



Kumamoto City

News Release

令和8年（2026年）2月27日

ヴォルターズリズム体操講習の実施について

熊本市教育委員会は、熊本大学、熊本ヴォルターズ、ソフトバンク社と連携し、児童の体力向上を目的とした「ヴォルターズリズム体操」の取組を進めています。講習を希望する学校には、選手やVGが訪問するほか、教職員向けに「AIスマートコーチ」の講習会を実施します。アプリ講習は、熊本城マラソン今年度準優勝の阿部選手が担当します。

1 日時 令和8年（2026年）3月4日（水）9：40～10：25

2 場所 熊本市立城南小学校体育館（南区南高江4丁目2-70）

3 来校者

熊本大学

末永 祐介 准教授、熊大生

熊本バスケットボール株式会社

山本 翔太 選手、VG RIRIKA 様、MAHO 様、

マスコットキャラクターぼるたん

ソフトバンク株式会社

阿部 飛雄馬 様

熊本市教育委員会

寺前 研太郎 教育審議員

4 講習会次第

(1) 開講式

(2) 担当者あいさつ

(3) ぼるたん、選手、VG 紹介

(4) レッスン開始、先生方への「AIスマートコーチ」講習

(5) ヴォルターズリズム体操披露

(6) 記念撮影

(7) 閉講、ぼるたんによる児童見送り

<裏面へ続く>

5 ヴォルターズリズム体操と AI スマートコーチとは

ヴォルターズリズム体操とは、リズムに合わせて体を動かすことで、特に反復横跳びとボール投げに効果を発揮する体操プログラムである。このリズム体操は、熊本大学・末永祐介准教授が監修し、こどもたちの運動能力向上に貢献した実績がある。

動画には、熊本出身の澤邊圭太選手も登場し、さらに歌詞にはヴォルターズの要素が散りばめられており、こどもたちが夢中になれる工夫が満載である。1分半という短時間で取り組めるため、体育の授業や休み時間、家庭でも気軽に実践可能なものとなっている。

この度、熊本市教育委員会とソフトバンク株式会社の契約により全児童のタブレットに「AI スマートコーチ」が搭載され、その中でリズム体操も見ることができるようになった。本アプリには、各種スポーツのお手本動画が収録されており、児童は自分の動きを撮影してお手本と重ねて比較することができる。体育授業や部活動でのフォーム改善、動きの確認など、幅広い活用が可能となるものである。

6 取材時の留意点

○校内に入られる際は、社名がわかる腕章等の着用をお願いします。

○児童のプライバシーに配慮した取材・撮影にご協力ください。

【お問い合わせ先】

教育委員会事務局 指導課

電話：096-328-2721

課長：榎木 敏之（うめき としゆき）

担当：吉田（よしだ）