



ちょっと よかるかポスト

日頃の活動で、こんなこと感じていませんか？

- ✓ ちょっとした困りごとがあるけど、誰に言えばいいの？
- ✓ こんなサポートがあれば助かるのに…
- ✓ 気軽に相談できる場所があればなあ



高齢者（65歳以上）対象

「ちょっとよかるかポスト」ってなに？

高齢の方や地域の皆さんが、「ちょっと困った」や「こんなこと助けてほしい」を気軽にスマホから書き込める新しい『相談ポスト』です。

- 「腰が痛いからゴミ出しを手伝ってほしいな」
- 「通いの場まで付き添ってほしいな」
- 「買い物を手伝ってほしいな」



相談したい時に、スマホで
二次元バーコードを読み取るだけ！

だれでも、いつでも、想いをつたえられます

- 通いの場・生活の困りごとを手助けしてほしい方々
- 身近に困っていらっしゃる方を知っている方



担当者が地域で共有・対応します

※お困りごとが必ず解決できるとは限りません

地域がもっと元気でやさしくなる！

「手助けが必要」

×

「手助けをしたい」

ちょっとお手伝いできる方も
気軽にポストできます！

お問合せはこちら

特定非営利活動法人 介護予防で日本を元気にする会

※本事業は熊本市と連携しています

【脳若カスタマーセンター】

☎ 090-5411-6037

ちょっとよかるかポスト
二次元バーコード



スマホのカメラ
で読み取って
くださいネ！