

東区役所保健こども課の栄養士さんによる

栄養相談

「離乳食の進め方が分からない」

「好き嫌いが多くて心配…栄養は足りてる？」

そんな毎日のちょっとした疑問・心配ありませんか？

「これでいいのかな？」と思った時が相談のタイミングです。

普段の食事やおやつのこと、食べムラや偏食のことなど、

気になることを気軽にご相談ください。

日時

6月30日(火) 10:30~

場所

秋津児童館

定員

13組

申込み

児童館窓口・電話にてお申込みください。

定員になり次第締め切ります。

問い合わせ

秋津児童館

TEL : 365-5751

受付時間 : 9:00~17:00

