

くまもとポイント付与対象 日 日 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室

無料

日 7月27日(月)午後1時半～3時 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階)※Webでの受講も可。内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 会場:15組、Web:4組(ともに先着順)持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの 申 7月6日からホームページ内申し込みフォームで申し込み



詳しくは、中央区ホームページへ。



(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館

「高齢期のつどい」

無料

日 7月25日(土)午後1時～3時 場 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)内 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方または介護経験のある方 内 高齢期ならではの悩みを語り合いませんか。詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 8月1日(土)午後1時～3時 場 風流街もやい館五福(中央区細工町4丁目34-1)内 認知症の方や家族、地域住民など 内 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか 費 100円 問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222) (中央区役所福祉課 ☎328-2314)

＊新しい自治会長さんです＊ (5月13日までの届け出)(敬称略)

- | | | | |
|-------------|--------------|-------------|--------------|
| 古賀 貢(出水南1) | 藤本 斉(黒髪1) | 畑辺 一任(城東6) | 市原 暁峰(託麻原4) |
| 尾崎 眞一(出水南2) | 園部 昭彦(黒髪7) | 竹下 賢二(城東7) | 吉岡 静治(託麻原5) |
| 松崎 保治(出水南9) | 榎田 眞一郎(黒髪10) | 伊藤 望美(白川1) | 宮村 浩行(託麻原11) |
| 羽矢 治郎(一新10) | 矢崎 昭博(黒髪11) | 中山 通晴(白川3) | 三浦 勲(託麻原12) |
| 松岡 普子(一新11) | 高永 文法(黒髪12) | 緒方 徹(砂取2) | 黒川 芳満(白山6) |
| 山田 俊一(一新15) | 久野 稔幸(向山14) | 楠本 英雄(砂取6) | 下田 浩之(春竹12) |
| 右田 亨(帯山6) | 井上 善夫(向山20) | 愛甲 高大(碩台14) | |

第1弾

スマホの操作を楽しく学ぼう

無料

中央区スマホ教室 参加者募集

毎回、大好評のスマホ教室を開催します(1人1回まで申し込み可)。

日 ①7月29日(水)②8月28日(金)③9月29日(火)いずれも午前10時～11時半 場 中央公民館6階会議室 内 第1部:LINEを使ってみよう / 第2部:スマホの詐欺対策 定 各コース20人(先着順)申 7月6日から電話または申し込みフォームで申し込み



申し込みはこちら→



(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

中央区地域と企業等を結ぶ応援事業 ワークショップのご案内

地域課題解決の糸口を見つけよう!

開催日	時間	対象
7月29日(水)	午後2時～3時半	企業・大学
9月30日(水)		すべて
来年1月15日(金)		

場 中央公民館7階ホール 内 中央区内外を活動拠点とする地域団体、企業や学校※企業や学校は中央区以外でも参加可。



(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111



ひがしくさんぽ

東区にまつわる情報をお伝えします
グリーンカーテンが
つないできたもの
にしばるグリーンボランティアの歩み

西原小学校を彩る、夏のグリーンカーテン。この風景は、地域の人たちの長年の積み重ねで育まれてきました。

にしばるグリーンボランティアは、地域住民を中心に植物の栽培や草取り、落ち葉を活用したたい肥づくりなどを、月2回程度、無理のない範囲で活動しています。

近年では、総合的な学習の時間にボランティアやPTAの協力のもと、児童とグリーンカーテンの設置や撤去を行っています。収穫したヘチマは授業の中でヘチマたわしに加工するなど、学びにも活用されています。活動に参加する日隈さんは、こどもたちと関わることで互いの理解が深まっていると感じています。

こうした取り組みは高く評価され、今年、西原小学校の緑化活動は「熊田緑のリボン賞」を受賞しました。代表の重岡さんは、植物を一から育てる経験を通して、成長の過程や食・暮らしについて考える力を育てたいと語ります。

また、新たに活動へ加わるメンバーも増えています。開業を機に地元へ戻り、今年2月から参加した脇田さんは、「何か地域に貢献できればと思い参加しました。都合がつく日は、これからも積極的に関わっていきたくです」と話します。

校舎を覆う緑の向こうには、活動を支えてきた人、今関わる人、そして次の世代へとつながる人の輪があります。にしばるグリーンボランティアは、これからも人と人をつなぎながら続いていきます。



(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)

はじめての離乳食教室 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

日 7月22日(水)午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール 内 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯についてなど 対 東区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 20組程度(抽選)持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具 申 7月6日～10日にホームページ内申し込み専用フォームから申し込み



詳しくは、東区ホームページへ。

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

ささえりあ保田窪介護予防教室 「腸内環境と健康セミナー」

無料

日 7月30日(木)午前10時～11時 場 在宅介護支援住宅あおいの家(東区新南部3丁目10-93) 内 本市に住む方 定 25人(先着順)申 7月6日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ (東区役所福祉課 ☎367-9127)

【講座】認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日 8月26日(水)午後1時半～3時 場 鶴田病院5階コンベンションホール 内 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順)↑

申 7月6日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ (東区役所福祉課 ☎367-9127)



認知症当事者の方による作品募集

「自分らしく、今を楽しむ」をテーマとした認知症当事者の方による作品を募集します。

※募集作品は9月に東部公民館、託麻公民館、秋津公民館、東区役所のいずれかに展示します。内 認知症とともに暮らしながら、創作活動を楽しんでいる方 内 【ジャンル】絵画、書道、写真、手芸、工作、詩・文章など(A3サイズ以内を目安)【応募点数】1人3点まで 申 8月21日までに作品タイトルと簡単な作品紹介文(最大100字)を東区役所福祉課へ (東区役所福祉課 ☎367-9127)



認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたい認知症家族の会の交流会
日時	7月22日(水)午後2時～4時	7月30日(木)午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目15-70)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	7月6日から電話でささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	7月6日から電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)