

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「若年性認知症のつどい」無料

日 8月1日(土)午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター
(中央区上通町3-15ステラ上通ビル3階)
対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方または介護経験のある方
内 若年期ならではの悩みを語り合いませんか。
詳しくは、認知症のひとと家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

女性行政書士による無料相談会 無料

日 8月20日(木)午前10時～午後3時
場 市庁舎1階 正面玄関右
内 相続・遺言・終活など
申 8月12日～18日に要予約
問 熊本県行政書士会女性部会
飛永(とびなが)(☎080-5247-2502)
相続など身近な問題に関することについて、気軽に相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 9月5日(土)午後1時～3時
場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)
対 認知症の方や家族、地域住民など
内 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか。
費 100円
問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症サポーター養成講座 無料

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
日 9月18日(金)午後2時～3時半
場 中央公民館5階中会議室3
(中央区草葉町5-1)
内 認知症のひとと家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ
定 20人(先着順)
申 電話で中央区役所福祉課へ
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

留学生向け環境学習を実施しました

5月20日(水)、湖東カレッジ唐人町校で、4月に入学した留学生を対象に環境学習を開催し、約60人に参加いただきました。
この取り組みは、本市に住む外国人の方々に対し、ごみの分別方法など、本市で生活するうえでの基本的なルールを分かりやすく伝えることを目的としています。地域の一員として安心して暮らしていただけるよう、ごみ出しルールの説明やクイズ形式の分別体験を行いながら、生活環境に関する情報を丁寧に紹介しました。今後も、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」に向けた取り組みを進めていきます。



(中央区総務企画課 ☎328-2610)

8020(はちまるにいまる)

無料

推進員養成講座受講生募集!

歯や口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。中央区職員と一緒に健康でいきいきと暮らせる持続可能なまちの実現をめざして、地域の健康づくり活動に参加してみませんか。
日 9月17日(木)・10月22日(木)(全2回)いずれも午前9時～正午 場 市健康センター大江分室(ウェルパルクまもと3階 すこやかホール) 内 健康づくりに関する講話や実習など 対 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、修了後「8020推進員」として地域で活動できる方 定 20人(先着順) 申 8月5日から電話で中央区役所保健こども課へ
※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区役所公式 Instagram

＼フォロー・いいね待ってます！／



ひがしくさんぽ

東区にまつわる情報をお伝えします

第一回 東区まちづくりアワード

東区では、地域団体と地域貢献を考える企業とをマッチングし、地域課題の解決や活性化を実現していく「地域力パワーアップ大作戦」という取り組みを行っています。

取り組み開始から4年間で、100件以上の“ご縁”が生まれており、今回こうした取り組みを顕彰する「まちづくりアワード」を初めて開催し、地域のさまざまな活動を表彰しました。こども食堂や健康づくり、防災イベントなど、内容は実に多彩。どれも「地域をもっと良くしたい」という思いから生まれた取り組みです。

中でも印象的だったのが、最優秀賞に輝いた「ペンぎんマーケット」。こどもが遊べる場所が少ないという声をきっかけに始まり、企業や学生が関わりながら、多世代が集う交流の場へと広がっています。まちは、人と人のつながりでできています。そんな“ご縁”から生まれる新しい取り組み、次はあなたの身近な場所でも見つかるかもしれません。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



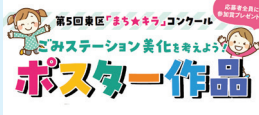
認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会の交流会
日時	8月26日(水) 午後2時～4時	8月27日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目15-70)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	8月5日から電話で ささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	8月5日から電話で ささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

第5回東区「まち☆キラ」コンクールポスター作品大募集!

「ごみ出しルールをまもろう!」、「まちのごみをへらそう!」をテーマに、ポスター作品を募集します。夏休みの自由研究にもおすすめです。応募した方には参加賞を、入賞者には記念品を贈呈。
対象 東区の小学生
応募用紙 東区の各小学校、東区役所総務企画課および東区内のまちづくりセンター(託麻・東部・秋津)で配布。ホームページからもダウンロード可。
申込 9月4日まで



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

「東区健康増進かるた」絵札募集!!

楽しく遊びながら健康的な生活習慣を学べる「かるた」を制作中!!あなたの絵が「かるた」になる大チャンス!!!
対象 東区の小学生
選考 絵札46枚、採用された方には景品あり
申込 9月4日までに各小学校へ提出、または東区役所保健こども課まで持参・郵送
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



「8020推進員養成講座」受講生募集!

無料

市民の皆さんと協働で歯と口の健康づくりを進めています。身近な地域のイベントなどの場で健康づくり活動に参加しませんか。
日 9月16日(水)・10月21日(水)(全2回)いずれも午後1時半～4時15分 場 東区役所3階すこやかホール 内 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話など 対 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、修了後「8020推進員」として地域で活動できる方 定 20人(先着順) 申 8月5日からQRコードまたは電話で東区役所保健こども課へ
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

