



Kumamoto City

## News Release

令和8年（2026年）3月4日

### 「脈の日」に伴うシンボルカラーライトアップについて

公益社団法人日本脳卒中協会と一般社団法人日本不整脈心電学会は、2015年から毎年3月9日を「脈の日」、3月9日～15日を「心房細動週間」と定め、様々な啓発活動を展開しています。

熊本市においても心房細動などの不整脈の早期発見のため、日常的な自己検脈の習慣が定着することを目指し、熊本城天守閣を「脈の日」のイベントのシンボルカラーである「赤」にライトアップする他、ポスターの展示等を実施します。

#### 1 シンボルカラーライトアップ

- (1) 日時 令和8年（2026年）3月9日（月）  
日没～22時
- (2) 場所 熊本城天守閣



ライトアップイメージ

#### 2 市役所本庁舎1階ロビーでのポスター展示

- (1) 日時 令和8年（2026年）2月27日（金）～3月13日（金）まで
- (2) 場所 本庁舎1階ロビー
- (3) 内容 脈の日、循環器疾患に関するポスターの展示

#### 3 その他の取り組み

熊本市公式ホームページ、熊本市公式LINE、熊本健康アプリ等を通して周知啓発を行い、地域イベント等でも循環器疾患をテーマに様々な取り組みを行っています。

#### 【お問い合わせ先】

健康づくり推進課

電話:096-328-2145

課長:迫田 貴美子 (さこだ きみこ)

担当:浦本 美紗 (うらもと みさ)

連絡先 096-328-2145