

KUMAMOTO 市政だより



- 特集** 地下水を守る取り組みと、
わたしたちにできること
- 4 火の国まつり
 - 5 江津湖花火大会
 - 6 未来へつなぐ復興イベント その他
 - 7～12 お知らせ掲示板
 - 13 イベント
 - 14～16 施設の催し・公民館講座情報
 - 17～19 区のページ（中央・東・西・南・北）
 - 20 熊本地震から10年（熊本城の耐震・防災）

令和8年

8

vol.940

未来へつなぐ 熊本の地下水

8月1日は「水の日」。
世界に誇る地下水を
みんなで大切に
守っていこう！



特集

地下水を守る取り組みと、 わたしたちにできること

市の人口 総数 733,307 (-116)人 男性 347,121 (-2)人 女性 386,186 (-114)人 世帯数 347,407 (+146)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和8年(2026年)6月1日現在()は前月比

最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(8月号以前に掲載分も含む)

市政だよりを
スマホでも！

スマホ版
→



地下水を守る取り組みと、 わたしたちにできること

本市は、水道水源の全てを地下水でまかなう日本最大規模の都市で、世界的にも希少な都市です。その水質も「蛇口をひねればミネラルウォーター」と言われるほど良質で、多くの市民に親しまれています。この大切な地下水を守るため、本市ではさまざまな取り組みを進めています。



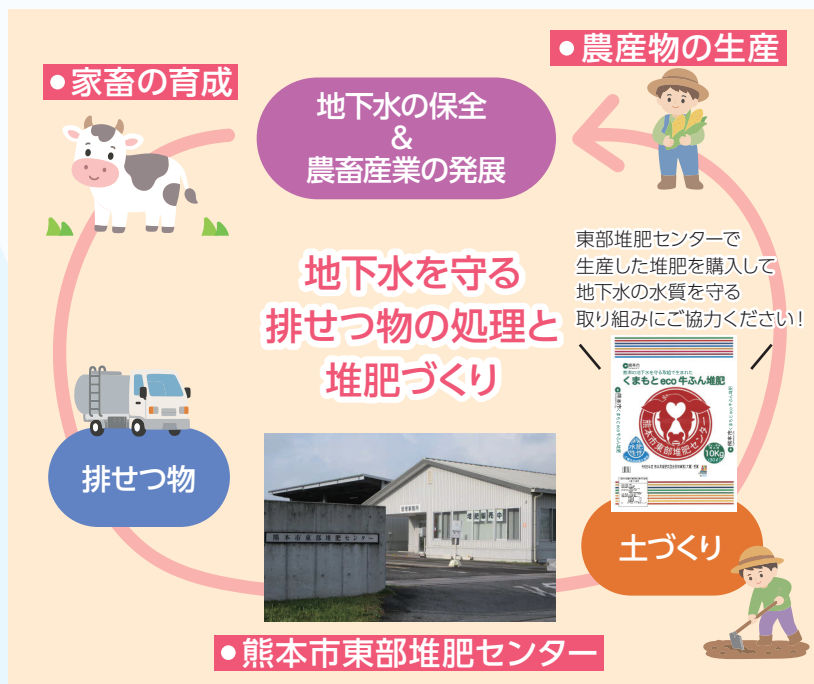
2

地下水の質を守る



熊本市の
節水キャラクター
節水ちゃん

本市の一部では、家畜排せつ物などに由来する硝酸性窒素の濃度が高い地域が見られます。そのため、熊本市東部堆肥センターでは家畜排せつ物を適切に処理（堆肥化）することで地下水汚染の改善に取り組んでいます。生産された良質な堆肥は、ホームセンターなどで販売しています。



1

水環境を見守る

地下水の水位や水質を継続的に監視しています。本市の地下水位は、地下水かん養や節水などの取り組みにより、長年の低下傾向に歯止めがかかり、近年はおおむね横ばいまたは上昇傾向にあります。また、地下水質は全体として良好な状態にあります。

さらに、半導体関連企業の進出に伴い、河川の水質を調べる回数や項目を増やすなど、監視体制を強化しています。



地下水や河川などの水質検査を行っています



公共用水域および地下水
の水質測定結果<速報>



地下水位ホームページ

3

地下水の量を守る

熊本の大地では、阿蘇の火砕流で形成された、水がしみ込みやすい地層が広がり、良質な地下水が育まれています。本市では、水田に水を張る事業や、地下水を育む森林の整備により地下水のかん養を進め、地下水量の保全に取り組んでいます。



水田に水を張って地下水を守ります



大地に根を張る樹木が地下水を育みます

「田んぼの学校」参加者募集！

小学生に地下水について学んでもらう「田んぼの学校in白川中流域2026」を10月17日（土）、菊陽町で開催します。地下水に関する話を聞き、水路の生き物調査や鼻ぐり井手などの見学をします。申し込みは8月17日から。対象は本市に住む小学3～6年生で、定員15組（先着順）。費用1,000円/人。

申し込みは
こちら



地下水を守るためにわたしたちにできることは？

目指せ！1人1日210リットル！ 節水市民運動

一人ひとりのちょっとした節水の取り組みが、地下水を守るにつながります。目標は「市民1人1日あたりの生活用水使用量210リットル」です。

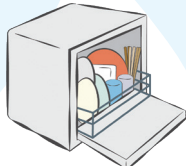
家庭でできる節水の方法



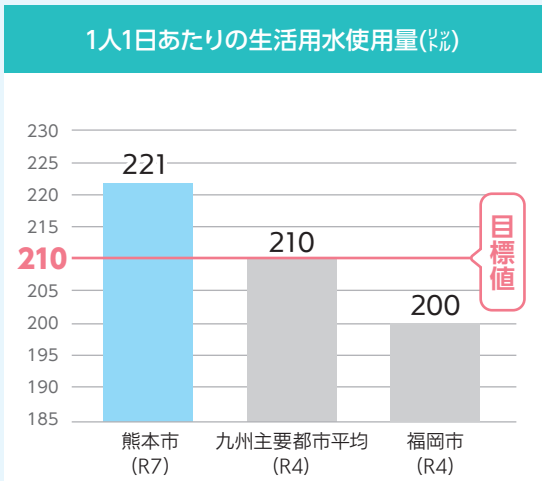
蛇口はこまめに
開け閉めを！



食器洗いや
洗濯の洗剤は
適量で！



食洗器や
節水シャワーヘッド等の
節水器具を活用！



家庭でもすぐにできる節水方法がいろいろあります。

詳しくはこちら



雨水を有効活用して、地下水を守る！ 補助金を活用ください

雨水をためる雨水貯留タンク・貯留槽を自宅に設置すると、庭木の水やりなどに活用でき、節水につながります。さらに、断水時には生活用水としても役立ちます。

また、本市で建物の新築・増築の際に設置が義務づけられている雨水浸透ますは、水害対策と地下水の保全につながります。どちらも、設置費用に対する補助金がありますので、ぜひご利用ください。

補助金のご相談は

雨水貯留タンク・貯留槽の設置：水保全課 ☎096-328-2436 または区役所総務企画課
雨水浸透ますの設置：河川課 ☎096-328-2571



雨水貯留タンク・貯留槽の設置

費用の2分の1を助成
タンク：上限35,000円
貯留槽：上限70,000円

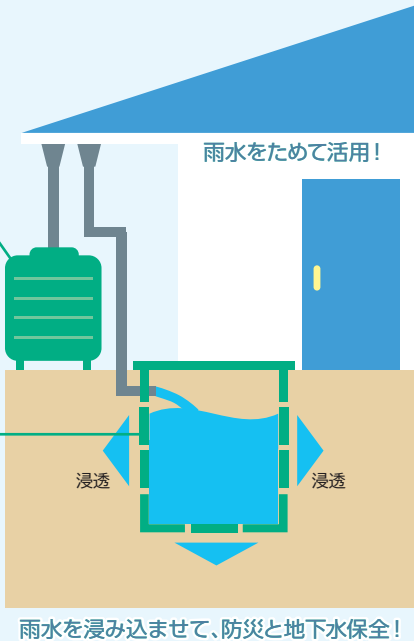
詳しくは
こちら



雨水浸透ますの設置

コンクリート製：19,000円/基を助成
塩化ビニル製：14,000円/基を助成

詳しくはこちら



雨水をためて活用！

雨水を浸み込ませて、防災と地下水保全！

くまもと「水」検定を受験しよう！

受験料無料



熊本の水に関する知識や、知られざる熊本の水の魅力などが、この検定で気軽に楽しく学べます。難易度に応じて、1級から3級の試験があります。



試験の案内

入門編の3級試験は7月1日(水)から実施中！

3級試験は何度でも受験可能で、合格者には氏名入り認定証を発行するほか、抽選で県産農産物を使用した加工品などが当たるチャンスもあります。

受験は郵送またはWEBから可能ですので、気軽に挑戦してみてください！

詳しくは右記のQRコードから確認ください。



※1級、2級試験については9月に詳細を公開予定です。

3級試験の概要	
実施期日	10月31日(土)まで
実施方法	郵送およびWEBによる通信試験
出題範囲	公式テキストブック第2次改訂版
出題数	30問(3択)
合格基準	70点以上
難易度	入門的な知識で気軽にチャレンジできるやさしい内容(小学生でもチャレンジできます。)
受験料	無料※送料などの負担有。

過去の問題(3級)にチャレンジ！

問1

人口50万人以上の日本の都市で、水道水源を100%〇〇〇でまかなっているのは熊本市だけである。〇〇〇に入る言葉は？

ア 河川水 イ 海水 ウ 地下水

問2

ある火山が約27万年前から約9万年前にかけて4度の噴火を起こしたことで、熊本地域に地下水をたくわえやすい地層ができた。この火山は？

ア 桜島 イ 雲仙岳 ウ 阿蘇山

(答え) 1. 河川水 2. 地下水 3. 桜島 4. 雲仙岳 5. 阿蘇山

熊本地震10年

第49回

火の国まつり

■期日:7月31日(金)・8月1日(土)・2日(日)

01 オープニングセレモニー

日時 7/31(金)午後5時～

場所 サンロード新市街特設ステージ

火の国まつりの
スタートを飾る
オープニングセ
レモニー

ミドコロ!

「熊本城おもてなし武将隊」の力強い演舞が見
えあり!

02 火の国ビア&ハイボールガーデン

日時 7/31(金)、8/1(土) 午後4時～9時

場所 花畑広場エリア

問い合わせ ☎096-351-1140(TKU事業部)

夏のグルメ大集合!
花畑広場エリアに
「食イベントブース」
を展開します。

ミドコロ!

キンキンに冷えたビールにハイボール、おいしい料理
で皆さんをお迎えします。

03 こどもおもしろおばけ屋敷

日時 7/23(金)～8/2(日) 10日間※7/28(火)除く。
正午～午後7時※最終日は午後5時まで。

場所 現代美術館アートロフト

問い合わせ ☎096-328-2948

(火の国まつり運営委員会事務局)

事前予約が必要で
す!7/18(土)正午
～予約開始

ミドコロ!

おばけ屋敷にはいろんな仕掛
けが!

04 おてもやん総おどり

日時 8/1(土)午後7時～(予定)

場所 市役所周辺

(水道町交差点～銀座通り歩道橋 交差点)

火の国まつりメインイベント。民謡「おてもやん」
と「サンバおてもやん」のリズムに合わせて
個性豊かな踊り手が街なかを練り歩きます。

ミドコロ!

チームそれぞれの特性を生かした「おてもやん」
の演出は圧巻の見どころです。

05 ゆかた着付けステーション

日時 8/1(土)午後1時～7時 参加費 無料

会場 桜の馬場 城彩苑 多目的交流室

(総合観光案内所2階)

無料で着付けをします。浴衣・
半巾帯・浴衣下着・腰紐3本・
伊達締め・帯板・下駄を持参く
ださい。どなたでも利用可能。
※ゆかた・小物の
レンタルはありません。

06 おてもやん総おどり 桟敷席販売

日時 8/1(土) 午後6時半～

販売価格 1席 1,000円(税込)

販売席数 100席程度

特典 飲料、うちわ等を配布予定

販売方法 総おどり当日に総合案内で販売開始(先着順)

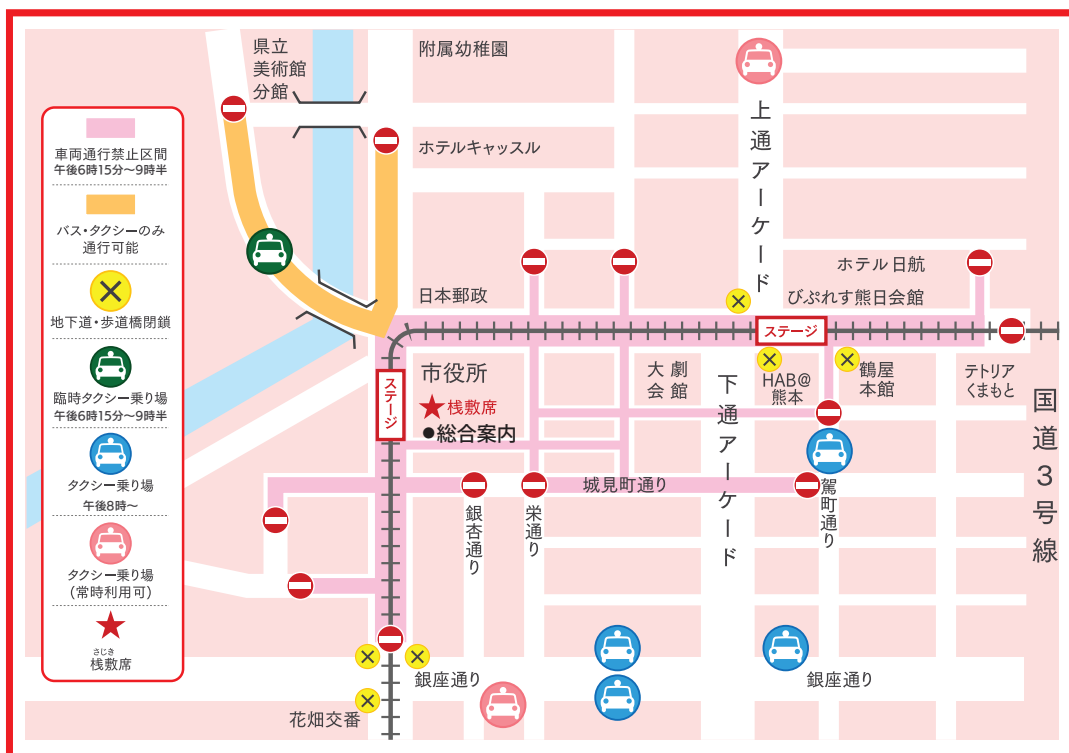
07 おてもやん総おどり 飛び入り参加(飛び入り連)

日時 8/1(土)午後5時45分～ 参加費 無料 定員 100人(先着順)

会場 国際交流会館地下2階 多目的ルーム(練習会場)

誰でも自由に参加できます!簡単な練習であなたも、おてもやんの一
員になります。※受付は総合案内で行います。

※イベント内容は変更になる場合があります。また天候等により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。中止の場合はホームページやSNSでお知らせします。会場周辺での小型無人機「ドローン」の飛行は禁止です。



交通規制のお知らせ

8月1日(土)

規制時間:午後6時15分～9時半(予定)

おてもやん総おどり当日は、会場周辺で交通規制が実施されます。会場には、公共交通機関で
お越しください。※ 路線バスの各路線は、車両通行禁止区域を迂回して運
行します。※ 市電は、午後6時15分～9時半まで水道町～辛島町間
を運休します。※ 交通規制の区域内では、自転車の通行(押しての通行
を含む)もできません。

詳しくは

イベント推進課

☎096-328-2948 (午前8時半～午後5時)

火の国まつり公式ホームページ▶



熊本地震から10年
支えられた日々を、
支え合う力に。

再春館製薬所 **TKU**

江津湖花火大会 2026

■期日：8月29日（土） ※荒天時は翌30日（日）に順延、30日（日）も荒天の場合は中止。
■花火打上時間：午後7時15分～1時間程度 ■場所：下江津湖周辺（水前寺江津湖公園広木地区）

大会当日は交通規制を実施します。
車でのご来場や送迎はお控えください。

交通規制時間 午後6時～午後11時（一部区間／午後5時半～・午後7時15分～）
※ただし、混雑の状況によっては規制時間や区間などを延長することがあります。



- 総合案内

臨時駐輪場
(※午後3時～)

飲食ブース

トイレ(仮設含む)

ゴミステーション

障がい者用観覧エリア
- 公共交通機関・自転車・徒歩を
おすすめします

専用駐車場は
ありません

無断駐車・駐輪
禁止

ゴミのポイ捨て
禁止

無断侵入
禁止

当日は臨時シャトルバス(有料)を運行します

【行き】午後3時半～6時半 【帰り】午後8時～10時

シャトルバス経路

	往復バス料金 (小学生以上1人あたり)		片道バス料金
	事前販売	当日販売	当日販売
A 経路 城彩苑 ↔ 動植物園西側 ※帰りのみ、新水前寺駅にて途中下車可。	450円	500円	300円
B 経路 春日小学校(熊本駅付近) ↔ 嘉島町総合運動公園			
C 経路 健軍電停北側 → 熊本市役所 ※新水前寺駅にて途中下車可。	—	—	

江津湖花火大会シャトルバス運営係

■大会前日まで / ☎096-359-3488
(平日 午前10時～午後5時)
■大会当日 / ☎080-8230-9171
(正午～午後10時)

【事前販売期間】8月28日(金) 正午まで

●当日券は、シャトルバス乗場で販売します
(現金のみの対応となります)。
●車椅子ご利用のお客様は、事前に江津湖花火
大会シャトルバス運営係へ相談ください。

シャトルバス
乗車券
販売サイト

特別有料
観覧エリア
のご案内

チケット

《 イス席 》5,000円
《 マス席 》20,000円(定員4人)
《 テーブル席 》30,000円(定員4人)
《 カメラ席 》20,000円(定員1人) ※先着10席。

販売期間

《有料観覧席 販売サイト》

8月26日(水)まで

※なくなり次第終了。

問い合わせ(TKU事業部)

☎096-351-1140
(平日 午前10時～午後5時)
※当日専用の問い合わせ先はありません。

江津湖花火大会2026
公式ホームページ



熊本地震10年 未来へつなぐ復興イベント特集

① くまもと復興映画祭

映画を通じた被災地の復興支援を目的として、熊本地震をきっかけに始まった「くまもと復興映画祭」を熊本地震10年の節目を迎える今年も開催します。

期 日 10月10日(土)・11日(日)
場 所 熊本城ホール シビックホール
内 容 行定勲監督が厳選する作品の上映や、監督や俳優によるトークイン(トークイベント)
申し込み チケットは9月初旬から発売開始
出演者情報などは、ホームページやSNSで随時発表します。



ホームページ↑



行定勲監督

② 復興コンサート FUTURE

音楽を通じて、熊本地震からの復興の歩みを振り返り、未来に向けた教訓やこれまでの支援への感謝を届けるコンサートを開催します。

期 日 10月18日(日) **場 所** 熊本城ホール メインホール
申し込み チケットの先行販売(抽選)は8月5日まで!



ホームページ↑



先行販売はこちら↑

出演者(第1弾発表)



南こうせつ



木梨憲武



miwa



wink first(TRAINEE)

③ ダンスワークショップ

無料

プロの振付師によるダンスワークショップを開催! 最終日には熊本城ホールのステージで、熊本地震10年復興イベント スペシャルナビゲーターのwink first(TRAINEE)と一緒にダンスを披露!

期日・場所

ワークショップ: 9月5日~10月10日 土曜(全6回)熊本市中心部
リハール: 10月17日(土) 熊本城ホール メインホール
コンサート本番: 10月18日(日) 熊本城ホール メインホール

対象 本市に住むか通学する中学1~3年生
定員 25人(抽選) **申し込み** 8月7日まで
※参加申し込みには、保護者の同意が必要。その他注意事項は右記QRコードを確認ください。



申し込みフォーム↑

④ カエルキャラバン サポートスタッフ募集

震災について体験しながら楽しく学ぶ防災イベントの運営に、ボランティアとして参加しませんか?

事前研修会(いずれか1回)

日時 9月11日(金)午後6時~9時/12日(土)午後1時~4時
場所 熊本城ホール3階会議室

当日

日時 10月17日(土)・18日(日) 午前10時~午後5時
場所 熊本城ホール3階会議室、花畑広場
内容 「楽しい防災体験プログラム」または「おもちゃの交換会」のブース運営・サポート



詳細は申し込みフォームへ

(誘致戦略課 ☎096-328-2073)

再配達を、減らそう。~再配達削減推進事業について~

宅配荷物の再配達はCO₂排出量の増加や配達業務の負担増加につながるなど、重大な社会問題の一つとなっています。本市では、8・9月を再配達削減集中取組期間とし、再配達削減の啓発や多様な受け取り方法の普及促進に取り組みます。



熊本市だけで、年間306万個の再配達が発生していると言われているの!

宅配ロッカーやコンビニなら好きな時間に1回で受け取れるから、便利でよか〜



荷物を送るときは、相手に到着日を伝えと、1回で受け取りやすくなるのよ!

※宅配ロッカー: 商業施設等に設置されている、宅配荷物を受け取れるロッカー。

自身のライフスタイルに合った受け取り方法を選び、再配達削減に取り組みましょう。

① 自宅で受け取る

日時指定や宅配事業者のアプリを活用して、1回で確実に受け取りましょう。置き配や宅配ボックスの利用も選択肢の1つです。

② 自宅以外で受け取る

店舗受取や宅配ロッカー※などを利用すると、通勤・通学・買い物のついでに受け取ることができます。

◆自宅以外での受取時は、以下のことに気をつけましょう。

- ・宅配ロッカー等に保管されている宅配荷物を長期間放置しない
- ・コンビニ等の店舗受取を利用する際は、店舗のルール(大きさや受取期間等)を守る



詳しくは市ホームページへ→
(脱炭素戦略課 ☎096-328-2355)



くまもとアプリ「くまもと応援!ポイント抽選会」
応募は8月31日まで!



(地域政策課 ☎096-328-2477)

これまでに貯めたポイントを使って、地元のお店や観光、スポーツチームの応援につながる豪華景品が当たる「夏の抽選会」を実施します。この機会にぜひ、くまもとアプリを利用ください。

素敵な景品を
多数用意

地元スポーツチームの観戦チケットやグッズ、商店街や商業施設で使える商品券(1万円分)などが当たります。

最大300
ポイント
プレゼント

応募期間中に新規登録で最大300ポイント、登録済みの方にも100ポイントをプレゼント!(300ポイントで1口応募可能)

アプリのダウンロードは
こちら→



アプリや抽選会の
詳細はこちら→



熊本健康アプリ
上半期抽選会を実施します!!

抽選で7,000人にデジタルギフトが当たります!**対**実施市町村に住む18歳以上の方で、健康ポイントを500ポイント以上ためた方**申**9月1日~15日**間**「熊本健康ポイント」運営事務局(☎0120-040-037)



げんき!アップくまもと

検索

(健康づくり推進課 ☎096-328-2145)

お知らせ掲示板

くまもとポイント付与対象

日時 期 期日、期間

時間

場所

内容

演題

講師

出演

対象

定員

費用

持参物

申込

問い合わせ先

暮らし

8月は市県民税・森林環境税第2期の納期です

納期限は8月31日(月)です。納期限までに納付してください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。申し込みは近くの金融機関、郵便局またはインターネットで可能です。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトへ。

市ホームページ



地方税お支払サイト



(納税課 ☎328-2204)

第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求受付中(要予約)

期 令和10年3月31日まで 場 区役所福祉課、総合出張所 申 電話で予約専用ダイヤル(☎328-2341)へ※必ず受付窓口と日時を予約ください。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

被災者生活再建支援金(基礎支援金)の申請期限は9月9日まで!

令和7年8月豪雨で居住する住宅が全壊するなどの被害を受けた世帯に対し、生活再建のための支援金を支給しています。

基礎支援金の申請期限は9月9日(水)です。

申請は事前予約制のため、早めに健康福祉政策課(市庁舎10階)へ連絡ください。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

戸建木造住宅の耐震診断・耐震化費用の一部を補助します

対 平成12年5月31日以前に新築着工した住宅※その他要件あり。

①耐震診断に係る専門家の派遣

内 耐震診断士が図面や現地調査結果を基に、地震に対する強さ(上部構造評点)を算出 申 10月2日まで(消印有効)(先着順ではありません)

②耐震化

内 耐震診断の結果「上部構造評点が1.0未満」と評価された住宅の耐震化費用の一部を補助 申 10月30日まで(消印有効)

【共通】申し込みは、必要書類を郵送で〒860-8601住宅政策課へ(住宅政策課建築支援班 ☎328-2449)

東部環境工場のごみ受け入れを停止します

定期点検整備に伴い、8月29日(土)はごみの受け入れを停止します。

(東部環境工場 ☎380-8211)

三山荘が休館します

東部環境工場の定期点検整備に伴い、三山荘は下記の期間休館します。

期 8月27日(木)～9月2日(水)※東部交流センターの足湯、シャワーは同期間中使用できません。

(東部環境工場 ☎380-8211)

浸水センサを設置しました

浸水被害が多い地域の道路上などに簡易的な浸水センサを設置しました。浸水状況は国交省の表示システムで、どなたでも確認できます。詳細は「熊本市 浸水センサ」で検索してください。

※システムは実証実験中であり、誤差等が生じる可能性があります。

(河川課 ☎328-2571)

流団まつり2026出店者募集

日 10月3日(土)、4日(日) 午前10時～午後5時※4日は午後4時まで。 場 流通情報会館および周辺 内 展示場内1コマ(3.5m×2.5m)・テント1コマ(2.7m×3.6m×1.8m) 各33,000円／グルメ1コマ(3.6m×2.7m×1.8m) 42,900円／グルメ(テント)1コマ(3.6m×2.7m×1.8m) 41,800円 申 8月12日午後5時までに総合企画(株)(☎346-1711)へ

(商業金融課 ☎328-2424)

図書館ボランティアを募集しています

場 市立図書館 対 ボランティア活動や図書館業務に興味のある方 申 窓口または電話で市立図書館へ

(市立図書館 ☎363-4522)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

無料

日 9月7日・14日・10月19日・26日 月曜(全4回) 午前10時～11時半 場 市高齢者技能習得センター 内 スマホの使い方教室 対 本市に住む60歳以上の方 定 10人程度(抽選) 申 8月28日までに電話、ファクス(☎325-7616)、持参または郵送で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ

(高齢福祉課 ☎328-2963)

森もり守ろう!森林整備

日 9月23日(水・祝) 午前9時半～午後4時 場 ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) 内 市内の小学校が集団宿泊で使用する森の整備 対 高校生以上の方 定 10人(抽選) 費 3,000円(昼食付き) 申 9月9日までにホームページから申し込み 問 ヤマガラビレッジ(☎273-6166)

(地域教育推進課 ☎328-2276)

お持ちの農地をファミリー農園として活用しませんか

対 本市に住む農家の方 申 中央・北・東区の農地:北東部農業振興センター農業振興課(☎272-1117)、西・南区の農地:西南部農業振興センター農業振興課(☎329-1158)へ

(農業政策課 ☎328-2403)

有資格者による石綿事前調査を忘れずに

建築物や工作物(ボイラー、発電設備、煙突等)の解体、改修の工事着手前に有資格者による石綿事前調査が必要です。また、工事の規模によっては、石綿含有の有無に関わらず、調査結果を市に報告する必要があります。

(環境政策課 ☎328-2427)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

ゴケグモにご注意ください

毒を持つ「セアカゴケグモ」「ハイロゴケグモ」が、市内でも確認されています。

見つけても素手では触らず市販の家庭用殺虫剤を噴射するか靴で踏み潰して駆除してください。もし咬まれたときは、速やかに医療機関を受診してください。

(生活衛生課 ☎364-3187)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いのもと、日頃から地域の防災活動に取り組んでいます。

あなたも、地域のために一緒に活動してみませんか?

対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の健康な方※性別不問。

興味のある方はQRコードまたは消防局警防課へ

また、市消防団ホームページやYouTubeチャンネルもぜひご覧ください。

(消防局警防課 ☎372-2770)

マイナ救急、始まっています!

マイナ救急とは、マイナ保険証を活用し、搬送先病院へ正確・迅速に医療情報を提供することで、救急業務の円滑化を図る事業のことで、

マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでない方はぜひ登録し、外出時も携帯しましょう。

(消防局救急課 ☎363-2360)

消防団員を募集しています

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という思い

あなたの声がまちを守る！ LINEで簡単【市民通報システム】

「道路の穴ぼこ」「公園の遊具の破損」など道路、河川、公園に関する異常を見つけた際は、市公式LINEからいつでも通報できます。

利用は市公式LINEアカウントを友だち追加し、「市民通報」をタップ、案内に沿って操作するだけ。

あなたの連絡が安全なまちづくりの一步になります。

友だち追加



通報方法



(市民通報の事例)



通報時 → 対応後
(土木総務課 ☎328-2475)



令和8年度排水設備工事責任 技術者資格認定試験を開催します

☎ 11月8日(日)午前9時15分～11時半
場 熊本学園大学 費 受験料5,100円 ☎
8月3日～9月25日に持参または郵送(消印有効)で〒862-0950中央区水前寺6-2-45別館2階(公財)熊本市上下水道サービス公社へ※希望者には講習会を行います(有料)。

試験案内・申込書配布は、8月3日(月)から(公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページでダウンロード可。詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7362)へ。
(給排水設備課 ☎381-1153)



グリーストラップの 維持管理は適切に！

油脂を含む汚水を排出する飲食店などは、グリーストラップの設置が必要です。設置後は定期的に油脂の回収や清掃をお願いします。管理不足や、ばっ気装置の設置は、油詰まりの原因となります。グリーストラップの適切な維持管理をお願いします。

(水再生課 ☎381-1157)

浄化槽管理者の3つの 義務について

浄化槽を使用する方は、①保守点検②清掃③法定検査の実施が義務付けられています。浄化槽の機能を正常に保つためにも、適切に維持管理しましょう。



(浄化対策課 ☎328-2366)

みんなで道をきれいにしましょう

「道の日」である8月10日(月)に、県内一斉の道路清掃活動を行います。皆さんも、自宅周辺や勤務先など、身近な道路の清掃をしましょう。詳しくは、道路ふれあい月間事務局(☎382-1111)へ。

(土木総務課 ☎328-2475)

道路上の看板設置は 禁止されています

道路上への看板などの設置は、通行者の安全を損なうおそれがあるため、法律で禁止されています。看板等が原因で事故が発生した場合、設置者の責任が問われることもあります。すべての方が安心して通行できる環境を守るため、ルールを守りましょう。

(土木総務課 ☎328-2468)

地域の皆さんで橋を きれいにしませんか？

P

橋をきれいに保ち、長く安全に使い続けるため、地域と行政が連携して取り組む「橋磨きボランティア」の実施団体(自治会等)を募集しています。

橋をきれいに保つことは、地域への愛着や安全・安心なまちづくりにもつながります。地域の皆さんと行政と一緒に橋を守る活動に取り組んでみませんか？

内 橋磨き、土砂撤去、排水



桟の清掃など
(道路保全課橋梁マネジメント室
☎328-2486)

わんにゃん相談コーナー(介護) (予約制)

無料

☎ 8月28日(金)午後2時～4時 場 市動物愛護センター※電話相談も可。内 高齢、ハンディキャップのある犬・猫の介護・介助 師 愛玩動物看護師 対 犬猫の飼い主※ペット同伴不可。定 10組(応募多数の場合抽選) 申 8月14日まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ(市動物愛護センター ☎380-2153)

作品募集！入賞者には副賞をプレゼント！

※作品は原則返却しません。各コンクール等の詳細は、QRコードから各ホームページを確認ください。

心の輪を広げる体験作文、 障害者週間のポスターコンクール

対 ①作文：本市に住む小学生以上の方(本市に通学する小学生～高校生も可)②ポスター：本市に住むか通学する小・中学生
申 9月4日までに持参または郵送で〒862-0971中央区大江5丁目1-1障がい福祉課へ
(障がい福祉課 ☎361-2519)



明るい選挙啓発作品コンクール

・ポスターの部

対 小学生～高校生

【テーマ】「明るい選挙」

・習字の部

対象とテーマ

小学3年生「大切」、小学4年生「主役」、小学5年生「公約」、小学6年生「一票の力」、中学1年生「投票参加」、中学2年生「明るい選挙」、中学3年生「十八歳選挙」

申 各作品に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年を書いた紙を必ず添付し、9月11日午後5時(必着)までに持参または郵送で〒860-8601住友生命熊本ビル9階選挙管理委員会事務局へ(選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)



2026熊本市消防局防火・ 防災作品コンテスト

内 防火・防災に関する作品(ポスターまたは習字)
対 本市および益城町・西原村に住む方
申 8月1日～31日に持参または郵送で〒862-0971中央区大江3丁目1-3熊本市消防局予防部予防課へ
(消防局予防課 ☎363-0263)



下水道いろいろコンクール

対 小・中学生

・ポスターの部

・作文の部

・書道の部

・新聞の部

対 どなたでも

・標語の部

申 9月4日までに小・中学生は氏名、学校名・学年、一般の方は住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒862-0950中央区水前寺6丁目2-45(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)へ



(上下水道局総務課 ☎381-4330)

農水産物絵画コンクール

内 市の農水産業・農水産物を題材にした絵画
対 本市に住むか通学する小・中学生
申 7月21日～9月8日に持参または郵送で〒860-8601農業政策課へ
(農業政策課 ☎328-2403)



第31回「草枕」国際俳句大会

【テーマ】雑詠(未発表のもの)

- ①一般部門②当日投句部門：2句1組(何組でも可)
- ③インターネット投句部門④ジュニア部門：1人2句まで
- ⑤外国語部門：1人2句まで(英語、中国語、スペイン語)

対 ①②③⑤どなたでも④18歳以下の方

費 ①②2句1組：1,000円(①定額小為替または郵便払込②当日受付)③④⑤無料

申 ①③⑤8月31日まで④9月11日まで②11月1日午前9時15分～11時※締め切りは消印有効。募集要項は、市庁舎1階総合案内、区役所、まちづくりセンター、市立図書館などで配布。

問 「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局(☎385-4070)



(文化政策課 ☎328-2039)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

サービス付き高齢者向け住宅

母'なる・大地 パチャ・ママ

生まれ変わる私に愛と光の道が宿る

365日の生活支援サポートで、緊急通報システムを完備、夜間の急変時も警備会社の隊員が駆け付ける万全の体制で、入居者に安心を提供します。月々の費用で行う基準サポートのほか、必要に応じ入退院の付き添い、家事代行等介護サービス(ケアマネジャー)と連携し、適切にサービスが受けられるようコーディネートします。

心穏やかな自分らしい毎日が続けられるように、体調管理と情緒に配慮し、入居者の方が安心感と温もりに包まれて、心豊かで自由な暮らしを実現できるようサポートいたします。

悔いは残しません！ 散歩 体操 ドライブ 買い物ツアー



夏のキャンペーン 体験会とイベント開催

※日時等は随時お問い合わせください。



母'なる・大地 パチャ・ママ
運営法人：合同会社母'なる・大地 熊本市中央区水前寺公園13-7

お問い合わせ
096-387-0334

利用料金

家賃	88,000円～148,000円
共益・管理費	18,000円～20,000円
状況把握・生活相談費	25,000円～30,000円(税込)
水道・光熱費	実費

間取り例

▲居室は32.18㎡～43.97㎡の4タイプ有り

電 停：市立体育館前
バス停：水前寺公園前より徒歩約5分

HPはこちら

くまもとと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

ペットも守ろう！防災対策

災害時にペットを守ることができるのは飼い主だけです。万が一に備え、飼い方を見直してみましょう。
・適正な頭数を飼いましょう
一緒に連れて避難できる頭数は限られています。
・社会化・しつけをしましょう
特に避難所で使うケージなどに慣らしましょう。
・迷子札やマイクロチップを装着しましょう
室内飼いのペットでも、首輪は常につけておきましょう。
(市動物愛護センター ☎380-2153)

犬と猫のマイクロチップ登録制度について

現在、販売されている犬猫には、マイクロチップが装着・登録されています。マイクロチップ情報が登録されている犬猫を飼い始めた場合は、変更登録が必要です。
また、未装着の場合は、装着するよう努め、装着した場合は、マイクロチップ情報の登録をしましょう。
マイクロチップの登録・変更登録
(市動物愛護センター ☎380-2153)

北方領土問題への関心・理解を深めましょう

毎年2月、8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。北方四島(択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島)は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け関心を持ち、さらに理解を深めましょう。詳しくは、内閣府北方対策本

部(☎03-5253-2111)へ。
また、8月3日(月)～31日(月)に市庁舎4階広報課の窓口に返還要求運動署名コーナーを設置します。趣旨をご理解のうえ、署名に協力をお願いします。
(広報課 ☎328-2043)

平和について考えましょう

8月15日(土)は81回目の終戦記念日です。本市では、平成7年7月27日に平和都市宣言を行っています。今後も市民の皆さんとともに、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えるために取り組み、平和な社会の実現に向け努力していきます。
【平和都市宣言】
熊本市は、先の大戦において、多くの尊い人命を失うとともに、市街地のほとんどを焼失するなど、大きな災禍を被った。
戦後、焦土の中から立ち上がった市民の英知とたゆまぬ努力によって、緑と水の豊かな自然環境や先人の築いた歴史と文化に支えられながら、今や九州中央の中枢都市として着実に発展を続けている。
私たち熊本市民は、戦後50周年の大きな節目にあたり、先の大戦への深い反省に立ち、未来に向けて平和で豊かな社会を築き、かけがえのない自然環境を次代に引き継ぐため、再び戦争の惨禍を繰り返さないことを誓うとともに、人類共通の願いである世界の恒久平和の達成を希求し、ここに「平和都市」を宣言する。
(政策企画課 ☎328-2035)

熊本大空襲平和啓発パネル展

8月3日(月)～17日(月)午前8時半～午後5時15分(最終日は午後3時

で)場市庁舎1階ロビー内戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えるパネル展
(広報課 ☎328-2043)

原爆の日、終戦記念日に1分間の黙とうを

原爆が投下された時刻と終戦記念日に、原爆死没者の霊を慰め世界の恒久平和の確立を願い、本市でも1分間のサイレンを鳴らしますので黙とうのご協力をお願いします。※地域によってはサイレンが聞こえづらい場合があります。
【黙とうの日時】
広島市の原爆の日:8月6日(木)午前8時15分
長崎市の原爆の日:9日(日)午前11時2分
終戦記念日:15日(土)正午
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

戦没者遺骨をご遺族のもとへ！

厚生労働省では、戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定を実施しています。
問 メール(dnakantei@mhlw.go.jp)または電話で、厚生労働省社会・援護局 事業課 戦没者遺骨鑑定推進室DNA鑑定担当(☎03-3595-2219)へ
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

しごと・経済

熊本市仕事まるわかりセミナー

8月24日(月)午後1時20分～4時45分場熊本城ホール内「市役所ってどんなところ?」「公務員ってどうなの?」をテーマとした説明会・職場見学会。市役所の仕事、やりがい、働き方などを市職員から直接知ることができるイベント
対 高校生、専門学生、大学(院)生、社会人の方など(学年等不問) 定 120人程度

(先着順) 8月5日～19日に市ホームページから申し込み
(人事委員会事務局 ☎328-2939)

みんなのためのしごと説明会【くまもと都市圏キャリアマッチ支援】

8月16日(日)1部:午前10時～午後0時半／2部:午後2時～4時半場熊本城ホール内誰でも参加できる合同企業説明会
対 一般の転職希望者、新卒等 問 みんなのためのしごと説明会ホームページにて事前申し込み(当日参加も可) 問 ㈱あつまるホールディングス(☎322-6610)
(雇用対策課 ☎328-2377)

保育士・福祉の分野の無料職業相談会

8月場①8月6日(木)午後2時～4時:イオンモール熊本②18日(火)午後2時～4時:ゆめタウン光の森 内 保育士、介護職等、福祉の仕事についての相談窓口
申 事前予約可
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ
(保育幼稚園課保育指導室 ☎328-2561)

「はかり」の定期検査を受けましょう

取引または証明に使用している「はかり」の検査を行います。
期 場 ①9月3日(木):松尾東公民館／②4日(金):松尾北コミュニティセンター／③28日(月)④29日(火)河内総合出張所地下駐車場 時 ①②④午前11時～午後1時半③午前11時～午後2時 問 ㈱てんびんの会(☎368-5320)
(計量検査所 ☎369-0610)

女性のキャリアアップ支援事業 受講生募集!!

【就職・再就職・転職を目指す皆さんへ】

無料

就職に直結するデジタル分野の専門的知識・スキルの習得から就職まで一体的に支援し、女性のキャリア形成と経済的自立を応援します。
期 9月～3月(予定) 対 本市に住むか通勤・通学する、今年度中にデジタル分野への就職(再就職・転職)を希望する女性

女性のキャリアアップ支援事業とは？

キャリア相談、講座受講、企業とのマッチング、インターンシップ、就職までを一体的に支援します。公式LINE「クマキャリア」で求人情報や子育て優良企業の紹介等の情報を配信します。

特徴

- ・託児サービスあり(条件有)
- ・対面・オンライン併用の講座
- ・パソコンなどの機器貸出あり等

詳しくはこちら

(男女共同参画課 ☎328-2262)

家庭ごみの排出量
1人1日あたり

令和8年(5月) 437g(前月比 +4g／目標 403g)
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量
1人1日あたり

令和8年(6月) 223L(前月比 -2L／目標 210L)
(水保全課 ☎328-2436)

広告

不動産売却

市内の不動産を宅建士が無料査定

★「今、不動産の価格が上がっていると聞けど、私の不動産はいくらで売れるのかな?」そんな熊本市民の為に不動産のプロである宅建士が無料で価格査定を受任。AIの成約データに基づく机上査定から、実際に物件を見る正式査定まで全て無料。★単に価格を知りたいだけの方も利用可。秘密厳守<費用>査定・相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日受付)公益社団法人 熊本県宅地建物取引業協会加盟・宅地建物取引業許可:熊本県知事免許 (03)第004934号 ～不動産に幸縁を～ 株式会社 すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

不動産買取の無料相談窓口を開設

★熊本市内の戸建・土地・マンション・ビル等を不動産のプロ

に買い取って欲しいと希望される方に不動産買取の無料相談窓口を開設。特に以下のような方に利用を推奨。

- ・出来るだけ早々に所有物件を現金化したい。
- ・面倒な売却手続きを可能な限り省略したい。
- ・不特定多数の方に室内を見られる事に抵抗があり、室内覧の対応にストレスを感じる。
- ・ご近所に知られず不動産を売却したい。
- ★草や木が生い茂った土地や、家財道具などが残置されたままの戸建・マンション、賃借人居住中の一棟アパートも現状のままで買取可。
- ★電話、メール、オンライン面談の他、水前寺公園電停徒歩約1分の立地に開設している窓口で対面相談可。<費用>買取査定・相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業)熊本市中央区水前寺公園7番51号(電車通り沿い 水前寺公園電停 徒歩約1分) 株式会社 すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

空地空家解決

相続されたご実家、空家のままですか？

★本市の空き家総数は熊本市空家等対策計画によると平成30年時点で約43,500件(空き家率 約12%)でした。この中には相続された実家を空家のままにしている等、「いつか解決しなければならない」と思いながらも、そのままになっている」空家や空地も多いのではないのでしょうか。
★熊本市内で所有する空家や空地の売却・活用でお悩みの方は、お手元のスマートフォン・携帯電話から0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業)にお電話下さい。熊本市内で経験豊富な宅建士があなたにあったプランをご提案いたします。相談は無料、秘密厳守で承ります。
<費用>相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業) ～不動産に幸縁を～ 株式会社すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103



「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日

8月21日(金)午後4時半～6時半

場

流通情報会館

題

「いつもの習慣が未来を変える!」～生活習慣が左右する健康と病気の関係～

師

満崎克彦さん(済生会熊本病院 予防医療センター長)

定

100人(先着順)

申

8月20日までに電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ

※「熊本元気塾」の会員も随時募集中。

QRコード

(商業金融課 ☎328-2424)

熊本地震から10年、東日本大震災から15年～現在の熊本の地震学的な状況と最新の地震予知研究～ 無料

日

8月23日(日)午後0時半～4時

場

熊本城ホール

内

熊本地震10年の節目に開催する、地震・火山に関する国際会議「EMSEV2026」にあわせた最新の研究についての公開講座

師

東海大学学長 木村英樹さん、静岡県立大学特任教授 楠城一嘉さん、日本地震予知学会会長 長尾年恭さん

定

500人程度(先着順)

申

当日直接会場へ

(誘致戦略課 ☎ 328-2073)

夏目漱石来熊130周年記念シンポジウム 無料

日

9月6日(日)午後1時～3時半

場

県立劇場演劇ホール

題

現在(いま)をどう生きるか!～漱石先生から学ぶ言葉と精神～

定

800人(先着順)

申

8月5日～28日に住所、氏名、連絡先、年齢をGoogleフォーム、メール(miraikaigikumamoto@gmail.com)またははがきで〒862-0941中央区出水2-5-1県立図書館気付熊本県文化協会内 漱石文化みらい会議くまもと事務局(☎070-3630-2697 平日 午前10時～午後5時)へ

QRコード

(文化政策課 ☎328-2039)

歴史講座「土馬」 無料

日

8月23日(日)午前10時～11時半

場

蓮台寺文化財資料室(西区蓮台寺5-6-1)

内

熊本県内で出土した土馬(馬

形土製品)の事例を踏まえ、熊本市内の古代の人びとの祈りのかたちを紹介師市職員 日当日直接会場へ(文化財課 ☎328-2740)

ちよこつと聞けるスマホ相談会〈要予約〉 無料

期 場

9月2日(水)、9日(水)、16日(水):東部公民館駐車場/30日(水):花園公民館駐車場

時

①午前10時～②午前11時～③午後1時半～④午後2時半～⑤午後3時半～※各回45分。

内

スマートフォンの基本的な操作やアプリの使い方など※料金プラン等の相談は対象外。

定

各回1グループ(1～3人まで・代表者が申し込み)(先着順)

申

8月5日午前9時からコールセンター(☎0800-111-9442)へ

(情報政策課 ☎328-2057)

空き家対策セミナー 無料

日

9月13日(日)午前10時～11時半

場

花園公民館

内

相続漫才・空き家漫才で学ぶ「笑って学ぶ空き家セミナー」

定

50人(先着順)

申

8月5日から電話で(☎285-7567)へ

(空家対策課 ☎328-2514)

分譲マンション管理相談会を開催!〈要予約〉 無料

日

8月12日(水)午後1時半～4時半

場

市庁舎9階住宅政策課

師

(一社)熊本県マンション管理士会

内

マンションでの生活や管理運営について悩みを持つ管理組合や居住者の方

定

10組(先着順)

時

管理規約

申

8月10日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ

(住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)

新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します!〈要予約〉 無料

日

8月22日(土)午後1時～4時

場

電話受付時に確認

師

熊本県建築士会女性部会

申

電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ。

※トラブル(紛争等)に關しての相談は受付不可。

(住宅政策課 ☎328-2438)

委員募集

熊本市立金峰山自然の家運営協議会

金峰山自然の家の事業計画や運営等に必要な協議を行い、今後の効果的な運営面等に反映していくための委員を募集します。

任期

委嘱日～令和10年9月30日

対象

本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、青少年の野外教育に関心があり、自然体験活動等に携わった経験を有する方

定員

1人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは地域教育推進課(☎328-2276)へ

マンション管理組合の意見交換会を開催!〈要予約〉 無料

日

9月3日(木)午後1時15分～4時15分

場

市教育センター

内

マンション管理士を交えたグループで、他の管理組合と意見交換

定

16人(初参加者優先)※熊本県マンション管理組合登録制度への登録が必要。

申

【初めて参加する方】8月5日～25日【その他の方】8月18日～25日に電話で住宅政策課へ(住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)

子育て・教育

夏休み子ども定期券「キッズパス」を販売しています!

夏休み期間中は市電・熊本県内の路線バス(一部除く)・熊本電鉄電車に乗車できます。ぜひこの機会にお買い求めください。

期

【販売期間】8月31日(月)まで/【利用期間】7月17日(金)～8月31日(月)

対

小学生以下(住所不問)

費

1,000円(税込)

QRコード

(交通局総務課営業推進班 ☎361-5233)

お忘れなく!児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方は現況届の提出が必要です!

毎年8月に現況届の提出が必要です(支給停止中の方も含む)。

また、支給開始から5年以上経過している方(経過見込みの方)は、受給額が減額されます。ただし、要件を満たす場合は同封の書類の提出により、これまで通り受給可能です。

7月下旬に対象者へ必要書類を送付しています。

期

8月3日(月)～31日(月)(土日祝除く。※8日(土)のみ中央区役所に受付窓口を設置。)

【提出方法】

①窓口提出(要予約)

・下記の予約受付サイトのQRコードから予約ください。

・受付窓口:区役所保健こども課、総合出張所

②郵送提出

・8月31日消印有効

・簡易書留推奨

問

こども支援課、区役所保健こども課

予約受付サイト

市ホームページ

QRコード

(こども支援課 ☎328-2158)

子育て応援アプリ「くまっと」がリニューアルします

8月3日(月)から、『子育て応援アプリ「くまっと」』が『おやこ手帳アプリ「くまっと」』にリニューアルします。現在使用中の方も、新たなアプリのインストールが必要です。

※新アプリ名は「おやこ手帳」です。プロフィール画面で、熊本市の郵便番号を設定すると、「くまっと」の情報が表示されます。

※現在の子育て応援アプリは、来年2月末で終了します。

アプリダウンロードはこちら

QRコード

(iOS版)

QRコード

(Android版)

QRコード

(こども支援課 ☎328-2158)

地域で子育て応援!有償ボランティア募集

内

生後3カ月～小学6年生の送迎や自宅預かり、健診時の付き添いなど

対

本市に住む20歳以上の健康な方

※会員登録と講習受講が必要。

【報酬】1時間あたり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

■第2回協力会員講習会(年度内4回開催)〈要予約〉

期

9月1日(火)～8日間(9講座/26時間)程度

※途中参加可。子育て支援員は2講座のみの受講で会員登録可能。

場

男女共同参画センターはあもにい

費

テキスト代1,000円

申

電話でファミリー・サポート・センター〈熊本〉(☎345-3011)へ

(こども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

日

8月27日(木)午後2時～

場

SPring熊本花畑町7階

定

10人(抽選)

申

当日午後1時半～1時45分に直接会場へ。

※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

学研の高齢者住宅

2025年9月開業の新築物件です!

サービス付き高齢者向け住宅

学研 Cocofump

入居金0円

ココファンおおえの灯り

JR「水前寺駅」徒歩9分(約600m)

QRコード

24時間介護スタッフ常駐

全室25㎡超ミニキッチン浴室付き

認知症予防デイサービス併設

予約制 現地内覧会開催中!

土日・祝日も受付中 お問合せはコチラ▶

0120-951-685

●類型:サービス付き高齢者向け住宅●総戸数:50戸●入居時の要件:入居時自立・要支援・要介護(当社規定の入居審査がございす)●所在地:熊本県熊本市中央区大江3丁目10-36●交通:JR「水前寺駅」より徒歩9分(約600m)または熊本市電「味噌天神前電停」より徒歩11分(約750m)●敷地面積:1,381.17㎡●延床面積:3,260.89㎡●土地建物の権利形態:事業主体非所有・建物賃貸借契約●居住の権利形態:建物賃貸借方式●支払い方式:月払い方式●居室面積:25.90㎡～68.28㎡●居室区分:全室個室●構造:鉄筋コンクリート造、地上8階建●敷金・賃料の2か月分●共用設備:食堂・多目的トイレ・喫煙室・相談室・学研ライブラリー・介護浴室(併設デイスーパー内)●居室設備:トイレ・洗面台・クローゼット・エアコン・照明・スプリンクラー・緊急通報装置・ミニキッチン・浴室・室内洗濯機置場・リズムセンサー●介護保険:在宅サービス利用可●併設施設:訪問介護・通所介護●事業主体:㈱学研ココファン●開業日:2025年9月※他のご入居者への迷惑行為や弊社に対する営業妨害もしくはそのおそれのある犯罪行為などの理由で解約させていただく場合があります。※介護サービスのご利用は、別途契約の上、ご利用分の自己負担額がかかります。

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

♥ ふくし・けんこう

65歳以上の方の令和8年度
介護保険料が決定しました

65歳以上の方へ、7月末に令和8年度の介護保険料納付通知書、決定通知書または納入通知書を発送します。※通知書は、予防接種の自己負担額免除などの手続きに使用できる場合がありますので、大切に保管してください。

介護保険料年額は、本人の所得および世帯の所得状況等に応じて決定しています。詳しくは通知書をご覧ください。

年額から仮算定分を差し引いた残額を、以下の徴収方法(任意での変更不可)でお支払いいただきます。

・普通徴収(納付書払い・口座振替)

8月～3月期の各月に納めてください。↗

便利な口座振替をぜひ利用ください。

・特別徴収(年金天引き)

10月・12月・2月に年金から天引きされます。

☎区役所福祉課

中央区(☎328-2311)／東区(☎367-9127)／西区(☎329-5403)／南区(☎357-4129)／北区(☎272-1118)

(介護保険課 ☎328-2347)

〈後期高齢者〉保険料額
決定通知書を発送しました

令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に発送しました。

保険料は昨年中の所得をもとに決定しています。

詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

今年度から決定通知書の様式が変↗

わりました。対象者の方すべて、オレンジ色の封筒で発送しています。

☎熊本市こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)

(国保年金課 ☎328-2290)

8月から高額療養費制度が見直されます

8月1日(土)から高額療養費制度が見直されます。自己負担上限額の変更により、医療費の負担額が変わる場合があります。医療機関の受診や入院時の費用に影響する可能性がありますので、確認ください。

☎制度の見直しについて：厚生労働省コールセンター(☎0120-617-111)

制度の詳細や自身の負担区分について：市ホームページ、こくほ・こうきコールセンター(☎326-5900)

国保



後期



75歳からの足腰いきいき教室
9・10月開始分のお知らせ 無料

今回は熊本中央・子飼・帯山・飽田・天明・熊本南・保田窪・江津湖・尾ノ上・井芹・三和・清水高平の12カ所です。居住地以外でも申し込み可能です。ぜひ参加ください。

(国保年金課 ☎328-2289)



8月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日(8月)	場所	申込
20日(木)※1	河内公民館	JA熊本厚生連 ☎328-1260
25日(火)	JA熊本市西部支店	
26日(水)～28日(金)※2	JA熊本市北部支店	
31日(月)	JA熊本市西熊本支店	

※1 6月25日分の振替。申し込み済みの方は、再申し込み不要。

※2 胃がん検診は27、28日のみ。

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

(国保年金課 ☎328-2289)

二種混合(ジフテリア・破傷風)の
予防接種を受けましょう 無料

乳幼児期に接種した四種混合ワクチンの第2期として二種混合ワクチンの定期接種があります。未接種の方は、早めに受けましょう。

☎11歳～13歳未満の方(13歳の誕生日の前日まで)※標準的な接種時期は11歳。

☎市指定医療機関(市外で接種する場合は事前に感染症予防課へ) ☎親子(母子)健康手帳、マイナ保険証または資格確認書、はがき(小学6年生へ7月に送付)※はがきが届かない方は電話で感染症予防課へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)



くらしの中の人権 152
インターネットに関する人権問題

インターネットの普及に伴い、個人に対する誹謗中傷、SNS等におけるネットいじめ、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動、部落差別(同和問題)に関する投稿など、人権に関わるさまざまな問題が発生しています。

こうした状況を受けて、令和4年7月、侮辱罪の法定刑が引き上げられました。また、インターネット上の誹謗中傷や権利侵害情報への対策を強化するため、特定電気通信による情報の流通によって発生する権利侵害等への対処に関する法律(情プラ法)が令和7年4月に施行されました。この法律では大規模プラットフォーム事業者(SNS等を提供するものとして総務大臣に指定された者)に対して、削除申出窓口の設置や、削除対応の迅速化などが義務付けられました。

インターネット上で人権を侵害されたときは、大規模プラットフォーム事業者に対し発信者の情報の開示、人権侵害情報の削除を依頼することができます。

詳しくは、法務省ホームページへ。

(人権政策課 ☎328-2333)

法務省ホームページ



植木地区 集団健診の申し込みを開始します。申し込みはひごまるコールへ！



健診期間 11月14日(土)～18日(水)予定 ※16日(月)除く。

健診場所 かがやき館(予定)

健診(検診)項目	対象者(令和9年3月31日時点の年齢)	自己負担金	総合健診	セレクト健診
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	●	●
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療保険に加入の方	800円		
がん検診※4	肺がん(結核)検診	40～64歳:400円 65歳以上:300円	●	●
	喀痰細胞診	700円		
	胃がん検診(胃部X線検査)	1,100円	●	●
	大腸がん検診	400円	●	●
その他※5	乳がん検診	40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円	女性のみ ●	
	子宮頸がん検診	1,000円	女性のみ ●	
	腹部超音波検診	3,740円	●	●
	前立腺がん検診	1,760円	男性のみ ●	
	骨粗鬆症検診	1,980円	●	
	乳房超音波検診	3,300円	女性のみ ●	

申込：7月28日～8月31日にWEBまたは電話で
ひごまるコール健診専用 (☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、「資格情報のお知らせまたは資格確認書」等を準備の上、電話ください。

※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日お送りする問診票を確認ください。

※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内を送付しています。個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込み可能)。

※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。

※3 令和7年度住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

※4 がん検診については、70歳以上は無料。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除。詳しくは、申込時に問い合わせください。

※5 検診機関が独自で実施する検診です。



24時間便利で簡単！WEB申し込みがおすすめ →

電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです。(個別に選択して申し込むこともできます)

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和8年8月1日～8月31日
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：一般社団法人
熊本県建築職人協会
0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F

80歳以上で20本以上自分の歯がある方に表彰状を贈呈します！(8020表彰)

【対象】次のすべてに該当する方
①本市に住民票がある方
②昭和21年9月30日以前に生まれた方
③自分の歯が20本以上ある方で、これまでに8020表彰を受けていない方
※表彰を受けるためには、歯科医院または区役所で事前審査(無料)を受ける必要があります。
【歯科医院で受ける場合】市歯科医師会会員の歯科医院に、8020表彰事前審査を希望する旨を伝え、予約してください。
【区役所で受ける場合】8月5日(水)～12日(水)(平日のみ)にお住まいの区の保健子ども課に電話し、8020表彰事前審査の予約をしてください。
【表彰方法】対象者には、11月頃に表彰状を郵送します。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

【在宅医療を受けている方へ】災害への備えはできていますか？

自然災害が発生しやすい季節になります。台風や豪雨は、事前に予測可能であるため、情報を収集し、早めの対応が重要です。いざという時のために平時から備えておきましょう。
【災害対策チェックポイント】
・ハザードマップなどで危険な区域や避難場所を確認する
・緊急時の連絡先を確認する
・停電発生時に使用する医療機器を確認し、充電しておく
・非常用電源がある場合は、非常用電源の動作確認をする
・水分、食料や衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)は最低3日分

程度準備する
・処方薬の備えについて、主治医や薬剤師に相談する
(医療対策課 ☎364-3186)

ハザードマップ



糖尿病教室のお知らせ

【日】9月1日(火)午後1時～2時50分【場】市民病院3階メインホール「もくせい」【内】腎症、糖尿病とがん【師】市民病院職員(腎臓内科科長、代謝内科科長)【費】車で来院の際は駐車料金が発生【申】当日直接会場へ※マスクの着用が必要。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

『陽(ひ)だま里(り)カフェ』～こどものための里親を募集しています～

【日】8月9日(日)午前10時～正午【場】こどもキッチン ブルービー(南区川尻3丁目17-17)【内】里親制度の説明、体験談【定】10人(先着順)【対】本市に住む方【申】8月5日から電話で熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)へ
(児童相談所 ☎366-8181)

希望荘作品展2026開催

【期】8月1日(土)～31日(月)(休館：火曜・祝日・12日(水))【時】午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで)【内】本市に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体の作品展【場】希望荘(中央区大江5丁目1-15)
詳しくは電話(☎371-5533)、ファクス(364-5309)またはメール(kibousou@ksfj.jp)で障がい者福祉センター希望荘へ
希望荘ホームページ
https://kibousou.com/
(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

【講座】盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

【日】9月1日～12月8日 火曜(全13回)午後1時～4時【場】県聴覚障害者情報提供センター(東区長嶺南2-3-2)【定】10人(先着順)【費】テキスト代440円【申】8月26日までにファクス(385-7821)または電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ
(障がい福祉課 ☎361-2519)

発達障がいに関する出張相談

【日】西区：8月13日(木)／南区：9月3日(木)いずれも午前10時～正午【場】区役所【対】発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族【申】問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)

発達障がいに関する講演会

【期】8月15日(土)～31日(月)※市公式YouTubeで配信。【題】発達の凸凹(でこぼこ)が大きいこどもの困りによりそう～生活のしやすさへつなげる関わり～【師】河崎達弥さん(医療法人横田会向陽台病院医師)【対】県内に住む方【申】8月10日までにQRコードから申し込み
(こども発達支援センター ☎366-8240)



精神障がいピアサポート講演会を開催します

無料

【内】精神障がいのある当事者が、その経験を活かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会【日】9月14日(月)午後2時～4時半【場】ウェルパルクまもと【題】①経験を力に変える・活かす ～ピアサポートの力と可能性～②ピアサポート活動について【師】①土屋徹さん(Office夢風舎)②永田憲一さん【定】40人(先着順)【申】8月24日～9月4日に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(こころの健康センター ☎366-1171)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもりサポーター養成研修(一般向け)【日】9月4日(金)午前9時半～午後4時・18日(金)午前9時半～午後3時半(全2回)【場】ウェルパルクまもと【師】りんく職員他【内】ひきこもり支援に関心のある方をサポーターとして養成することを目的とした、サポーターに必要な基本的な知識習得のための研修【定】15人(先着順)【申】8月10日～9月2日
②ひきこもり家族教室【日】8月24日(月)午後1時半～3時半【場】ウェルパルクまもと【題】ポジティブコミュニケーション【師】りんく職員【対】ひきこもりのことでお悩みの家族【申】初めての方は事前面談の予約が必要
詳しくはホームページまたは電話でりんく(熊本市ひきこもりセンター)(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎366-1171)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程 (令和8年8月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
富合	19日(水)	午前8時半～8時50分	杉島公民館	山本	20日(木)	午前9時～9時半	山本地域コミュニティセンター
		午前9時10分～9時半	碓江公民館	吉松		午前10時～10時半	吉松地域コミュニティセンター
		午前9時50分～10時5分	アスパル富合(富合雁回館前) 駐車場	田底		午前11時～11時半	田底地域コミュニティセンター
		午前10時25分～10時50分	大町公民館	菱形	21日(金)	午前9時～9時半	菱形地域コミュニティセンター
		午前11時10分～11時40分	木原公民館			午前10時～11時	大和地域コミュニティセンター
		午後1時～1時半	平原公民館			午前11時半～正午	植木地域コミュニティセンター
		午後1時50分～2時20分	榎津公民館				
費用：40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。 ※指定医療機関でも受診できます。費用：40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。							

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程 (令和8年8月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
龍田	6日(木)	午前9時～10時半	龍田中学校正門側	黒髪	25日(火)	午前9時～10時半	済々黌高校 正門側
龍田西	7日(金)		龍田西小学校運動場側			午前8時半～9時半	北部保健相談所駐車場 (北部まちづくりセンター内)
北部東	17日(月)	午前9時～10時	熊本市勤労青少年ホーム駐車場	川上	27日(木)	午前8時～11時半	JA熊本市北部支店
麻生田	19日(水)	午前8時半～10時半	サンリブしみず駐車場		28日(金)		
	21日(金)	午前9時～10時半	新地団地A-2棟前				
河内	20日(木)	午前8時～11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場 (旧みかんの里振興センター)※6月25日振替。	西里	26日(水)	午前8時半～9時半	北部公民館 西里分館駐車場
黒髪	22日(土)	午前9時～10時半	肥後銀行北熊本支店駐車場	費用:1,100円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。			

【対象】40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【費用】生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

【問い合わせ】
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)

【がん検診のご案内】

 くまもとポイント付与対象   往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  ファクス  電子メール

施設の催し

 **【注意事項】** ※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定 員	費 用	申込期限 / 開始日	申込方法
動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園)							
夏の夜間開園	7月25日～8月22日 土曜 8月12日(水)	午前9時～午後9時	どなたでも	-	入園料	当日直接会場へ	
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
ちびっこ大工さん組立体験 ー南極建築を体験してみよう	8月11日(火・祝) ①午前10時～11時②午後1時～2時 ③午後3時～4時		小学生	各8人	博物館 入場料	8月5日まで(抽選)	  
大気圧・真空実験ショー	8月11日(火・祝) ①午前9時半～②午前11時45分～ ③午後2時25分～(20分程度)		どなたでも	-		当日直接会場へ	
南極展関連イベント ミュージアムトーク	8月14日(金)午後7時～、28日(金)午後2時半～(45分程度)						
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)ただし8月11日(火)、12日(水)は開館 ※②③は、ウクライナ関連映画特集。							
月曜ロードショー ①『ファッション・リイマジン』②『バビ・ヤール』③『僕の村は戦場だった』④『世界で一番しあわせな食堂』⑤『モロ・ノ・ブラジル』※	①8月3日(月)②10日(月) ③17日(月)④24日(月)⑤31日(月)	午後2時～、午後5時～	どなたでも	各90人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
GⅢ-Vol.165 ソー・ソウエン「Air Condition」クロージング・イベント	8月23日(日)	午後2時～3時半		-		当日直接会場へ	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
日本語交流「ほっとサロン」	8月27日(木)	午前10時～正午	0歳～未就学児の親子	10組	100円	8月5日から(先着順)	
ブルガリア刺繍でコースター作り	8月29日(土)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
全国高校ビブリオバトル熊本県大会観戦【図書館】	8月9日(日)	午後3時～4時半	どなたでも	-	無料	当日直接5階ホールへ	
第4日曜・女性相談デー【XOSS POINT.】	8月23日(日)	午前10時～午後5時	創業予定者や経営者の女性	5組		8月5日から(先着順)  	
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	8月26日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の 保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料 (1時間500円) ②参加料500円	8月5日～14日(抽選)	
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から ※こどもの同伴可。							
ベビーダンス体験教室	8月27日(木)	午前10時～11時	3カ月～1歳半のこどもと保護者	10組	800円	随時受付中(先着順)	 
初めてのフラダンス体験教室		午前11時15分～午後0時15分	18歳未満のこどもの保護者※	10人	700円		
おやこで元気にリトミック②	9月15日～12月15日 火曜(全6回)	午前10時～10時45分	未就園児と保護者	12組	4,200円	8月11日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
スタイルヨガ	8月20日～9月10日 木曜	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各15人	各700円	開催1週間前から (先着順)	 
ママヨガ	8月21日～9月11日 金曜	午前11時半～午後0時半	6カ月～未就園児と母親	各10組			
男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館 電話での申し込みは午前9時から午後5時まで ※託児あり。							
台湾から学ぶ 私らしい暮らしと働き方※	9月13日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月5日から(先着順)	 
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
水の科学館打ち水大作戦	8月1日(土)、2日(日)	午前11時～11時20分	主に小・中学生	各30人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
夏休みだよ！ミニ実験・体験教室	8月の日曜(2日を除く)	①午前10時～ ②午後2時～	どなたでも	各10人		開催日の2週間前 から(先着順)	 
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※最終日は午後3時まで。							
陶石の美 磁器展	8月1日(土)～9月30日(水)	午前9時～午後5時※	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
日本の焼きもの 小石原焼・高取焼展	8月19日(水)～23日(日)	午前10時～午後5時※					
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①8月1日(土) ②7日(金) ③15日(土) ④21日(金)	午前11時～11時半	①3歳児以上 ②0歳児・プレママ・パパ ③小学生 ④1・2歳児	各15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
映画会『夏の庭』	8月23日(日)	午後1時半～(上映：113分)	どなたでも	273人			
塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南区城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※小学3年生以下は保護者同伴。							
藍染体験教室	9月13日(日)	午前9時半～正午	どなたでも※	約20人	入館料	9月3日まで(抽選)	  
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可 ※デモンストレーション形式・試食。							
アジアごはん教室※	8月25日(火)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	8月5日から(先着順)	 
洋食料理教室※	8月27日(木)						
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp ※祝日除く。							
美尻体幹エクササイズ	8月17日～11月2日 隔週月曜(全6回)※	午後2時～3時	女性	12人	無料	8月12日まで(抽選)	   
AI×CanvaでInstagram発信力アップ	8月21日～9月11日 金曜(全4回)	午後7時～9時	Instagram登録済の方	8人		8月20日まで(抽選)	   
リアルボックスエアロ	8月29日(土)	午前11時～正午	18歳以上の方	12人			   
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
カスタマーハラスメントへの対応	9月17日(木)	午後2時～4時	経営者・管理職の方	30人	無料	8月5日から(先着順)	
防災セミナー	9月18日(金)	午後1時半～3時半	16歳以上の方				
中小企業経営者・後継者のための事業承継	9月29日(火)	午後2時～3時半	経営者・管理職の方				
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
日商簿記2級試験対策	9月12日～来年2月13日 土曜(全21回)	午後1時～4時50分	簿記3級程度の知識がある方	20人	48,000円	8月5日から(先着順)	  
介護福祉士試験対策(筆記)	9月12日～12月5日 隔週土曜(全7回)	午前9時～午後3時50分	受験予定者		33,000円		
行政書士試験直前対策	9月19日～10月24日 土曜(全6回)				31,000円		
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から ※材料費。							
親子で陶芸 手形足形づくり 	8月21日(金)、28(金)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	各10組	1,200円※	8月5日～9日(先着順)	

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

※ **HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館（1人いずれか1講座申し込み可）申し込みは午前9時から							
産後ケア・ボールエクササイズ	8月19日(水)	午前10時～11時半	3～7カ月の乳児と母親	10組	無料	8月5日から(先着順)	HP
パパと子のわんぱくタイム	①8月26日(水)②29日(土)		①歩行可能な1歳～2歳5カ月児と父親 ②2歳半以上の幼児と父親	各12組			
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本おもちゃ病院	8月22日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10組	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
おはなしのひろば(おはなし会)	8月23日(日)	午前11時半～正午	3歳～小学生と保護者	20組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	8月10日(月)・17日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
バランスボール教室	8月18日(火)	午前10時半～11時15分	未就学児と保護者	10組	300円		
ベビーアロママッサージ	8月19日(水)		3カ月以上の乳児と保護者		400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※9月21日除く。							
シェイプアップピラティス	8月17日～9月28日 月曜(全6回)※	午後2時半～3時半	18歳以上の方 (高校生不可)	10人	3,000円	8月8日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ	8月21日～9月25日 金曜(全6回)	午後6時50分～7時50分					
骨盤調整ヨガ	8月22日～9月26日 土曜(全6回)						
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
レッツ！いきいき百歳体操	9月8日(火)、22日(火・祝)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	9月16日(水)	午前10時半～11時半		40人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要							
骨盤調整ウォーキング	8月4日～25日 火曜 ※祝日除く。	午前10時15分～11時	18歳以上の方	各20人	各330円	当日15分前から施設窓口へ(先着順)	
ストレッチ	8月6日～27日 木曜	午前10時半～11時			無料		
ワンポイントスイム③	8月7日～28日 金曜	午後1時半～2時15分		各10人	各330円		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳	8月6日～10月22日 第1・4木曜(全5回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	各500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康マージャン入門編	8月7日～10月30日 金曜(全12回)	午後1時～4時		32人	各400円		
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしい花扇功	8月12日(水)・26(水)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	各500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての花架拳	8月19日(水)				500円		
はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	8月22日(土)	午後1時半～4時		24人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※初回は1コイン体験。							
太極拳 ※	8月22日(土)	午前10時～11時半	20歳以上の方	10人	500円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス ※	8月29日(土)	午後7時15分～8時					
リラックスナイトヨガ ※		午後8時15分～9時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
多肉植物の寄せ植え	9月17日(木)	午前10時～正午	どなたでも	16人	2,000円	9月2日まで(抽選)	往リ 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ9月	9月14日(月)、28日(月)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各350円	8月31日から(先着順)	TEL 窓口
ストレッチヨガ教室2フォロー	9月15日(火)、29日(火)	午後7時半～8時半			各660円	9月1日から(先着順)	
ストレッチヨガ教室3	10月6日～12月8日 火曜(全9回)			20人	5,940円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にエンジョイ卓球	8月4日～来年3月16日 火曜(月2～4回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,560～3,120円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス	9月3日～来年3月11日 木曜(月2～5回)	午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人	月1,320～		
ジュニアテニス		午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	3,300円		
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にテニスレッスン(木)	8月6日～来年3月25日 木曜(月3～5回)	8月：午前9時15分～10時45分 9～3月：午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	各16人	各780円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
ベビーダンス2	9月2日～11月11日 水曜(全6回)	午前11時～正午	3カ月～1歳半のこどもと保護者	10組	4,680円	8月12日まで(抽選)	往リ HP
はじめての英語教室	9月3日～来年3月18日 木曜(月2～4回)	午後3時45分～4時45分	小学1年生	12人	月1,440～2,880円	随時受付中(先着順)	TEL 窓口
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休みかけっこ教室	8月22日(土)～27日(木)(全5回)	①午前9時～10時 ②午前10時15分～11時15分	①年中・年長児 ②小学1～3年生	各25人	3,000円	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(幼)	8月5日～9月23日 水曜(全7回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	25人	4,200円		
サッカー教室(幼)	8月17日～9月28日 月曜(全6回)	午後4時～5時			4,600円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
姿勢改善・骨盤調整プログラム	8月7日～9月25日 金曜(全7回)	午後2時15分～3時15分	高校生以上の方	20人	3,500円	8月6日から(先着順)	TEL 窓口
寺子屋(宿題サポート)	8月11日(火・祝)	午前10時～正午	小学生	15人	無料		
夏のスノードーム作り体験		午後1時～2時	小学生と保護者	10組	500円		
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489 ☎389-3111 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
パークゴルフ教室(木曜コース)	8月20日～9月17日 木曜(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	8月13日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	8月22日～9月19日 土曜(全5回)						
パークゴルフ無料体験会	8月29日(土)	午前9時半～11時		15人	無料		
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)							
夏休みホールインワンチャレンジ	8月5日(水)～31日(月)	午前9時～午後5時	どなたでも	各15人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ無料体験	8月17日(月)～24日(月)		大学生以下の方(未就学児可)	各12人			
初心者講習会	8月18日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円		

 くまもとポイント付与対象 **【申込方法】**  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  ファクス  電子メール  くまもとアプリ

公民館講座情報

【注意事項】

※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

講 座 名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法	
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
心の気づき 傾聴	9月4日～18日 金曜(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	20人	無料	8月22日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
はじめての生成AI体験	9月5日(土)	午後1時半～3時半		15人		8月23日まで(抽選)		
科学工作ものづくり教室	9月19日～来年2月20日 第3土曜(全6回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	①小学1～3年生 ②小学4～6年生	各12人		9月1日まで(抽選)		
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
Androidスマホ入門	8月20日(木)～9月1日(火)(全6回)	午前10時～正午	どなたでも	15人	600円	8月7日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ポーズストレッチ	8月20日(木)～9月17日(木)(全4回)			30人	無料			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2丁目25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※午後1時集合。								
プールに行こう～水中ウォーキング・エクササイズ～	8月18日(火)	午後1時半～2時半※	どなたでも	20人	無料	8月5日から(先着順)	TEL 窓口	
読み書きに苦手さのある子の子育て学習会	8月22日(土)	午前10時～11時半		25人		随時受付中(先着順)		
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
教養講演会「生活習慣病予防のための食生活」	8月9日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	100人	無料	当日直接会場へ(先着順)	往付 HP 窓口	
脳も鍛える！はじめてのピアノ	9月1日～29日 隔週火曜(全3回)	午前10時半～正午		12人		8月19日まで(抽選)		
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
自分と家族のための福祉体験会	9月6日(日)	午前10時～正午	どなたでも	60人	無料	8月6日から(先着順)	TEL 窓口	
朗読で声を元気に！	9月8日(火)			20人		8月28日まで(抽選)	TEL HP 窓口	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
文字が整う小学生書き方教室	9月27日～12月6日 日曜(全6回)	①午前9時～10時 ②午前10時～正午	①小学1・2年生 ②小学3～6年生	各14人	無料	9月11日まで(抽選)	HP	
こうのとりのゆりかごから始まる第2の人生	10月3日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	50人		9月18日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
楽しい読み聞かせボランティア講座	10月8日(木)・15日(木)(全2回)	午後1時半～3時半		15人		9月25日まで(抽選)		
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初心者向け！！手話講座	8月6日～10月29日 木曜(全10回)	午後7時～9時	どなたでも	20人	無料	8月2日まで(抽選)	TEL HP 窓口	
スマホ相談会	8月8日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	-		当日直接会場へ		
ペットボトルピザづくり体験	9月5日(土)	午後1時半～4時	小学生と保護者	12組	1,500円	8月26日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 3人1組:1組45分。 ※2 スマホ持参。								
スマホ相談会	9月3日(木)	午前9時半～正午※1	18歳以上の方(高校生不可)※2	9人	無料	8月19日まで(抽選)	TEL	
家族で農業体験～初めての秋ジャガと大根～	9月5日・10月17日・12月12日 土曜(全3回)	午前10時～正午	初めての家族優先	8組	1,000円	8月16日まで(抽選)		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 駐車場には限りがあります。 ※2 材料代。								
熊本市消防音楽隊サマーコンサート	8月29日(土)	午前10時～10時40分	どなたでも	70人※1	無料	8月7日から(先着)	TEL 窓口	
親子竹細工教室～鉛筆立てを作ろう～	9月19日(土)	午前9時半～11時半	小学生と保護者	12組	1,000円※2	9月1日まで(抽選)	HP	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
スマホ基礎講座「スマホ詐欺対策」 「スマホで健康管理」	8月18日(火)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月11日まで(抽選)	往付 HP TEL 窓口	
親子で！パン作り教室	8月23日(日)		小・中学生と保護者	10組	1,500円	8月13日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ぬか床で元気！ファミリー腸活	8月30日(日)		小学生と保護者		2,000円	8月20日まで(抽選)		
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
ほっこりおはなし会	8月22日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	往付 HP 窓口	
ねんねの赤ちゃんと一緒に運動	8月28日～9月18日 金曜(全4回)	午前10時～正午	2～8カ月児と保護者	10組		8月18日まで(抽選)		
はじめよう！Word	9月11日～25日 金曜(全3回)		Wordインストール済PCを持参できる方	10人		600円		8月26日まで(抽選)
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
キッズダンス	8月22日～10月24日 土曜(全10回)	午前10時～正午	小学生	20人	無料	8月14日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
親子でちりめんモンスターを探そう	8月28日(金)	午前10時～11時半	小学生と保護者	12組		8月19日まで(抽選)		
元気キッズ&パパピクス	9月13日～11月8日 第2日曜(全3回)		1歳半～3歳児と父親	10組		9月4日まで(抽選)		
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
楽しく学べる手話講座	8月28日～10月16日 金曜(全8回)	午後7時～9時	どなたでも	10人	無料	8月18日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※10月17日は午前9時～午後3時。								
L I N E 講座	8月21日(金)・25日(火)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	550円	8月12日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
ベビー＆マミーダンスⅡ	8月26日～9月16日 水曜(全4回)		8カ月～4歳未満の幼児と保護者	20組	無料	8月18日まで(抽選)		
高校生・大学生まちづくり活動講座	9月13日(日)・10月10日(土) ・17日(土)(全3回)	午前11時～正午※	高校生・大学生	15人		9月3日まで(抽選)	往付 HP 窓口 アプリ	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
シニア初心者向け！やさしいスマホ講座	8月25日(火)・26日(水)(全2回)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	8月20日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
仕事に活かす！Word基礎&活用	9月8日(火)～11日(金)(全4回)	午後7時～9時		15人		8月28日まで(抽選)		
シニア向け！身体にやさしい健康トレーニング講座	9月8日(火)・9日(水)(全2回)	午後2時～4時				9月1日まで(抽選)		
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から								
知らないと損する相続のはなし	9月15日(火)・29日(火)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	8月20日から(先着順)	TEL 窓口	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から								
学び直しの古典「竹取物語」	9月5日～10月10日 土曜(全5回)	午前10時～正午	18歳以上の方	24人	無料	8月18日まで(抽選)	TEL HP 窓口	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
初めてのピラティス教室	9月3日～17日 木曜(全3回)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	8月20日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
住宅リフォーム その前に知っておくこと講座	9月4日(金)	午後1時半～3時半		150人		8月21日まで(抽選)		
人権啓発講演会「いま、わたしたちが水俣から学ぶこと」	9月26日(土)	午後1時半～3時				8月20日から(先着順)		TEL 窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
転ばぬ先の杖～不動産の相続手続きき～	9月4日(金)	午後1時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	無料	8月4日から(先着順)	TEL 窓口	
みんなが理解する性の多様性と人権のお話	9月26日(土)	午前10時～正午		50人		8月26日から(先着順)		
お買い物で学ぶ「内容量チェック」講座	9月30日(水)	午前9時～正午		10人		8月28日から(先着順)		
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)								
骨盤ヨガ教室	8月20日～9月17日 木曜(全4回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	30人	無料	8月4日まで(抽選)	往付 HP 窓口	
はじめてのエクセル		午後1時～3時	パソコンを持参できる方	15人	1,000円	8月5日まで(抽選)		
実践！ワード講座		9月3日～17日 木曜(全3回)			午前10時～正午	500円		8月18日まで(抽選)

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「若年性認知症のつどい」無料

日 8月1日(土)午後1時～3時
場 熊本県認知症コールセンター
(中央区上通町3-15ステラ上通ビル3階)
対 認知症または認知症の疑いがある方を介護している方または介護経験のある方
内 若年期ならではの悩みを語り合いませんか。
詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

女性行政書士による無料相談会 無料

日 8月20日(木)午前10時～午後3時
場 市庁舎1階 正面玄関右
内 相続・遺言・終活など
申 8月12日～18日に要予約
問 熊本県行政書士会女性部会
飛永(とびなが)(☎080-5247-2502)
相続など身近な問題に関することについて、気軽に相談ください。
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 9月5日(土)午後1時～3時
場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)
対 認知症の方や家族、地域住民など
内 お茶をしながら日頃の不安や悩みを語り合いませんか。
費 100円
問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

認知症サポーター養成講座 無料

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。
日 9月18日(金)午後2時～3時半
場 中央公民館5階中会議室3
(中央区草葉町5-1)
内 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割を学ぶ
定 20人(先着順)
申 電話で中央区役所福祉課へ
(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

留学生向け環境学習を実施しました

5月20日(水)、湖東カレッジ唐人町校で、4月に入学した留学生を対象に環境学習を開催し、約60人に参加いただきました。
この取り組みは、本市に住む外国人の方々に対し、ごみの分別方法など、本市で生活するうえでの基本的なルールを分かりやすく伝えることを目的としています。地域の一員として安心して暮らしていただけるよう、ごみ出しルールの説明やクイズ形式の分別体験を行いながら、生活環境に関する情報を丁寧に紹介しました。今後も、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」に向けた取り組みを進めていきます。



(中央区総務企画課 ☎328-2610)

8020(はちまるにいまる)

無料

推進員養成講座受講生募集!

歯や口の健康づくりの大切さを知るよい機会です。中央区職員と一緒に健康でいきいきと暮らせる持続可能なまちの実現をめざして、地域の健康づくり活動に参加してみませんか。
日 9月17日(木)・10月22日(木)(全2回)いずれも午前9時～正午 **場** 市健康センター大江分室(ウェルパルクまもと3階 すこやかホール) **内** 健康づくりに関する講話や実習など **対** 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、修了後「8020推進員」として地域で活動できる方 **定** 20人(先着順) **申** 8月5日から電話で中央区役所保健こども課へ
※8020運動とは80歳で20本以上の歯を残し、歯の健康を保つことで、生涯を通じて健やかで楽しい生活を過ごそうという運動です。
(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区役所公式
Instagram
＼フォロー・いいね待ってます！／



ひがしくさんぽ

東区にまつわる情報をお伝えします

第一回 東区まちづくりアワード

東区では、地域団体と地域貢献を考える企業とをマッチングし、地域課題の解決や活性化を実現していく「地域力パワーアップ大作戦」という取り組みを行っています。

取り組み開始から4年間で、100件以上の“ご縁”が生まれており、今回こうした取り組みを顕彰する「まちづくりアワード」を初めて開催し、地域のさまざまな活動を表彰しました。こども食堂や健康づくり、防災イベントなど、内容は実に多彩。どれも「地域をもっと良くしたい」という思いから生まれた取り組みです。

中でも印象的だったのが、最優秀賞に輝いた「ペンぎんマーケット」。こどもが遊べる場所が少ないという声をきっかけに始まり、企業や学生が関わりながら、多世代が集う交流の場へと広がっています。まちは、人と人のつながりでできています。そんな“ご縁”から生まれる新しい取り組み、次はあなたの身近な場所でも見つかるかもしれません。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



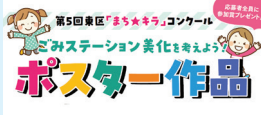
認知症家族の会

	やすらぎとまりぎ	にしたく認知症家族の会の交流会
日時	8月26日(水) 午後2時～4時	8月27日(木) 午後2時～3時
場所	軽費老人ホームあかつき(東区戸島西2丁目4-50)	迎八反田公民館(東区長嶺西2丁目15-70)
対象	どなたでも(初回参加は要予約)	
申込	8月5日から電話で ささえりあ託麻(☎282-8249)へ ※参加費100円。	8月5日から電話で ささえりあ保田窪(☎387-8201)へ ※無料。

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

第5回東区「まち☆キラ」コンクールポスター作品大募集!

「ごみ出しルールをまもろう!」、「まちのごみをへらそう!」をテーマに、ポスター作品を募集します。
夏休みの自由研究にもおすすめです。応募した方には参加賞を、入賞者には記念品を贈呈。
対象 東区の小学生
応募用紙 東区の各小学校、東区役所総務企画課および東区内のまちづくりセンター(託麻・東部・秋津)で配布。ホームページからもダウンロード可。
申込 9月4日まで



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

「東区健康増進かるた」絵札募集!!

楽しく遊びながら健康的な生活習慣を学べる「かるた」を制作中!!あなたの絵が「かるた」になる大チャンス!!!
対象 東区の小学生
選考 絵札46枚、採用された方には景品あり
申込 9月4日までに各小学校へ提出、または東区役所保健こども課まで持参・郵送
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



「8020推進員養成講座」受講生募集!

無料

市民の皆さんと協働で歯と口の健康づくりを進めています。身近な地域のイベントなどの場で健康づくり活動に参加しませんか。
日 9月16日(水)・10月21日(水)(全2回)いずれも午後1時半～4時15分 **場** 東区役所3階すこやかホール **内** 口腔や全身の健康など健康づくりに関する講話など **対** 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方で、修了後「8020推進員」として地域で活動できる方 **定** 20人(先着順) **申** 8月5日からQRコードまたは電話で東区役所保健こども課へ
(東区役所保健こども課 ☎367-9134)





西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

西区役所
公式Instagram
はじめました。
フォローお願いします！



「8020推進員養成講座」受講生大募集！

「自分の歯で、一生おいしく食べ続けたい！」
そんな未来を、地域で一緒につくりませんか！

日時 第1回9月3日(木)午後1時半～4時
第2回10月16日(金)午後1時半～4時
※上記日程以外の在宅学習も可能。

場所 西区役所3階健康センターホール

内容 口や全身の健康についての講話や
楽しい体験学習

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方

定員 20人(先着順)

申込 8月5日から電話で西区役所保健こども課へ
(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



【8月1日～】避難場所（西部公民館）変更のお知らせ

西部公民館の改修工事に伴い災害時の最初に開設する避難場所を西部環境工場へ変更していましたが、工事完了に伴い8月1日から西部公民館に戻します。改修工事期間中はご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

再開日 8月1日(土)～

避難場所 西部公民館(西区小島2丁目7-1)
(西区役所総務企画課 ☎329-1142) (水防本部 ☎328-2222)

＊新しい自治会長さんです＊ (6月までの届け出分) (敬称略)

中島 続(小島6) | 城 啓人(春日10) | 米本 治久(古町3)

熊本市西区婚活イベント 「第4回しあわせの波が押し寄せるみなとマッチ」参加者募集！

♡ 昨年は11組成立した話題の婚活イベントです ♡

日時 9月27日(日)午前10時～午後3時半

場所 熊本港イベントホール(西区新港1-2)

対象 20歳～40歳代の独身男女
男性：西区小島、中島、松尾東・西・北地区に住むか通勤する方
女性：県内に住む方

定員 男女各20人程度(抽選)

参加費 3,000円 ※食事代・保険料込み。

申込期間 8月1日～9月6日

申し込みはこちら→



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

河内町婚活イベント Kawachiマッチ開催！

西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会主催の婚活イベント「Kawachiマッチ」の参加者を募集します！

日時 10月18日(日)午前9時～午後3時半(予定)

場所 KAWACHI BASE龍栄荘(西区河内町船津2709-2)

対象 25歳～40歳代の独身男女
男性：西区河内・芳野校区に住むか通勤する方
女性：県内に住む方

定員 男女各10人程度(抽選)

参加費 3,000円 ※食事代・保険料込み。

申込期間 8月17日～9月16日

申し込みはこちら↓



(河内まちづくりセンター ☎276-1111)

両方の婚活イベントに参加可能です。

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区役所公式
Instagram
南区の“いいね”を発信中！
@Kumamoto_minami_official



川尻精霊流し・花火大会

川尻では、400年以上続く伝統行事として、精霊舟による荘厳な光の行列で故人を送り出します。

日時 8月15日(土) 午後7時半～9時半ごろ
(花火大会は午後8時半開始予定)※少雨決行。

場所 南区川尻 加勢川橋～新町橋の間

※会場周辺に駐車場はありません。

詳しくは、川尻精霊流し花火大会実行委員会
(☎358-6892)へ。



夏だ！夜市だ！川尻わっしょい!! 2026

今年で17回目となる川尻わっしょいでは、地元の飲食店などによるさまざまな出店があります。祭りの目玉となる、わっしょい引き(抽選)では、たくさんの豪華景品を用意しています。

日時 8月29日(土) 午後5時～9時

場所 南区川尻 新町橋付近

※雨天時：川尻小体育館。

※会場周辺に駐車場はありません。

問い合わせは、南部まちづくりセンターへ。



(南部まちづくりセンター ☎358-1877)

無理なく楽しく！糖尿病予防教室

無料

糖尿病は、早めの予防がとても大切です。この教室では、毎日の生活に無理なく取り入れられる予防のコツを、わかりやすくお伝えします。

「最近、健康が気になる」「食事や運動を見直したい」そんな方におすすめです。自分や家族のために、生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか。

日 8月28日(金)午前9時～正午 **場** 南区役所3階ホール **内** 簡易血糖検査／医師・栄養士・歯科衛生士・保健師による講話 **対** 南区に住む40歳以上の方(糖尿病治療中の方を除く) **定** 20人(先着順)※朝食を食べてから参加ください。**申** 8月5日から電話または申し込みフォームで南区役所保健こども課へ

申し込みフォームはこちら→

(南区役所保健こども課 ☎357-4138)



第3回南区まち☆キラコンクールポスター作品募集！

「正しいごみ出し、まちピカピカ」を題材としたポスター作品を募集します。入賞者には記念品を贈呈しますので、ふるって応募ください！

対象 南区に住むか通学する小学生

応募用紙 南区役所総務企画課で配布。応募用紙に記載している募集要項を確認のうえ応募ください。

申込期間 9月11日まで

(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



オンブズマンが区役所を巡回します

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ市政に対する苦情申し立てを受け付けます。**日** 8月26日(水)午後2時～4時 **場** 南区役所2階 **対** どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)※内容により受け付けできない場合があります。**定** 3人(先着順) **申** 8月7日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局へ (オンブズマン事務局 ☎328-2916)

＊新しい自治会長さんです＊

(6月30日までの届け出分) (敬称略) ※9月号と分けて掲載します。

前田 浩(飽田東1) | 田代 和則(飽田南1) | 小山 剛正(奥古閑3)
佐々木 和文(飽田東6) | 甲斐 一巳(奥古閑2) | 津川 満弘(奥古閑5)

奥畑 知徳(奥古閑6) | 片岡 千枝子(城南5) | 柴田 利光(御幸6)
白井 洋一(奥古閑8) | 田上 誠一(銭塘6) | 園田 重信(御幸7)
櫛島 正(川尻12) | 北岡 長生(田迎南3) | 上妻 利博(力合3)
吉村 一生(川尻13) | 園田 光広(田迎南5) | 藤森 幸治(力合西2)
大島 一彦(川尻14) | 本田 哲郎(御幸1) | 徳久 直子(力合西3)

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区役所公式
Instagram

フォロー・いいねをお待ちしています！



今から始める！つよか骨教室

無料

親子で骨を強くするコツを学びませんか？

日 8月20日(木) 午前10時～午後1時 場 健康センター清水分室 内 骨密度測定体験、医師・保健師・栄養士の講話、骨を強くする料理の調理実習・試食など 対 北区に住む小学生以上の児童と保護者 定 10組(先着) 時 エプロン、三角巾、筆記用具 申 8月5日から北区ホームページで申し込み (北区役所保健こども課 ☎272-1128)

<8020推進員養成講座> 受講生大募集！

無料

「歯と口の大切さ」を伝えるボランティアを楽しんでみませんか？

日 第1回:9月10日(木)/第2回:10月14日(水) いずれも午後1時半～4時※上記日時以外での在宅受講も可能。 場 北区役所2階 第3・4会議室 内 口の健康と全身の健康、8020運動や地域活動などの講話 対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の方 定 20人(先着順) 申 8月3日から電話で北区役所保健こども課へ



←
北区こどもまつりでの「歯に良いおやつ釣りゲーム」コーナー

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

＊新しい自治会長さんです＊ (4月21日届出分まで)(敬称略)

緒方 浩一(西里3)	西田 敬一郎(田底1)
田上 公誠(西里2)	有働 義久(田底9)
梅田 秀一(桜井9)	牧野 雄二(吉松4)
小山 直行(大和6)	米良 浩一(川上6)
宮下 逸記(田底10)	上嶋 昭治(川上7)
斉藤 浩一(桜井5)	堀田 昌司(植木9)
城門 安行(山東11)	真野 秀慈(植木3)
田中 浩明(田底2)	前田 辰巳(大和3)
高島 洋子(西里25)	塚本 哲也(桜井17)
田中 義弘(吉松12)	工藤 義行(桜井8)
松本 一孝(山東3)	大石 真治(山本1)
岡 浩人(北部東14)	坂本 達則(川上18)
梅本 保臣(龍田西2)	筑紫 秀利(北部東5)
渡邊 和親(高平台3-1)	山下 博文(植木10)
前田 博明(山本3)	坂本 誠治(田底6)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期 日・時 間	場 所	申 込
無料 植木病院健康教室(植木病院事務局)				
運動の大切さについて 講師: 植木病院 理学療法士	どなたでも	8月24日(月) 午後1時半～2時半	植木病院1階ラウンジ	当日直接会場へ (植木病院事務局 ☎273-2111)
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、 成年後見等に関する相談	どなたでも	8月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ(正午～午後1時は昼休憩) 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・ 配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	8月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	8月5日から電話(☎272-6905) または直接北区役所区民課国保年金班へ※予約制。
無料 知っ得!! 老後のあれこれ(福祉課)				
(第1部)安全な住環境づくり(福祉用 具活用、住宅改修等) (第2部)家族介護者のつらい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	9月9日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	8月17日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ ※先着40人。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
持 参 物 親子(母子)健康手帳
申 込 方法 事前予約制 予約はこちら→



	日 時	場 所
中央区	8月10日(月)、24日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	8月10日(月)、24日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階健康センター
南 区	8月10日(月)、24日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	8月21日(金)、9月4日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申 込 方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申 込 期 間
中央区	8月24日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	8月10日～20日
東 区	9月4日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		8月14日～28日
西 区	9月11日(金) 午前9時～11時	西区役所3階保健こども課相談室		8月17日～9月10日

健康相談

期 日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日

時 間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
(全区事前予約制)

場 所 区役所保健こども課

内 容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

広告

会員数
20,000名突破

法律家・士業登録が
1,000名以上

全国47
都道府県対応

老後や終活に関するお困りごとを 1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証
- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

お任せください！

まずはお電話ください！

今なら資料請求でエンディングノートを

無料
プレゼント！



お電話で「資料送付を希望・申込番号2000」とお伝えください

資料請求は 無料 ☎050-1882-8920 申込番号 2000

【受付時間 10:00～17:00】
全国対応・年中無休

一般社団法人 終活協議会
想いこーポレーショングループ

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F
※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料送付にのみ使用いたします。

くまもとと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本地震で被災した熊本城は、熊本城復旧基本計画に基づき、着実に復旧の歩を進めています。貴重な文化財としての価値を後世に確実に引き継いでいくため、石垣や建物は可能な限り元の部材を使い、伝統的な手法で被災前の状態へ復旧することを目指しています。一方、次なる災害にも耐えられるよう、耐震補強などの対策も進めています。

復旧進む熊本城 耐震化でより強く 石垣内部に補強材、崩落防ぐ

慶長12年(1607年)加藤清正による築城以来、熊本城は明治22年(1889年)の地震をはじめ、地震や台風による被災と復旧を繰り返してきました。熊本地震からの復旧では、文化財としての価値を守りつつ、必要に応じて耐震補強も行っています。

補強は、文化財的価値を損なわないよう最小限にとどめ、元の部材を傷めないことや意匠などにも配慮し、丁寧な調査と検討を重ねて工法を決定しています。

飯田丸五階櫓の石垣は地震で一部が崩落し、隅の石列のみで櫓を支える姿から「奇跡の一本石垣」とも呼ばれました。復旧では、石工の伝統技術により石を元あった場所へ一つ一つ丁寧に積み直すとともに、石垣内部にネット状の補強材を敷き、受圧板と呼ばれる円形状の部材で表面の築石を押さえることで熊本地震と同程度の揺れでも崩落しない構造となっています。

また、倒壊した長堀は、折れた石柱をつなぎ合わせるなど元の部材を活用しながら地震前の姿へ復元し、さらにステンレス製の補強材やコンクリートで補強を行うことで、地震や台風にも耐えられる構造となりました。

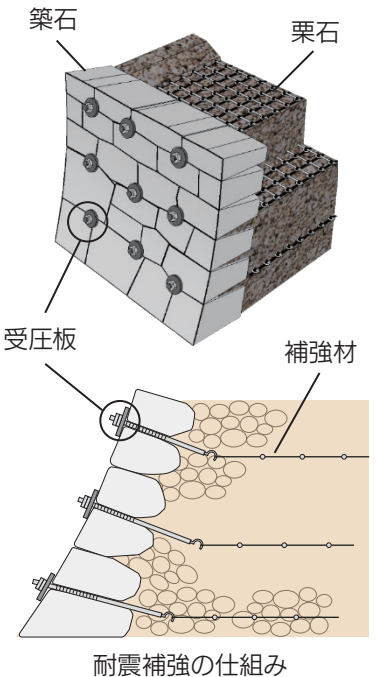
令和3年3月に復旧した天守閣は、耐震壁や地震の揺れを軽減するダンパーなど、さまざまな最新技術による耐震補強を行い、来園者が安全に観覧できるようにしています。

以前の姿に復旧するだけでなく、さらに強くなり、進化を続ける熊本城にぜひ注目してください。

宇土櫓の軸組を360度映像でご覧いただけます！
(YouTubeで公開中)



復旧が完了した飯田丸五階櫓の石垣。耐震補強のため、中には補強材が敷かれている



耐震補強の仕組み



飯田丸五階櫓の石垣内部に設置される補強材



金物とコンクリートで補強し、復旧した長堀



天守閣に設置された制振ダンパー。見学できるよう露出させている



倒れた長堀の石柱の中にステンレスのボルトを入れて、つなぎあわせる

(熊本城総合事務所 復旧整備課 ☎096-328-2858)

「熊本城REVIVAL2026」夏ノ彩 ～歩みの十燈～

熊本地震から10年の節目に、これまでの復旧・復興の歩みを振り返り、災害の記憶を未来に伝えていくイベント「熊本城REVIVAL2026」。8月の「夏ノ彩」では、夏季限定の特別ライトアップで哀悼の意を表現します。



日時:8月7日(金)～16日(日)
午後7時半～9時(平日)
午後7時半～9時半(土日)

場所:熊本城二の丸広場



詳しくはこちらへ

(観光政策課
☎096-328-2393)

竹の丸を特別公開します

熊本地震以降、復旧工事のため長らく公開されていなかった熊本城竹の丸エリアを、肥後名花園で大切に育てている肥後朝顔の開花に合わせて、限定公開します。入場無料。皆さまのお越しをお待ちしています！



光沢のある花びらが特徴の肥後朝顔



限定公開される竹の丸

日時:8月8日(土)、9日(日)、9月5日(土)、6日(日)午前9時～午後5時

場所:熊本城竹の丸
(行幸坂方面から入退場ください。)

(熊本城総合事務所
☎096-352-5900)

7ページ
自転車の交通ルールクイズの答え

正解は ✕

自動車や歩行者が少ない道路でも、自転車の並走は禁止です。実際に、自転車同士がぶつかって転倒し、けがをする事故も起きています。(道路交通法第19条)

熊本市コールセンター 市の手続きや休日当番医など、気軽にお尋ねください。

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

ひごまるコール



市政へのご意見・ご提案

市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

市民の声
投稿フォーム



公式ホームページ・SNS

最新情報をお届けします

ホームページ



Facebook



X



LINE



配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)