令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
教育・文化	1	生涯学習のススメ 生涯学習で「ひと」と「まち」が変わる！	生涯学習課	電話：096-328-2736 FAX ：096-351-2030 メール：shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	2	さまざまな人権問題について 人権についての気づきや考えるきっかけとなる話をします。	人権政策課	電話：096-328-2333 FAX：096-324-2105 メール：jinken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	3	楽しく学ぼう！参加体験型の人権学習	ふれあい文化センター	電話：096-366-7310 FAX：096-366-7304 メール：fureaibunka@city.kumamoto.lg.jp	・実施日や内容については要相談
教育・文化	4	いきものとわたし （出前型） みぢかないのちとのかかわりかた	動物愛護センター	電話：096-380-2153 FAX：096-380-2185 メーdoubutsuaigo@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	5	いきものとわたし （センター開催型） みぢかないのちとのかかわりかた	動物愛護センター	電話：096-380-2153 FAX：096-380-2185 メーdoubutsuaigo@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
教育・文化	6	熊本の記念館を学ぼう	文化財課	電話：096-328-2740 FAX：096-324-4002 メール：bunkazai@city.kumamoto.lg.jp	・休館日である月曜日（祝日の場合は翌平日）を除く ・9時30分～16時30分 ※講座実施日については、要相談
教育・文化	7	地域の歴史を学ぼう 身近な文化財・歴史をたずねて	文化財課	電話：096-328-2740 FAX：096-324-4002 メール：bunkazai@city.kumamoto.lg.jp	・資料作成等、準備に時間を要すため、 実施希望日の1か月前までにご相談ください。
教育・文化	8	熊本市の遺跡 知っていますか身近な遺跡	文化財課	電話：096-328-2740 FAX：096-324-4002 メール：bunkazai@city.kumamoto.lg.jp	・資料作成等、準備に時間を要すため、 実施希望日の1か月前までにご相談ください。
教育・文化	9	CAMK(キャンク)探検ツアー 熊本市現代美術館の裏まで見せます	熊本市現代美術館	電話：096-278-7500 FAX：096-359-7892 メール：gamadas@camk.or.jp	・普段は見ることのできない美術館の裏側や、開催中の企画展等を案内します。 ・講座は美術館にて実施 ・企画展は有料 ・火曜日を除く 10時～19時 ・申込人数は10人～30人程度
教育・文化	10	館内体験プログラム 「ウォーキングガイド」 熊本市国際交流会館で世界を知る体験	熊本市国際交流会館	電話：096-359-2121 FAX：096-359-5783 メール：pj-info@kumamoto-if.or.jp	・多文化共生や海外の交流ゲーム、国際協力についての体験プログラムを準備しております。 ・実施希望日の1カ月前までにご相談下さい。講師の都合上、希望に沿えない場合があります。
教育・文化	11	国際交流員活用 （国際理解、異文化理解）	国際課	電話：096-328-2070 メール：kokusai@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～16時（ご希望の日時に沿えない場合がございます） ・1回の講座につき1～2時間程度。 ・講座で必要な用具・機材は、原則として申込者でご準備ください。 ・10人以上。 ・オンライン講座も可能。
教育・文化	12	スポーツ指導 デリバリーサービス	熊本市文化スポーツ財団	電話：096-385-1010 メール：spo-deli@kc-sks.jp	・午前10時から午後5時まで(但し、年度当初、月休館日、5月連休、財団主催イベント日は除く) ・詳しくは、熊本市文化スポーツ財団ホームページでご確認ください。
教育・文化	13	『財政教育プログラム（小中高校向け）』 国の予算について、アクティブラーニングで学ぼう！	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
教育・文化	14	参勤交代・九州横断(豊後街道) 徒歩の旅	自然を愛する会JOC	電話：096-366-9411 FAX：096-371-8005 メール：ホームページ参照	出来るだけ希望に合わせます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 https://sankin.jimdofree.com/
教育・文化	15	共に育ち・共に生きる	自然を愛する会JOC	電話：096-366-9411 FAX：096-371-8005 メール：ホームページ参照	出来るだけ希望に合わせます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 https://sankin.jimdofree.com/
教育・文化	16	夢は持つだけじゃダメ	自然を愛する会JOC	電話：096-366-9411 FAX：096-371-8005 メール：ホームページ参照	出来るだけ希望に合わせます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 https://sankin.jimdofree.com/
教育・文化	17	キャンプの技術指導（防災キャンプを含む）	自然を愛する会JOC	電話：096-366-9411 FAX：096-371-8005 メール：ホームページ参照	出来るだけ希望に合わせます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 https://sankin.jimdofree.com/
教育・文化	18	楽しいレクリエーションゲーム	自然を愛する会JOC	電話：096-366-9411 FAX：096-371-8005 メール：ホームページ参照	出来るだけ希望に合わせます。 団体の様子はホームページをご覧ください。 https://sankin.jimdofree.com/
教育・文化	19	ユニセフを通して世界をしり、身近なことからSDGs（持続可能な開発目標）について学ぼう！	熊本県ユニセフ協会	電話：096-362-5757 FAX：096-362-5758	

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
教育・文化	20	フェアトレードについて	国際課	電話：096-328-2070 メール：kokusai@city.kumamoto.lg.jp	・実施希望日の1カ月前までにご相談下さい。講師の都合上、希望に沿えない場合があります。 ・1回の講座につき1～2時間程度。 ・講座で必要な用具・機材は、原則として申込者でご準備ください。 ・オンライン講座も可能。
子育て	21	子ども会活動について 魅力ある楽しい子ども会活動にするために	生涯学習課	電話：096-328-2736 FAX ：096-351-2030 メール：shogaigakushu@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
子育て	22	青少年の現状と非行防止について	地域教育推進課	電話：096-328-2276 FAX：096-328-3040 メール：chiikikyouiku@city.kumamoto.lg.jp	・開催予定日の2ヶ月前までに、地域教育推進課お問い合わせください。 ・土日祝日除く 10時～17時 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターをご用意ください。
子育て	23	様々な子どもとのつきあい方 不登校・非行・発達障がいの子どもたち	思春期の子どもと向き合うおとなたちの会 ひなたぼっこの会	電話：096-366-1080 FAX：096-371-3871 メール：sgkiyota@gamil.com	・講座実施日についてはご相談ください。
福祉と健康	24	認知症サポーター養成講座	高齢福祉課	電話：096-328-2963 FAX：096-327-0855 メール：koreifukushi@city.kumamoto.lg.jp	講座実施日については要相談
福祉と健康	25	『高齢者の介護予防について』 熊本市における介護予防活動	高齢福祉課	電話：096-328-2963 FAX：096-327-0855 メール：koreifukushi@city.kumamoto.lg.jp	講座実施日については要相談
福祉と健康	26	介護保険ワンポイント講座	介護保険課	電話：096-328-2347 FAX：096-327-0855 メール：kaigohoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	27	障がい者サポーター研修会	障がい福祉課	電話：096-361-2519 FAX：096-366-1173 メール：shougaifukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～16時 ・パソコン、スクリーン、プロジェクター、DVD視聴環境が必要
福祉と健康	28	障がい者の虐待防止について ～被害を防止するための障がい理解と支援～	障がい福祉課	電話：096-361-2519 FAX：096-366-1173 メール：shougaifukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く ・パソコン、スクリーン、プロジェクター、DVD視聴環境が望ましい
福祉と健康	29	障がい者のための手帳① 身体障害者手帳について	障がい福祉課 障がい者福祉相談所	電話：096-361-2519 FAX：096-366-1173 メール：shougaifukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	30	障がい者のための手帳② 療育手帳について	障がい福祉課 障がい者福祉相談所	電話：096-361-2519 FAX：096-366-1173 メール：shougaifukushi@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
福祉と健康	31	依存症を知っていますか アルコール・薬物・ギャンブルなどの基礎知識	こころの健康センター	電話：096-362-8100 FAX：096-366-1173 メール：kokoronokenko@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～16時 ・実施希望日の1ヶ月前までにお電話でご相談ください。業務の都合上、希望に添えない場合があります。 ・10人以上 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要（パソコン・プロジェクターは当センターで準備可能） ・オンライン講座も可能
福祉と健康	32	悩んでいる人への接し方講座 あなたもゲートキーパーになりませんか	こころの健康センター	電話：096-362-8100 FAX：096-366-1173 メール：kokoronokenko@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～16時 ・実施希望日の1ヶ月前までにお電話でご相談ください。業務の都合上、希望に添えない場合があります。 ・10人以上 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要（パソコン・プロジェクターは当センターで準備可能） ・オンライン講座も可能
福祉と健康	33	おくすりの話 お薬の買い方、使い方上手になろう	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※現在服用中のくすりについて相談を受けたり説明を行うものではありません。
福祉と健康	34	臓器移植とは いのちの贈り物	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※講師は、熊本県臓器移植コーディネーターが務めます。
福祉と健康	35	在宅医療って知っていますか 住み慣れた地域で生活を続けるために！	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※オンライン対応可
福祉と健康	36	献血セミナー 大切な命、助け合いの献血	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※講師は、熊本県赤十字血液センター職員が務めます。

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
健康と福祉	37	あなたが望む 「人生の最終段階の医療」とは 最期まで自分の想いで生ききるために	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※オンライン対応可
健康と福祉	38	アイバンク（角膜移植）とは 光と愛の贈り物	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日は、要相談 9時～17時 ※講師は、（公財）熊本県移植医療推進財団アイバンクコーディネーターが務めます。
健康と福祉	39	「患者中心の医療」の時代 かしこい患者になるには	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・医療提供体制/医療安全/インフォームドコンセントと自己決定について等説明 ・土日祝日除く 9時～17時に実施 （オンライン対応不可）
健康と福祉	40	AEDのことをもっと知ろう！ ～AED設置マップと点検についても～	医療対策課	電話：096-364-3186 FAX：096-371-5172 メール：iryouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ※AEDを使用した救急救命のための訓練講習ではありません。
健康と福祉	41	エイズ・性感染症の予防	感染症予防課	電話：096-364-3189 FAX：096-371-5172 メール：kansenshouyobou@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要です。
健康と福祉	42	みんなを守る予防接種 ～子宮頸がん予防ワクチンについて～	感染症予防課	電話：096-364-3189 FAX ：096-371-5172 メール：kansenshouyobou@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～16時 ・実施予定日の1ヶ月前までにお電話でご相談ください。実施予定日は第3希望までお願いします。 ・スクリーン、プロジェクターが必要です。
健康と福祉	43	結核の症状と早期発見について	健康危機管理課	電話：096-364-3311 FAX：096-371-5172 メール：kenkoukikikanri@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 10時～16時 ・開催予定日は第3希望までお願いします。 ・パソコン、スクリーン、プロジェクターが必要です。
健康と福祉	44	レジオネラ症について レジオネラ症の正しい知識を 学びませんか？	生活衛生課	電話：096-364-3187 FAX：096-371-5172 メール：seikatsueisei@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェクター等の準備をお願いします。
健康と福祉	45	『脳梗塞について』 脳梗塞の予防(生活習慣改善)と発症時の対応についてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・金曜日15時～17時 （1ヶ月前要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	46	『禁煙と呼吸器の病気』 タバコによりひきおこされる COPD(慢性閉塞性肺疾患)についてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・水曜日午前のみ （1ヶ月前要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	47	『こどもの便秘について』 小児の便秘について一般的なことから外科疾患までお話します。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・木曜日午後 （1ヶ月前要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	48	『これから始まる母乳育児』 母と子のふれあいから始まる 母乳育児の大切さと成功の鍵についてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：これから結婚・出産の予定の方、妊婦とその家族・孫育ての祖父母 （1ヶ月前要予約）
健康と福祉	49	『お薬の飲み合わせ』 おくすりとおくすりの飲み合わせのほか、健康食品や食事との関係などについてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・1ヶ月前要予約
健康と福祉	50	『NICUの赤ちゃんからの命のメッセージ』 NICUに入院する赤ちゃん達が教えてくれる命のすばらしさをNICUの紹介も含めてお話します。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	月曜日・水曜日・木曜日 （1ヶ月前要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	51	『こどもとくすり』 こどもへの薬の飲ませ方や使い方、妊娠・授乳中の薬についてお話します。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・1ヶ月前要予約
健康と福祉	52	『より健やかなお肌のために できること』 意外と知らない皮膚の構造、 間違えがちなお手入れについてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・1ヶ月前要予約 （火曜日・金曜日は除く）
健康と福祉	53	『本当は相談したい尿漏れのこと』 尿漏れのタイプ、対処方法について、専門の看護師がお話します。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・1ヶ月前要予約 （火曜日・金曜日は除く）
健康と福祉	54	『小・中・高 がん教育外部講師派遣』 医師・看護師・薬剤師等、がんに携わる医療従事者が学校の教育方針に沿ってお話しします	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・事前打ち合わせ等行いたいので、早めの連絡をお願いします。
健康と福祉	55	『知っていますか？消毒薬の正しい使い方』 消毒薬の種類、目的に応じた正しい消毒薬の使い方についてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・1ヶ月前要予約
健康と福祉	56	『正しい睡眠薬の使い方』 ねむれない時、どのような薬をどのタイミングで服用すればいいのかについてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・1ヶ月前要予約

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
健康と福祉	57	『赤ちゃんの頭の形が気になったら･･･』 気になる赤ちゃんの頭の形の歪みについての不安について、正しい知識	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・曜日・時間は要相談 （1ヶ月前　要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	58	『自立で長生きしよう！治る歩行障害や認知症～正常圧水頭症～について』 これまで歳だからといって諦めていた歩行障害や認知症の中に、治る病気が含まれている可能性があることなどをお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・曜日・時間は要相談 （1ヶ月前　要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	59	『高血圧について』 高血圧の食事療法・内服についてお話します。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・毎週火曜日・木曜日15時以降 （1ヶ月前　要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	60	『心不全について』 心不全の食事療法・内服についてお話します。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・毎週火曜日・木曜日15時以降 （1ヶ月前　要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	61	『乳腺の病気について』 乳がんを中心に乳腺疾患一般についてお話しします。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・月曜日・火曜日　午後のみ （1ヶ月前　要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	62	『こどものぜんそくについて』 こどものぜんそくについてお話します。	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・毎週月曜日午後のみ （1ヶ月前　要予約） ※診療・学会等で対応できない場合があります。
健康と福祉	63	『もしものときのための人生会議（ACP）について』 日頃からご家族と話し合っておきたい「ACP」について分かりやすくお話しします。 ※ACPとは、もしものときために、自らが望む医療・ケアについて前もって考え、家族など信頼できる周囲の人たちや医療従事者らと話し合い、共有する取組のこと	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	・1ヶ月前　要予約 偶数月：火曜日不可 奇数月：水曜日不可
健康と福祉	64	『もっと知りたい、がんのこと』 がんってどんな病気なのか、自分が、家族が、がんになったとき、何を考え、何を準備したらいいのか分かりやすくお話しします。」	熊本市民病院 患者サポートセンター	電話：096-365-1606 FAX：096-369-9397 メール：byouinkanjasupport@city.kumamoto.lg.jp	1ヶ月前　要予約 偶数月：火曜日不可 奇数月：水曜日不可
健康と福祉	65	「よくわかる！肝臓病のおはなし」 【内容】 脂肪肝、ウイルス性肝炎、肝硬変、肝がんについて、ご希望の内容をお話します。	熊本大学病院 肝疾患センター	電話：096-372-1380 FAX：096-372-1380 メール：kanzou@kumamoto-u.ac.jp	・申込受付：土日祝日を除く9時～17時 ※講座実施日については要相談
健康と福祉	66	大腸がん早期発見のために	大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター 地域医療連携室	電話：096-320-6520 FAX：096-320-6530 メール：kouenkai@takano-hospital.jp	出前講座開催希望月の2か月前までにお申込みください。 出前講座への講師派遣は40名様以上の参加が見込まれる講座の場合に、講師派遣が可能です。 講演会実施日：平日10：00～15：00 ※その他の曜日や時間帯については要相談。 ※新型コロナウイルスの感染上の分類が「5類感染症」に移行しましたが、感染状況によっては実施出来ない場合もございますので、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
健康と福祉	67	排便障害について	大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター 地域医療連携室	電話：096-320-6520 FAX：096-320-6530 メール：kouenkai@takano-hospital.jp	出前講座開催希望月の2か月前までにお申込みください。 出前講座への講師派遣は40名様以上の参加が見込まれる講座の場合に、講師派遣が可能です。 講演会実施日：平日10：00～15：00 ※その他の曜日や時間帯については要相談。 ※新型コロナウイルスの感染上の分類が「5類感染症」に移行しましたが、感染状況によっては実施出来ない場合もございますので、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
福祉と健康	68	高齢者の健康管理と食事について	大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター 地域医療連携室	電話：096-320-6520 FAX：096-320-6530 メール：kouenkai@takano-hospital.jp	出前講座開催希望月の2か月前までにお申込みください。 出前講座への講師派遣は40名様以上の参加が見込まれる講座の場合に、講師派遣が可能です。 講演会実施日：平日10：00～15：00 ※その他の曜日や時間帯については要相談。 ※新型コロナウイルスの感染上の分類が「5類感染症」に移行しましたが、感染状況によっては実施出来ない場合もございますので、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
福祉と健康	69	フレイル予防のため食生活	大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター 地域医療連携室	電話：096-320-6520 FAX：096-320-6530 メール：kouenkai@takano-hospital.jp	出前講座開催希望月の2か月前までにお申込みください。 出前講座への講師派遣は40名様以上の参加が見込まれる講座の場合に、講師派遣が可能です。 講演会実施日：平日10：00～15：00 ※その他の曜日や時間帯については要相談。 ※新型コロナウイルスの感染上の分類が「5類感染症」に移行しましたが、感染状況によっては実施出来ない場合もございますので、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
健康と福祉	70	病気のお話	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	71	家庭の介護・介護のお話	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	72	薬のお話	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	73	嚥下障害について	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	74	腰痛予防について	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	75	膝の痛みについて	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	76	ロコモシンドロームについて	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	77	認知症予防について	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	78	高次脳機能障害について	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	79	肩の疾患（炎症・五十肩等）	上代成城病院 事務局	電話：096-356-1515 FAX：096-356-1516 メール：jimu-k@k-seijo.or.jp	申込受付：土日祝日を除く 8時30分～17時30分 実施日：土日祝日を除く ※講座実施日については要相談
健康と福祉	80	微生物と食品のはなし	崇城大学 地域共創センター	電話：096-326-3418 FAX：096-326-3418 メール：ken-sien@ofc.sojo-u.ac.jp	※プロジェクター、スクリーンをご準備ください
健康と福祉	81	身の回りにある公衆衛生について （予防という観点から） 【内容】公衆衛生学とは医学や医学以外の分野のさまざまな学問領域と密接に関連し、人々の健康の保持増進および疾病の予防を組織的な保健活動により推進するもので、身近にありながら気づかれない不思議な学問です。本講義においてはその身近にある公衆衛生についてクローズ	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要
健康と福祉	82	貧血って何？ -血液データから読み解く貧血- 【内容】多くの方が健康診断で、血液検査を受けられていますが、よく分からない項目もたくさんあると思います。そこで今回は、貧血に関連する項目に焦点を当て、貧血のメカニズムなどについてもお話します。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要 ・講座の中でご自身で内容を確認してもらうこともあるので、可能な方は血液検査の結果（赤血球数などのデータが記載されたもの）をご持参ください。ただし、必ず必要ということではありません
健康と福祉	83	血栓について考えよう！ 【内容】日本人の死因の 25% 弱が突然死に分類される「心筋梗塞」や「脳卒中」で、この原因は、血管にできる血の塊「血栓」です。そこで、今回は血栓について詳しくお話したいと思います。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要
健康と福祉	84	ワクチンとはどんなもの？ ～新型コロナワクチンだけじゃない～ 【内容】新型コロナ感染症の大流行によって注目されたワクチンですが、それ以外にもいろんなワクチンがあります。そこで本講座では、新型コロナワクチン以外のワクチンに焦点を当てて紹介します。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
健康と福祉	85	体内で栄養素から作られる意外なもの 【内容】糖質はエネルギー源として働き、タンパク質は筋肉や細胞の成分としての役割をもっています。でも、それだけではありません。体内では、糖質からは肌を瑞々しく保つヒアルロン酸が、タンパク質を作っているアミノ酸からは幸福ホルモンとも呼ばれるセロトニンなどが作られます。本講座では、体内で栄養素から作られる意外なものについてお話します。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要
健康と福祉	86	健康いきいき講座 （運動のすすめ！） 【内容】健康寿命延伸を目指すための運動等についてお話をします。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 （基本的には熊本市内、土日祝日除く9時～17時） ・民間団体（企業体）は原則不可 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーン、フェイスタオルが必要 ・動きやすい服装
健康と福祉	87	関節リウマチの手に有用な運動について 【内容】関節リウマチは発症初期から関節破壊が進み、徐々に日常生活に困難をきたしていきます。リウマチと付き合って生活する上で関節保護はとても大切です。本講座ではリウマチの関節保護をもとにした生活のあり方と、近年普及してきた手に有用なエクササイズを紹介していきます。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要
健康と福祉	88	より良い親子関係～地域交流を育むコミュニケーション 【内容】近年、乳幼児健診などで子供の言葉の発達のゆっくりさが指摘されています。家庭でのコミュニケーションで大切なことは何か？地域のコミュニケーションの大切さについてお話しします。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-275-2112 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります ・パソコン、プロジェクター、スクリーンが必要
健康と福祉	89	ストローゴルフで楽しく口腔機能予防 美味しい食事、会話を楽しむために	自立応援団	電話：096-288-5355 FAX：同上 メール：shurokumamoto@rice.ocn.ne.jp	・講座実施日については要相談
健康と福祉	90	これからの地域づくりのきめて「ワンヘルス：人の健康・すべての生き物・環境の健康は一つ」を、もっと知ろう、みんなで考えよう	NPO法人 アジアヘルスプロモーションネットワークセンター	電話：090-5943-2693 FAX：096-370-2439 メール：a-ueda@gpo.kumamoto-u.ac.jp	・実施日/実施時間は相談のうえ決定します。 ・自治体を含めた様々な形の地域づくりグループの学習会に対応します。
健康と福祉	91	わくわく体操	熊本わくわく体操 ボランティア協会	電話：090-1168-8284 FAX：096-329-6538 メール：rec.tanaka@space.ocn.ne.jp	
健康と福祉	92	皆で楽しくレクリエーション	熊本わくわく体操 ボランティア協会	電話：090-1168-8284 FAX：096-329-6538 メール：rec.tanaka@space.ocn.ne.jp	
健康と福祉	93	ふくし出前講座 （高齢者疑似体験・車椅子体験・アイマスク体験）	熊本市社会福祉協議会 ボランティアセンター	電話：096-288-2748 FAX：096-359-1800 メール：volunteer@kumamoto-city-csw.or.jp	・依頼曜日等については、要相談。実施希望日の1か月前までにご相談ください。 ・感染症の影響により、お受けできない場合があります。
健康と福祉	94	知的/発達障がいを 体験するワークショップ	熊本市手をつなぐ育成会	電話：096-352-0010 FAX：096-352-1459	・実施日・時間については、要相談
健康と福祉	95	知的/発達障がいのある子どもの 様々な未来について	熊本市手をつなぐ育成会	電話：096-352-0010 FAX：096-352-1459	・実施日・時間については、要相談
健康と福祉	96	年金が受給できるかどうかは、障がいが重い、軽いより、生活をするうえでどれだけ支援が必要かによって決まる！ 教えて！ 知的/発達障害のある人の基礎年金	熊本市手をつなぐ育成会	電話：096-352-0010 FAX：096-352-1459	・実施日・時間については、要相談

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
健康と福祉	97	難病って障がい？ ～難病を知ることからはじめよう～ 病気を持ちながら笑顔で社会生活を送るために	NPO法人 熊本県難病支援ネットワーク	電話：096-273-8815 FAX：096-321-8077 メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp	※熊本県難病相談・支援センター職員及び難病当事者による講座を行います。 ・講座を受けたい方々の希望や状況に応じて講師陣をセレクトいたします。
健康と福祉	98	嚥下障害について	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	99	腰痛予防について	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	100	膝の痛みについて	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	101	ロコモシンドロームについて	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	102	認知症予防について	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	103	高次脳機能障害について	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	104	肩の疾患について	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	105	介護施設について	くまもと成城病院地域連携室	電話：096-344-3667 FAX：096-341-1108 メール：renkei@k-seijo.or.jp	・土日祝日を除く ・1ヶ月前　要予約
健康と福祉	106	つながりサポーター養成講座 ～孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会を目指して～	健康福祉政策課	電話：096-328-2340 FAX：096-351-2183 メール：kenkoufukushiseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く　10時～17時 ・実施希望日の2か月前までにご相談ください。
生活	107	幼児・児童・高齢者の交通安全 交通事故に遭わないために	生活安全課	電話：096-328-2397 FAX：096-353-2501 メール：shiminseikatsuanzen@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く　10時～15時 ・申し込みは、実施予定日の2か月前から受け付けます。
生活	108	悪質商法に遭わないために	消費者センター	電話：096-353-5757 FAX：096-353-2501 メール：shouhisha@city.kumamoto.lg.jp	・申込書は、「熊本市のホームページ 消費者センターの出前講座の案内」の記事内にも掲載しています。
生活	109	インターネット・携帯電話の トラブルから身を守るために	消費者センター	電話：096-353-5757 FAX：096-353-2501 メール：shouhisha@city.kumamoto.lg.jp	・申込書は、「熊本市のホームページ 消費者センターの出前講座の案内」の記事内にも掲載しています。
生活	110	エシカル消費ってなあに？	消費者センター	電話：096-353-5757 FAX：096-353-2501 メール：shouhisha@city.kumamoto.lg.jp	・申込書は、「熊本市のホームページ 消費者センターの出前講座の案内」の記事内にも掲載しています。
生活	111	高めよう！地域の「見守り力」	消費者センター	電話：096-353-5757 FAX：096-353-2501 メール：shouhisha@city.kumamoto.lg.jp	・申込書は、「熊本市のホームページ 消費者センターの出前講座の案内」の記事内にも掲載しています。
生活	112	かしこい消費者になるために（小学生向け）	消費者センター	電話：096-353-5757 FAX：096-353-2501 メール：shouhisha@city.kumamoto.lg.jp	・申込書は、「熊本市のホームページ 消費者センターの出前講座の案内」の記事内にも掲載しています。
生活	113	成年年齢になるまでに（中学生向け）	消費者センター	電話：096-353-5757 FAX：096-353-2501 メール：shouhisha@city.kumamoto.lg.jp	・申込書は、「熊本市のホームページ 消費者センターの出前講座の案内」の記事内にも掲載しています。
生活	114	くらしの中の計量	経済政策課 計量検査所	電話：096-369-0610 FAX：096-369-1096 メール：keiryoukensa@city.kumamoto.lg.jp	
生活	115	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【中央区：一新・慶徳・五福・向山校区を除く】	中央消防署指導課	電話：096-371-0119 FAX：096-363-7186 メール：chuoushidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く　8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	116	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【東区】	東消防署指導課	電話：096-367-0119 FAX：096-367-9250 メール：higashishidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く　8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	117	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【西区】、【中央区：一新・慶徳・五福・向山校区】	西消防署指導課	電話：096-325-0119 FAX：096-353-5171 メール：nishishidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く　8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	118	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【南区】	南消防署指導課	電話：096-212-0119 FAX：096-212-0125 メール：minamishidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く　8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談
生活	119	火災・救急・各種災害に備えて 災害に強いひとづくり・まちづくり 【北区】	北消防署指導課	電話：096-327-0119 FAX：096-327-0123 メール：kitashidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く　8時30分～17時15分 ※講座実施日については、要相談

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
生活	120	建築物のバリアフリーについて 誰もが利用しやすい建築物と するために	建築審査室	電話：096-328-2516 FAX：096-351-2182 メール：kenchikushinsa@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日、時間については、要相談
生活	121	シャットアウト食中毒 食中毒予防は、家庭から	食品保健課	電話：096-364-3188 FAX：096-371-5172 メール：shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	122	HACCP（ハサップ）を知っていますか？ 食の安全を確保するために	食品保健課	電話：096-364-3188 FAX ：096-371-5172 メール：shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	123	食品表示を利用して安全な食品を選びましょう 安全な食品ってどんなもの？	食品保健課	電話：096-364-3188 FAX：096-371-5172 メール：shokuhinhoken@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時
生活	124	住まいの衛生情報 健康で快適な住まい方	生活衛生課	電話：096-364-3187 FAX：096-371-5172 メール：seikatsueisei@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェクター等の準備をお願いします。
生活	125	身近な害虫等について 害虫などによる被害を防ぐために	生活衛生課	電話：096-364-3187 FAX：096-371-5172 メール：seikatsueisei@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・可能であれば、スクリーン、プロジェクター等の準備をお願いします。
生活	126	草花づくり・野菜づくりの基礎講座 家庭で草花・野菜作りを楽しもう！	動植物園	電話：096-368-4416 FAX：096-365-5671 メール：doushokubutsuen@city.kumamoto.lg.jp	・休園日・日曜・祝日を除く ・9時30分～11時30分、または13時30分～15時30分
生活	127	男女共同参画のすすめ 誰もが個性と能力を発揮できる 社会を目指して	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール：danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で構成された団体・グループ（年度1回のみ利用可） ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣については、主催者（申込者）側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	128	ワーク・ライフ・バランスのすすめ 意識を変えて、さらに進める 働き方改革	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール：danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で構成された団体・グループ（年度1回のみ利用可） ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣については、主催者（申込者）側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	129	DV、デートDV防止出前講座 DVは犯罪となる行為をも含む 人権侵害です	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール：danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で構成された団体・グループ（年度1回のみ利用可） ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣については、主催者（申込者）側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	130	セクハラ・マタハラ防止について ハラスメントのない職場づくりを 考えよう	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール：danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で構成された団体・グループ（年度1回のみ利用可） ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣については、主催者（申込者）側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	131	性の多様性に関する基礎知識	男女共同参画課	電話：096-328-2262 FAX：096-351-2030 メール：danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp	・対象者：市内に在住、通勤、通学している10人以上で構成された団体・グループ（年度1回のみ利用可） ・実施時間：9時～21時までの間で1時間以上～2時間以内 ・公的機関における職員研修等への講師派遣については、主催者（申込者）側で講師謝礼金の負担をお願いします。
生活	132	建築物耐震改修促進法や建築物・木造住宅等の耐震化支援制度の概要	住宅政策課	電話：096-328-2449 FAX：096-359-6978 メール：jutakuseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・講座実施可能日：要相談（原則、土日祝日を除く） ・申込方法：メールまたは電話・FAX
生活	133	『今の景気は良いの？悪いの？』 最新の景気動向など経済情勢についてお話しします。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
生活	134	『金融トラブルに巻き込まれないために知っておくこと』 特殊詐欺や悪質な投資勧誘、副業詐欺など、金融犯罪・トラブルに巻き込まれないための知識や対処法についてお話しします。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
生活	135	『多重債務に陥らないために』 多重債務に陥る原因や解決方法、クレジットカードやQRコード決済サービスなどのキャッシュレス決済、金銭管理などについて、受講者の年齢層や関心に応じてお話しします。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
生活	136	『知っておきたいお金の話』 家計管理や生活設計を踏まえた資産形成の基本などについて、受講者の年齢や関心に応じてわかりやすくお話しします。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
生活	137	『国の財政はどうなっているの？』 日本の財政状況や課題、近年の財政施策について、参加者の年齢層に応じてわかりやすくお話しします。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
生活	138	『知っていますか？身近な国有財産』 国有財産を利活用した公共施設の紹介や管理処分の状況などについてお話します。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
生活	139	『最近の金融行政について』 金融庁が毎年策定している「金融行政方針」などに基づき、昨今の金融行政の現状や課題についてお話しします。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
生活	140	『国内企業の技術などを守る取組』 「外国為替及び外国貿易法（外為法）」上、外国投資家が日本の企業に投資等を行う際に必要な事前届出制度の趣旨や概要などについて、お話しします。	九州財務局 総務部 財務広報相談室	電話：096-353-6351 FAX：096-356-9498 メール：homepage@ks.lfb-mof.go.jp	・九州財務局ホームページ（URL：https://lfb.mof.go.jp/kyusyu/soumu/pagehrhp00200023.html）でも申込みを受け付けています。
生活	141	お金について考えよう お金の役割やお札の偽造防止技術について	日本銀行 熊本支店	電話：096-359-9501 FAX：096-311-1022 メール：kumamoto@boj.or.jp	・土日祝日除く ※お気軽にお問合せください。
生活	142	景気のはなし 日本経済や熊本県経済の動向について	日本銀行 熊本支店	電話：096-359-9501 FAX：096-311-1022 メール：kumamoto@boj.or.jp	・土日祝日除く ※お気軽にお問合せください。
生活	143	検察庁の仕事とは？ 犯罪の捜査や刑事裁判ってどんなことをするの？	熊本地方検察庁 企画調査課	電話：096-323-9035 メール：ppo39-koho25.su7@i.kensatsu.go.jp	・土日祝日除く 8時30分～17時15分
生活	144	どうしてルールは必要なの？ 身近な事例から法律について考えてみよう	熊本地方検察庁 企画調査課	電話：096-323-9035 メール：ppo39-koho25.su7@i.kensatsu.go.jp	・土日祝日除く 8時30分～17時15分 ・主に中学生・高校生を対象
生活	145	e-ネットキャラバン インターネット（スマホやパソコン）の安心・安全な利用を学ぶ講座	九州総合通信局 電気通信事業課	電話：一般財団法人マルチメディア振興センター 03-6704-5553 メール：e-netcaravan@fmmc.or.jp	・申し込みはご希望の講座開催月の4ヶ月前の1日から開催 希望日の2ヶ月前までとなります。 ・ホームページからお申し込みください。 ・HPアドレス https://www3.fmmc.or.jp/e-netcaravan/
生活	146	私たちの暮らしを守る独占禁止法	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 総務課	電話：092-431-2329	・土日祝日除く 10時～17時 中学生、高校生、大学生向け
生活	147	事例でわかる景品表示法 ～良い商品・サービスを安心して選べる環境を守るために～	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 取引課	電話：092-431-2329	・土日祝日除く 10時～17時
生活	148	知って守って取適法～豊富な事例で実務に役立つ～	公正取引委員会 事務総局 九州事務所 取引適正化調査課	電話：092-431-2329	・土日祝日除く 10時～17時 事業者向け
生活	149	労働法制普及～学生対象～	熊本労働局 雇用環境・均等室	電話：096-352-3865 FAX：096-352-3876	・対象は、主に高校生以上の学生 ・土日祝除く 9時～15時
生活	150	災害ボランティア活動と 災害ボランティアセンターについて	熊本市社会福祉協議会 ボランティアセンター	電話：096-288-2748 FAX：096-359-1800 メール：volunteer@kumamoto-city-csw.or.jp	・依頼曜日等については、要相談。実施希望日の1か月前までにご相談ください。 ・感染症の影響により、お受けできない場合があります。
生活	151	生活と債務の話	法テラス熊本法律事務所	電話：050-3383-0510 FAX:096-352-6415	申込受付：9時～17時30分 平日（月～金） 講座実施可能日：平日（月～金） 詳細は左記連絡先にお問い合わせください。
生活	152	遺言と相続を考える ～遺言書の活用法～	法テラス熊本法律事務所	電話：050-3383-0510 FAX:096-352-6415	申込受付：9時～17時30分 平日（月～金） 講座実施可能日：平日（月～金） 詳細は左記連絡先にお問い合わせください。
生活	153	成年後見を考える	法テラス熊本法律事務所	電話：050-3383-0510 FAX:096-352-6415	申込受付：9時～17時30分 平日（月～金） 講座実施可能日：平日（月～金） 詳細は左記連絡先にお問い合わせください。

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
生活	154	法的トラブルに巻き込まれたら ～弁護士と法テラスについて～	法テラス熊本法律事務所	電話：050-3383-0510 FAX:096-352-6415	申込受付：9時～17時30分　平日（月～金） 講座実施可能日：平日（月～金） 詳細は左記連絡先にお問い合わせください。
生活	155	夫婦と法律の話	法テラス熊本法律事務所	電話：050-3383-0510 FAX:096-352-6415	申込受付：9時～17時30分　平日（月～金） 講座実施可能日：平日（月～金） 詳細は左記連絡先にお問い合わせください。
生活	156	消費者問題を考える	法テラス熊本法律事務所	電話：050-3383-0510 FAX:096-352-6415	申込受付：9時～17時30分　平日（月～金） 講座実施可能日：平日（月～金） 詳細は左記連絡先にお問い合わせください。
生活	157	熊本市周辺の地形・地質について	一般社団法人 熊本県地質調査業協会	電話：096-277-1917 FAX：096-277-1918 メール：kumachi@cup.ocn.ne.jp	
生活	158	年金出前講座 年金制度について	熊本東年金事務所	電話：096-206-9531 FAX：096-368-5391	・土日祝日除く　10時～16時
生活	159	税理士による租税教室	南九州税理士会熊本県連合会	電話：096-366-8251 FAX：096-366-8255 メール：kumaken@mkzkwe.com	お問合せ…土日祝日除く　9時～17時 ※1ヶ月前要予約
生活	160	性暴力　～その理解と支援～	公益社団法人 くまもと被害者支援センター　ゆあさいどくまもと	電話：080-9248-1272 FAX：096-386-0338 メール：support@yourside-kumamoto.jp	申込受付：土日祝日を除く　10時～16時 ※講座実施日、時間については要相談
生活	161	今日から使えるAI ～初心者向けAIアプリの紹介＆体験～	崇城大学 地域共創センター	電話：096-326-3418 FAX：096-326-3418 メール：ken-sien@ofc.sojo-u.ac.jp	※受講される方は、お手持ちのスマートフォンやタブレットを持参して下さい。 ※プロジェクター、スクリーンをご準備ください
まちづくり・市政	162	私たちのまちの未来について語ろう！ まちづくりの設計図＝総合計画ってなあに？	政策企画課	電話：096-328-2035 FAX：096-324-1713 メール：seisakukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日は要相談　10時～16時（ご希望の日時に沿えない場合もございます） ・実施希望日の1カ月前までにご相談下さい。 ・講座で必要な機材（スクリーン、プロジェクターなど）は、原則として申込者でご準備ください。
まちづくり・市政	163	「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現＝SDGsってなあに？	政策企画課	電話：096-328-2035 FAX：096-324-1713 メール：seisakukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日は要相談　10時～16時（ご希望の日時に沿えない場合もございます） ・実施希望日の1カ月前までにご相談下さい。 ・講座で必要な機材（スクリーン、プロジェクターなど）は、原則として申込者でご準備ください。
まちづくり・市政	164	熊本市の公共施設マネジメントについて 熊本市公共施設等総合管理計画	資産マネジメント課	電話：096-328-2845 FAX：096-359-6978 メール：shisanmanagement@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く　9時～17時 ※所要時間2.5時間
まちづくり・市政	165	中央区のまちづくり 区民と一緒に進める中央区のまちづくり	中央区役所 総務企画課	電話：096-328-2610 FAX：096-355-4190 メール：chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり・市政	166	東区のまちづくりについて 区民と一緒に進める東区のまちづくり	東区役所 総務企画課	電話：096-367-9121 FAX：096-367-9301 メール：higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり・市政	167	西区のまちづくりについて 区民と一緒に進める西区のまちづくり	西区役所 総務企画課	電話：096-329-1142 FAX：096-329-1314 メール：nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり・市政	168	南区のまちづくりについて “いきいき暮らしのまち南区”をめざして	南区役所 総務企画課	電話：096-357-4112 FAX：096-358-0110 メール：minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり・市政	169	北区のまちづくりについて ず～っと住みたい“わがまち北区”をめざして	北区役所 総務企画課	電話：096-272-1110 FAX：096-272-6912 メール：kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
まちづくり・市政	170	はじめてみませんか!?ボランティア! ボランティア活動の心構えなど	熊本市市民活動支援センター・あいぽーと	電話：096-366-0168 FAX：096-366-8830 メール：aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp	
まちづくり・市政	171	みんなではじめる市民活動 ～NPOのススメ～	熊本市市民活動支援センター・あいぽーと	電話：096-366-0168 FAX：096-366-8830 メール：aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp	

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
市政・まちづくり	172	くまもとの都市計画 ・都市計画制度を活用したまちづくり	都市政策課	電話：096-328-2502 FAX：096-351-2182 メール：toshiseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・講座内容、実施日について、事前にご相談ください。
市政・まちづくり	173	水道出前講座 おいしい水がみなさんの家に 届くまで	熊本市上下水道サービス公社	電話：096-288-7462 FAX：096-288-7474	
市政・まちづくり	174	下水道出前講座 下水道の役割や仕組みについて	熊本市上下水道サービス公社	電話：096-288-7462 FAX：096-288-7474	
市政・まちづくり	175	水の循環出前教室 水道と下水道について一緒に 学びましょう	熊本市上下水道サービス公社	電話：096-288-7462 FAX：096-288-7474	
市政・まちづくり	176	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【中央区】	中央区役所 総務企画課	電話：096-328-2610 FAX：096-355-4190 メール：chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
市政・まちづくり	177	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【東区】	東区役所 総務企画課	電話：096-367-9121 FAX：096-367-9301 メール：higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
市政・まちづくり	178	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【西区】	西区役所 総務企画課	電話：096-329-1142 FAX：096-329-1314 メール：nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
市政・まちづくり	179	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【南区】	南区役所 総務企画課	電話：096-357-4112 FAX：096-358-0110 メール：minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
市政・まちづくり	180	熊本市の防災体制 みんなで守る私たちのまち 【北区】	北区役所 総務企画課	電話：096-272-1110 FAX：096-272-6912 メール：kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
市政・まちづくり	181	建築協定について 快適で住みよいまちづくりをめざして	建築指導課	電話：096-328-2513 FAX：096-351-2182 メール：kenchikushidou@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日、時間については、要相談
市政・まちづくり	182	くらしの中の選挙 わかりやすい選挙制度	選挙管理委員会事務局	電話：096-328-2771 FAX：096-351-2181 メール：senkyokanri@city.kumamoto.lg.jp	・申込受付：土日祝日除く 8時30分～17時15分 ※講座実施日、時間については、要相談
市政・まちづくり	183	熊本市オンブズマン制度 ～オンブズマンが市政に関する苦情を調査します～	オンブズマン事務局	電話：096-328-2916 FAX：096-324-4003 メール：ombudsman@city.kumamoto.lg.jp	・中学生以上対象
市政・まちづくり	184	“空き家のあれこれ”出前講座	空家対策課	電話：096-328-2514 FAX：096-359-6978 メール：akiyataisaku@city.kumamoto.lg.jp	・メニューは一例です。受講者の御要望に応じてアレンジしますので、御相談ください。 ・実施日、時間については要相談
市政・まちづくり	185	公園を活用したまちづくり	みどり政策課	電話：096-328-2523 FAX：096-328-3377 メール：midoriseisaku@city.kumamoto.lg.jp	講座の内容は、公園地域パートナー事業（公園協働地域業務委託）、パークPFI制度の説明、公園愛護会制度等ご要望に応じて対応します。公園でやってみたいことの相談もできます。
市政・まちづくり	186	男女共同参画の視点に立った はあもにい無料防災出前講座	熊本市男女共同参画センター はあもにい	電話：096-345-2550 FAX ：096-345-0373 メール：info@harmony-mimoza.org	・対象者：市内に在住、通勤、通学している方で構成された団体・グループ・自治会・企業・学校など（少人数でも可） ・講座実施日については要相談 ・2027年1月末までに電話またはメールで申込 ・出張託児あり（要申込）
市政・まちづくり	187	液状化について知ろう	都市安全課	電話：096-328-2900 メール：toshianzen@city.kumamoto.lg.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・実施希望日の1カ月前までにご相談下さい。業務の都合上、希望に沿えない場合があります。 ・プロジェクター、スクリーンをご用意ください。
環境	188	熊本市のごみ出しルールについて 【中央区】	中央区役所 総務企画課	電話：096-328-2610 FAX：096-355-4190 メール：chuousoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	189	熊本市のごみ出しルールについて 【東区】	東区役所 総務企画課	電話：096-367-9121 FAX：096-367-9301 メール：higashisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	190	熊本市のごみ出しルールについて 【西区】	西区役所 総務企画課	電話：096-329-1142 FAX：096-329-1314 メール：nishisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	191	熊本市のごみ出しルールについて 【南区】	南区役所 総務企画課	電話：096-357-4112 FAX：096-358-0110 メール：minamisoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	192	熊本市のごみ出しルールについて 【北区】	北区役所 総務企画課	電話：096-272-1112 FAX：096-272-6912 メール：kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp	・お住まいの区役所総務企画課へお問合せください。
環境	193	熊本の大気環境の今	環境政策課	電話：096-328-2427 FAX：096-359-9945 メール：kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・受付メールアドレス： kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp ・土日祝日除く 9時～17時

令和8年度出前講座（講師派遣）一覧

分野	No	講 座 名	担当部署	連絡先 （電話番号、FAX、メールなど）	備考 （講座実施可能日、申込方法など）
環境	194	熊本市の生物多様性について	環境政策課	電話：096-328-2427 FAX：096-359-9945 メール：kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp	・受付メールアドレス： kankyouseisaku@city.kumamoto.lg.jp ・土日祝日除く 9時～17時
環境	195	地球温暖化って、何だろう？ 未来に向けて今私たちにできること	脱炭素戦略課	電話：096-328-2355 FAX：096-359-9945 メール：datsutanso@city.kumamoto.lg.jp	・小学生以上対象 ・受付メールアドレス： datsutanso@city.kumamoto.lg.jp
環境	196	熊本の地下水のしくみと保全の取組	水保全課	電話：096-328-2436 FAX：096-359-9945 メール：mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp	・スクリーン、プロジェクター、接続ケーブル、マイク等の準備をお願いします。
環境	197	水検定対策講座	水保全課	電話：096-328-2436 FAX：096-359-9945 メール：mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp	・スクリーン、プロジェクター、接続ケーブル、マイク等の準備をお願いします。
環境	198	楽しく体験！環境学習とエコ工作。 限りある資源を大切にしよう！	環境総合センター	電話：096-379-2511 FAX：096-379-7783 メール：kankyousougoucenter@city.kumamoto.lg.jp	・講座実施日についてはご相談ください。 ・実施日時を1か月前までに確定します。（仮押さえはできません。） ・実施前には来所して頂き、打合せをさせていただきます。
環境	199	身近な川の水質や水生生物を 調べて生物の多様性を考えよう！	環境総合センター	電話：096-379-2511 FAX：096-379-7783 メール：kankyousougoucenter@city.kumamoto.lg.jp	・講座実施日についてはご相談ください。 ・実施日時を1か月前までに確定します。（仮押さえはできません。） ・実施前には来所して頂き、打合せをさせていただきます。
環境	200	熊本の水資源愛護啓発講座	公益財団法人 肥後の水とみどりの愛護基金	電話：096-351-3882 FAX：096-351-3885 メール： aigo@mizutomidori.jp	・土日祝日除く 9時～17時 ・スクリーン、プロジェクター、マイクの準備をお願いします。 ・オンライン（ZOOM）での対応も可能です。
環境	201	親子エネルギーの創蓄省と工作講座	ﾊﾟﾅｿﾆｯｸｴﾚｸﾄﾘｯｸﾜｰｸｽ CXｲﾉﾍﾞｰｼｮﾝｾﾝﾀｰ 財木	080-9703-6768 kankyou-educ.ew.cxic@gg.jp.panasonic.com	対象：小学生（小学4年生以上） 土日祝日応相談 10時～16時 準備物など：液晶プロジェクター又は大型モニター ※材料費のみ@1,500円(税込)／個 負担下さい ※材料調整のため2か月以上前にお申し込み
環境	202	親子あかりの省エネと工作講座	ﾊﾟﾅｿﾆｯｸｴﾚｸﾄﾘｯｸﾜｰｸｽ CXｲﾉﾍﾞｰｼｮﾝｾﾝﾀｰ 財木	080-9703-6768 kankyou-educ.ew.cxic@gg.jp.panasonic.com	対象：小学生 土日祝日応相談 10時～16時 準備物など：液晶プロジェクター又は大型モニター ※材料費のみ@1,000円(税込)／個 負担下さい ※材料調整のため2か月以上前にお申し込み
環境	203	あかりのエコ講座	ﾊﾟﾅｿﾆｯｸｴﾚｸﾄﾘｯｸﾜｰｸｽ CXｲﾉﾍﾞｰｼｮﾝｾﾝﾀｰ 財木	080-9703-6768 kankyou-educ.ew.cxic@gg.jp.panasonic.com	対象：小学生以上、大人向け応相談 土日祝日応相談 10時～16時 準備物など：液晶プロジェクター又は大型モニター ※実験機の調整のため2か月以上前にお申し込み
環境	204	省エネと地球環境講座	ﾊﾟﾅｿﾆｯｸｴﾚｸﾄﾘｯｸﾜｰｸｽ CXｲﾉﾍﾞｰｼｮﾝｾﾝﾀｰ 財木	080-9703-6768 kankyou-educ.ew.cxic@gg.jp.panasonic.com	対象：小学生以上、大人向け応相談 土日祝日応相談 10時～16時 準備物など：液晶プロジェクター又は大型モニター ※実験機の調整のため2か月以上前にお申し込み
福祉と健康	205	心を健康にするコツ 【内容】ストレスの多い現代社会。自分の心の動きに気づき健康にしていくコツを探ってみましょう。	熊本保健科学大学 学術振興課	電話：096-223-5635 FAX：096-245-3126 メール：kikaku@kumamoto-hsu.ac.jp	※熊本市生涯学習のホームページにある本学指定の申込書にて、実施希望の1ヶ月前までに申込ください。 ・講義・実習・会議等のない日に対応可能 ・都合のため、希望に沿えない場合があります