

※HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
 内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

| 催し名 | 期 日 | 時 間 | 対 象 | 定員 | 費 用 | 申込期限 / 開始日 | 申込方法 |
|---|-------------------------|---------------|----------------|------------|---------------|--------------------|--------|
| 街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から | | | | | | | |
| 親子で陶芸 手形足形づくり | 6月19日(金)、26日(金) | 午前10時半～11時半 | 0歳以上の未就学児と保護者 | 各10組 | 材料費1,200円 | 6月5日～9日(先着順) | HP |
| 城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 熊本おもちゃ病院 | 6月27日(土) | 午後1時～2時 | 乳幼児～小学生と保護者 | 10人 | 無料 | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| おはなしのひろば(おはなし会) | 6月28日(日) | 午前11時半～正午 | 3歳児～小学生と保護者 | 20人 | | 随時受付中(先着順) | |
| 夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| 夜ヨガ・ピラティス教室(体験) | 6月8日(月)・15日(月)(全2回) | 午後6時15分～7時15分 | 60歳以上の方 | 20人 | 1,000円 | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ベビーアロママッサージ | 6月10日(水) | 午前10時半～11時15分 | 3カ月以上の乳児と保護者 | 10組 | 400円 | | |
| わらべうたとおはなし会 | 6月15日(月) | 午前10時半～11時半 | 未就学児と保護者 | 20組 | 無料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健康本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 | | | | | | | |
| 骨盤調整ヨガ | 6月6日～27日 土曜日(全4回) | 午後6時50分～7時50分 | 18歳以上の方(高校生不可) | 10人 | 2,000円 | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| シェイプアップピラティス | 6月8日～29日 月曜日(全4回) | 午後2時半～3時半 | | | 5,500円 | | |
| やさしいフラ | 7月6日～9月28日 月曜日(全11回) | 午前10時～11時 | | | 6月22日から(先着順) | | |
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から | | | | | | | |
| レッツ!いきいき百歳体操 | 7月14日(火)、28日(火) | 午後3時～4時 | どなたでも | 各15人 | 無料 | 当日直接会場へ(先着順) | |
| 宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ | 7月15日(水) | 午前10時半～11時半 | | 40人 | | | |
| 植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要 | | | | | | | |
| リンパストレッチ | 6月2日～30日 火曜日 | 午前11時15分～正午 | 18歳以上の方 | 各20人 | 各330円 | 当日15分前から施設窓口へ(先着順) | |
| かんたん筋トレ① | 6月3日～24日 水曜日 | 午前10時半～11時 | | | 無料 | | |
| 水中ウォーキング② | 6月4日～25日 木曜日 | | | | | | |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 気軽にヨーガ | 6月5日～8月28日 第1・2・4・5金曜日 | 午後1時15分～2時 | どなたでも | 各15人 | 各500円 | 当日直接会場へ(先着順) | TEL 窓口 |
| ビューティパルヴィス | 6月18日～8月20日 木曜日(全10回) | 午後1時半～2時半 | | 15人 | | 6月5日から(先着順) | |
| フラワーアレンジメント | 7月1日(水)、8月5日(水) | 午後1時半～3時半 | | 各15人 | | 各2,500円程度(材料費含む) | |
| 東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| フラワーアレンジメント | 6月17日(水) | 午後1時半～3時 | どなたでも | 20人 | 2,000円 | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 安眠ヨガ 第Ⅱ期 | 6月17日～8月19日 水曜日(全10回) | 午後7時～8時 | | 15人 | 5,000円 | | |
| はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会 | 6月27日(土) | 午後1時半～4時 | | 24人 | 無料 | | |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| スポーツ吹矢 ★初回1コイン体験 | 6月12日(金) | 午後6時～7時半 | 20歳以上の方 | 10人 | 500円 | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 陶芸体験教室 | 6月13日(土) | 午前9時～正午 | | 2,000円 | | | |
| 動いて整える簡単リンパ ★初回1コイン体験 | 6月20日(土) | 午前10時半～11時半 | | 500円 | | | |
| ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館 | | | | | | | |
| 肥後狂句を学ぼう | 7月2日・16日・30日 木曜日(全3回) | 午前10時～正午 | どなたでも | 10人 | 無料 | 6月17日まで(抽選) | 往 窓口 |
| 植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 | | | | | | | |
| ストレッチヨガ教室1フォロー | 6月23日(火)、30日(火) | 午後7時半～8時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 各20人 | 各660円 | 6月16日から(先着順) | TEL 窓口 |
| ストレッチヨガ教室2 | 7月7日～9月1日 火曜日(全8回) | | | 20人 | 5,280円 | | |
| いきいき卓球教室3 | 7月22日～9月9日 水曜日(全7回) | | | 午前10時～11時半 | 5,460円 | | |
| 託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| キッズ新体操 | 6月2日～来年3月9日 火曜日(月2～5回) | 午後4時～5時 | 年少児～小学3年生 | 15人 | 月1,320～3,300円 | 随時受付中(先着順) | TEL 窓口 |
| ジュニアショートテニス | 6月4日～来年3月11日 木曜日(月2～5回) | 午後4時半～5時半 | 小学1～3年生 | | | | |
| ジュニアテニス | | 午後5時40分～6時40分 | 小学4～6年生 | | | | |
| 田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 幼児ダンス2 | 7月1日～9月9日 水曜日(全10回) | 午後4時～5時 | 年中・年長児 | 20人 | 6,600円 | 6月10日まで(抽選) | 往 往 HP |
| シニア卓球2 | 7月2日～10月1日 木曜日(全10回) | 午後1時～3時 | 50歳以上の方 | 15人 | 9,000円 | 6月11日まで(抽選) | |
| 骨盤リンパストレッチ2 | 7月3日～9月11日 金曜日(全10回) | 午後2時50分～3時50分 | 18歳以上の方(高校生不可) | | 6,600円 | 6月12日まで(抽選) | |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日) | | | | | | | |
| 初心者～中級者 水泳2 | 7月9日～9月17日 木曜日(全10回) | 午前8時半～9時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | 20人 | 6,600円 | 6月17日まで(抽選) | 往 往 HP |
| 水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323 | | | | | | | |
| 夏休みJrベースボール | 7月18日～8月29日 土曜日(全6回) | 午後7時～8時 | 小学生 | 30人 | 3,960円 | 7月4日まで(抽選) | 往 往 HP |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から | | | | | | | |
| サッカー教室 | 6月8日～22日 月曜日(全3回) | 午後4時～5時 | 年中・年長児 | 25人 | 2,800円 | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 元気アップ教室(幼) | 6月8日～29日 月曜日(全4回) | 午後4時半～5時半 | 18歳以上の方(高校生不可) | | 2,400円 | | |
| 元気アップ教室(幼) | 6月10日～24日 水曜日(全3回) | | | | 1,800円 | | |
| 西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※かけっこ、鉄棒、体操等。 | | | | | | | |
| リラックスヨガ | 6月9日～30日 火曜日(全4回) | 午後7時～8時 | 高校生以上の方 | 23人 | 2,000円 | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |
| 元気アップ教室(キッズ)※ | 6月11日～25日 木曜日(全3回) | 午後5時～6時 | 年中・年長児 | 15人 | 1,800円 | | |
| 元気アップ教室(ジュニア)※ | | 午後6時15分～7時15分 | 小学1～3年生 | 25人 | | | |
| 戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館 | | | | | | | |
| パークゴルフ教室(木曜コース) | 6月18日～7月16日 木曜日(全5回) | 午後1時～2時半 | 18歳以上の方 | 12人 | 2,500円 | 6月11日から(先着順) | TEL 窓口 |
| パークゴルフ教室(土曜コース) | 6月20日～7月18日 土曜日(全5回) | | | 15人 | 無料 | | |
| パークゴルフ無料体験会 | 6月27日(土) | 午前10時～正午 | | | | | |
| 扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※1日利用可。 | | | | | | | |
| パークゴルフ初心者講習会 | 6月16日(火) | 午前10時～ | どなたでも | 12人 | 500円※ | 6月5日から(先着順) | TEL 窓口 |