

教育委員会会議の傍聴者募集

日

9月24日(木)午後2時～

場

SPring熊本花畑町7階

定

10人(抽選)

申

当日午後1時半～1時45分に直接会場へ。※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

♡ ふくし・けんこう

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。以下のような症状がある方は早めに医療機関を受診しましょう。

・咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続く

・体重が減ってきた

・なんとなく食欲がない

・近頃、寝汗をかいている

【結核の予防】

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

■結核健康診断(要予約)

無料

日

9月25日(金)午後1時半～3時

場

ウェルパルクまもと

内

胸部X線検査

定

15人(先着順)

申

9月7日から電話で健康危機管理課へ。当日は、金具やボタンのない無地のTシャツでお越しください。妊娠およびその可能性のある方は、検査できません。

(健康危機管理課感染症対策班 ☎211-4654)

9月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日(9月)	場所	申込
26日(土)	JA南部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

糖尿病教室のお知らせ

日

10月13日(火)午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定、9月は第1火曜日)

場

市民病院3階メインホール「もくせい」

内

神経系合併症、糖尿病と感染症

師

市民病院職員(脳神経内科医師、代謝内科医師)

費

車で来院の際は駐車料金が発生

申

当日直接会場へ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの特例措置について【来年3月31日まで】

令和6年度に麻しん風しん(MR)ワクチンの供給不足が生じ、定期接種の対象期間内に接種できなかった方については、公費で接種できる期間が延長されています。まだ接種がお済みでない方は早めの接種を検討ください。

区分	特例措置の対象者
MR1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの未接種の方
MR2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの未接種の方
MR5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方で未接種の方※令和7年度以降、抗体検査を実施した方は対象外。

【特例として接種できる期間】
来年3月31日まで

対象期間中に自費で接種した場合には、接種した医療機関へ相談ください。

場

市指定医療機関(市外で接種する場合は、事前に手続きが必要)

時

親子(母子)健康手帳

指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)



発達障がいに関する出張相談

無料

日

北区:9月10日(木)／東区:10月1日(木)いずれも午前10時～正午

場

区役所

対

発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族

申

問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ

(こども発達支援センター ☎366-8240)

希望荘作品展2026 入賞作品の展示

無料

日

9月7日(月)正午～18日(金)午後3時

内

「希望荘作品展2026」の個人最優秀賞・優秀賞作品の展示

場

市庁舎1階ロビー

詳しくは、電話(☎371-5533)、ファクス(364-5309)またはメール(kibousou@ksfj.jp)で障がい者福祉センター希望荘へ

希望荘ホームページ

https://kibousou.com/

(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

希望荘ホームページ

https://kibousou.com/

(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

自死遺族グループミーティング

無料

日

9月24日(木)午後2時～4時

場

熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120)

内

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の内をお話できる場

申

当日直接会場へ(初めてのの方は電話ください)

電話・面接での個別相談もあり(面接相談は予約制)。

(こころの健康センター ☎362-8100)

自殺予防週間(9月10日～16日)です

無料

・くらしとこころの悩みの相談会

日

9月14日(月)午後1時半～7時半

場

ウェルパルクまもと

内

精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援セン

ター・ハローワーク相談員による相談

対

本市に住む方

定

25人(予約制・先着順・初めての方優先)

申

9月7日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ

・こころの健康相談電話の時間を延長

自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談を受け付けます。

日

9月7日(月)～11日(金)午前9時～午後6時半(通常:平日午前9時～午後4時)

・こころの悩み傾聴AI相談

誰にも知られずに匿名で相談できます。

日

①傾聴AIへの相談:24時間365日②専門相談員への相談:火・日曜の午後6時～10時

QRコードから気軽に相談ください。

(こころの健康センター ☎362-8100)

依存についてお悩みではありませんか

無料

①医師・依存症相談員による相談(月5回)

対

依存症に悩む本人、家族

内

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談

②依存症家族教室

対

依存症に悩む家族

内

ミーティング、学習等

(A)

日

9月1日(火)午後6時半～8時半

(B)

日

9月15日(火)午後1時半～3時半

※(B)のみ熊本ダルクの参加あり。

③依存症当事者グループプログラム

期

月2回。日程は問い合わせください。

対

依存症に悩む本人

【共通】

場

ウェルパルクまもと

申

電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ。②③は、初めて参加する方は電話ください。

(こころの健康センター ☎362-8100)

日曜健診を実施します！

日曜日に特定健診および後期高齢者健診・各種がん検診を行います！平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時

10月18日(日)午前8時～11時 受付

場所

公益財団法人 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

対象

今年度(4月以降)健診を受けていない方

申込

9月8日から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ
※定員あり、先着順。

※1 「各がん検診」については、70歳以上の対象年齢の方は無料です。また、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、一定の証明書の提示で無料となります。「特定健診」については、令和7年度住民税非課税国保世帯の方は無料です。
※2 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途700円。
詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

あなたの街の植木屋さん

お見積0円(出張料金も0円)

7つの安心

☑1本からでもOK！

☑お茶・食事の気遣い無用！

☑トイレは借りません！

☑お客様のご要望に対して丁寧に！

☑お見積による1本ずつの明細会計！

☑土日祝も作業OK！

☑近隣店舗からプロの植木職人が見積に！

Hello Garden

hello-garden.com

まずはご相談ください

ハローいいにわ

☎0120-86-1128

熊本北店 熊本市北区植木町平野 389-1 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田 195

受付時間 月～金 9:00～17:00

熊本市政だよりを見た！で

剪定作業 3m未満

通常1本 3,300円(税込)から

先着10名様

10%割引



ホームページはこちら



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。