

**親子でチャレンジ
「熊本のごはん料理教室」参加者募集**

夏休みに親子で「いきなり団子」をはじめとする、熊本の郷土料理にチャレンジしてみませんか。

日時	場所	定員(抽選)
7月28日(火)	健康センター 平成分室	8組
7月30日(木)	西区役所3階 健康センター	10組
7月31日(金)	ウェルパル くまもと3階	12組
8月6日(木)	健康センター 清水分室	8組
8月21日(金)	東区役所3階 健康センター	12組

時 午前10時～午後1時 対 小学生と保護者 対 エプロン、三角巾 申 7月6日～9日に申し込み※複数会場への申し込み不可。申し込み方法等、詳しくは市ホームページへ。

(健康づくり推進課 ☎328-2145)

セミ調査に参加しませんか

期 7月6日(月)～9月11日(金) 対 家の近くでセミを見つけて、調査票を提出する市民参加型の調査 申 調査票に必要事項を記載して、ファクス(359-9945)、メール(kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp)、郵送または持参で〒860-8601環境政策課へ

※セミの種類がわからない場合は、写真や鳴き声を送ってください。詳しくは、市ホームページまたは環境政策課へ。

(環境政策課 ☎328-2427)

**【講座】夏休み親子で学ぶ
金融教育セミナー**

無料

日 7月29日(水)、30日(木) いずれも午前10時～11時 場 日本銀行熊本支店(中央区山崎町15) 対 お金や銀行の役割などについて学ぶ 対 小学4～6年生と保護者(小学3年生以下のこどもの同伴不可) 対 各コマ上限20人(先着順) 申 7月6日午前9時から電話で消費者センターへ ※会場の駐車場は使用不可。

(消費者センター ☎353-5757)

**【講座】小学生対象！
夏休み親子で学ぶ食育セミナー**

無料

日 8月25日(火) 午前10時～11時 場 らくのうマザーズ熊本工場 対 牛乳やヨーグルトの製造工程などを見学し、搾乳された生乳が商品として届けられる一連の流れを学ぶ 対 小学生と保護者 対 15組(先着順) 申 7月15日午前9時から電話で消費者センターへ

(消費者センター ☎353-5757)

**オープンキャンパスに
参加しませんか？
【市立総合ビジネス専門学校】**

無料

本校のキャリア創造学科は、将来の目

標や取得したい資格に合わせて、分野横断型の学びができる国内に2校しかない公立の商業実務系の専門学校です。また、4年制大学の編入学試験受験も可能です。期 7月4日(土)、25日(土)、8月18日(火)、9月5日(土)、26日(土) 時 午前9時半～(受け付け:午前9時～) 場 総合ビジネス専門学校 内 学校案内、入試説明会、在校生のトークセッションなど 申 開催日の1週間前までに専用申し込みフォームから申し込み

申し込みフォーム

ホームページ



(総合ビジネス専門学校 ☎352-1768)

**「こどもの権利」まんが
スクール参加者募集!**

期 8～11月(全6回程度) 対 「こどもの権利」をテーマにしたまんがスクール。プロのイラストレーターから作画指導あり 対 小学5年生～高校生年齢相当の方 定 10人程度(応募多数の場合抽選) 申 7月1日～20日にQRコードから申し込み

詳しくはホームページへ。

(こどもの権利サポートセンター ☎366-3070)

「熊本市子育てほっとサポーター」募集

子育て支援センター・児童館・地域の子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援無償ボランティア)として活動してみませんか。子育てサポーターの登録には養成セミナーの受講が必要です。

■養成セミナー 無料

期 8月28日(金)、9月10日(木)(どちらか1回) 時 午前10時～午後4時 場 くまもと県民交流館パレア9階会議室2 対 親子の見守り・話し相手・親子遊びなど 対 子育て支援に関心がある方や子育て経験者 定 20組(先着順) 申 7月6日～8月15日に電話またはQRコードから申し込み

(総合子育て支援センター ☎364-0123)

**こどもの送迎&預かりを
有償ボランティアがサポート**

生後3カ月～小学6年生の保育所や小学校のお迎え、自宅預かりなどの子育てのサポートを行っています。利用したい方は講習会受講、会員登録が必要です。 対 本市に住むか通勤・通学する方で、生後3カ月～小学6年生のこどもがいる方 費 1時間あたり600円～(依頼会員から協会会員へ直接支払い)

■依頼会員講習会(月に2回程度開催) (要予約) 無料

日 8月6日(木)・25日(火) 午前10時～11

時40分ごろ※託児あり(要予約、定員あり、先着順)。場 男女共同参画センターはあもにい 申 電話でファミリー・サポート・センター(熊本) ☎345-3011)へ (こども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 7月23日(木) 午後2時～場 SPring熊本花畑町7階 定 10人(抽選) 申 当日午後1時半～1時45分に直接会場へ。※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

**国民健康保険・後期高齢者医療
保険の資格確認書更新について**

現在お持ちの国民健康保険・後期高齢者医療保険の資格確認書は7月31日(金)が有効期限です。

■国民健康保険の方

・マイナ保険証を利用していない方:資格確認書(オレンジ色)を7月中旬に普通郵便で郵送

・マイナ保険証を利用している方:昨年送付した「資格情報のお知らせ」を今年度も引き続き使用ください。※ただし、70～74歳の方は資格情報のお知らせの有効期限が7月31日のため、7月中旬に新しいものを郵送。

■後期高齢者医療保険の方

これまで全員に資格確認書(現在:薄黄色)を交付していましたが、8月1日以降は取扱いが変わります。(年齢は8月1日時点)

【資格確認書(薄青色)を特定記録郵便で送付する方】

・85歳以上の方全員

・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない方(マイナ保険証をお持ちでない方含む)

【資格情報のお知らせを普通郵便で送付する方】

・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している方(過去1年間に6回以上、かつおおむね直近3カ月以内に利用している方)

※資格確認書が必要な場合は区役所・総合出張所で交付申請可能。

(国保年金課 ☎328-2290)

**【国民健康保険】限度額適用認定証の
更新手続きについて**

現在お持ちの限度額適用認定証の有効期限は7月31日(金)までです。更新が必要な方は申請してください。※税の申告を済ませたうえで手続きください。※マイナ保険証を利用している方はマイナ保険証を医療機関等の窓口で提示してください。更新手続きは不要です。(ただし長期入院による食事代の減額を受け

ている場合は、マイナ保険証の利用の有無にかかわらず更新の手続きが必要。)

期 7月1日(水)～ 対 資格確認書をお持ちの方のうち①70歳未満の方②70歳～74歳の方で非課税世帯または負担割合が3割負担の一部の世帯(課税所得690万円未満の世帯)の方 対 資格確認書(代理人申請の場合、あわせて代理人の顔写真付きの身分証明書) 申 区役所区民課、総合出張所※国民健康保険料の滞納がある世帯には、交付ができない場合があります。詳しくは区役所区民課へ。

(国保年金課 ☎328-2290)

7月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日(7月)	場所	申込
22日(水) 23日(木)	JA熊本市 飽田支店	JA熊本厚生連 328-1260
24日(金)	JA熊本市画図出張所	
28日(火) 29日(水)	天明公民館	

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

**麻しん風しん混合(MR)ワクチンの
定期予防接種を受けましょう 無料**

1期の対象者には個別通知を行いませんので、1歳になったら早めに接種しましょう。2期の対象者には、5月下旬に通知はがきを送付しました。

区分	対象者	接種期間
MR1期	1歳の方	2歳の誕生日の前日まで
MR2期	令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた方	令和9年3月31日まで

■MRワクチンの供給不足により、以下に該当する方は公費で接種できる期間が延長されています。※対象期間中に自費で接種した場合には、接種費用のお戻しができる可能性がありますので、問い合わせください。

区分	対象者	接種期間
MR1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれた未接種の方	令和9年3月31日まで
MR2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた未接種の方	

場 市指定医療機関(市外で接種する場合は、事前に手続きが必要) 対 親子(母子)健康手帳

指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。

(感染症予防課予防接種相談電話 ☎372-0700)



市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

屋根・外壁塗装に 関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和8年7月1日～7月31日
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対 象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：
一般社団法人
熊本県建築職人協会
0120(116)955
熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F