

開催日程

— 第 1 弾 —

※全 3 弾

秋津公民館(ホール)

- ▶ 日程：①7/23 ②8/6 ③8/20
④9/3 ⑤9/17 ⑥10/8
- ▶ 時間：10時～11時半
- ▶ 駐車場：限りあり

河内公民館(ホール)

- ▶ 日程：①7/24 ②8/7 ③8/21
④9/4 ⑤9/18 ⑥10/2
- ▶ 時間：13時半～15時

龍田公民館(ホール)

- ▶ 日程：①7/28 ②8/18 ③8/25
④9/8 ⑤9/15 ⑥9/29
- ▶ 時間：②⑤は10時～11時半
①③④⑥は13時半～15時

幸田公民館(ホール)

- ▶ 日程：①7/29 ②8/19 ③8/26
④9/9 ⑤9/16 ⑥9/30
- ▶ 時間：13時半～15時

託麻公民館(ホール)

- ▶ 日程：①7/30 ②8/20 ③9/3
④9/17 ⑤10/1 ⑥10/15
- ▶ 時間：13時半～15時

北部公民館(ホール)

- ▶ 日程：①7/30 ②8/20 ③9/3
④9/17 ⑤10/1 ⑥10/15
- ▶ 時間：13時半～15時

大江公民館(ホール)

- ▶ 日程：①8/4 ②8/18 ③9/1
④9/15 ⑤9/30 ⑥10/6
- ▶ 時間：13時半～15時

持ち物等

- ▶ 室内履きの靴(×スリッパ)
- ▶ 水分
- ▶ 運動できる服装
- ▶ タオル

※やむを得ず日程が変更になることがあります。

※駐車場には限りがあります。できる限り徒歩や公共交通機関でお越しください。

※お住まいのささえりあ圏域外でもご参加いただけます。

教室に関するお問合せ

熊本市国保年金課

※こちらではお申込みできません

☎096-328-2289

受付時間：平日8：30～17：15