

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症カフェ 無料

- 日** 5月6日(水・振休)午後1時～3時
- 場** 熊本県認知症コールセンター
(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)
- 対** 認知症の方や家族、地域住民など
- 内** お茶をしながら楽しいひとときを過ごしませんか
詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部
(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

- 日** 6月6日(土)午後1時～3時
- 場** 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)
- 対** 認知症の方や家族、地域住民など
- 内** お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか
- 費** 100円
- 申** ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)



区長ごあいさつ 中央区の魅力に磨きをかけます



この度、中央区長に就任いたしました野崎でございます。
中央区は、本市の中心市街地である熊本城周辺エリアを中心に形成され、区内のほぼ全域に市街地が広がっています。一方で、白川と坪井川が区内を縦断し、中心部の熊本城一帯や北部の立田山の豊かな緑、南東部の水前寺成趣園や江津湖をはじめとする湧水の潤いなど、都市と自然が調和した文化と歴史を感じられる、暮らしやすいまちでもあります。
こうした中央区の魅力や特性を最大限に活かし、「新たな出会いと未来創造の都会(まち)～つながる、中央区～」の実現に向け、さまざまな取組を進めております。
これまで、設置して10年目を迎えるまちづくりセンターを中心に、地域の課題や区民の皆様から寄せられたご意見・ご要望を伺いながら、地域の皆様とともにまちづくりを進めてまいりました。
本年度は、熊本地震から10年という節目の年を迎えます。あらためて、その教訓を次世代へ確実に伝承するとともに、地域の結びつきを大切にしながら、より一層の防災・減災の取組を推進してまいります。
今後も、地域の中へ積極的に飛び込み、区民の皆様と一緒に中央区の魅力にさらに磨きをかけ、安心して暮らしやすいまちづくりに取り組んでまいります。
引き続き、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

中央区長 野崎 元彦

離乳食教室のお知らせ

はじめての離乳食教室 無料

- 日** 5月25日(月)午後1時半～3時
- 場** 健康センター大江分室すこやかホール
(ウェルパルクまもと3階)
※Webでの教室受講も可能。
- 内** 離乳食の進め方についてなど
- 対** 中央区に住む令和7年12月～令和8年1月生まれの乳児(第1子)と保護者
- 定** 会場での参加: 15組、Webでの参加: 4組
(ともに先着順)
- 持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの
- 申** 5月6日からホームページ内申し込みフォームへ。詳しくは、中央区ホームページへ。



詳細・申し込みはこちら↓



(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

フォロー・いいね待ってます！
東区役所公式 Instagram



認知症サポーター養成講座 無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

- 日** 6月10日(水) 午後1時半～3時
- 場** 託麻公民館 C会議室
- 内** 認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割
- 定** 20人(先着順)
- 申** 5月7日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会

やすらぎとまりぎ

- 日** 5月27日(水) 午後2時～4時
- 場** 軽費老人ホームあかつき
(東区戸島西2丁目4-50)
- 対** どなたでも (初回参加は要予約)
- 費** 100円
- 申** 5月7日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ

にしく認知症家族の会の交流会

- 日** 5月28日(木) 午後2時～3時
- 場** 迎八反田公民館
(東区長嶺西2丁目15-70)
- 対** どなたでも (初回参加は要予約)
- 費** 無料
- 申** 5月7日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

「東区健康まちづくり推進員」養成講座 受講生募集！ 無料

市民の皆さんと協働で「校区単位の健康まちづくり」を進めています。健康まちづくりについて楽しく学び、身近な地域で健康づくり活動に参加しませんか。

- 日** 6月12日(金)・26日(金)・7月10日(金) 午後1時半～3時半(全3回)
- 内** 健康づくりに関する講話や交流会等
- 対** 18歳以上の方で、3回の講座全てに参加でき、修了後に東区や校区の健康まちづくり活動ができる方
- 定** 30人程度
- 申** 6月10日までにQRコードまたは電話で東区役所保健こども課へ
- 詳しくはこちら↓



(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

区長ごあいさつ

「住んでよかった」まちを目指します



この度、東区長に就任しました福田でございます。
東区は、商業施設や医療機関、学校、福祉施設など都市機能が充実する一方で、託麻三山や江津湖をはじめとする豊かな自然にも恵まれ、利便性と住環境の調和がとれた魅力ある地域です。

今年は、熊本地震から10年を迎える節目の年となります。改めて、地震をはじめとする自然災害の教訓を風化させることなく、地域の防災力を高めていくことの重要性を強く感じております。東区ではこれまで、区民の皆様とともに、防災・減災の取組や地域コミュニティの強化を進めてまいりましたが、今後も、日頃からの備えや支え合いの輪をさらに広げていくことが必要です。

社会情勢や暮らしを取り巻く環境が変化する中であっても、人と人とのつながりは、災害時にも大きな力を発揮します。区民の皆様の声に真摯に耳を傾け、職員一丸となって、安全・安心で、「このまちに住んでよかった」と実感できる東区づくりに全力で取り組んでまいります。

今後とも、区政へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

東区長 福田 智子

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

- 日** 5月27日(水)午後1時半～3時
- 場** 東区役所3階すこやかホール
- 内** 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど
- 対** 東区に住む令和7年12月～令和8年1月生まれの乳児(第1子)と保護者
- 定** 20組程度(抽選)
- 持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申** 5月7日～13日にホームページ内の申し込み専用フォームへ

無料



(東区役所保健こども課 ☎367-9134)