

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

親子でバッククッキング!

無料

日 7月30日(木) 午前10時～午後1時 対 北区に住む小学生以上の児童と保護者 定 8組(先着順)
申 7月6日から。詳細・申し込みはQRコードへ



(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

* 新しい自治会長さんです *

(4月9日届出分まで) (敬称略)

江口 誠也 (桜井6)	木村 龍男 (西里11)	甲斐 るみ子 (高平台2)
宮崎 義臣 (田原7)	大淵 和彦 (北部東13)	平山 奨 (桜井13)
林田 浩昭 (吉松11)	井上 美孝 (田原16)	西村 勇也 (桜井18)
高群 藤雄 (山東6)	高群 秀明 (吉松9)	高橋 慶 (菱形14)
田中 信一 (田底7)	中島 吉朗 (山本6)	芝 成春 (桜井7)
田尻 正直 (西里8)	園川 良二 (田底4)	橋本 孝義 (大和2)
富田 宏昭 (山東4)	緒方 健介 (西里22)	堀川 達也 (田底8)
右田 力夫 (菱形9)	小山 敬司 (菱形3)	
田中 博行 (田底3)	鈴木 勉 (山東8)	

認知症サポーター養成講座

無料

題 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ 対 本市に住むか通勤・通学する方 時 午後2時～3時半 定 各50人(先着順) (北区役所福祉課 ☎272-1118)

期日	場所	申し込み(平日のみ)
7月28日(火)	北部公民館大会議室	7月6日～22日にささえりあ北部(☎275-6355)へ
7月31日(金)	龍田公民館2階ホール	7月6日～24日にささえりあ武蔵塚(☎339-8130)へ
8月19日(水)	清水公民館2階ホール	8月3日～14日にささえりあ清水・高平(☎343-0170)、ささえりあ新地(☎288-4800)へ
8月27日(木)	植木公民館多目的ホール	8月3日～19日にささえりあ植木(☎272-6914)へ

「ゴッホを探せ!!」絵画コンクール作品募集

北区の花「ひまわり」の絵を募集します。たくさんの応募お待ちしております!

題 材 ひまわり 対 象 北区に住むか通学する小学生
規 格 四つ切画用紙(393mm×545mm前後)色材料は自由(油絵具類は除く)
応募点数 1人につき1作品
入賞人数 各学年 特選1人、入選3人、佳作6人計60人(記念品有)
申 込 7月21日～9月18日(必着)に氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を書いた応募用紙を画用紙の裏面に貼り、郵送か持参で〒861-0195北区役所総務企画課へ
※応募用紙は北区役所、区内のまちづくりセンターまたは北区ホームページからも入手可能。詳しくは6月25日(木)以降北区ホームページへ。
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



参考)R7特選作品



“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 はじめての離乳食教室				
離乳食の進め方、乳児の歯についてなど	北区に住む本年2月～3月生まれの乳児(第1子)と保護者	7月23日(木) 午後1時半～3時	健康センター清水分室	7月6日からホームページ内申し込みフォームにて申し込み 定員10組(先着順)※親子(母子)健康手帳、バスタオル持参。
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	7月23日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	7月6日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	7月27日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ

子育て・ママとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健こども課) 中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128 西区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
持 参 物 親子(母子)健康手帳
申 込 方法 事前予約制 予約はこちら→



区	日 時	場 所
中央区	7月13日(月)、27日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	7月13日(月)、27日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	7月6日(月)、13日(月)、27日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階健康センター
南 区	7月13日(月)、27日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	7月17日(金) 8月7日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またその家族など
申 込 方法 申込期間内に電話で

区	日 時	場 所	定 員	申 込 期 間
中央区	7月27日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	7月13日～23日
東 区	8月14日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		7月24日～8月7日
西 区	8月14日(金) 午前9時～11時	西区役所3階保健こども課相談室		7月13日～8月13日
南 区	7月13日(月) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課		7月9日まで
北 区	8月20日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		7月21日～8月19日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日
時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。(全区事前予約制)
場所 区役所保健こども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

広告

☑ B型肝炎ウイルスに感染している

☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

ご存じですか?

B型肝炎給付金

◆上記2つとも当てはまる方は、
国から給付金を受け取れる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者のご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、無料電話相談または無料メール相談にてご確認ください。資料がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

給付金の例	※その他症状に応じて支給されます	
死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円	慢性B型肝炎 1250万円
肝硬変(軽度)	2500万円	無症候性キャリア 50万円

無料電話相談 0120-918-862

(受付: 平日9時～17時30分)



◀メール相談はこちら

マイタウン法律事務所 (東京弁護士会所属) 弁護士法人マイタウン法律事務所【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。