

お知らせ掲示板

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師
出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

暮らし

9月は固定資産税第3期の納期です

納期限は9月30日(水)です。納期限までに納付してください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトへ。

市ホームページ



地方税お支払サイト



マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスの一時停止について

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。**期**9月17日(木)
(戸籍住民課 ☎328-2067)

マイナンバーカードセンター(大劇会館1階)、東区サテライト(サンピアン3階)の休業・開業日について(9月)

・9月20日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。
・その他の休業日は、市のホームページに掲載しています。

問い合わせ先

熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869)

(戸籍住民課 328-2067)

地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新の情報はホームページまたは担当部署へご確認ください。

市電定期券継続機の利用終了について

交通局大江営業所・上熊本営業所に設置している市電の定期券継続機の利用は、9月30日(水)をもって終了します。

今後は、交通局または桜町バス案内所の定期券販売窓口で購入ください。

なお、窓口での手続きが不要なモバイル定期券も販売しています。
(交通局総務課営業推進班 ☎361-5233)

「まちなかフリーパス」販売中!

市中心部における200円均一エリア内の路線バスについて、土日祝日に1日300円で乗り放題となる「まちなかフリーパス」を試験的に販売しています。フリーパス1枚で購入した本人だけでなく、同乗の小学生以下のこども2人まで無料となる大変お得な乗車券です!ぜひ利用ください。**期** スマホアプリ(RYDE PASS)にて購入※デジタルチケットのみ、窓口販売なし。

購入方法や乗り方など詳しくは市ホームページへ。

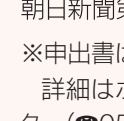
RYDE PASSのダウンロードはこちら



ios用



android用



年金相談の予約制をご利用ください

熊本西年金事務所では、年金の請求や受け取りに関する相談を事前予約で行っています。**時**【相談時間】①平日:午前9時～午後5時15分(週最初の開所日のみ午後7時まで)②第2土曜:午前10時～午後4時※12月29日～翌年1月3日を除く。**期** 予約受付専用電話(☎0570-05-4890)※予約受付時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。
(国保年金課 ☎328-2280)

市営住宅の定期募集(9月募集)の中止について

令和8年熊本地震の影響により、9月に予定していた市営住宅の定期募集を中止します。

問 中央・北・西区(☎327-5101)／東・南区(☎311-7833)

次回の定期募集は1月です。詳細は、市ホームページ等で案内します。
(市営住宅課 ☎328-2461)

下水道使用開始・中止の届け出をお忘れなく

水道水や井戸水・温泉水などを使う方は、下水道に接続した際には「使用開始」、引っ越しなどで使わなくなる際には「使用中止」の届け出が必要です。

また、井戸水・温泉水などを使い、水道メーターの設置がない家庭は、使用する人数や用途が変わると料金計算も変わるため、変更時は必ず届け出ください。

詳しくは、上下水道局お客さまセンター(☎381-1118)へ。
(料金課 ☎381-0446)

生活保護廃止世帯に対する追加給付の申出受け付け中

生活扶助基準の引き下げの影響を受けた当時の受給世帯に対し、生活保護費の追加給付を行います。

平成25年8月以降の保護受給世帯の世帯主の方は申出が必要です。

期 郵送、電子申請または区役所保護課窓口 ※電子申請は準備中。

郵送先: 〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-7

朝日新聞第一生命ビル11階 熊本市生活保護費追加給付事務センター

※申出書は区役所保護課で配布、ホームページからダウンロード。

詳細はホームページまたは熊本市生活保護費追加給付コールセンター(☎050-2018-6561 平日午前9時～午後5時)へ

(保護管理援護課 ☎328-2299)

熊市民病院長専門医による

健康相談 Q&A

このコーナーでは市民の皆さんから寄せられた健康や病気についての質問に専門医がお答えします。

Q. 家族から「いびきがひどく、寝ている時に時々息が止まっている」と言われますが、何か病気があるのでしょうか。



A. 睡眠時無呼吸症候群が疑われます。睡眠中にのどの空気の通り道が狭くなったり塞がったりすることで呼吸が止まり、大きないびきとともに呼吸が再開する病気です。呼吸が止まると体内の酸素が不足し深い睡眠が妨げられるため、熟睡感が得られません。その結果、昼間に強い眠気を招き、仕事や家事の能率が低下し、時には居眠り運転で事故を起こすこともあります。また、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病などのリスクを高めます。睡眠時無呼吸症候群は成人男性の20%、閉経後女性の10%にみられ、決して珍しい病気ではありません。主な原因は肥満ですが、あごが

熊市民病院長
睡眠時無呼吸症候群診療担当医
藤井 一彦



小さい方や飲酒、睡眠薬の影響で起こることもあります。診断には睡眠中の呼吸状態を調べますが、自宅でできる簡易検査と、入院して詳しく調べる睡眠ポリグラフ検査(PSG検査)があります。治療は、睡眠中に鼻に装着したマスクから空気を送り込み、気道が塞がるのを防ぐCPAP(シーパップ)療法やマウスピースが一般的です。減量や飲酒習慣の見直し、睡眠薬の調整など生活習慣の改善も大切です。いびきや無呼吸、日中の眠気が気になる方は、早めに専門医療機関へご相談ください。

健康に関する疑問・質問を募集しています!

健康に関する疑問・質問をお寄せください。いただいた質問を、今後の健康情報発信のテーマとして活用させていただきます。

※応募多数の場合、採用されない場合があります。ご了承ください。



市外局番096を省略しています●【〒860-8601】は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ダイキン工業からお客様への重要なお知らせ

2014年10月リコール公表以来

引き続き探しています!

お持ちのルームエアコン(室内機)の「機種名」「製造番号」をお確かめください。

対象であれば **無償点検・修理** を実施いたします。

機種名、製造番号、製造年記載

対象:2006年～2010年製(2008年は対象外)

対象機のご確認はこちらから▶



空気清浄機も探しています

2006年～2009年製	2008年～2011年製	2007年～2011年製
 家庭用空気清浄機「光クリエール」	 加湿機能つき空気清浄機「うるおい光クリエール」	 家庭用除加湿清浄機「クリアフォース」

リコール対象製品は**発煙・発火**による**重大事故**の恐れがあります

ダイキン工業株式会社

大阪府北区梅田1-13-1 大阪梅田 ツインタワーズ・サウス 34F

お客様専用窓口

24時間365日承ります



0120-330-696

ダイキンリコール 検索

リコール内容の詳細はこちらをご確認ください▶



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。