



—— 管理栄養士 × 歯科衛生士 が教える ——

離乳食から始める 子どものお口育て講座

～ しっかり食べて、きれいなお口で、
すこやかに育つために～



対象

0～1歳児の

お子さんがいるパパ・ママ



開催日時

R8.10.21(水)

午前10:00～



人数

15組

みなさんの
お口の健康を
応援します!



開催場所：託麻まちづくりセンター 1階北側ロビー（たくまスクエア）

1

歯科衛生士：赤ちゃんのお口を育てる【20分】

- 歯が生える前にできるお口のケア
- 舌・頬・唇の発達
- お口ポカン・口呼吸
- 歯磨き＆むし歯予防
- いい歯並びにつながる生活習慣



今からできる
お口のケアを
一緒に学びましょう

2

歯科在籍の管理栄養士：食べる力を育てる【30分】

- 離乳食の進め方
- 手づかみ食べは必要？
- 食材の硬さ・大きさ
- 食べない・好き嫌いへの対応
- おやつについて
- 食材の選び方



食べることを
もっと楽しく
もっと好きに

3

質疑応答・アンケート

気になること、知りたいことをお気軽にご質問ください。



一緒にお子さんの健やかな成長を見守りましょう

協力：東町グラン歯科

