

こどもの送迎や預かりをサポート

☑ 保育所や小学校の送迎、自宅預かりなど※利用するには講習会受講、会員登録が必要。☑ 本市に住むか通勤・通学する方で、生後3カ月～小学6年生のこどもがいる方 費1時間あたり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

■北区出張依頼
会員講習会(要予約) **無料**

☑ 7月8日(水)午前10時～11時15分ごろ※託児あり(要予約、定員5人、先着順)

☑ 麻生田地域コミュニティセンター ☑ 電話でファミリー・サポー

ト・センター(熊本)
(☎345-3011)へ

(こども支援課 ☎328-2158)



**熊本地震10年企画
プレパママ・新米パママ講座
「知っておきたい命の守り方～
乳児の救命法と防災～」開催**

☑ 7月4日(土)午前10時～11時半 ☑ 総合子育て支援センター ☑ 育児に活用できる知識を学び、楽しい育児を応援する講座 ☑ 妊娠期の両親、生後3カ月以内のこどもがいる両親(父親のみ、母親のみ

の参加可) ☑ 12組程度(先着順) ☑ 6月5日午前9時からQRコードまたはホームページより申し込み

(総合子育て支援センター ☎364-0123)



**学校ボランティアのための
読み聞かせ教室**

無料

☑ 7月8日(水)午前10時～正午 ☑ 市立図書館2階集会室 ☑ 学校ボランティアのための読み聞かせの指導 ☑ 高野和佳子さん(NPO法人子育て支援ワーカーズ代表) ☑ 学校での読み聞かせに興味がある方 ☑ 20人(先着順) ☑ 6月5日午前9時半から電話または市立図書館窓口にて受け付け

(市立図書館 ☎363-4522)

教育委員会会議の傍聴者募集

☑ 6月25日(木)午後2時～ ☑ SPring熊本花畑町7階 ☑ 10人(抽選) ☑ 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ。※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

**国民健康保険料が、
特別徴収(年金差引)になる方へ**

6月中旬に、国民健康保険料の納入通知書を発送します。

10月から特別徴収(年金差引)になる方で、普通徴収(口座振替)を希望する方は、申し出により変更可能です。

【普通徴収(口座振替)に変更できる方】

国民健康保険料の滞納がない方

☑ ①現在、口座振替の方：マイナ保険証または資格確認書

☑ ②現在、納付書払いの方：マイナ保険証または資格確認書、事前に金融機関窓口で口座振替を申し込んだ控え※肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・熊本県信用組合・熊本市農業協同組合・熊本宇城農業協同組合・鹿本農業協同組合のキャッシュカードを持参すると、区役所や総合出張所の窓口で口座振替の登録が可能。☑ 7月24日までに区役所区民課または総合出張所へ ☑ 熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)

(国保年金課 ☎328-2290)

**【国民健康保険】病院へ支払う
医療費に困ったとき**

災害や失業など特別な理由で収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金の減免や徴収猶予が認められることがあります。

☑ 【対象となる特別な理由】
①震災、風水害、火災などの災害により、死亡、身体障がい・資産に重大な損害を受けたとき
②干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁などの理由により収入が著しく減少したとき
③事業や業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき
④上記に類する事由があったとき

減免には細かな基準があり、上記事由に該当しても審査の結果、減免非該当となる場合があります。

☑ 甲 ☑ 区役所区民課

中央区(☎328-2278)、東区(☎367-9125)、西区(☎329-1198)、南区(☎357-4128)、北区(☎272-6905)

(国保年金課 ☎328-2290)

6月集団健診のお知らせ

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。なお、例年実施している芳野コミュニティセンターでの健診は、今年度は実施しませんのでご注意ください。

期日(6月)	場所	申込
24日(水) 25日(木)	河内公民館	JA熊本厚生連 328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

**負担限度額認定の
更新手続きをお忘れなく**

介護保険施設(ショートステイを含む)を利用している方の施設利用における食費・居住費の負担限度額認定証更新申請を受け付けます。※現在の認定証の有効期限は7月31日(金)です。

☑ ①生活保護受給者の方 ②市民税非課税世帯で以下の年金収入の区分ごとの預貯金額等の条件を満たす方

年金収入区分	預貯金額等	
	独身の場合	夫婦の場合
老齢福祉年金の受給者	1,000万円以下	2,000万円以下
82.65万円以下	650万円以下	1,650万円以下
82.65万円超～120万円以下	550万円以下	1,550万円以下
120万円超	500万円以下	1,500万円以下

※老齢福祉年金は明治44年4月1日以前生まれの方が受給対象です。

☑ 介護保険被保険者証(黄色)、前回の負担限度額認定証(緑色)、夫婦名義のすべての預貯金通帳・有価証券等の残高がわかるもの ☑ 6月4日～7月31日に区役所福祉課・総合出張所へ

(介護保険課 ☎328-2347)

**寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス
(年1回限り)**

無料

☑ 市民税非課税世帯または生活保護受給者の方で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下の①・②いずれかの条件を満たす在宅生活の方

①65歳以上(令和9年3月31日までに65歳になる方を含む)の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方

②身体障害者手帳(1・2級)、精神保健福祉手帳(1級)、療育手帳(A1・A2)をお持ちの方

☑ 身体障害者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳(それぞれお持ちの方のみ) ☑ 6月1日～30日に区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ

詳しくは、区役所福祉課または高齢者支援センターささえりあへ。

(高齢福祉課 ☎328-2963)

**6月4日～10日は
歯と口の健康週間です!**

「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを行います。歯と口の健康づくりを考えるヒントを探しにお出かけください!

■2026歯の祭典

☑ 6月7日(日)午前11時～午後3時 ☑ サンロード新市街 ☑ ①歯科医師による歯のなんでも相談(歯並び・こどもの歯について) ②こどものむし歯を予防しよう ③災害の備え ④口臭測定コーナー ⑤歯科衛生士・歯科技工士の仕事とは? など ☑ 当日直接会場へ ☑ 熊本市歯科医師会(☎343-6669)

☑ 熊本市歯科医師会会員の診療所において無料歯科健診を行います。☑ 6月4日(木)～10日(水) ☑ 本市に住む方 ☑ 熊本市歯科医師会(☎343-6669)

☑ 熊本市歯科医師会(☎343-6669)

☑ 熊本市歯科医師会(☎343-6669)

☑ 熊本市歯科医師会(☎343-6669)

☑ 熊本市歯科医師会(☎343-6669)

☑ 熊本市歯科医師会(☎343-6669)



**(公社)日本リウマチ友の
会熊本支部第52回大会
(医療講演会)のお知らせ**

無料

☑ 6月7日(日)午後1時半～4時 ☑ 障がい者福祉センター希望荘2階大ホール(中央区大江5丁目1-15) ☑ 関節リウマチの医療講演会 ☑ 宮川 英子さん(熊本大学病院医師) ☑ 患者と家族・医療関係者・介護福祉関係者・その他関節リウマチ治療に関心のある方 ☑ 60人(先着順)

☑ 当日直接会場へ ☑ (公社)日本リウマチ友の会 熊本支部 (☎090-4513-7810)

☑ (医療対策課 ☎364-3300)

糖尿病教室のお知らせ

☑ 7月14日(火)午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定) ☑ 市民病院3階メインホール「もくせい」 ☑ 眼合併症、肥満について ☑ 市民病院職員(眼科科長、代謝内科科長) ☑ 車で来院の際は駐車料金が発生 ☑ 当日直接会場へ ※マスクの着用が必要。(感染症の状況によっては中止の可能性あり)

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

オストメイトサロンを開催します

☑ 6月27日(土)午後1時半～3時半(受け付け:午後1時15分～) ☑ 熊本再春医療センター ☑ オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方および家族 ☑ 電話で(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎206-3330)へ

☑ (障がい福祉課 ☎361-2519)



市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

**屋根・外壁塗装に
関するお知らせ**

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和8年6月1日～6月30日
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは…

一般社団法人

熊本県建築職人協会

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F