 西本 光宏さん(株式会社)

西本真生堂 代表取締役社長、薬剤師) 定 100人(先着順) 申 4月5日からホームページまたは電話で流通情報会館(☎377-2091)へ ※「熊本元気塾」の会員も随時募集中です。
(商業金融課 ☎328-2424)



流通情報会館セミナー(サテライト・ゼミ) 受講生募集

5月20日(水)・21日(木)午前9時50分～午後5時 場 流通情報会館研修室 題 基本から学ぶ!決算書の読み方・活かし方ー決算書の基本を学び、会社の健康診断をしてみようー 師 猪飼 祐一郎さん(猪飼税理士事務所 税理士) 対 管理者、新任管理者等 定 15人(先着順) 費 22,000円(税込み) 申 4月5日から電話で中小企業大学校人吉校(☎0966-23-6800)へ
(商業金融課 ☎328-2424)



第149回「西南の役記念会」講演会

4月18日(土)午前10時～11時半 場 国際交流会館6・7階ホール 内 熊本鎮台の市中焼却や鎮撫隊との関わりから、西南戦争当時の民衆像を時代の移行期という視点で捉え直す 題 西南戦争当時の民衆史再考ー熊本における「射界の清掃」の影響と鎮撫隊の

活動 師 今村 直樹さん(熊本大学永青文庫研究センター准教授) 費 無料(資料代別途500円程度) 申 当日直接会場へ

詳しくは、熊本城頭彰会(☎352-2975)へ。
(文化財課 ☎328-2740)

ダイヤモンド☆ユカイ氏講演会～ユカイに生きよう!男のヒューマンライフ～

無料

5月31日(日)午後1時半～3時 場 男女共同参画センターはあもにい 子育てに深くかかわるユカイさん自身の体験を踏まえ、これからの男性の生き方について考える講演会。託児あり(要予約) 師 ダイヤモンド☆ユカイさん 定 150人(先着順) 申 4月5日午前9時から、電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ
(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



「不動産無料相談会」を開催(要予約)

無料

4月24日(金)午前10時～午後3時 場 市庁舎1階ロビー 内 不動産鑑定士による不動産の価格や賃料、利用に関することなど、不動産全般に関する無料相談 定 10人程度(先着順) 申 4月13日～21日午後3時までに熊本県不動産鑑定士協会ホームページ、QRコードまたは電話(☎385-5020)から申し込み

Web相談も可能。
(土木総務課用地調整室 ☎328-2533)



空き家について考えるイベント

無料

4月4日(土)【相談会】午前10時～午後5時【セミナー】午後1時～3時 場 カリーノMSビル(中央区魚屋町2丁目1) 内 【相談会】空き家に関する総合相談【セミナー】①実家じまいのリアルな教訓(タレント 松本 明子さん/空き家活用(株) 和田 貴充さん)②クロストーク 空き家との向き合い方【その他】空き家無料健康診断受付 定 【相談会】各10組【セミナー】150人(いずれも先着順) 申 当日直接会場へ



委員・募 集

こどもの性被害防止条例(仮称)検討委員会

こどもの性被害防止に向けた条例制定について意見を聞くための委員

任期 委嘱日～条例制定時点まで

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方

定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたはこども政策課(☎328-2156)へ。

地域密着型サービス運営委員会

介護保険の地域密着型サービスの適正な運営の確保に関して審議を行う委員

任期 委嘱日～令和10年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、介護保険制度に関心のある方

定員 1人(作文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは介護事業指導課(☎328-2793)へ。

熊本市学校給食運営協議会

学校給食の全般に関する運営内容などについて、現場視察および協議を行う委員

任期 委嘱日～令和10年3月31日(再任あり)

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、学校給食に関心があり、年数回の会議および視察に出席できる方

定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは健康教育課(☎328-2728)へ。

熊本市地域包括支援センター運営協議会

熊本市地域包括支援センター(高齢者支援センターささえりあ)の中立・公正な運営に関して審議を行う委員

任期 委嘱日～令和10年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、地域包括ケアシステムに関心のある方

定員 2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは高齢福祉課(☎328-2963)へ。

熊本市立図書館協議会委員を募集します

熊本市立図書館の運営に関し、館長の諮問に応じて意見・提言を行う委員

任期 6月1日～令和10年5月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、家庭教育の向上に資する活動をしている方、または本市の生涯学習に関心のある方

定員 2人(作文・面接による選考)

詳しくは、市ホームページ、市立図書館ホームページまたは市立図書館(☎363-4522)へ。

熊本市緑の基本計画推進委員会

計画の推進に必要な事項を審議するための委員

任期 6月1日(予定)～令和11年3月31日

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上で会議に出席できる方

定員 1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたはみどり政策課(☎328-2523)へ。

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

Money Seminar

HappyMedia® 主催

▲ 物価上昇に負けない! ▲

今こそ始める 将来のための

マネーセミナー

ほけんの窓口にて1000件以上の相談実績のある知識と経験が豊富な人気の先生が丁寧に教えてくれます

物価高騰ラッシュが続く、何もしないとお金の価値が減る時代になってきました。とは言え投資は少し怖い気がするし、やり方もわからない…。そんなお悩みを抱えるマネー初心者にも人気ファイナンシャルプランナーがやさしく丁寧に応えます。

参加特典



※イメージです
ケーキセットをご用意しております

一つでも興味があればご参加下さい

- ✓ なぜ今資産形成が必要なのか?
- ✓ NISA・iDeCoの抑えておきたいポイント
- ✓ 少ない積立金額でも大きく増やす方法
- ✓ インフレに負けない資産運用術と家計管理方法

日時

5/17日・18日

10:30～12:30 (受付10:00～)

会場

ANAクラウンプラザホテル熊本
ニュースカイ 2階「アンダンテ」
(熊本市中央区東阿弥陀寺町2番地)

お申込み専用フォーム内に下記1～7の必要事項を記入の上、ご応募ください。

- ①参加者氏名
- ②年齢
- ③代表者ご連絡先
- ④メールアドレス
- ⑤参加人数
- ⑥お連れ様氏名
- ⑦参加希望日

※受付完了後、「当選通知メール」の送付をもって当選発表とさせていただきます。※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知や運営に関わる関連会社との間で使用いたします。※当セミナーにおいて、商品の勧誘はございません。
ほけんの窓口グループ株式会社 東京都千代田区丸の内1-8-2

お申込方法

- 参加費: 無料
- 申込人数: 各回40名様
- ※申し込み多数の場合は抽選となります
- ※お子様連れ可(託児スペースなどのご用意はございません)

<応募締切> 各回セミナー 2日前まで

【問い合わせ】マネーセミナー事務局(名古屋市中村区)
Tel.052-433-1330(平日10:00～18:00)
担当/マネーセミナー係

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

詳しくは、市ホームページへ。
(空家対策課 ☎328-2514)

分譲マンション管理相談会を開催！(要予約) 無料

☎4月8日(水)午後1時半～4時半
 場 市庁舎9階住宅政策課 師(一社)熊本県マンション管理士会 対マンションでの生活や管理運営について悩みを持つ管理組合や居住者の方 定10組(先着順) 時管理規約 申4月7日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ ※令和8年度も毎月第2水曜日に開催予定。
 (住宅政策課 ☎328-2989)

消費生活に関する法律相談(弁護士)・司法書士による多重債務相談 無料

法律の専門家が面談により対応します。消費生活相談員も同席し、解決に向けて一緒に考えます。
■法律相談
 回 第2・第4金曜日 午後2時～4時(1人30分まで)
■多重債務相談
 回 第3金曜日 午後1時～4時(1人45分まで)
【共通】 場 消費者センター内法律相談室(市役所別館駐輪場5階) 定各4人 申消費者センター(☎353-2500 平日午前9時～午後5時)へ(要予約)
 (消費者センター ☎353-5757)

子育て・教育

幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費の請求を受け付けます

対認可外保育施設、一時預かり事業等の利用料を上限額の範囲内で支給 対施設等利用給付認定第2号または第3号を受けたこども【対象期間】令和8年1月～3月分(令和6年4月～令和7年12月分が未提出の場合はまとめて提出可。同月内に複数の施設を利用している場合は1か月分をまとめて提出) 申4月30日までに、電子申請または請求書、領収証、提供証明書、振込先口座の通帳の写しを郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ ※領収証、提供証明書は施設が発行するもの。
 ※過去に無償化に伴う請求をした口座の場合、通帳の写しは省略可。
 詳しくは、市ホームページへ。
 問 熊本市総合行政事務センター(☎328-6970)
 (保育幼稚園課 ☎328-2568)

令和8年度【貸与型】熊本市奨学生募集

対扶養者が本市に住み、高校・高専・大学・短大・専修学校(高等課程または専門課程)に在学する方で、経済的理由で修学が困難(世帯の合計が基準額以下)であり、ほかの奨学金(給付型を除く)などを受けていない方 申4月1

日～30日
 ※卒業後返還が必要(給付型ではありません)。返還された奨学金は、次の奨学生のための原資となります。
 ※募集案内は総合案内(市庁舎1階)、区役所、まちづくりセンター、学務支援課、市内の対象学校の窓口で配布予定。
 詳しくは、市ホームページへ。
 (学務支援課 ☎328-2716)

高校等を卒業したこどもを養育している方へ

現在児童手当を受給している方で、22歳到達後最初の3月31日までのこどもが3人以上いて、その中に高校・専門学校等を卒業後も継続して養育するこどもがいる方は、申請が必要です。
 令和8年3月に高校等を卒業したこどもがいる場合は、4月16日までに申請してください。
 詳しくは、市ホームページへ。
 (こども支援課 ☎328-2158)

産後ケア事業の利用料金が変わります

4月1日から、産後ケア事業の利用料金(一般世帯)が下記の金額に変わります。
【訪問型】1,200円
【日帰り型/2時間】1,200円
【日帰り型/3時間】1,800円
【日帰り型/1日型】3,000円
【宿泊型】8,000円
 詳しくは、4月以降市ホームページへ。
 (こども支援課 ☎328-2158)

パパ向け講座「パパビクス～パパと赤ちゃんのふれあいタイム～」開催 無料

回 5月16日(土)午前10時～11時半
 場 総合子育て支援センター 対乳児とのスキンシップ方法や家庭でできる親子ふれあい 対3～7か月の乳児と父親 定12組程度(先着順) 申4月6日午前9時からQRコードまたはホームページより申し込み
 (総合子育て支援センター ☎364-0123)

子ども会活動などに関するお役立ち情報

市ホームページに、行事の進め方や用具の無料貸し出しなどの情報を掲載しています。子ども会や地域の活動などにお役立てください。
 (生涯学習課 ☎328-2736)

教育委員会会議の傍聴者募集

回 4月23日(木)午後2時～ 場 SPring 熊本花畑町7階 定10人(抽選) 申当日午後1時半～1時45分に直接会場へ ※審議内容は市ホームページに掲載。 ※YouTubeでライブ配信を行います。
 (教育政策課 ☎328-2704)

令和8年度からの専門職による各種相談のご案内 無料

場所 市庁舎3階広聴課相談室

種類(相談員)	相談内容	相談日時	申し込み
法律相談(弁護士)	個人に関わる法的解釈を必要とするものなど(電話による相談 ※火曜のみ電話または対面)	月・火・水・金曜日(各曜日毎月4回まで) 午後1時～4時(1人20分まで/各8人/先着順)	相談日の2週間前の週の月曜日(祝日の場合翌日)から予約専用電話へ ▶月・水・金: ☎234-7499(平日午前8時半～午後5時) ▶火: ☎325-0020(平日午前9時～午後5時)
相続・登記相談(司法書士)	相続や土地・建物登記など(電話または対面)	木曜日(毎月3回) 午後1時～4時(1人30分まで/各12人/先着順)	相談日の2週間前の週の水曜日(祝日の場合翌日)から予約専用電話(☎234-7499 平日午前8時半～午後5時)へ
税務相談(税理士)	所得税・相続税・贈与税など(電話または対面)	月曜日(毎月3回) 午後1時～4時(1人30分まで/各6人/先着順)	予約不要。相談時間内に広聴課または専用電話(☎328-2933)へ
民事介入暴力相談(暴力追放相談委員)	暴力団に関するあらゆる相談(電話または対面)	月曜日 午前9時～正午	

※祝日および年末年始を除く。
 ※令和8年4月から「相続・登記相談」と「税務相談」の受付開始曜日が変わります。
 (広聴課 ☎328-2075)

4月から不妊治療費助成事業を開始します

保険診療の不妊治療と併用して実施する先進医療費の一部を助成します。
(1)対象者 以下の全てにあてはまる夫婦(事実婚を含む)。
 ①医療機関において不妊症と診断されていること
 ②治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること
 ③申請日時時点で、夫婦のどちらかが本市に住民登録があること
(2)対象治療 保険診療の不妊治療と併用して実施した先進医療 ※令和8年4月1日以降に実施したもの。
(3)助成額 夫婦1組につき1年度あたり上限5万円
(4)申請期限 治療が終了した日または中止した日の属する年度内
(5)申請場所 区役所保健こども課
(6)必要なもの 申請書、受診等証明書、医療機関からの領収書(原本)、預金通帳など ※戸籍全部事項証明(戸籍謄本)等が必要な場合があります。
 詳しくは、4月1日(水)以降市ホームページへ。
 (こども支援課 ☎328-2158)

令和8年度の後期高齢者医療保険料率について

後期高齢者医療制度の保険料率は県内統一であり、2年ごとに見直されます。
 また、「子ども・子育て支援金制度」※1の実施に伴い、医療分の保険料に加えて新たに子ども子育て支援金が追加されます。

$$\begin{aligned} \text{年間保険料額 (限度額85万円)} &= \text{均等割額 (被保険者1人あたり) } 63,000\text{円} + \left[\frac{\text{所得割額 (総所得金額等 - 43万円) } \times 2 \text{ (基礎控除)}}{\text{所得割率 } 11.06\%} \right] \\ \text{支援金の額(年額) (限度額21,000円)} &= \text{均等割額 (被保険者1人あたり) } 1,400\text{円} + \left[\frac{\text{所得割額 (総所得金額等 - 43万円) } \times 2 \text{ (基礎控除)}}{\text{所得割率 } 0.25\%} \right] \end{aligned}$$

<所得が低い方への負担軽減制度(令和8年度)>

世帯主および世帯の被保険者全員の総所得金額等※3の合計額	保険料均等割の軽減割合	支援金均等割の軽減割合
【基礎控除額※4】以下の世帯	7.2割	7割
【基礎控除額※4 + 31万円 × 被保険者数】以下の世帯	5割	5割
【基礎控除額※4 + 57万円 × 被保険者数】以下の世帯	2割	2割

- ※1 すべての世代や企業から支援金を拠出し、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。
- ※2 合計所得金額が2,400万円を超えると基礎控除額が段階的に減少し、2,500万円超で0円になります。
- ※3 均等割の軽減判定所得は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前の金額です。また、年金所得については、高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。
- ※4 給与所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に「(給与所得者等の数※5-1) × 10万円」が加算されます。
- ※5 給与収入55万円超または年金収入125万円超(65歳未満は年金収入60万円超)の方の人数です。
 詳しくは、区役所区民課へ。
 (国保年金課 ☎328-2290)



75歳になる方へのお知らせ

75歳の誕生日から「後期高齢者医療制度」へ移行します。次の点に注意ください。

- ①「国民健康保険制度について」
 - ①移行年度は、「国民健康保険料」の年金天引きができません。令和8年度の国民健康保険料の納付方法については、6月中旬に送付する納入通知書6ページの【後期高齢者医療制度へ移行される方へ】をご覧ください。
 - ②「後期高齢者医療制度について」
 - ②75歳の誕生月の前月中旬に後期高齢者医療資格確認書を簡易書留郵便で送付します。届いた資格確認書は誕生日から使用できます。
 - ③「後期高齢者医療保険料」の納入通知書は、75歳到達月の翌月中旬に送付します(4月または5月生まれの方は7月に一斉送付)。一定期間経過後に年金天引きとなるまでは、納付書または口座振替で保険料をお支払いください。口座振替を希望の方は、金融機関または区役所・総合出張所で手続きをお願いします。(国保年金課 ☎328-2290)

昨年度乳がん検診、子宮頸がん検診を受診できなかった方へ

本市の乳がん検診・子宮頸がん検診は、年度内に偶数年齢になる方が対象ですが、3月までに受診できなかった方を対象に、5月末まで受診期間を延長できる「奇数年齢特例受診許可証」の申請を受け付けています。

- 【発行期間】4月1日(水)～5月29日(金)
- 【有効期限】4月1日(水)～5月31日(日)
- ①今年度奇数年齢になる女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、昨年度乳がん・子宮頸がん検診を受診できなかった方 ※今年度41歳になる方は乳がん検診、21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポン券が6月末に届くため申請不要です。②電子申請または申請書(市ホームページからダウンロード)を郵送で〒860-8601健康づくり推進課へ電子申請や申請書のダウンロード

ができない方は、申請書を郵送しますので、健康づくり推進課へ連絡ください。



(健康づくり推進課 ☎328-2145)

障がいのある方に関する手当を支給します

- ①特別児童扶養手当
 - ①20歳未満の障がい児を監護・養育する父母など(所得制限あり)
 - 【手当月額】1級58,450円、2級38,930円
 - ②障害児福祉手当(20歳未満)・特別障害者手当(20歳以上)
 - ①在宅の方で、重度の障がいのため、日常生活で常時介護を必要とする方(所得制限あり)
 - 【手当月額】障害児(経過的)福祉手当16,560円、特別障害者手当30,450円
- 詳しくは、区役所福祉課または総合出張所へ。
(障がい福祉課 ☎361-2519)

希望荘ふれあい総合相談 無料

①毎週日曜日(祝日除く)午後1時～4時(受付:3時45分まで) ②障がいのある方や家族の悩みや困り事の相談(就労、福祉サービス、教育など) ※聴覚障がいのある方からの相談や聴覚障がいに関する相談も対応可。③本市に住む障がいのある方や家族 ④障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15) ※聴覚障がいのある方からの相談は、メールまたはファクスで随時受け付け。必要に応じて対面での相談日程を調整。⑤障がい者福祉センター希望荘(ファクス:364-5309、メール:kibousou@bz01.plala.or.jp、ホームページ:https://kibousou.com/) ※ファクス・メールの場合、返信に時間がかかる場合があります。⑥当日直接会場へ(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



希望荘ホームページ

要約筆記者養成講座

①5月14日～10月22日 主に毎週木曜日午後1時～5時 ②熊本県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁)

目3-2) ③聴覚障がい者への支援に関心のある方 ④手書き・パソコンコース各10人(先着順) ⑤テキスト代4,500円 ⑥4月4日午前8時半～5月1日午後5時までに電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ(障がい福祉課 ☎361-2519)

糖尿病教室のお知らせ

①5月12日(火)午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) ②市民病院3階メインホール「もくせい」 ③①検査の意味と目標値②食品交換表について ④市民病院職員(①代謝内科科長②管理栄養士) ⑤車で来院の際は駐車料金が発生 ⑥当日直接会場へ ※マスクの着用が必要。(感染症の状況によっては中止の可能性あり)(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

依存についてお悩みではありませんか 無料

①アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口 ②①医師・依存症相談員による相談(月5回) ③依存症に悩む本人、家族 ④電話 ⑤依存症家族教室 ⑥4月7日(火)午後6時半～8時半 ⑦学習会「家族の対応」 ⑧依存症に悩む家族

⑨4月21日(火)午後1時半～3時半 ⑩熊本ダルク ⑪依存症当事者グループプログラム ⑫月2回。日程は問い合わせください ⑬依存症に悩む本人 ⑭【共通】 ⑮ウェルパルクまもと ⑯②③は、初めての方は電話ください(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

精神保健家族教室 無料

①4月18日(土)午後1時半～4時 ②みんなで総会、相互相談会 ③国際交流会館 ④本市に住む精神障害のある方と家族(入院者の家族も可) ⑤30人(先着順) ⑥当日直接会場へ(こころの健康センター ☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

発達障がいに関する出張相談 無料

①西区:4月9日(木)午前10時～正午/南区:5月7日(木)午前10時～正午 ②区役所 ③発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 ④問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ(こども発達支援センター ☎366-8240)



RSウイルス感染症予防接種のお知らせ 無料

4月1日(水)から、妊婦の方を対象にRSウイルス感染症予防接種(母子免疫ワクチン)が無料で受けられる制度が始まります。RSウイルスは乳児がかかると重症化することがあり、妊娠中にワクチンを接種することで、生まれてくる赤ちゃんを守る効果が期待されます。

①対象 妊娠28週0日～36週6日の妊婦(過去の妊娠時に組換えRSウイルスワクチンを接種したことがある方も対象)

②接種回数 1回 ③場所 指定医療機関(市外で接種する場合は、事前手続きが必要です。QRコード内の市外・県外接種のリンクを確認ください。)

④持参物 ・親子(母子)健康手帳 ・マイナ保険証または資格確認書、運転免許証などの本人確認ができるもの

詳しくは、市ホームページまたは感染症予防課予防接種相談電話(☎372-0700)へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)



費用は4月以降に下記市ホームページから確認ください(70歳以上は無料)。当日直接会場へ。 ※指定医療機関での費用も同様にホームページからご確認ください。検診を希望する方は、医療機関へ申し込み。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程(令和8年4月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
託麻東	2日(木)	午前9時～10時15分	日下部公民館	東 町	6日(月)	午後1時～3時	サンロードシティ熊本 明屋書店西側 駐車場	
		午前10時45分～11時15分	熊本市共同利用施設託麻東部会館					
		午後1時15分～2時15分	託麻東校区第3町内公民館	託麻西	9日(木)	午前9時～11時半	鶴屋フーディワン御領店 駐車場	
		午後2時45分～3時45分	北向上公民館			午後2時半～3時半	下南部公民館	
山ノ内	3日(金)	午前9時～11時	日向上公民館	託麻北	9日(木)	午後1時～1時半	平山町公民館	
		午後1時～3時	山ノ内小学校 正門			午前9時～11時	託麻スポーツセンター 駐車場	
尾ノ上	6日(月)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校 西門	22日(水)	22日(水)	午前11時半～正午	王田公民館	
		午前11時～11時半	東部まちづくりセンター 駐車場			午後1時半～2時	鹿帰瀬老人憩の家	
西 里	6日(月)	午前9時半～11時半	フードパル熊本(食品交流会館前)	22日(水)	22日(水)	午前9時半～11時半	立石公民館	
		午後1時～3時	北部公民館西里分館 駐車場			午後1時半～3時	大鳥居公民館	
	7日(火)	午前9時半～11時半	北迫公民館	川 上	27日(月)	27日(月)	午前9時半～11時半	北部まちづくりセンター 駐車場
		午後1時半～3時	釜尾公民館				午後1時～3時	
	13日(月)	午前9時半～11時半	坂ノ下公民館	28日(火)	28日(火)	28日(火)	午前9時半～11時半	明徳(糸山)公民館
		午後1時半～3時	万楽寺墓地公園				午後1時半～3時	
20日(月)	午前9時半～11時半	太郎迫公民館						
	午後1時半～3時	徳王公民館						
		午後1時半～3時	立福寺集荷場					

①対象 40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢) お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

②費用 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料 ・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証 ・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者) ・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

③持参物 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用 ●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っております。検査容器は胸部検診会場でお尋ねください。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は2～3分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

④問い合わせ) ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く) ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん検診) ・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)



【がん検診のご案内】

EVENT

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、スマホ版に掲載しています(4月1日公開)



催しのご案内

3/21(土)~5/24(日) **無料**
くまもとオープンガーデン2026を開催します

場市内一円(34か所)
個人のお宅や地域、企業の皆さんが大切に育てているお庭、花壇などを巡って楽しむオープンガーデン。当日直接会場へ(事前連絡が必要な場合があります)



詳しくは、パンフレット(区役所などで配布)または市ホームページへ。*開催期間は予告なく変更する場合があります。
(花とみどり協働課 ☎328-2352)



4/11(土) **無料**
モッコウバラコンサート&トーク

時午後1時半~3時 場リデル、ライト両女史記念館1階 内アイリッシュハープ&フルーツコンサートと館長トーク 師シュクラ(松藤 早穂子さん、松藤 秀史さん) 定30人(先着順)
申4月5日から電話またはメール(kinenkan@riddell-wright.com)でリデル、ライト両女史記念館(☎345-6986)へ

(文化財課 ☎328-2740)

4/13(月) **雨天中止。**
夏目漱石来熊130周年記念
~お帰りなさい 漱石先生
130年の時を越えて~

漱石が池田停車場(現JR上熊本駅)に降り立った4月13日に、来熊130周年を祝うオープニングセレモニーを開催します。

このセレモニーを皮切りにたくさんさんの事業を開催しますので、お楽しみに！イベント情報は、県公式観光サイトで随時お知らせします。

時午後0時45分 オープニング:和太鼓演奏・書道パフォーマンス(必由館高校) / 午後1時 歓迎セレモニー 場上熊本駅

(文化政策課 ☎328-2039)



4/18(土)~6/21(日) **火曜休館。**
【展覧会】秀島由己男展 ダークファンタジー/ミステリアス 水俣が生んだ異才

時 午前10時~午後8時(入場:午後7時半まで) 場 ギャラリーI・II 内 水俣市出身で戦後日本版画的な重要作家・秀島由己男の四半世紀ぶりの大回顧展 費 一般 1,500(1,300)円、シニア(65歳以上) 1,200(1,000)円、学生 1,000(800)円、中学生以下・各種障害者手帳等を提示の方と付き添い1人は無料。()内は前売。前売券の販売は4月17日(金)まで(現代美術館 ☎278-7500)



秀島由己男「蝶(歌集「蝶紋」)」1977年 熊本市現代美術館蔵

4/18(土) **小雨決行。** **無料**
立田山配水池一般開放

時 午前10時~午後3時 場 立田山配水池(中央区黒髪4丁目743) 内 普段は入ることができない立田山配水池を一般開放。立田山配水池からの眺望を楽しみながら、上下水道について学びませんか。水道記念館も同時開放 申 当日直接会場へ *両施設とも駐車場がありません。 固 (公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)
(上下水道局総務課 ☎381-4330)

4/25(土)~5/6(水・振休)
GW特別寸劇「不落の伝説に挑む 熊本城潜入大作戦」

時 ①午前11時~②午後1時~③午後3時~ 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 大人気の熊本城VR映像を使ったライブ寸劇を特別上演！ 費 入館料 *わくわく座は、4月にリニューアルオープン予定です。詳しくは、ホームページへ。
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



4/26(日)
季節の体験
革のブックカバーづくり



時 ①午前10時~正午②午後1時半~3時半 場 くまもと工芸会館 内 革のブックカバーづくり(縦:16cm、横:11cm) 師 玉永 久美子さん 対 18歳以上の方 定 各回5人(抽選) 費 2,600円 申 4月5日~17日に電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

4/29(水・祝)~5/6(水・振休)
GWは熊博へGO!

ゴールデンウィークはたくさんのイベントを開催します！

イベント一覧

期日	内容
4月29日	アンモナイトレプリカを作る
5月2日	身近な生きもの観察会
5月3日	自分だけのサイン 花押をデザインしよう
5月4日	ウォークラリー in 博物館
5月5日	バスボムを作ろう！

定員・内容等詳しくは、ホームページへ。

申込期限までにホームページ内申し込み専用フォームまたは往復はがきにイベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・開催時間帯(複数回実施するイベントの場合)を書いて〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ(専用フォーム利用の場合、当選の方のみに返信)



【博物館入場料】大人400円(320円)、高校生・大学生300円(240円)、小・中学生200円(160円) * ()は30人以上の団体料金。未就学児は無料。市内の小・中学生は名札や入館パス等の提示で無料。

★年間パスポートがお得です！
(大人1,000円/高校生・大学生750円/小・中学生500円)
(熊本博物館 ☎324-3500)

5/23(土)
『春の自然楽校』
~陶芸づくりと五平もち焼きを楽しもう！~

時 午前10時~午後1時 場 立田山野外保育センター(雑草の森) 内 陶芸づくり+五平もち焼き体験 対 3歳~小学3年生と保護者 定 20組(抽選) 費 こどもも大人も1人3,000円 申 5月8日までにQRコードまたは往復はがき(1枚1家族)に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて〒861-8005北區龍田内1丁目5-66 雑草の森(☎348-7300)へ



(保育幼稚園課 ☎328-2568)



みんなで応援しよう！

4月ホームゲーム

ロアッソ熊本 明治安田J2・J3百年構想リーグ

日時	場所	対戦相手
4月12日(日)午後2時	えがお健康スタジアム	テゲバジャーロ宮崎
4月19日(日)午後3時	(熊本県民総合運動公園陸上競技場)	サガン鳥栖



【ロアッソ熊本】

固 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)

熊本ヴォルターズ B2リーグ2025-2026シーズン

日時	場所	対戦相手
4月11日(土)午後3時5分	熊本県立総合体育館	横浜エクセレンス
4月12日(日)午後2時5分		
4月25日(土)午後3時5分		
4月26日(日)午後2時5分		



【熊本ヴォルターズ】

固 熊本バスケットボール株式会社(☎284-1555)

*スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。試合等に関する詳しい情報は、各チーム公式ホームページへ。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)

熊本市民スポーツフェスタ春季大会案内(4月以降)

競技	参加対象	日程	場所
ミニバレーボール大会	20歳以上の方(学生不可)	4月29日(水・祝)	ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)
バレーボールクリニック	満5歳~小学生と保護者	5月10日(日)	富合雁回館
体操・トランポリンフェスタ	満5歳~小学6年生	5月17日(日)	ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館)
モルック大会	どなたでも	5月23日(土) 予備日: 5月24日(日)	植木中央公園運動施設

詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページまたはナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)(☎385-1010)へ。

📍くまもとポイント付与対象 📅日時 期期日、期間 🕒時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告

新規開苑

常清寺「永代供養墓・樹木葬」 管理・維持の負担がないお墓

こんな方におすすめです

- ☑ お墓の跡継ぎがない
- ☑ 将来お墓の管理に不安がある
- ☑ 子供に負担をかけたくない

年間管理費0円

※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

合祀1名様 11万円~

●初回のお支払いに全期間分の管理費が含まれているので、購入後のお支払いは不要です

●納骨料・事務手数料等の別途料金が発生します

【永代供養墓販売事務局】

エータイ

通話料無料
受付9:00-18:00

0120-19-9402

詳しくはHPから



東京都千代田区神田錦町3-21クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報は、当社サービスの提供以外には使用致しません。

川尻駅より徒歩8分

熊本市南区川尻3-4-5



※写真は参考イメージです。

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

くまもとポイント付与対象 申込方法⇒ **往** 往復はがき **〒** 郵便はがき **HP** ホームページ **TEL** 電話 **窓** 窓口 **FAX** ファクス **mail** 電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※**窓**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。							
風船CDホバークラフトを作ろう!	4月18日(土)	午前10時半～正午	小・中学生※	16人	入場料	4月8日まで(抽選)	往 HP
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
熊本地震と文化的処方ー私の心が動きはじめるときー	開催中～6月14日(日)	午前10時～午後8時		—		当日直接会場へ	
月曜ロードショー①『おじいさんと草原の小学校』②『はじまりの歌』【特集】水俣病公式確認70年記念連続上映会③『水俣ー患者さんとその世界ー』④『水俣ー揆ー一生を問う人びとー』	①4月6日(月)②13日(月)③20日(月)④27日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各回90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
熊本地震から10年「外国人支援の在り方を考える」	4月19日(日)	午後2時～5時	どなたでも	180人	無料	4月5日から(先着順)	
学生ボランティアオリエンテーション	4月25日(土)	午後6時～7時	高校生、大学生等	30人			HP
外国語(英・中・韓・西)15回講座	5月～9月 講座によって異なります。	午後7時～8時半 講座によって異なります。	中学生以上の方	各20人程度	23,000円～	4月17日午後5時まで(先着順)	
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
上映会「お終活 熟春! 人生、百年時代の過ごし方」【図書館】	4月12日(日)	午後2時半～4時25分	どなたでも	—	無料	当日直接5階プラザホールへ	
ママのエクササイズ【託児室】(参加時の託児あり)	4月22日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料が必要(1時間500円) ②参加料500円	4月5日～14日(抽選)	HP
第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援施設XOSS POINT.】	4月26日(日)	午前10時～午後5時	創業予定者や経営者の女性	5組	無料	4月5日から(先着順)	TEL mail
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
新1年生対象 学習ステップアップ教室	4月18日～来年3月6日 土曜日(全40回)	午後2時～3時	小学1年生	10人	24,000円	受付中(先着順)	
ベビーダンス教室①	5月7日～7月16日 木曜日(全6回)	午前10時～11時	3か月～1歳半の幼児と保護者	10組	4,800円	4月9日から(先着順)	TEL 窓
幼児あそび教室	5月9日～来年3月27日 土曜日(全20回)	午前9時半～10時半	1歳児(4月時点で1歳)と保護者	8組	16,000円	受付中(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時～午後5時							
ママヨガ	4月17日～5月8日 金曜日	午前11時半～午後0時半	6か月～未就園児と母親	各10組	各回700円	開催1週間前から(先着順)	TEL 窓
日商簿記3級合格対策講座	4月21日～6月4日 火・木曜日(全12回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	15,700円	4月12日まで(抽選)	HP
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
科学館フェスタ(工作実験教室、ミニサイエンスショーなど)	4月の土日祝 ※11日・12日は除く。	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	工作実験教室、ミニサイエンスショーは要予約	TEL 窓
震災復興イベント	4月11日(土)～17日(金)	午前9時～午後5時		—		当日直接会場へ	
水道歴史ウォーク&立山山散策	4月18日(土)	午前9時～正午(予定)		15人		4月5日～14日(先着順)	TEL 窓
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※最終日は午後3時まで。							
夏の履き物展	4月14日(火)～5月31日(日)	午前9時～午後5時※	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①4月3日(金)②4月4日(土)③4月17日(金)④4月18日(土)	午前11時～11時半	①0歳児・プレママ・パパ ②3歳児以上③1・2歳児 ④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
映画会『鬼滅の刃 無限列車編』	4月26日(日)	午後1時半～(上映:116分)	どなたでも	273人			
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。							
令和8年度 年間受講生募集 ①考古学講座 ②古文書講座	①毎月第1日曜日 ②毎月第3日曜日	午前10時～11時半	どなたでも	各30人程度	入館料	4月11日まで(抽選)	往 HP
土器づくり教室	4月26日(日)	午前9時半～正午	どなたでも※	20人程度		4月16日まで(抽選)	
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可							
米粉で簡単おもてなし料理教室(デモンストレーション形式・試食)	4月28日(火)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	4月5日から(先着順)	TEL 窓
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
パワーヨガ	4月14日～5月12日 火曜日(全4回)	午後7時半～8時40分	18歳以上の方(高校生不可)	13人	無料	4月6日まで(抽選)	往 窓 mail
ZUMBA!	4月23日～6月11日 木曜日(全8回)	午後8時～9時		20人		4月15日まで(抽選)	
ZUMBA GOLD 1	4月24日～6月12日 金曜日(全8回)						
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
社会人のための好印象をつくる基本のメイクレッスン	4月25日(土)	午後1時～3時半	現在お勤めの方	15人	1,000円	4月6日から(先着順)	HP
後輩・部下を育てるほめ方・叱り方スキルアップ	5月14日(木)	午後1時半～4時半	若手・中堅社員の方	20人	無料		
仕事に役立つ話し方とコミュニケーションスキルアップ	5月20日(水)						
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
Illustrator&Photoshop基礎5月	5月9日～6月6日 土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	20人	24,000円	4月6日から(先着順)	HP TEL
宅地建物取引士試験対策	5月13日～10月2日 主に金曜日(全32回)	午後6時半～9時20分	受験予定者		49,000円		窓
ドローン入門5月	5月23日(土)・30日(土) (全2回)	午前9時～11時50分	どなたでも	8人	20,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
ベビーダンス	4月15日(水)	午前10時～11時半	首の座ったおむね3～7か月児と保護者	12組	無料	4月6日から(先着順)	HP
親子で3B体操	4月21日(火)		1歳以上の幼児と保護者				
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
ベビーマッサージ	往 4月16日(木)	午前10時半～11時半	2～8か月児と保護者	10組	300円	4月5日～9日(先着順)	HP
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
おはなしのひろば(おはなしかい)	4月19日(日)	午前11時半～正午	3歳～小学生と保護者	20人	無料	4月5日から(先着順)	TEL 窓
熊本おもちゃ病院	4月25日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	4月13日(月)・20日(月) (全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓
ベビーマッサージ	4月15日(水)	午前10時半～11時15分	乳児(3か月～)と保護者	10組	400円		
わらべうたとおはなし会	4月20日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	

HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
 内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいピラティス	4月10日～6月26日 金曜日(全12回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	6,000円	4月6日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ヨガ	4月11日～6月27日 土曜日(全12回)	午後6時50分～7時50分					
スペシャルナイトヨガ		午後8時20分～9時20分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	5月12日(火)、26日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	5月20日(水)	午前10時半～11時半		40人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要							
ポール&ストレッチ	4月1日～22日 水曜日	午前11時15分～正午	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から受付 (先着順)	窓口
ZUMBA	4月4日～25日 土曜日	午後1時半～2時15分					
アクアサーキット初級①	4月7日～28日 火曜日	午前11時15分～11時45分					
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	4月1日～6月3日 毎月第1水曜日(全3回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,500円 材料費2,000 円/回程度	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
気軽にヨガ	4月3日～6月26日 第1・2・4・5金曜日(全10回)	午後1時15分～2時			5,000円	当日直接会場へ(先着順)	
健康料理教室	4月22日(水)	午前10時～正午		16人	1,200円/回 材料費込み	4月15日まで(先着順)	TEL 窓口
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ 第1期	4月7日～6月30日 第1・3・5火曜日(全6回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	3,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
安眠ヨガ 第I期	4月8日～6月10日 水曜日(全9回)	午後7時～8時			4,500円		
はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	4月25日(土)	午後1時半～4時		24人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆったり健康ストレッチ 初回1コイン体験	4月8日(水)	午後1時半～3時	20歳以上の方	10人	500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
動いて整える簡単リンパ 初回1コイン体験	4月18日(土)	午前10時半～11時半					
ピラティス 初回1コイン体験		午後7時15分～8時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
キッズイングリッシュ①②	5月9日～12月19日 土曜日(全14回)	①午後2時～2時45分 ②午後3時～3時50分	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各10人	無料	4月13日まで(抽選)	HP
キッズダンス	5月16日～8月1日 土曜日(全7回)	午前9時半～11時半	小学生	20人	2,600円	5月7日まで(抽選)	往 窓 口
ペン習字	5月22日～来年1月8日 金曜日(全14回)	午前10時～正午	どなたでも	24人			
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ5月	5月11日～25日 月曜日	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	各350円	4月27日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ5月	5月12日～26日 火曜日	午後2時～4時			各300円	4月28日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者テニス	4月8日～来年3月17日	午前9時半～10時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各12人	各660円	随時募集中(先着順)	TEL 窓口
気軽にテニスサークル	水曜日(月3～4回)	午前10時半～午後0時半		各18人	各900円		
レディース卓球	4月9日～来年3月18日 木曜日(月3～5回)	午後1時～3時	18歳以上の女性 (高校生不可)	15人	月2,700円～ 4,500円		
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
春のかけっこ教室	5月1日(金)・8日(金)(全2回)	午後5時～6時	小学1～3年生	20人	1,320円	4月8日まで(抽選)	
ベビーダンス1	5月13日～7月15日 水曜日(全6回)	午前11時～正午	3か月～1歳半の子ども と保護者	10組	4,680円	4月22日まで(抽選)	往 窓 口
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
幼児キッズダンス1	5月14日～7月16日 木曜日(全10回)	午後4時～4時45分	年中・年長児	20人	5,400円	4月22日まで(抽選)	往 窓 口
小学生キッズダンス1		午後5時～6時	小学1～3年生		6,600円		
小学生テニス教室	5月15日～9月11日 金曜日(月2～5回)	午後5時半～6時半	小学3～6年生	各10人	各660円	4月22日から(先着順)	TEL 窓口
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
基礎から始める!なかよしサッカー(火曜)	5月12日～来年3月9日 火曜日(月2～4回)	5～9,11,3月:午後5時～6時 12～2月:午後4時45分～5時45分	小学1・2年生	各25人	各600円	4月28日まで(抽選)	往 窓 口
基礎から始める!なかよしサッカー(水曜)	5月13日～来年3月10日	5～9,11,3月:午後6時15分～7時15分 12～2月:午後6時～7時	小学3～6年生の経験者	各20人			
水前寺Jrクラブサッカー	水曜日(月2～5回)						
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元氣アップ教室(幼)	4月6日～6月29日 月曜日(全12回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	7,200円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室	4月6日～6月29日 月曜日(全10回)	午後4時～5時		20人	7,000円		
フリーマーケット出店者募集	5月17日(日)	午前10時～午後3時		18歳以上の方(高校生不可)	50人		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※ かけっこ、鉄棒、体操等。							
元氣アップ教室(キッズ)※	4月9日～6月25日 木曜日(全10回)	午後5時～6時	年中・年長児	20人	6,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
元氣アップ教室(ジュニア)※		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	4月16日～5月14日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	4月9日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	4月18日～5月16日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※ 製作費は無料。							
パークゴルフ初心者講習会	4月14日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円 (1日利用可)	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
茅(すすき)の花瓶作り&パークゴルフ	4月26日(日)	①午前10時～ ②午後1時～	①親子(小学生) ②祖父母と孫(小学生)	各6組	パークゴルフ プレー代※		

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



現在予約
受付中

今年も受けよう!

総合保健センターで特定健診・
熊本市がん検診・人間ドックなど受診できます!

R8年度より「トクトク健診」スタート!特定(後期高齢者)健診+腹部超音波検査等




公益財団法人 **熊本県総合保健センター** 施設健診 ☎096-365-2323

〒862-0901 熊本市東区東町4丁目11-1 受付時間/9:00～12:00・13:00～16:00(土日祝を除く)

HPは
こちら



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

くまもとポイント付与対象 申込方法⇒ 往復はがき 郵便はがき HP ホームページ TEL 電話 窓口 窓口 FAX ファクス mail 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※窓口申込不可と書いてある講座以外は、すべて窓口からの申し込みが可能です。
 ※窓口で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※小学1～3年生は保護者同伴。								
自分でからだを整えよう(前期)～腰痛・肩こり解消ストレッチ～	4月23日～8月27日 木曜日(全5回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各12人	無料	4月12日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
こどもそろばん教室	4月25日～9月12日 土曜日(全10回)		①小学新1～3年生 ②小学新4～6年生		1,000円	4月14日まで(抽選)		
わくわく恐竜ものがたり	5月16日(土)・6月20日(土)・7月18日(土)(全3回)	午前10時～11時半	小学生※	20人	500円	4月30日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
小原流こどもいけばな教室(第2土曜)	5月9日～来年2月13日(全10回)	午前10時～11時半	5歳～高校生	15人	1,000円/回	4月10日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
池坊こどもいけばな教室(第1・3土曜)	5月16日～来年2月6日(全15回)		5歳～中学生	20人	700円/回			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
つながりを広げる手話講座(初級)	4月25日～5月9日 土曜日(全3回)	午後2時～4時	どなたでも	20人	無料	4月11日まで(抽選)	HP TEL 窓口	
寄せ植えを楽しもう	4月26日(日)	午前10時～正午		15人	2,000円	4月12日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
プログラミング	4月26日(日)	午前10時～正午	小・中学生(小学生は保護者同伴)	10組	無料	4月12日から(先着順)	HP	
文字が整う「小学生書き方教室」	5月17日(日)・31日(日)・6月14日(日)・21日(日)・7月5日(日)・12日(日)(全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各15人		4月29日まで(抽選)		
ベビーソート「ベビースタイ」	5月19日(火)・26日(火)(全2回)	午前10時～正午	妊婦または1歳未満児の保護者	10組	材料代800円	5月1日まで(抽選)		
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
60歳からの認知症予防～脳トレ体操～	5月9日(土)・23日(土)・6月6日(土)・20日(土)(全4回)	午前10時～正午	60歳以上の方	20人	無料	4月24日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
のどを鍛える健康声磨き®	5月19日(火)・6月16日(火)・7月7日(火)・8月18日(火)・9月15日(火)(全5回)	午前10時～11時半	どなたでも	28人		5月4日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホ相談会	4月11日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
親子で学ぼう！河内の美味しいみかん	4月25日(土)・7月18日(土)・10月31日(土)(全3回)	午前10時～正午	小学生と保護者	15人	無料	4月8日まで(抽選)	HP TEL	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から								
新年度ダッシュ！親子かけっこ教室	4月25日(土)	午後2時～3時半	小学生と保護者	10組	無料	4月15日まで(抽選)	HP	
春から始めるいきいきヨガ	4月30日(木)					4月9日から(先着順)		
歴史を歩こう 本妙寺ポールウォーキング(入門編)	5月1日(金)	午後2時～4時	どなたでも	20人		4月10日から(先着順)	TEL 窓口	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
おはなし入門～絵本の読み聞かせ講座～	4月10日～来年3月 第2・4金曜日	午前10時～正午	どなたでも	各20人	500円/回	随時受付中(先着順)	往復はがき HP TEL 窓口	
親子で防災カレーを作ろう	4月12日(日)		小・中学生と保護者	10組	800円	4月5日まで(抽選)	往復はがき HP	
はじめての手話入門	4月14日～6月23日 第2・4火曜日(全6回)		どなたでも	20人	無料	4月8日まで(抽選)	窓口	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホの基本とアプリの活用講座	5月8日～29日 金曜日(全4回)	午前10時～正午	Android版スマートフォン持参可能な方	12人	資料代600円	4月21日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
健康フラダンス講座	5月20日～6月10日 水曜日(全4回)		どなたでも		30人	無料		4月28日まで(抽選)
デッサン・水彩画講座	5月28日～6月18日 木曜日(全4回)				15人			5月12日まで(抽選)
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
新幹線車両基地見学2026	4月15日(水)	午前9時半～正午	3歳～就学前の子ども1人と保護者1人	10組	無料	4月8日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
親子ニューススポーツ体験DAY	4月18日(土)	午前10時～11時半	年長児～小学2年生と保護者	12組		4月10日まで(抽選)		
子ども舞踊	4月25日～来年3月6日 土曜日(全22回)	午後1時半～2時半	年中児～高校生	17人		4月13日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
青空に突き抜けろ！スーパー竹とんぼ	5月6日(水・振替)	午前10時～正午	親子(小学生と保護者)	10組	300円	4月24日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
心に寄り添う傾聴講座	5月12日～6月30日 火曜日(全8回)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	無料	4月30日まで(抽選)		
Word(ワード)基礎講座	5月19日(火)～21日(木)(全3回)	午後2時～4時			資料代800円 PC賃料1,000円	5月7日まで(抽選)		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
朗読で肺や声を元気に	4月22日(水)	午前10時～正午	18歳以上の方	20人	無料	4月14日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
そろばんで脳トレーニング	4月22日～6月3日 水曜日(全4回)	午後2時～4時						
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
やさしい園芸講座	4月15日(水)・16日(木)(全2回)	午後2時～4時	どなたでも	15人	1,000円	4月10日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
シニア向け！やさしいスマホ講座	4月21日(火)・22日(水)(全2回)	午前10時～正午		20人	無料			
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から								
笑って、楽しく活力アップ！	5月15日(金)・29日(金)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	4月8日から(先着順)	TEL 窓口	
はじめての男性料理	5月16日～来年1月16日 土曜日(全6回)(7・8・9月を除く)		18歳以上の男性	12人	7,200円			
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
植木の歴史探訪2026(田原坂周辺の戦い編)	5月10日～9月20日 日曜日(全7回)	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	4月26日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
ベビー&マミーボックス	5月13日～27日 水曜日(全3回)		2～7か月児と母親	10組		4月29日まで(抽選)		
エンジョイ健康づくり	5月14日～28日 木曜日(全3回)		50歳以上の方	30人		4月30日まで(抽選)		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
小学生走り方教室	5月9日(土)	午前10時～11時半	小学生	20人	無料	4月23日まで(抽選)	往復はがき HP 窓口	
のどを鍛える健康声磨き®	5月19日(火)・6月16日(火)・7月7日(火)・8月18日(火)・9月15日(火)(全5回)	午後1時半～3時	18歳以上の方(高校生不可)	30人		4月29日まで(抽選)		
龍田地域の地名を探る	5月28日(木)	午前10時～正午		20人		4月22日から(先着順)		TEL 窓口
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
清水公民館 日本語教室	5月3日～来年3月21日 日曜日(全20回)	午前10時～11時半	外国籍の方	20人	無料	4月15日から(先着順)	HP TEL 窓口	
ペンで書く実用書道	5月12日～26日 火曜日(全3回)		18歳以上の方(高校生不可)	15人		4月14日まで(抽選)		
骨盤ヨガ教室	5月14日～6月11日 木曜日(全5回)		午後1時半～3時半	30人		4月15日まで(抽選)		

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

【受講生募集】すこやかくまもと栄養セミナー (食生活改善推進員養成講座) 無料

健康づくりのための知識や技術を身につけて、たくさんの仲間と一緒に、地域で楽しく活動してみませんか。

期間 6月～12月(全6回)

場所 西区役所3階健康センター

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 西区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」として地域で健康づくりのボランティア活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月6日から電話で西区役所保健こども課へ



詳しくは、
こちら➡



(西区役所保健こども課 ☎329-1147)

「西区フォトコンテスト～西区の景観、あなたの一枚～」 結果発表

応募総数136作品の中から、最優秀賞をはじめ各賞が決定しました。また、一般投票には457人の方に参加いただきました。応募・投票いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

■各賞受賞作品

〈最優秀賞〉 作品名:西区の海床路
撮影者:永野 直美さん

〈優秀賞〉 作品名:夕刻の光
撮影者:福永 亮二さん

〈西区賞〉 作品名:春暁の街景
撮影者:西 剛広さん

〈にしまる賞(3作品)〉

作品名:秋色の径/撮影者:関口 順一さん

作品名:棚田と夕陽/撮影者:山本 沙織さん

作品名:近津に受け継がれる魂/撮影者:福永 朋江さん



最優秀賞

「西区の海床路」



優秀賞 「夕刻の光」



西区賞

「春暁の街景」



皆さまの投票で選ばれた作品は、西区ホームページでも紹介しています。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

ホームページ

『第29回スカイフェスティバルin小島』開催!

グライダーの操縦士が見せる華麗な飛行技術を間近で楽しむことができる絶好の機会です。爽やかに飛ぶグライダーの搭乗体験(抽選)もあり、空の旅を体感することができます。

また、地域の特産品販売や地元の魅力を存分に味わえるイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください!

日時 4月19日(日)午前9時～午後3時

場所 西区小島・白川小島橋下流右岸河川敷

主催 スカイフェスティバルin小島実行委員会

問合せ 担当:北村さん(☎090-2851-5025)

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



坪井川に鯉のぼりが泳ぎます

4月5日(日)から、坪井川の高橋稲荷大橋～天満橋の区間に、色とりどりの鯉のぼりを飾ります。飾り付けは、高橋地域で活動する「坪井川鯉のぼりの会」が行います。川の上を気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりは、この時期ならではの風景です。散歩やお出かけのついでに、ぜひご覧ください。

また、家庭で飾らなくなった鯉のぼりがありましたら、西部まちづくりセンターまで気軽に連絡ください。いただいた鯉のぼりは、飾り付けに活用させていただきます。

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



令和8年度 南区地域コミュニティづくり支援補助金

南区では、地域の課題解決や、にぎわい創出を目的とした事業を実施する団体に、活動支援補助金を交付します。南区をもっと住みよく、もっと元気にするために、補助金を活用してまちづくり活動の第一歩を踏み出してみませんか?詳しくは、南区内のまちづくりセンターまたは南区役所総務企画課へ。

実行委員会・NPO法人・自主まちづくり活動団体等

補助金額 1年目 対象事業費×2/3(上限40万円)
2年目 対象事業費×1/2(上限30万円)
3年目 対象事業費×1/3(上限20万円)
(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)



町内自治会・校区自治協議会およびその構成団体

補助金額 1年目 対象事業費×1/2(上限30万円)
(対象事業費5万円以上かつ1年目のみの支援)

【共通】対象期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)に完了する事業

申込期限 5月29日まで

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

南区ニュース

『南区防災研修会』が開催されました

2月7日(土)、飽田まちづくりセンターで南区防災研修会を開催し、南区在住の防災士や校区防災連絡会、避難所運営委員会の関係者など約100人が参加しました。

BosaiTech株式会社の大塚和典さんを講師に迎え、「災害時に備える車中泊避難の基本と実践」をテーマにお話しいただき、テレビでおなじみの田中 洋平さんと 淵上 彩夏さんによる「防災食アレンジレシピ体験会」も実施。屋外ブースでは車中泊体験も行われました。

エコノミークラス症候群など健康被害対策を含め、車中泊避難に関する知識と実践力を深める貴重な機会となりました。

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



食生活改善推進員(ヘルスマイト)の活動を紹介します!

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の皆さんへ食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

■すこやか食生活改善講習会

生活習慣病予防のための調理実習を通して、栄養バランスのよいおいしいレシピを市民の皆さんへ伝える講習会です。全校区で年1回開催しています。

■食育活動

小・中学校での郷土料理教室、育児サークルでのおやつ作り、地域での調理実習、イベントなど、地域の健康づくりのために幅広く活動しています。



【受講生募集】食生活改善推進員養成講座 すこやかくまもと栄養セミナー 無料

「何かやりがいを見つけない」「新たな仲間をつくりたい」—そんな思いをお持ちの方へ。

本セミナーを受講して、食を中心とした健康づくりの知識と技術を身につけ、修了後はボランティアとして仲間と一緒に地域で楽しく活動してみませんか。

期間 6月～来年1月(全6回)

場所 南区役所および健康センター平成分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 南区にお住まいの18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくりのボランティア活動ができる方

※補講対応可。

定員 20人(先着順)

申込 4月6日から電話で南区役所保健こども課へ

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



昨年度の様子(運動の講義)



昨年度の様子(調理実習)

詳しくは、
こちら





〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区公式 Instagram



令和8年度 北区地域コミュニティ づくり支援補助金



■地域コミュニティモデル事業

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、北区住民の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額 1年目 対象事業費×2/3 上限40万円
2年目 対象事業費×1/2 上限30万円
3年目 対象事業費×1/3 上限20万円
(対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会、特定非営利活動法人、実行委員会など

■住民の身近な課題対応事業

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1/2 上限30万円
(対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)

対象団体 校区自治協議会および構成団体、町内自治会

【共通】対象期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)

申込 5月29日まで
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

【受講生募集】

すこやかくまもと栄養セミナー (食生活改善推進員養成講座) **無料**

北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期間 6月～来年1月(全6回)

場所 北区役所および健康センター清水分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 北区に住む18歳以上の方で、本セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月6日から電話で北区役所保健こども課へ



詳細はこちら↑

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
無料 【参加者募集】体を知る日(保健こども課)				
体組成測定、血圧測定、健康相談、歯科相談	本市に住む方	4月20日(月) 午前10時～午後1時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ。北区役所保健こども課(☎272-1128)
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	4月23日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	4月6日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	4月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ

子育て・こころとからだの健康相談

問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419
東区 ☎367-9134
西区 ☎329-1147

南区 ☎357-4138
北区 ☎272-1128

育児相談

対象 乳幼児と保護者

申込方法 事前予約制 予約はこちら→



	日時	場所
中央区	4月13日(月)、27日(月) 午前9時～10時半	ウエルパルクまもと3階健康センター大江分室
東区	4月13日(月)、27日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西区	4月6日(月)、13日(月)、 20日(月)、27日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階健康センター
南区	4月13日(月)、27日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北区	4月17日(金) 5月1日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

申込方法 申込期間内に電話で

	日時	場所	定員	申込期間
中央区	4月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組 (先着順)	4月13日～23日
東区	5月8日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		4月17日～5月1日
西区	5月8日(金) 午前9時～11時	西区役所3階保健こども課相談室		4月13日～5月7日
南区	4月15日(水) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課		4月13日まで
北区	5月21日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		4月20日～5月20日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東区 第1・3木曜日
西区 第1・3火曜日
南区 第1・2木曜日
北区 第1・3月曜日

時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
(全区事前予約制)

場所 区役所保健こども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

広告



あなたの街の植木屋さん

お見積0円
(出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!

熊本市政だよりを見た!で

剪定作業 3m未満
通常1本
3,300円(税込)から

先着10名様
10%割引

Hello Garden.com

まずはご相談ください

ハローいいにわ

ハローガーデン ☎0120-86-1128

熊本北店 北区鶴羽田4-10-16 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田195

受付時間 月～金 9:00～17:00



ホームページは
こちら



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ウィット(☎072-668-3275)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本地震から10年 復興イベント特集

熊本地震から10年を迎える今年、市内各地でさまざまな関連イベントを開催します。

熊本博物館春季企画展

「熊本地震10年展 ～今、語りかけるもの～」

期間 3月24日(火)～5月17日(日)
場所 熊本博物館2階特別展示室
内容 地震発生当時の様子を、パネル展示や当時の資料映像等で振り返る
費用 博物館入場料



(熊本博物館 ☎096-324-3500)

熊本地震10年復興マルシェ

日時 4月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時
場所 熊本駅白川口駅前広場アミュひろば
内容 熊本の農水産物・加工品等の販売、熊本地震10年復興企画
 (農水ブランド戦略室 ☎096-328-2410)

『熊本明治震災日記』奇談語り ～地震のあつと傘屋んもうかる!?～

日時 4月19日(日) 午後1時半～3時
場所 熊本洋学校教師ジェーンズ邸
内容 記念館被害と復旧状況説明、明治熊本地震で本当に起こった奇談語り
講師 語り：寿咲亜似さん(語り座代表)
 箏演奏：藤川いずみさん(くまもと邦楽会館代表)
 説明：市職員
定員 30人程度(先着順) **費用** 入館料
申込 当日直接会場へ

(文化財課 ☎096-328-2740)

『熊本城REVIVAL2026』春ノ彩～10年の歩み展～

日時 4月11日(土)～5月6日(水・振休)
 午前9時～午後5時
場所 熊本城(有料区域内)
内容 「熊本城10年の歩み」パネル展
費用 熊本城入園料



(観光政策課 ☎096-328-2393)

ブルーインパルス展示飛行

期日 4月11日(土) ※前日にテスト飛行があります。
場所 本市上空
内容 航空自衛隊ブルーインパルスによる展示飛行
 ※当日、市内中心部は大変混雑しますので、公共交通機関を利用ください。



(イベント推進課 ☎096-328-2948)

熊本地震復興祈念公演

「能への誘いと邦楽のしらべ」 無料

日時 4月19日(日) 開場：午後1時半/開演：午後2時
場所 健軍文化ホール
内容 第一部は能楽や狂言の入門講座。第二部は邦楽の演奏
定員 293人(自由席)
費用 無料



※入場には整理券が必要。ホール窓口にて配布。
 (健軍文化ホール ☎096-368-1221)

熊本城かわら版

熊本城の無料開園を実施します

熊本地震から10年となる4月に、熊本城無料開園を実施します。復旧が進む熊本城の様子をぜひご覧ください。

期間 4月18日(土)・19日(日)
対象 すべての入園者 ※駐車場料金は有料です。

(熊本城総合事務所総務管理課 ☎096-352-5900)

無料

アートの力で心を豊かに

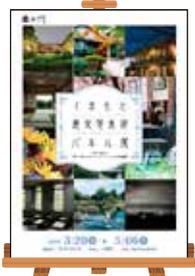
くまもと歴史写真部 パネル展

熊本の歴史的な文化資源の魅力を、幅広い世代の方に楽しんでいただくために、熊本大学文学部コミュニケーション情報学科現代文化資源学コースの学生と協働で、公式Instagram「くまもと歴史写真部」を発信しています。

前回に引き続き、今回もInstagramの内容を詰め込んだパネル展を、熊本大学五高記念館で開催します。「悠久のときを綾なす細川文化」「小泉八雲」をテーマに、熊本にゆかりのある美しい文化資源を紹介します。ぜひお越しください。

期間 3月20日(金・祝)～5月6日(水・振休)
時間 午前10時～午後4時(火曜休館)
場所 熊本大学五高記念館

フォローをお願いします！▶▶▶
 くまもと歴史写真部
 Instagramアカウント



悠久のときを綾なす細川文化
 細川家は、加藤家の改易後に熊本藩主となり、200年以上にわたり江戸時代の熊本を治めました。悠久の時を超えて大切に受け継がれた細川文化について紹介します。



(文化政策課 ☎096-328-2039)



小泉八雲
 熊本大学の学生が、3つのトピックで歴史的な文化資源を紹介します。
 ①小泉八雲
 ②五高の七不思議
 ③熊本の怪異妖怪伝承

8ページ
 自転車の交通ルールクイズ答え

正解は×

ハンドルや手首に荷物を掛けることは、ハンドル操作が不安定になるだけでなく、前輪に物が挟まる可能性があります。道路交通法に抵触するおそれがあります。

熊本市コールセンター 市の手続きや休日当番医など、気軽にお尋ねください。
 午前8時～午後8時(年中無休) さあみんな知ってるひごまる
ひごまるコール ☎096-334-1500



市政へのご意見・ご提案 市民の声投稿フォーム
 市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。



公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします



配布に関する問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]

発行/広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp