

※HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
親子で陶芸 手形足形づくり	6月19日(金)、26日(金)	午前10時半～11時半	0歳以上の未就学児と保護者	各10組	材料費1,200円	6月5日～9日(先着順)	HP
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	6月27日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
おはなしのひろば(おはなし会)	6月28日(日)	午前11時半～正午	3歳児～小学生と保護者	20人		随時受付中(先着順)	
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	6月8日(月)・15日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	6月10日(水)	午前10時半～11時15分	3カ月以上の乳児と保護者	10組	400円		
わらべうたとおはなし会	6月15日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健康本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
骨盤調整ヨガ	6月6日～27日 土曜日(全4回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	2,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
シェイプアップピラティス	6月8日～29日 月曜日(全4回)	午後2時半～3時半			5,500円	6月22日から(先着順)	
やさしいフラ	7月6日～9月28日 月曜日(全11回)	午前10時～11時					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	7月14日(火)、28日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	7月15日(水)	午前10時半～11時半		40人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要							
リンパストレッチ	6月2日～30日 火曜日	午前11時15分～正午	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から施設窓口へ(先着順)	
かんたん筋トレ①	6月3日～24日 水曜日	午前10時半～11時			無料		
水中ウォーキング②	6月4日～25日 木曜日						
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にヨーガ	6月5日～8月28日 第1・2・4・5金曜日	午後1時15分～2時	どなたでも	各15人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
ビューティパルヴィス	6月18日～8月20日 木曜日(全10回)	午後1時半～2時半		15人		6月5日から(先着順)	
フラワーアレンジメント	7月1日(水)、8月5日(水)	午後1時半～3時半		各15人		各2,500円程度(材料費含む)	
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラワーアレンジメント	6月17日(水)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	2,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
安眠ヨガ 第Ⅱ期	6月17日～8月19日 水曜日(全10回)	午後7時～8時		15人	5,000円		
はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	6月27日(土)	午後1時半～4時		24人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢 ★初回1コイン体験	6月12日(金)	午後6時～7時半	20歳以上の方	10人	500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験教室	6月13日(土)	午前9時～正午			2,000円		
動いて整える簡単リンパ ★初回1コイン体験	6月20日(土)	午前10時半～11時半			500円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
肥後狂句を学ぼう	7月2日・16日・30日 木曜日(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	6月17日まで(抽選)	往 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
ストレッチヨガ教室1フォロー	6月23日(火)、30日(火)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各660円	6月16日から(先着順)	TEL 窓口
ストレッチヨガ教室2	7月7日～9月1日 火曜日(全8回)			20人	5,280円		
いきいき卓球教室3	7月22日～9月9日 水曜日(全7回)			午前10時～11時半	5,460円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズ新体操	6月2日～来年3月9日 火曜日(月2～5回)	午後4時～5時	年少児～小学3年生	15人	月1,320～3,300円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス	6月4日～来年3月11日 木曜日(月2～5回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生				
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生				
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
幼児ダンス2	7月1日～9月9日 水曜日(全10回)	午後4時～5時	年中・年長児	20人	6,600円	6月10日まで(抽選)	往 窓口 HP
シニア卓球2	7月2日～10月1日 木曜日(全10回)	午後1時～3時	50歳以上の方	15人	9,000円	6月11日まで(抽選)	
骨盤リンパストレッチ2	7月3日～9月11日 金曜日(全10回)	午後2時50分～3時50分	18歳以上の方(高校生不可)		6,600円	6月12日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初心者～中級者 水泳2	7月9日～9月17日 木曜日(全10回)	午前8時半～9時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,600円	6月17日まで(抽選)	往 窓口 HP
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
夏休みJrベースボール	7月18日～8月29日 土曜日(全6回)	午後7時～8時	小学生	30人	3,960円	7月4日まで(抽選)	往 窓口 HP
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
サッカー教室	6月8日～22日 月曜日(全3回)	午後4時～5時	年中・年長児	25人	2,800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(幼)	6月8日～29日 月曜日(全4回)	午後4時半～5時半			2,400円		
元気アップ教室(幼)	6月10日～24日 水曜日(全3回)				1,800円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※かけっこ、鉄棒、体操等。							
リラックスヨガ	6月9日～30日 火曜日(全4回)	午後7時～8時	高校生以上の方	23人	2,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(キッズ)※	6月11日～25日 木曜日(全3回)	午後5時～6時	年中・年長児	15人	1,800円		
元気アップ教室(ジュニア)※		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	6月18日～7月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	6月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	6月20日～7月18日 土曜日(全5回)			15人	無料		
パークゴルフ無料体験会	6月27日(土)	午前10時～正午					
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日 ※1日利用可。							
パークゴルフ初心者講習会	6月16日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円※	6月5日から(先着順)	TEL 窓口