



Kumamoto City

News Release

令和8年（2026年）3月16日

ヴォルターズリズム体操お披露目会について

ヴォルターズリズム体操については、市内の小学校 18 校 が講習を受けています。この度、龍田西小学校の1～3年生が、これまで練習してきたヴォルターズリズム体操を、ヴォルターズの選手やマスコットキャラクター・ぼるたんの前で披露する、お披露目会を開催しますのでお知らせします。

1 日時 令和8年（2026年）3月17日（火）9：30～10：15

2 場所 龍田西小学校体育館（熊本市北区龍田陳内2丁目17-1）

3 来校者

熊本大学

末永 祐介 准教授、熊大生

熊本バスケットボール株式会社

澤邊 圭太 選手（熊本出身）、

マスコットキャラクターぼるたん

熊本市教育委員会

寺前 研太郎 教育審議員

4 披露会次第

(1) 開会

(2) 学校長あいさつ

(3) 選手・ぼるたん紹介

(4) 児童によるヴォルターズリズム体操披露

(5) 選手感想・寄贈ボールへのサイン記入

(6) 交流タイム（質問タイム）

(7) 児童代表お礼の言葉

(8) 閉会

(9) 集合写真撮影

(10) 児童退場

<裏面へ続く>

5 ヴォルターズリズム体操と AI スマートコーチとは

ヴォルターズリズム体操とは、リズムに合わせて体を動かすことで、特に反復横跳びとボール投げに効果を発揮する体操プログラムである。このリズム体操は、熊本大学・末永祐介准教授が監修し、こどもたちの運動能力向上に貢献した実績がある。

動画には、熊本出身の澤邊圭太選手も登場し、さらに歌詞にはヴォルターズの要素が散りばめられており、こどもたちが夢中になれる工夫が満載である。1分半という短時間で取り組めるため、体育の授業や休み時間、家庭でも気軽に実践可能なものとなっている。

この度、熊本市教育委員会とソフトバンク株式会社の契約により全児童のタブレットに「AI スマートコーチ」が搭載され、その中でリズム体操も見ることができるようになった。本アプリには、各種スポーツのお手本動画が収録されており、児童は自分の動きを撮影してお手本と重ねて比較することができる。体育授業や部活動でのフォーム改善、動きの確認など、幅広い活用が可能となるものである。

6 取材時の留意点

- 校内に入られる際は、社名がわかる腕章等の着用をお願いします。
- 児童のプライバシーに配慮した取材・撮影にご協力ください。

【お問い合わせ先】

教育委員会事務局 指導課

電話：096-328-2721

課長：榎木 敏之（うめき としゆき）

担当：吉田（よしだ）