

**65歳の方へ
～予防接種のお知らせ～**

成人用肺炎球菌予防接種の費用助成を行っています。**※**①接種日時点で、65歳の方②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある身体障害者手帳1級相当の方※過去に接種済の方は助成の対象外。**※**指定医療機関※要予約。(市外で接種する場合は要事前手続き)

【使用ワクチン・自己負担額】

沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン 7,920円

今年度から使用ワクチン、自己負担額が変更になりました。※生活保護または市民税非課税世帯の方は証明書類の提出で無料。詳しくは、市ホームページまたは送付するはがきを確認ください。

持送付するはがき(お持ちの方)・マイナ保険証または資格確認書、障害者手帳など接種対象者であると確認ができるもの・自己負担免除対象者は証明書類※接種後に本市から自己負担分の払い戻し不可。証明書類は必ず医療機関の予約前に準備ください。

詳しくは、感染症予防課予防接種相談電話(☎372-0700)へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)

**あんま、はり、きゅう施術費を
助成します**

※熊本市国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者(本市に住む方)
※【助成額】1回につき1,000円(2,500円以上の施術に限る)【助成回数】1日1回1年間(4月～翌3月)に45回まで。【助成方法】本市から施術所に助成額を支払います。対象者は施術料金から助成額を引いた金額を施術所にお支払いください。

持マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ**※**市指定の施術所へ

詳しくは、熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)または市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)



**知ってほしい
“こどものための里親”のかたち**

本市ではこどもたちのための里親さんを募集中です。里親には、数日間こどもを預かる「短期里親」というかたちがあります。「こどもたちのために何かしたい…でも、ずっと預かることは難しい」「関心はあるけど、本当に役に立てるのかな…」そんな思いをお持ちの方は、熊本市里親支援センターアグリへ気軽に相談ください。あなたに合った活躍の仕方があるかもしれません。**※**熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)

(児童相談所 ☎366-8181)

糖尿病教室のお知らせ

日6月9日(火)午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定)**場**市民病院3階メインホール「もくせい」**内**合併症(総論)**講**市民病院職員(代謝内科科長)**費**車で来院の際は駐車料金が発生**※**当日直接会場へ※マスクの着用が必要。(感染症の状況によっては中止の可能性あり)

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

**令和8年度
「市民後見人養成講座(成年後見制度)」
受講希望者説明会**

無料

日6月11日(木)午前10時～11時半**場**健康センター新町分室 2階多目的ホール**※**本制度の理解を深め、市民の成年後見人として活動を希望する方(専門資格所持者は除く)**定**30人(先着順)**申**5月1日～29日に電話、ファクス(327-5366)またはホームページの申込フォームで熊本市社会福祉協議会(☎247-7720)へ



(障がい福祉課 ☎361-2519)

熊本県精神科救急情報センター

休日や平日夜間において、精神症状の急変などで速やかな医療が必要な場合に、精神疾患を有する方や家族からの電話相談を受け付けています。※かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらへ相談ください。

※熊本県精神科救急情報センター ↑

(☎385-9939 平日夜間:午後5時～翌午前9時、休日:24時間)
(こころの健康センター ☎366-1171)

こころの健康づくり講演会

無料

①依存症市民向け講演会
日6月20日(土)午後1時～2時45分**講**依存症の理解と、回復につながる本人への関わり方**定**80人(先着順)

②家族教室
日6月20日(土)午後3時～4時半**講**座談会～吉田先生に聞いてみよう!～**※**依存症の問題に悩む家族**定**10人(先着順)

【共通】
講吉田 精次さん(社会医療法人あいざと会 藍里病院)**場**中央公民館7階ホール**申**5月20日～6月12日に電話(334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(こころの健康センター ☎366-1171)



**ひきこもりについて
お悩みではありませんか**

無料

①ひきこもり家族教室
日5月11日(月)午後1時半～3時半**場**ウェルパルクまもと3階**講**アサーション・トレーニング**講**ひきこもり支援センター職員**※**ひきこもりのことでお悩みの家族**※**初めてのの方は事前面談の予約が必要

②ひきこもり出張型支援
期東区:5月8日(金)／南区:13日(水)／西区:20日(水)／北区:27日(水)**場**区役所**※**ひきこもりのことでお悩みの本人または家族**※**初めてのの方は事前予約が必要

詳しくはホームページ
(http://www.kumamoto-link.com/)または電話で熊本市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。



発達障がいに関する出張相談

無料

日北区:5月14日(木)午前10時～正午／東区:6月4日(木)午前10時～正午**場**区役所**※**発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族**※**問い合わせフォー ↑

ムまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ



(こども発達支援センター☎366-8240)

2026年度『点訳、朗読(音訳)奉仕員養成講座』受講生募集

日開講式・説明会:6月15日(月)午後1時半～/講習会:6月18日(木)～12月17日(木)午後1時～4時(全24回)**場**熊本県身体障がい者福祉センター2階会議室1～3(東区長嶺南2-3-2)**内**視覚障がい者向けに書籍等の点訳、音訳サービスを提供するために必要な知識と技術を修得する講座。視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎～応用。パソコンを使った電子データ作成など**定**点訳、朗読(音訳)各15人(先着順)**講**講習会テキスト代**申**6月1日までに電話またはメール(kumashifuku@snow.ocn.ne.jp)で熊本県点字図書館(水曜休館)(☎383-6333)へ

詳しくは、熊本県点字図書館ホームページ(https://kumaten.jimdofree.com/)へ。



(障がい福祉課 ☎361-2519)

**希望荘作品展2026
出品者募集(個人・団体)**

日8月1日(土)～31日(月)(予定)**内**近年中に制作された希望荘未発表作品(絵画、木竹工、手芸、書道、写真など)**場**障がい者福祉センター希望荘(中央区大江5丁目1-15)**※**本市に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体・施設・学校**申**5月15日～6月15日(必着)に申込書を送付。来館・ファクス・メール・郵送のいずれかで希望荘へ※ファクスまたはメールで申し込み後2日以内に返信が無い場合は連絡ください。申込書は5月1日よりホームページからダウンロード可。用紙が必要な方は連絡ください。

詳しくは、障がい者福祉センター希望荘(ファクス:364-5309/メール:kibousou@bz01.plala.or.jp/ホームページ:https://kibousou.com/)

へ。(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)



城南地区 集団健診の申し込みを4月22日(水)から開始します。申し込みはひごまるコールへ



健診日程 9月4日(金)～6日(日)、10日(木)、15日(火)～18日(金)予定

健診場所 火の君文化センター 予定

※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日送付する問診票を確認ください。

**申込:4月22日～7月2日にWEBまたは電話で
ひごまるコール健診専用 (☎096-334-1507)へ**

※受けたい健診を選び、マイナ保険証、資格確認書または資格情報のお知らせを準備の上電話ください。

校区	申込期間(目安)
豊田	4月22日～5月19日
隈庄	5月20日～6月10日
杉上	6月11日～7月2日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。城南地区以外の方も申し込み可。

- ※1 生活保護世帯の方の特定健診については、別途、保護管理支援課から5月頃に案内しますので、個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込みできます)。
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和7年度(2025年度)市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料。また、生活保護及び市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。



24時間便利で簡単! WEB申込みがおすすめ

健診(検診)項目	対象者(令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診	
特定健診※1	熊本市国保加入の40歳以上の方※2	1,000円※3	●	●	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円			
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳:400円 65歳以上:300円	●	●	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方			700円
	胃がん検診(胃部X線検査)	40歳以上の方	1,100円	●	●
	大腸がん検診		400円	●	●
その他※5	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円	●	●	
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	●	●
その他※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	●	●	
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	2,000円	●	●
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	2,100円	●	●

電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです。(個別に選択して申し込みすることも可能)
詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。