

※HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時～午後3時半) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子ふれあい遊び 	5月21日(木)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	無料	5月5日～9日(先着順)	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	5月23日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10人	無料	5月5日から(先着順)	
おはなしのひろば(おはなし会)	5月24日(日)	午前11時半～正午	3歳～小学生と保護者	20人			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	5月11日(月)・18日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	5月7日から(先着順)	
ベビーアロママッサージ	5月13日(水)	午前10時半～11時15分	3か月以上の乳児と保護者	10組	400円		
わらべうたとおはなし会	5月18日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	20組	無料		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健康本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
姿勢改善ピラティス	5月8日～6月26日 金曜日(全8回)	午後8時20分～9時20分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	4,000円	5月7日から(先着順)	
リカバリーヨガ	5月9日～6月27日 土曜日(全8回)						
骨盤調整ヨガ		午後6時50分～7時50分					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	6月9日(火)、23日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	6月17日(水)	午前10時半～11時半		40人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、利用料が必要							
ワンポイントスイム①	5月13日～27日 水曜日	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各10人	各330円	当日15分前から 施設窓口へ(先着順)	
ヨガ入門	5月14日～28日 木曜日	午前11時15分～正午		各20人			
水中筋トレ&リラクセス		午前11時15分～11時45分			無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	5月6日(水・振休)・6月3日(水)(全2回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	各2,500円程度	随時受付中(先着順)	
気軽にヨーガ	5月8日～6月26日 第1・2・4・5金曜日(全6回)	午後1時15分～2時			各500円		
ビューティパルヴィス	5月14日～6月11日 木曜日(全5回)	午後1時半～2時15分					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	5月13日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	2,000円	随時受付中(先着順)	
安眠ヨガ 第1期	5月13日～6月10日 水曜日(全5回)	午後7時～8時		15人	各500円		
ズンバ 第1期	5月14日～6月11日 木曜日(全5回)	午後1時15分～2時					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ ★初回1コイン体験	5月9日(土)	午後7時15分～8時	18歳以上の方	15人	500円	5月5日から(先着順)	
動いて整える簡単リンパ ★初回1コイン体験	5月16日(土)	午前10時半～11時半					
リラックスナイトヨガ ★初回1コイン体験		午後8時15分～9時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
ソフトリズムダンス	5月19日～6月30日 火曜日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	無料	5月15日まで(先着順)	
季節の生け花	5月22日～来年1月22日 金曜日(全11回)			12人		5月7日まで(抽選)	
①ワード初級②エクセル中級	6月15日(月)～18日(木)(全4回)	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	各15人	各1,500円	5月21日まで(抽選)	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
やさしいシニア筋トレ1フォロー	5月22日(金)、6月5日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	各660円	5月15日から(先着順)	
いきいき卓球教室2	6月3日～7月15日 水曜日(全7回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,460円	5月13日から(先着順)	
やさしいシニア筋トレ2	6月12日～7月24日 金曜日(全7回)	午前10時～11時	50歳以上の方		4,620円	5月15日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ新体操	5月12日～来年3月9日 火曜日(月2～5回)	午後4時～5時	年少～小学3年生	15人	月1,320～ 3,300円	随時受付中(先着順)	
ジュニアショートテニス	5月14日～来年3月11日 木曜日(月2～5回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生				
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生				
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
トランポリン体験1	5月31日(日)	午前10時～11時	小学生	10人	660円	5月13日まで(抽選)	 
ベビーママアクアビクス1	6月2日～30日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	4,500円	5月12日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(幼)	5月11日～6月29日 月曜日(全8回)	午後4時半～5時半	年中、年長児	25人	4,800円	5月5日から(先着順)	
サッカー教室	5月11日～6月29日 月曜日(全7回)	午後4時～5時		20人	5,200円		
フリーマーケット	5月17日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※かけっこ、鉄棒、体操等。							
キッズダンス教室	5月9日～6月27日 土曜日(全8回)	午後6時～7時	5歳～小学2年生	18人	4,800円	5月5日から(先着順)	
元気アップ教室(キッズ)※	5月14日～6月25日 木曜日(全7回)	午後5時～6時	年中、年長児	15人	4,200円		
元気アップ教室(ジュニア)※		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ無料体験会	5月30日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方	15人	無料	5月8日から(先着順)	
パークゴルフ教室(水曜コース)	5月14日～6月11日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半		12人	2,500円		
パークゴルフ教室(土曜コース)	5月16日～6月13日 土曜日(全5回)						
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※1日利用可。							
パークゴルフ初心者講習会	5月19日(火)	午前11時～	どなたでも	12人	500円※	5月5日から(先着順)	
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@bz01.plala.or.jp 火曜・祝日休館							
気軽に体験♪AIを楽しもう!! (パソコン講座)	①6月5日～19日 金曜日(全3回) ②6月7日～21日 日曜日(全3回)	①午後1時～3時 ②午前10時～正午	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	5月28日まで (抽選・初受講者優先)	  

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。