



Kumamoto City

News Release

令和8年(2026年)3月12日

「くらしとこころの悩みの相談会」

開催について

熊本市では年間を通して自殺予防に関する啓発活動と相談を行えるよう、様々な専門家に相談できる機会として無料の相談会を実施しています。気分の落ち込みや不安などの心の悩みや、利害関係が絡む人間関係のトラブルへの法的相談、借金や多重債務、失業や倒産などお金のこと、就職や過労などの仕事のことについてなど、さまざまな相談を併せて行う「くらしとこころの悩みの相談会」を実施します。

- 1 日時 令和8年(2026年)3月18日(水) 13時30分~19時30分
- 2 場所 ウェルパルクまもと3階 (熊本市中央区大江5丁目1-1)
- 3 主催 熊本市(こころの健康センター)
- 4 対象 熊本市にお住まいの方
- 5 内容 弁護士、精神科医、臨床心理士、ハローワーク、生活自立支援センター相談員による無料相談。
- 6 申込 相談は予約制・先着順・初めての方を優先。
3月6日(金)からこころの健康センター相談電話(096-362-8100)で受付(平日の9時~16時)。
- 7 定員 26名
- 8 取材に関する留意事項
 - ・プライバシー保護と安心して相談できる環境作りのため、当日の相談者への取材及び相談会開催中の撮影はお断りいたします。
 - ・開催前に相談室の様子や職員による相談のデモンストレーション等の撮影は可能です。撮影ご希望の場合は3月17日(火)16時までに、下記お問い合わせ先へご連絡ください。

【問い合わせ先】

熊本市こころの健康センター 366-1171

所長：鳩野 浩次

担当：段原 菜実