

くまもとポイント付与対象 日 日時 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師 出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区役所公式
Instagram

フォロー・いいねをお待ちしています！



今から始める!つよか骨教室

無料

親子で骨を強くするコツを学びませんか？

日 8月20日(木) 午前10時～午後1時 場 健康センター清水分室 内 骨密度測定体験、医師・保健師・栄養士の講話、骨を強くする料理の調理実習・試食など 対 北区に住む小学生以上の児童と保護者 定 10組(先着) 時 エプロン、三角巾、筆記用具 申 8月5日から北区ホームページで申し込み (北区役所保健こども課 ☎272-1128)

<8020推進員養成講座> 受講生大募集!

無料

「歯と口の大切さ」を伝えるボランティアを楽しんでみませんか？

日 第1回:9月10日(木)/第2回:10月14日(水) いずれも午後1時半～4時※上記日時以外での在宅受講も可能。 場 北区役所2階 第3・4会議室 内 口の健康と全身の健康、8020運動や地域活動などの講話 対 本市に住む通勤・通学する18歳以上の方 定 20人(先着順) 申 8月3日から電話で北区役所保健こども課へ



←
北区こどもまつりでの「歯に良いおやつ釣りゲーム」コーナー

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

＊新しい自治会長さんです＊ (4月21日届出分まで)(敬称略)

緒方 浩一(西里3)	西田 敬一郎(田底1)
田上 公誠(西里2)	有働 義久(田底9)
梅田 秀一(桜井9)	牧野 雄二(吉松4)
小山 直行(大和6)	米良 浩一(川上6)
宮下 逸記(田底10)	上嶋 昭治(川上7)
斉藤 浩一(桜井5)	堀田 昌司(植木9)
城門 安行(山東11)	真野 秀慈(植木3)
田中 浩明(田底2)	前田 辰巳(大和3)
高島 洋子(西里25)	塚本 哲也(桜井17)
田中 義弘(吉松12)	工藤 義行(桜井8)
松本 一孝(山東3)	大石 真治(山本1)
岡 浩人(北部東14)	坂本 達則(川上18)
梅本 保臣(龍田西2)	筑紫 秀利(北部東5)
渡邊 和親(高平台3-1)	山下 博文(植木10)
前田 博明(山本3)	坂本 誠治(田底6)

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期 日・時 間	場 所	申 込
無料 植木病院健康教室(植木病院事務局)				
運動の大切さについて 講師: 植木病院 理学療法士	どなたでも	8月24日(月) 午後1時半～2時半	植木病院1階ラウンジ	当日直接会場へ (植木病院事務局 ☎273-2111)
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、 成年後見等に関する相談	どなたでも	8月25日(火) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ(正午～午後1時は昼休憩) 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・ 配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	8月27日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	8月5日から電話(☎272-6905) または直接北区役所区民課国保年金班へ※予約制。
無料 知っ得!! 老後のあれこれ(福祉課)				
(第1部)安全な住環境づくり(福祉用 具活用、住宅改修等) (第2部)家族介護者のつらい	(第1部)どなたでも (第2部)家族介護者	9月9日(水) (第1部)午前10時～11時 (第2部)午前11時～正午	北部まちづくりセンター内 北部公民館大会議室	8月17日から電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ ※先着40人。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ
(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
持 参 物 親子(母子)健康手帳
申 込 方法 事前予約制

予約はこちら→



	日 時	場 所
中央区	8月10日(月)、24日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルクまもと3階健康センター大江分室
東 区	8月10日(月)、24日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階健康センター
南 区	8月10日(月)、24日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	8月21日(金)、9月4日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申 込 方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申 込 期 間
中央区	8月24日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	8月10日～20日
東 区	9月4日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		8月14日～28日
西 区	9月11日(金) 午前9時～11時	西区役所3階保健こども課相談室		8月17日～9月10日

健康相談

期 日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日

時 間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午。
(全区事前予約制)

場 所 区役所保健こども課

内 容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。
(月～金曜日(祝日除く)、
午前8時半～午後5時15分)

広告

会員数
20,000名突破

法律家・士業登録が
1,000名以上

全国47
都道府県対応

老後や終活に関するお困りごとを 1つの窓口で解決。

私たち一般社団法人 終活協議会は、日々の見守りや緊急時の医療機関や施設とのやりとり、認知症やご逝去後に備えるための手続きまで、家族の“代わり”となって支えるサービスをご提供します。ご希望や状況に応じてあなただけのプランでサポートいたします。



もしもの時に必要なことは、こんなにあります。

- 保険選びや見直し
- 通院・入退院時の付き添い・手続き
- 福祉施設選び・介護サービス利用
- 入院・施設入居時の身元保証
- ご逝去後の葬儀や行政手続き
- 納骨・墓じまいなどの相談
- 相続・公正証書作成
- 遺品整理・不動産売買

お任せください!

まずはお電話ください!

今なら資料請求でエンディングノートを

無料
プレゼント!



お電話で「資料送付を希望・申込番号2000」とお伝えください

資料請求は 無料 ☎050-1882-8920 申込番号 2000

【受付時間 10:00～17:00】
全国対応・年中無休

一般社団法人 終活協議会
想いこーポレーショングループ

【東京本部】〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F
※お客様の個人情報は、サービスのご案内・資料送付にのみ使用いたします。

くまもとと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。