

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「ほっとカフェ」無料

日 6月10日(水)午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター(中央区渡鹿2丁目3-48)
対 認知症の方または疑いがある方を介護している家族など
申 電話で託麻原地域コミュニティセンター(☎364-0112)へ
 詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

「男性介護者(ケアメン)のつどい」

日 6月20日(土)午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)
対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方または介護経験のある方
内 男性ならではの悩みを語り合いませんか
 詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 7月4日(土)午後1時～3時
場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)
対 認知症の方や家族、地域住民など
内 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか
費 100円
問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
 (中央区役所福祉課 ☎328-2314)



留学生向け環境学習を実施しました

4月1日(水)、2日(木)、熊本大学国際交流会館で4月から熊本大学に入学する留学生を対象に環境学習を開催し、2日間で約60人が参加しました。



この取り組みは、近年増加している本市に住む外国人の方々に対し、ごみの分別方法など、本市で生活するうえでの基本的なルールを分かりやすく伝えることを目的としています。地域の一員として安心して暮らしていただけるよう、生活環境に関する情報を丁寧に紹介しました。

当日は、ごみ出しルールの説明に加え、クイズ形式で分別体験を行い、楽しみながら学べる内容となりました。資料や説明には、日本語と英語を併用し、言語面での配慮も行いました。

参加した留学生の皆さんは熱心に取り組み、ごみ分別ルールへの理解を深めることができました。今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けた取り組みを進めてまいります。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区からのお知らせ

フォローお願いします

中央区 Instagram

市の事業紹介 地域の魅力 地域イベント

QRコード: KUMAMOTO_CHUOU_OFFICIAL

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111



東区にまつわる情報をお伝えします

ひがしくさんぽ

「物語をつなぐカタルパの木と新しい門標～四時軒～」

東区沼山津にある四時軒(横井小楠記念館)。春から初夏へ季節が移るころ、この静かな旧居の庭で、5月に白い花を咲かせるカタルパの木。

実はこのカタルパ、横井小楠にゆかりの深い人物たちの“つながり”を受け継ぐ木でもあります。新島襄(にいじま じょう)がアメリカから持ち帰り、徳富蘇峰の父へと贈った種子から育った木。その2世・3世を徳富記念園(中央区大江4丁目10-33)に植栽しており、四時軒のカタルパもその系統を受け継いだ1本です。人から人へ、そして木へと受け継がれてきた物語が、いまも東区で息づいています。

そして今年、四時軒にはもうひとつ新しい“見どころ”が生まれました。新しい門標です。これは、横井小楠顕彰会が福井を訪問した際、越前松平家(旧福井藩)第20代当主・松平宗紀(まつだいら むねとし)(号:仙嶽(せんがく))氏に揮毫(きごう)を依頼し、書いていただいたもの。さらに、熊本城内で伐採された貴重な木材を活用して仕上げられ、令和8年1月に四時軒へ取り付けられました。

歴史を受け継ぐ木と、未来へ残る新しい門標。季節の風が心地よい時期、四時軒をゆっくり歩けば、東区に積み重ねられてきた時間の流れを感じていただけるはずです。



(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)

令和8年度 東区地域コミュニティづくり支援補助金

地域課題の解決や地域コミュニティの活性化に向けた取り組みに対し、補助金を交付します。

対象 校区自治協議会およびその構成団体、町内自治会、東区住民が構成員として含まれる任意団体

対象期間 4月1日(水)～来年3月31日(水)

申込 6月30日まで

補助金額 対象事業費×1/2(上限30万円)

詳しくは東区役所総務企画課へ。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



転倒骨折予防「ころばん体操」体験会 無料

期 場 6月24日(水): 託麻公民館 / 7月7日(火): 東部公民館 / 23日(木): 秋津公民館

時 いずれも午後2時～3時半 **内** 転倒骨折予防のためのストレッチや筋力体操の体験会

師 リハビリテーション専門職

定 50人程度(先着順) **持** フェイスタオル1枚(体操で使用)、飲み物 **申** 6月5日から電話または申し込み

場 フォームで東区役所福祉課へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

5時までに電話または申し込みフォームで東区役所保健こども課へ

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



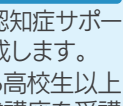
【講座】認知症サポートリーダー(認とも)養成 無料

認知症理解を地域に広げる認知症サポートリーダー(通称:認とも)を養成します。

対 東区に住むか通勤・通学する高校生以上の方で、認知症サポーター養成講座を受講済み、かつ講義・実習の全てに参加できる方

日 ①第1回講義: 7月3日(金)午後1時半～3時半 ②実習(ボランティア体験): 7月13日(月)～9月4日(金)の期間内で1回 ③第2回講義: 9月11日(金)午後1時半～4時半 **場** ①③: 東区役所1階101会議室 ②: 東区管内のグループホーム **定** 20人(先着順) **申** 6月5日～30日に電話または申し込みフォームで東区役所福祉課へ

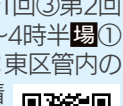
(東区役所福祉課 ☎367-9127)



【講座】認知症ジュニア講座～VR認知症体験～ 無料

日 7月26日(日)午前10時～正午 **場** 東区役所3階すこやかホール **内** 認知症の人の思いを正しく知り、寄り添い、向き合い方を考える講座 **対** 東区に住む小学4～6年生 **定** 30人(先着順) **申** 6月5日から申し込みフォームへ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)



<発達気になるお子さんのママ・パパへ>りら・くまカフェ 無料

日 7月6日(月)午後2時～3時半 **場** 東区役所3階すこやかホール **内** 講話・おしゃべり会 **題** 「つながろう! 家庭と学校 小学校に入学してからの一歩」 **師** 小学校教諭 **対** 小学生以下のこどもを持つ保護者 ※託児無 **定** 15組(先着順) **申** 7月3日午後

5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

7月3日午後

5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

7月3日午後

7月3日午後

7月3日午後

7月3日午後

7月3日午後

7月3日午後

7月3日午後

7月3日午後

7月3日午後

