

80歳以上で20本以上自分の歯がある方に表彰状を贈呈します！(8020表彰)

【対象】次のすべてに該当する方
①本市に住民票がある方
②昭和21年9月30日以前に生まれた方
③自分の歯が20本以上ある方で、これまでに8020表彰を受けていない方
※表彰を受けるためには、歯科医院または区役所で事前審査(無料)を受ける必要があります。
【歯科医院で受ける場合】
市歯科医師会会員の歯科医院に、8020表彰事前審査を希望する旨を伝え、予約してください。
【区役所で受ける場合】
8月5日(水)～12日(水)(平日のみ)にお住まいの区の保健子ども課に電話し、8020表彰事前審査の予約をしてください。
【表彰方法】
対象者には、11月頃に表彰状を郵送します。
(健康づくり推進課 ☎328-2145)

【在宅医療を受けている方へ】災害への備えはできていますか？

自然災害が発生しやすい季節になります。台風や豪雨は、事前に予測可能であるため、情報を収集し、早めの対応が重要です。いざという時のために平時から備えておきましょう。
【災害対策チェックポイント】
・ハザードマップなどで危険な区域や避難場所を確認する
・緊急時の連絡先を確認する
・停電発生時に使用する医療機器を確認し、充電しておく
・非常用電源がある場合は、非常用電源の動作確認をする
・水分、食料や衛生材料(吸引チューブ、アルコール綿、おむつ等)は最低3日分

程度準備する
・処方薬の備えについて、主治医や薬剤師に相談する
(医療対策課 ☎364-3186)

ハザードマップ



糖尿病教室のお知らせ

【日】9月1日(火)午後1時～2時50分【場】市民病院3階メインホール「もくせい」
【内】腎症、糖尿病とがん【師】市民病院職員(腎臓内科科長、代謝内科科長)
【費】車で来院の際は駐車料金が発生【申】当日直接会場へ※マスクの着用が必要。
(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

『陽(ひ)だま里(り)カフェ』～こどものための里親を募集しています～

【日】8月9日(日)午前10時～正午【場】こどもキッチン ブルービー(南区川尻3丁目17-17)
【内】里親制度の説明、体験談【定】10人(先着順)
【対】本市に住む方【申】8月5日から電話で熊本市里親支援センターアグリ(☎227-6892)へ
(児童相談所 ☎366-8181)

希望荘作品展2026開催

【期】8月1日(土)～31日(月)(休館：火曜・祝日・12日(水))
【時】午前9時～午後6時(最終日は午後3時まで)
【内】本市に住む障がいのある方、障がい者に関わる団体の作品展【場】希望荘(中央区大江5丁目1-15)
詳しくは電話(☎371-5533)、ファクス(364-5309)またはメール(kibousou@ksfj.jp)で障がい者福祉センター希望荘へ
希望荘ホームページ
https://kibousou.com/
(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

【講座】盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

【日】9月1日～12月8日 火曜(全13回)午後1時～4時【場】県聴覚障害者情報提供センター(東区長嶺南2-3-2)
【定】10人(先着順)
【費】テキスト代440円【申】8月26日までにファクス(385-7821)または電話で熊本県聴覚障害者情報提供センター(☎383-5595)へ
(障がい福祉課 ☎361-2519)

発達障がいに関する出張相談

【日】西区：8月13日(木)／南区：9月3日(木)いずれも午前10時～正午【場】区役所
【対】発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族【申】問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)

発達障がいに関する講演会

【期】8月15日(土)～31日(月)※市公式YouTubeで配信。
【題】発達の凸凹(でこぼこ)が大きいこどもの困りによりそう～生活のしやすさへつなげる関わり～
【師】河崎達弥さん(医療法人横田会向陽台病院医師)
【対】県内に住む方
【申】8月10日までにQRコードから申し込み
(こども発達支援センター ☎366-8240)



精神障がいピアサポート講演会を開催します

無料

【内】精神障がいのある当事者が、その経験を活かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会
【日】9月14日(月)午後2時～4時半【場】ウェルパルクまもと
【題】①経験を力に変える・活かす ～ピアサポートの力と可能性～
②ピアサポート活動について
【師】①土屋徹さん(Office夢風舎)②永田憲一さん
【定】40人(先着順)
【申】8月24日～9月4日に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(こころの健康センター ☎366-1171)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもりサポーター養成研修(一般向け)
【日】9月4日(金)午前9時半～午後4時・18日(金)午前9時半～午後3時半(全2回)
【場】ウェルパルクまもと
【師】りんく職員他
【内】ひきこもり支援に関心のある方をサポーターとして養成することを目的とした、サポーターに必要な基本的な知識習得のための研修
【定】15人(先着順)
【申】8月10日～9月2日
②ひきこもり家族教室
【日】8月24日(月)午後1時半～3時半【場】ウェルパルクまもと
【題】ポジティブコミュニケーション
【師】りんく職員
【対】ひきこもりのことでお悩みの家族
【申】初めての方は事前面談の予約が必要
詳しくはホームページまたは電話でりんく(熊本市ひきこもりセンター)(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ
(こころの健康センター ☎366-1171)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程 (令和8年8月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
富合	19日(水)	午前8時半～8時50分	杉島公民館	山本	20日(木)	午前9時～9時半	山本地域コミュニティセンター
		午前9時10分～9時半	碓江公民館	吉松		午前10時～10時半	吉松地域コミュニティセンター
		午前9時50分～10時5分	アスパル富合(富合雁回館前) 駐車場	田底		午前11時～11時半	田底地域コミュニティセンター
		午前10時25分～10時50分	大町公民館	菱形	21日(金)	午前9時～9時半	菱形地域コミュニティセンター
		午前11時10分～11時40分	木原公民館			午前10時～11時	大和地域コミュニティセンター
		午後1時～1時半	平原公民館			午前11時半～正午	植木地域コミュニティセンター
		午後1時50分～2時20分	榎津公民館			費用：40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。 ※指定医療機関でも受診できます。費用：40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。	

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程 (令和8年8月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所	
龍田	6日(木)	午前9時～10時半	龍田中学校正門側	黒髪	25日(火)	午前9時～10時半	済々黌高校 正門側	
龍田西	7日(金)		龍田西小学校運動場側	川上		午前8時半～9時半	北部保健相談所駐車場 (北部まちづくりセンター内)	
北部東	17日(月)	午前9時～10時	熊本市勤労青少年ホーム駐車場		27日(木)	午前8時～11時半	JA熊本市北部支店	
麻生田	19日(水)	午前8時半～10時半	サンリブしみず駐車場					28日(金)
	21日(金)	午前9時～10時半	新地団地A-2棟前					
河内	20日(木)	午前8時～11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場 (旧みかんの里振興センター)※6月25日振替。	西里	26日(水)	午前8時半～9時半	北部公民館 西里分館駐車場	
黒髪	22日(土)	午前9時～10時半	肥後銀行北熊本支店駐車場	費用:1,100円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。				

【対象】40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【費用】生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

【問い合わせ】
・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)

【がん検診のご案内】