

※HPでの申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	7月6日(月)・13日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーアロママッサージ	7月8日(水)	午前10時半～11時15分	3カ月以上の乳児と保護者	10組	400円		
わらべうたとおはなし会	7月13日(月)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
リラックスヨガ	7月10日～9月25日金曜(全12回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	6,000円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ヨガ	7月11日～9月26日土曜(全12回)						
シェイプアップピラティス	7月13日～9月28日月曜(全10回)	午後2時半～3時半			5,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レザークラフト体験(革製キーホルダー等作成)	7月28日(火)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	1,000円～	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
親子でGO! ハーバリウム教室	8月11日(火・祝)		小学生以下の児童と保護者	10組	1,000円		
ポーセラーツ教室	8月18日(火)		どなたでも	15人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要							
アクアサーキット中級②	7月4日～25日 土曜	正午～午後0時45分	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から施設窓口へ(先着順)	
チェアピクス	7月7日～28日 火曜	午後1時半～2時15分			無料		
水中ウォーキング①		午前10時半～11時					
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
映画上映会	7月17日、8月21日、9月18日 第3金曜	午後1時半～3時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
太極拳	7月23日～9月3日 第1・4木曜(全4回)	午前10時～正午		15人	各500円	随時受付中(先着順)	
新健康マージャン入門講座(仮称)	8人以上の受講申し込み後、開講予定	午後1時～4時		16人	各400円		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい花扇功	7月8日(水)・9日(木)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	1,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
安眠ヨガ 無料体験会	7月15日(水)	午後7時15分～8時15分			無料		
はつつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	7月25日(土)	午後1時半～4時		24人			
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※初回は1コイン体験。							
リラックスナイトヨガ※	7月18日(土)	午後8時15分～9時	20歳以上の方	10人	500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
動いて整える簡単リンパ※		午前10時半～11時半					
ズンバ※		午後7時15分～8時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
人権映画上映会『SAYAMA』	8月8日(土)	午前9時半～11時半	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
やさしいシニア筋トレ2フォロー	7月31日(金)、8月7日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	各660円	7月24日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいシニア筋トレ3	8月21日～10月2日 金曜(全7回)			20人	4,620円		
初級者ナイターテニス教室3	8月26日～10月14日 水曜(全7回)			18歳以上の方(高校生不可)	6,580円		
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
字が上手になる! 夏休み小学生硬筆	7月23日(木)～8月7日(金) (全4回)	午後1時～2時	小学生	15人	2,880円	7月7日まで(抽選)	
幼児水慣れ教室(水遊び)	7月29日(水)・30日(木)(全2回)	午前8時半～9時半	年中・年長児	20人	1,320円	7月8日まで(抽選)	往 HP
仕掛けのある貯金箱作り1	8月16日(日)	午前9時半～11時半	小学生	16人	1,500円	7月19日まで(抽選)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※月1,800～3,600円。							
ジュニアショートテニス	7月2日～来年3月11日 木曜(月2～5回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	3,300円		
ラージボール卓球(火曜クラス)		7月7日～来年3月16日 火曜(月2～4回)	午後1時～3時	18歳以上の方(高校生不可)	15人		
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休みキッズ新体操教室	7月29日～8月26日 水曜(全4回)	午前9時半～10時半	年少児～小学3年生	30人	2,640円	7月8日まで(抽選)	
キッズアナウンス体験教室	8月2日(日)	午前10時～11時半	小学生	16人	840円	7月15日まで(抽選)	往 HP
はませんランニング教室2	8月20日～10月29日 木曜(全6回)	午後7時～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	4,680円	7月29日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み体操教室	7月23日～8月20日 木曜(全4回)	午前9時半～10時半	小学1～3年生	20人	2,640円	7月8日まで(抽選)	往 HP
城南B&G海洋センター 〒861-4214 南区城南町舞原134-1 ☎0964-28-6928							
小学生夏休み水泳教室1・2年生①	7月27日(月)～31日(金) (全5回)	午後5時～6時	小学1・2年生	15人	3,300円	7月10日まで(抽選)	往 HP
小学生夏休み水泳教室3・4年生	8月3日(月)～7日(金) (全5回)		小学3・4年生			7月17日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
サッカー教室(幼)	7月6日～9月28日 月曜(全10回)	午後4時～5時	年中・年長児	20人	7,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(幼)	7月8日～9月23日 水曜(全11回)	午後4時半～5時半		25人	6,600円		
夏休みかけっこ教室	7月25日(土)～30日(木)(全5回)	①午前9時～10時 ②午前10時15分～11時15分		①年中・年長児 ②小学1～3年生	各25人		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※かけっこ、鉄棒、体操等。							
リラックスヨガ	7月7日～9月29日 火曜(全12回)	午後7時～8時	高校生以上の方	23人	6,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(キッズ)※	7月9日～9月17日 木曜(全11回)	午後5時～6時	年中・年長児	15人	6,600円		
元気アップ教室(ジュニア)※		午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	25人			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	7月23日～8月20日木曜(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	7月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	7月25日～8月22日土曜(全5回)						
パークゴルフ無料体験会	7月25日(土)			午前10時～正午	15人		
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811番地 ☎245-5551 木曜休場日							
初心者講習会	7月14日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@ksfj.jp 火曜・祝日休館							
楽しく学ぶ! スクラッチプログラミング	8月21日～9月25日 金曜(全6回)	午後1時～3時	市内に住む障がいのある方	6人	100円	7月31日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail
便利に使える! Excel初級	8月23日～9月27日 日曜(全6回)	午前10時～正午	※同伴者の参加は要相談。				