

みんなで出来る! 簡単健康エクササイズ

バズーカ岡田

岡田 隆氏

日本体育大学教授 / 博士 (体育科学)
理学療法士 / 骨格評論家 (バズーカ岡田)
ボディビルダー (WBNF プロマスターズ世界一)

◆ 岡田 隆(おかだ たかし)氏

トレーニング科学、スポーツ医学を専門的に学び、身体づくりのスペシャリストとして活躍している。究極の実践研究としてボディビル競技を続けており、2023年にはWBNFプロマスターズ世界一となる。日本の国力を底上げすべく身体づくりの啓発活動に尽力している。

【アシスタント】

◆ 岡村 省梧(おかむら しょうご)氏

日本体育大学大学院 体育科学研究科博士課程 / 博士 (体育科学) / CSCS / ストレングストレーナー / 元ボディビルダー / ドラコン競技者
熊本市出身 出水中学校在学中は野球部に所属。
岡田研究室で体育科学の研究を継続している。



令和8年2月16日(月)

◆ 熊本市スポーツ協会表彰式 / 熊本市民スポーツ講演会

開 場 16:30 表彰式・講演会 17:15 (表彰式終了後講演会) ~ 19:30 予定

◆ 場 所: 熊本城ホール 2F シビックホールB
(正面玄関 (パースト24 向かい側) から入るとわかりやすいです。)

◆ 定 員: 300名程度 (先着順) ※入場整理券が必要です。

◆ 参 加 料: 無 料 ※スポーツ協会100円募金にご協力ください。

◆ 配 布 日: 令和8年(2026年)1月8日(木) 午前9時~

◆ 配布場所: 熊本市スポーツ協会事務局(中央区手取本町1番1号 8階 スポーツ振興課内)
ナースパワーアリーナ(熊本市総合体育館・青年会館)(中央区出水2丁目7番1号)
浜線健康パーク(南区良町4丁目8番1号) / 南部総合スポーツセンター(南区白藤5丁目2番1号)
熊本市総合屋内プール(南区荒尾2丁目1番1号) / 託麻スポーツセンター(東区上南部3丁目22番30号)
水前寺野球場(中央区水前寺5丁目23番2号) / 城南総合スポーツセンター(熊本市南区城南町舞原144-1)
植木中央公園運動施設(熊本市北区植木町岩野 285-35)

◆ 駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**講演会終了後、サインや
一緒に写真撮影を予定します。**

※参加者が多い場合は写真のみでの対応になる場合があります。



■ 問合せ先 熊本市スポーツ協会 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号 スポーツ振興課内
Tel 096-328-2724 Fax 096-323-9262 E-mail taikyou@circus.ocn.ne.jp

主催: 熊本市スポーツ協会・熊本市 共催: 一般財団法人熊本市文化スポーツ財団 後援: 公益財団法人熊本県スポーツ協会