

6月
June

託麻まちづくりセンター・公民館だより
(公民館) 096-380-8118
(まちづくり) 096-380-8119
takumakouminkan@city.kumamoto.lg.jp

託麻

熊本市配布文書 第5号
令和8年(2026年)5月11日発行
託麻まちづくりセンター

ころばん体操体験イベント

東区役所福祉課が作成したころばん体操体験会を実施します。
転倒骨折予防のためのストレッチや筋力体操が中心です。

【日時】 令和8年6月24日(水) 午後2時~3時半

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 広域リハビリテーションセンター専門職
(熊本託麻台リハビリテーション病院)

【対象】 熊本市内在住の方 50人程度

【準備】 フェイスタオル1枚(体操用)、飲み物



【申込】 6月5日(金)から申込み開始

申込方法 上の二次元コードから↑または
東区役所福祉課へ電話で申込み
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

★主催講座等情報★

主催講座①~④の申込方法は裏面をご覧ください。

①フラネタリウムと天体観測

昼はホールでプラネタリウム、夜は外で天体観測をします。星の世界にひたってみませんか。昼と夜は別々に応募してください。(1つだけでも可)プラネタリウムの所要時間は、40~45分です。

【日時】 7月18日(土) 予備日7月20日(月祝)

プラネタリウム ① 午後2時半~

② 午後3時半~

③ 午後4時半~

天体観測 ④ 午後7時半~9時頃

【場所】 託麻公民館 ①~③ ホール、
④ 児童館東側駐車場

【講師】 LithOpt Labo 吉田光一郎さん

【対象】 小学生と保護者 ①~③各10組 ④30組

【申込】 7月3日(金)までインターネットのみ

②秋のリース作り

まつぼっくり、プリザーブドフラワーなどを使って、秋色の素敵なリースを作ります。

【日時】 8月2日(日) 午前10時~12時

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 市原 生美さん

【対象】 小学生と保護者12組
(4~6年生は一人参加可)

【準備】 木工用ボンド、
はさみ、ウェットティッシュ
作品を持ち帰るふくろ、
(お持ちの方は) グルーガン

【費用】 材料代 1,300円

【申込】 7月17日(金)まで

インターネットのみ



③親子でベビーリーフを楽しもう!

ベビーリーフをご家庭で育ててみませんか。小学生と保護者のペアでお申し込みください。

【日時】 7月25日(土) 午前10時~12時

【場所】 託麻公民館 C会議室

【講師】 安武 龍藏さん

【対象】 小学生と保護者 14組

【準備】 エプロン、ハンドタオル、筆記用具

【費用】 1,000円(7月22日以降のキャンセルは材料代をいただきます。)

【申込】 7月10日(金)まで インターネットのみ

④熊本地震から10年 ~あなたの復興をみんなでかたる~

今年は熊本地震から10年。復興について語り合い、まちづくりを考えてみませんか。自治会の方、地域で活動されている方、もちろんどなたでも大歓迎です。

【日時】 7月26日(日) 午後2時~3時半

【場所】 託麻公民館 ホール

【講師】 熊本大学大学院 先端科学研究部
准教授 田中 尚人さん

【対象】 どなたでも 50人

【申込】 7月10日(金)まで

⑤おはなしの部屋 **申込不要!**

おはなしボランティアグループ「たくま読書とおはなしの部屋」の皆さんによるお話会です。

【日時】 6月13日(土) 午後2時~2時45分

【場所】 託麻公民館 和室

【対象】 幼児と保護者、小学生

⑥総務省行政相談員 **申込不要!**

暮らしの行政なんでも相談

福祉、子育て、税金、戸籍等なんでもご相談を!

【日時】 6月9日(火) 午前10時~12時

【場所】 託麻公民館 B会議室

⑦公民館サポーター 玄関ロビーで受付けます。雨天中止!

【持ち物】 飲み物、軍手、帽子、草刈り鎌等 【日時】 6月25日(木) 午前9時~10時頃

☆6月の休館日☆ 1日、8日、15日、22日、29日(すべて月曜日)

* 第3木曜日6月18日は、図書整理日のため、図書室はご利用いただけません。

* 避難所開設時は、臨時休館となります。

講座申込方法

下記のように必要事項をご記入の上、郵送してください。(締切日必着)

①インターネット

公民館HPの主催講座
情報をご覧ください。



②窓口

返信用はがき1人1枚を持参

③往復ハガキ (右参照)

861-8038	空白	□□□□□□	①希望の講座名 ②お名前 ③ご住所 ④お住まいの小学校区 ⑤電話番号 ⑥年齢(年代)
85 往信 東区长嶺東7の11の15 託麻公民館 行	※応募数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。	85 返信 あなたの住所 あなたの住所	

※受講に際し、ご質問や公民館で配慮が必要なお場合は遠慮なくご相談ください。

図書室からのお知らせ

※図書室への直通電話はございません。

OPEN...9:30~17:00

新着図書	
◇ 一般書 ◇	
相手のホンネがわかる7秒ルール	佐藤 綾子
栄養まるっとおにぎり	日々おにぎり ゆこ
イラストでわかる大相撲	十枝 慶二
うらざり長屋	高瀬 乃一
楽しいひとり温泉。	
☆ 児童書 ☆	
しらんけどな	村上 しいこ
石巻こども記者魂!	なかの かおり
すききらい	かわしま ななえ
野菜のびっくりおもしろ栽培	農文協
くまのあいだにるをふやすと	あわい

6月の休室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※毎週月曜は休館日です。

(月曜が祝日なら翌日休館)

※毎月第3木曜は、図書整理日のため休室します。

※避難所開設時は、臨時休室となります。

じんけんコラム ホツと♡スペース

ひとにやさしい、じぶんによさしい
あたたかい話題をとどけます!

“笑顔あふれる やさしいまち” 掲示しています! 人権啓発パネル

公民館では、人権啓発パネルを掲示しています。新しくなま入りしたパネルは「笑顔でつながるみんなのまち」です。笑顔が、人と人、そして心と心を優しくつなぎ、安心して暮らせる地域を育てていくことを伝えています。

パネルの作品は、笑顔に満ちたまちの姿を思い描いたもので、小学生の素直な願いが伝わってきます。その願いを受け留めることは、今を生きる私たちおとなの大切な役割でもあります。

あいさつや声かけ、ちょっとした気づかいから生まれる笑顔は、世代を超えて人をつなぎます。こどもの思いを出発点に、おとなも子どもと一緒に、人権を大切にすることを次世代へ、そして未来へとつないでいきましょう。

公民館から広がるこの輪が、「人権尊重のまちづくり」につながっていくことを願っています。



LINE 配信

熊本市
LINE
登録を
お願い
します!

講座、
避難所
などの
情報が
すぐに
わかり
ます。

