

※ **HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館（1人いずれか1講座申し込み可）申し込みは午前9時から							
産後ケア・ボールエクササイズ	8月19日(水)	午前10時～11時半	3～7カ月の乳児と母親	10組	無料	8月5日から(先着順)	HP
パパと子のわんぱくタイム	①8月26日(水)②29日(土)		①歩行可能な1歳～2歳5カ月児と父親 ②2歳半以上の幼児と父親	各12組			
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	8月22日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10組	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
おはなしのひろば(おはなし会)	8月23日(日)	午前11時半～正午	3歳～小学生と保護者	20組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	8月10日(月)・17日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
バランスボール教室	8月18日(火)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	10組	300円		
ベビーアロママッサージ	8月19日(水)		3カ月以上の乳児と保護者		400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※9月21日除く。							
シェイプアップピラティス	8月17日～9月28日 月曜(全6回)※	午後2時半～3時半	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	3,000円	8月8日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ	8月21日～9月25日 金曜(全6回)	午後6時50分～7時50分					
骨盤調整ヨガ	8月22日～9月26日 土曜(全6回)						
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	9月8日(火)、22日(火・祝)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	9月16日(水)	午前10時半～11時半		40人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要							
骨盤調整ウォーキング	8月4日～25日 火曜 ※祝日除く。	午前10時15分～11時	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から施設窓口へ(先着順)	
ストレッチ	8月6日～27日 木曜	午前10時半～11時			無料		
ワンポイントスイム③	8月7日～28日 金曜	午後1時半～2時15分		各10人	各330円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳	8月6日～10月22日 第1・4木曜(全5回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	各500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康マージャン入門編	8月7日～10月30日 金曜(全12回)	午後1時～4時		32人	各400円		
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい花扇功	8月12日(水)・26(水)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	各500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての花架拳	8月19日(水)				500円		
はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	8月22日(土)	午後1時半～4時		24人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※初回は1コイン体験。							
太極拳 ※	8月22日(土)	午前10時～11時半	20歳以上の方	10人	500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス ※	8月29日(土)	午後7時15分～8時					
リラックスナイトヨガ ※		午後8時15分～9時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
多肉植物の寄せ植え	9月17日(木)	午前10時～正午	どなたでも	16人	2,000円	9月2日まで(抽選)	往リ 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ9月	9月14日(月)、28日(月)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各350円	8月31日から(先着順)	TEL 窓口
ストレッチヨガ教室2フォロー	9月15日(火)、29日(火)	午後7時半～8時半			各660円	9月1日から(先着順)	
ストレッチヨガ教室3	10月6日～12月8日 火曜(全9回)			20人	5,940円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にエンジョイ卓球	8月4日～来年3月16日 火曜(月2～4回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,560～3,120円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス	9月3日～来年3月11日	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～		
ジュニアテニス	木曜(月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	3,300円		
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にテニスレッスン(木)	8月6日～来年3月25日 木曜(月3～5回)	8月：午前9時15分～10時45分 9～3月：午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	各16人	各780円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ベビーダンス2	9月2日～11月11日 水曜(全6回)	午前11時～正午	3カ月～1歳半のこどもと保護者	10組	4,680円	8月12日まで(抽選)	往リ HP
はじめての英語教室	9月3日～来年3月18日 木曜(月2～4回)	午後3時45分～4時45分	小学1年生	12人	月1,440～2,880円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休みかけっこ教室	8月22日(土)～27日(木)(全5回)	①午前9時～10時 ②午前10時15分～11時15分	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(幼)	8月5日～9月23日 水曜(全7回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	4,200円		
サッカー教室(幼)	8月17日～9月28日 月曜(全6回)	午後4時～5時			4,600円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
姿勢改善・骨盤調整プログラム	8月7日～9月25日 金曜(全7回)	午後2時15分～3時15分	高校生以上の方	20人	3,500円	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
寺子屋(宿題サポート)	8月11日(火・祝)	午前10時～正午	小学生	15人	無料		
夏のスノードーム作り体験		午後1時～2時	小学生と保護者	10組	500円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489 ☎389-3111 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
パークゴルフ教室(木曜コース)	8月20日～9月17日 木曜(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	8月13日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	8月22日～9月19日 土曜(全5回)						
パークゴルフ無料体験会	8月29日(土)	午前9時半～11時		15人	無料		
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)							
夏休みホールインワンチャレンジ	8月5日(水)～31日(月)	午前9時～午後5時	どなたでも	各15人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ無料体験	8月17日(月)～24日(月)		大学生以下の方(未就学児可)	各12人			
初心者講習会	8月18日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円		