

2026 Takuma Square vol.5

「音楽レクリエーション」

【概要】

開催日時：7/14（水）10：00～11：30

体験内容：音楽を使って楽しく体を動かす
フレイル予防（オトフレ）を体験しました。

協力：音楽レクリエーション
インストラクター
渡辺 順子 氏

