



Kumamoto City

News Release

令和8年（2026年）3月13日

熊本城イメージカラーライトアップについて ～世界ダウン症 day in くまもと 2026～

3月21日は国連が制定しました国際デー「世界ダウン症の日」です。本市では、世界ダウン症の日にあわせて、熊本城天守閣を青と黄色にライトアップを行います。

一般社団法人くまもとダウン症協会では、2017年から毎年3月に「世界ダウン症 day in くまもと」を開催されており、今年はサクラマチクマモトでイベントを行われますので、併せてお知らせします。

【熊本城、サクラマチクマモトのライトアップについて】

- 日時 令和8年（2026年）3月20日（金・祝）、21日（土）
※熊本城は3月21日のみ 20時～22時
※サクラマチクマモトは両日 18時～23時
- 場所 熊本城天守閣およびサクラマチクマモト
- 内容 熊本城とサクラマチクマモトを「世界ダウン症の日」のイメージカラーである青と黄色にライトアップします。

【世界ダウン症 day in くまもと 2026 について】

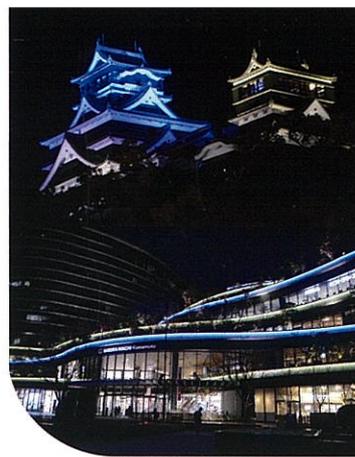
- 日時 令和8年（2026年）3月20日（金・祝） 10時から17時
- 場所 サクラマチクマモト エントランス
- 主催 一般社団法人くまもとダウン症協会
- 内容 【展示エリア】UDeスポーツ、パネル展示、菓子販売、相談コーナー
【ライブエリア】ダンス、歌、パネルディスカッション他
※詳細は別添チラシを参照ください。

〔連絡先〕

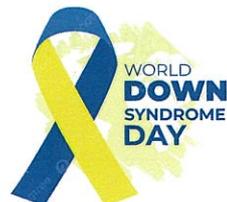
障がい福祉課

電話：096-361-2519

課長：小山 恭正（おやま きょうせい）



3月21日は、世界ダウン症の日
国連制定国際啓発デー



9th

世界ダウン症day in くまもと



jds-kumamoto.net

どなたでも参加・体験できます。

だれでも楽しめる UD-eスポーツで対戦しよう

いろいろ楽しめるよ!

UDe-Sportsとは、年齢差や障害の有無に関係なく対戦を楽しめるよう工夫されたゲーム競技「UD(ユニバーサルデザイン)eスポーツ」です。

2026.3.20 金祝

主催：一般社団法人くまもとダウン症協会

10:00-17:00

※時間は変更になる場合がございます

✉ jimukyoku@jds-kumamoto.net

SAKURA MACHI Kumamoto 1階 エントランス

ダウン症啓発カラー **あお** **きいろ** ライトアップ

熊本城 (3月21日 日没~22時 ※桜開花の場合は中止)

サクラマチ クマモト (3月20・21日 18時~23時)

JDSくまもとホームページからライブ映像をご覧になれます。 jds-kumamoto.net



★音楽とダンス★

★バルーンアート★

パネルディスカッション
ダウン症について素朴な疑問に
当会顧問の先生や会長が答える

社交ダンス

中村社交ダンス教室の
ダウン症者の生徒によるダンス披露

ハピトレ

誰でも楽しめるダンス式トレーニング

当会ダンスチーム

活動発表

3/21 WORLD DOWN SYNDROME DAY

世界ダウン症day in くまもと2026

～ まあるいえがおでつながろう～



STAGE

Event Schedule

10:30 - 11:00 いちごくらぶ 歌と踊り

当会テーマソング「まあるいえがお」など、全員参加型のプログラム！

11:15 - 11:45 小鳩会ダンスチーム発表

ヒップホップダンスチームとフラダンスチームが登場！練習成果をご覧ください。

12:30 - 13:00 縁joyすまいる バルーンアート

何ができるかはお楽しみ！ワクワクが詰まった魔法のようなステージ。

13:15 - 14:00 パネルディスカッション

テーマ：ダウン症に関する素朴な疑問についてトーク

熊本大学 菊池先生 / 当会 青木会長 / リタシード 下山さん / りんどうLCの皆様

14:15 - 14:45 中村社交ダンス教室

生徒さんのダンス披露！後半は会員も交えて楽しく交流します。

15:00 - 15:30 ハピトレ（フィットネス）

平岡佳代子さんと一緒に全員参加！元気に体を動かそう。

ALL DAY

常設コーナー



UDe-スポーツ

誰でも楽しめる
eスポーツ体験！



商品販売

手作りパンやお菓子
可愛い雑貨など



パネル展示

基礎知識や
笑顔の写真展示

主催：一般社団法人くまもとダウン症協会（小鳩会）

※進行状況により時間は多少前後する場合がございます。動きやすい服装でお越しください。