



Kumamoto City

News Release

令和8年（2026年）1月26日

慢性腎臓病（CKD）市民公開講座を開催します

市民の皆さまに「慢性腎臓病（CKD）」について知っていただくことを目的に、市民公開講座を開催します。

CKDは、腎臓の働きが低下し腎不全が進むと、人工透析等が必要となる病気です。熊本市は、全国的に人工透析を受けている方の割合が高く、重要な健康課題として対策を行っています。

今回の市民公開講座は、腎専門医だけでなく、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士など多職種が連携するCKDチームで皆さまの腎臓を守るポイントをお伝えします。

- 1 日時 令和8年（2026年）1月31日（土）
14時から15時40分（開場 13時半）
- 2 会場 熊本城ホール シビックホール
- 3 参加費 無料
- 4 内容
14:00 開会挨拶
14:05 腎臓病教室
 - ◆「知って守ろう！あなたの腎臓」
 - ◆「慢性腎臓病の運動療法について」
 - ◆「ウマ〜くやる！腎臓にやさしい生活習慣と生活目標」
 - ◆「慢性腎臓病（CKD）のお薬との上手な付き合い方」
 - ◆「ここがカン腎！食べるを考える食事のススメ」
- 5 その他 本事業は、熊本医療センターと熊本市で実行委員会を立ち上げ、アストラゼネカ株式会社との連携協定に基づく取組としています。
- 6 取材に当たっての留意点
当日取材をご希望の方は、1月30日（金）16時までに、下記連絡先までご連絡をお願いいたします。

【問い合わせ先】

健康づくり推進課

課長 迫田 貴美子（さこだ きみこ）

担当 前園 美穂（まえぞの みほ）

連絡先 096-328-2145

市民公開講座 熊本 2026



腎臓病教室

2026年

1/31 土

参加無料

どなたでもご参加
いただけます

※透析患者様以外が
対象です。

時間

13:00~16:00

場所

熊本城ホール
2F シビックホール



第1部 腎臓病教室

13:30 開場、14:00 講演スタート

14:05 ~ 14:25

「知って守ろう! あなたの腎臓」

腎臓内科副部長・血液浄化センター長 中村 朋文

14:25 ~ 14:45

「慢性腎臓病の運動療法について」

理学療法士長 村上 寿一

14:45 ~ 15:00

「ウマ〜くやる! 腎臓にやさしい生活習慣と生活目標」

腎臓内科病棟看護師 吉田 奈津希

15:10 ~ 15:25

「慢性腎臓病 (CKD) のお薬との上手な付き合い方」

薬剤師 江口 遥菜

15:25 ~ 15:40

「ここがカン腎! 食べるを考える食事のススメ」

管理栄養士 井上 世雅

第2部 企業展示

13:00~16:00

慢性腎臓病にかかわる企業展示も多数あります!

減塩製品、宅食など

お申込は
コチラ▶



おひとりずつ
ご登録を
お願いします

お電話にてお申込の方はこちら

TEL 096-353-6501 (代)

お問い合わせ先

熊本医療センター内科外来または
CKD 外来担当看護師

PHS 5526 (平日 14時~16時)

独立行政法人 国立病院機構 熊本医療センター
〒860-0008 熊本市中央区二の丸1番5号

周辺地図

