

 くまもとポイント付与対象 **【申込方法】**  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  ファクス  電子メール  くまもとアプリ

公民館講座情報

【注意事項】

※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

講 座 名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
心の気づき 傾聴	9月4日～18日 金曜(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	無料	8月22日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
はじめての生成AI体験	9月5日(土)	午後1時半～3時半		15人		8月23日まで(抽選)		
科学工作ものづくり教室	9月19日～来年2月20日 第3土曜(全6回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各12人		9月1日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
Androidスマホ入門	8月20日(木)～9月1日(火)(全6回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	8月7日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ポーズストレッチ	8月20日(木)～9月17日(木)(全4回)			30人	無料			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2丁目25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※午後1時集合。								
プールに行こう～水中ウォーキング・エクササイズ～	8月18日(火)	午後1時半～2時半※	どなたでも	20人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
読み書きに苦手さのある子の子育て学習会	8月22日(土)	午前10時～11時半		25人		随時受付中(先着順)		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
教養講演会「生活習慣病予防のための食生活」	8月9日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ(先着順)	往付 HP 窓口	
脳も鍛える！はじめてのピアノ	9月1日～29日 隔週火曜(全3回)	午前10時半～正午		12人		8月19日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
自分と家族のための福祉体験会	9月6日(日)	午前10時～正午	どなたでも	60人	無料	8月6日から(先着順)	TEL 窓口	
朗読で声を元気に！	9月8日(火)			20人		8月28日まで(抽選)	TEL HP 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
文字が整う小学生書き方教室	9月27日～12月6日 日曜(全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各14人	無料	9月11日まで(抽選)	HP	
こうのとりのゆりかごから始まる第2の人生	10月3日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	50人		9月18日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
楽しい読み聞かせボランティア講座	10月8日(木)・15日(木)(全2回)	午後1時半～3時半		15人		9月25日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初心者向け！！手話講座	8月6日～10月29日 木曜(全10回)	午後7時～9時	どなたでも	20人	無料	8月2日まで(抽選)	TEL HP 窓口	
スマホ相談会	8月8日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	-		当日直接会場へ		
ペットボトルピザづくり体験	9月5日(土)	午後1時半～4時	小学生と保護者	12組	1,500円	8月26日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 3人1組:1組45分。 ※2 スマホ持参。								
スマホ相談会	9月3日(木)	午前9時半～正午※1	18歳以上の方(高校生不可)※2	9人	無料	8月19日まで(抽選)	TEL	
家族で農業体験～初めての秋ジャガと大根～	9月5日・10月17日・12月12日 土曜(全3回)	午前10時～正午	初めての家族優先	8組	1,000円	8月16日まで(抽選)		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 駐車場には限りがあります。 ※2 材料代。								
熊本市消防音楽隊サマーコンサート	8月29日(土)	午前10時～10時40分	どなたでも	70人※1	無料	8月7日から(先着)	TEL 窓口	
親子竹細工教室～鉛筆立てを作ろう～	9月19日(土)	午前9時半～11時半	小学生と保護者	12組	1,000円※2	9月1日まで(抽選)	HP	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホ基礎講座「スマホ詐欺対策」 「スマホで健康管理」	8月18日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月11日まで(抽選)	往付 HP TEL 窓口	
親子で！パン作り教室	8月23日(日)		小・中学生と保護者	10組	1,500円	8月13日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ぬか床で元気！ファミリー腸活	8月30日(日)		小学生と保護者		2,000円	8月20日まで(抽選)		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ほっこりおはなし会	8月22日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	往付 HP 窓口	
ねんねの赤ちゃんと一緒に運動	8月28日～9月18日 金曜(全4回)	午前10時～正午	2～8カ月児と保護者	10組		8月18日まで(抽選)		
はじめよう！Word	9月11日～25日 金曜(全3回)		Wordインストール済PCを持参できる方	10人		600円		8月26日まで(抽選)
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
キッズダンス	8月22日～10月24日 土曜(全10回)	午前10時～正午	小学生	20人	無料	8月14日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
親子でちりめんモンスターを探そう	8月28日(金)	午前10時～11時半	小学生と保護者	12組		8月19日まで(抽選)		
元気キッズ&パパピクス	9月13日～11月8日 第2日曜(全3回)		1歳半～3歳児と父親	10組		9月4日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
楽しく学べる手話講座	8月28日～10月16日 金曜(全8回)	午後7時～9時	どなたでも	10人	無料	8月18日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※10月17日は午前9時～午後3時。								
L I N E 講座	8月21日(金)・25日(火)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	550円	8月12日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ベビー＆マミーダンスⅡ	8月26日～9月16日 水曜(全4回)		8カ月～4歳未満の幼児と保護者	20組	無料	8月18日まで(抽選)		
高校生・大学生まちづくり活動講座	9月13日(日)・10月10日(土) ・17日(土)(全3回)	午前11時～正午※	高校生・大学生	15人		9月3日まで(抽選)	往付 HP 窓口 アプリ	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
シニア初心者向け！やさしいスマホ講座	8月25日(火)・26日(水)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月20日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
仕事に活かす！Word基礎&活用	9月8日(火)～11日(金)(全4回)	午後7時～9時		15人		8月28日まで(抽選)		
シニア向け！身体にやさしい健康トレーニング講座	9月8日(火)・9日(水)(全2回)	午後2時～4時				9月1日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から								
知らないと損する相続のはなし	9月15日(火)・29日(火)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	8月20日から(先着順)	TEL 窓口	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から								
学び直しの古典「竹取物語」	9月5日～10月10日 土曜(全5回)	午前10時～正午	18歳以上の方	24人	無料	8月18日まで(抽選)	TEL HP 窓口	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初めてのピラティス教室	9月3日～17日 木曜(全3回)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	8月20日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
住宅リフォーム その前に知っておくこと講座	9月4日(金)	午後1時半～3時半		150人		8月21日まで(抽選)		
人権啓発講演会「いま、わたしたちが水俣から学ぶこと」	9月26日(土)	午後1時半～3時				8月20日から(先着順)		TEL 窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
転ばぬ先の杖～不動産の相続手続き～	9月4日(金)	午後1時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	無料	8月4日から(先着順)	TEL 窓口	
みんなが理解する性の多様性と人権のお話	9月26日(土)	午前10時～正午		50人		8月26日から(先着順)		
お買い物で学ぶ「内容量チェック」講座	9月30日(水)	午前9時～正午		10人		8月28日から(先着順)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
骨盤ヨガ教室	8月20日～9月17日 木曜(全4回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	30人	無料	8月4日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
はじめてのエクセル		午後1時～3時	パソコンを持参できる方	15人	1,000円	8月5日まで(抽選)		
実践！ワード講座		9月3日～17日 木曜(全3回)			午前10時～正午	500円		8月18日まで(抽選)