

※ **HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法			
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から										
絵の具で描くトートバッグづくり 	9月17日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	300円	9月5日～9日(先着順)				
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)										
ラジオ作りで学ぶ電波のはなし	9月20日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	15組	無料	9月5日から(先着順)	 			
熊本おもちゃ病院	9月26日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10組						
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館										
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	9月7日(月)・14日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	9月5日から(先着順)	 			
ベビーアロママッサージ	9月9日(水)	午前10時半～11時15分	3カ月以上の乳児と保護者	10組	400円					
バランスボール教室	9月15日(火)		未就学児と保護者		300円					
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館										
リラックスヨガ	9月25日(金)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	500円	9月5日から(先着順)	 			
骨盤調整ヨガ	9月26日(土)									
シェイプアップピラティス	9月28日(月)							午後2時半～3時半		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から										
レッツ！いきいき百歳体操	10月13日(火)、27日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)				
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	10月21日(水)	午前10時半～11時半		40人						
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要										
アクアサーキット初級①	9月1日～29日 火曜	午前11時15分～11時45分	18歳以上の方	各20人	無料	当日直接会場へ(先着順)				
アクアサーキット中級①		正午～午後0時45分			各330円					
ZUMBA	9月5日～26日 土曜	午後1時半～2時15分								
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
健康マージャン入門 無料体験会	9月11日(金)	午後1時～4時	どなたでも	32人	無料	9月5日から(先着順)	 			
気軽にヨーガ 無料体験会		午後1時15分～2時		20人						
フラダンス 無料体験会	9月15日(火)	午前10時～正午								
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
やさしい花扇功 無料体験会	9月23日(水・祝)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	9月5日から(先着順)	 			
はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	9月26日(土)	午後1時半～4時		24人						
はじめての花架拳 無料体験会	9月30日(水)	午前10時～11時半		15人						
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 釉薬掛け別日も参加可。 ※2 初回は1コイン体験。										
陶芸体験教室※1	9月12日(土)	午前9時～正午	20歳以上の方	10人	2,000円	9月5日から(先着順)	 			
ゆったり健康ストレッチ※2	9月23日(水・祝)	午後1時半～3時			500円					
ズンバ※2	9月26日(土)	午後7時15分～8時								
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343										
ピラティス教室2フォロー	9月17日(木)、24日(木)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各660円	9月10日から(先着順)	 			
ピラティス教室3	10月1日～12月10日 木曜(全9回)			20人	5,940円					
やさしいシニア筋トレ3フォロー	10月16日(金)、23日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	各660円	10月2日から(先着順)				
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
ベビースイミング2	10月2日～23日 金曜(全4回)	午前10時半～11時半	10カ月～3歳児と保護者	10組	3,600円	9月11日まで(抽選)	 			
キッズダンス3	10月14日～12月23日 水曜(全10回)	①午後5時半～6時15分 ②午後6時20分～7時5分	年少児～小学生	各15人	5,400円	9月23日まで(抽選)				
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
ジュニアテニス	10月1日～来年3月11日 木曜 (月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～ 3,300円	9月18日から(先着順)	 			
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人						
気軽にエンジョイ卓球	10月6日～来年3月16日 火曜(月2～3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,560～ 2,340円	9月30日から(先着順)				
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
骨盤リンパストレッチ3	10月2日～12月4日 金曜(全10回)	午後2時50分～3時50分	18歳以上の方(高校生不可)	15人	6,600円	9月11日まで(抽選)	 			
はじめよう小学生テニス3	10月3日～11月14日 土曜(全6回)	午後3時半～4時半	小学4～6年生	12人	3,960円	9月9日まで(抽選)				
ベビーママアクアビクス2	10月6日(火)・20日(火)・27日(火)(全3回)	午前10時半～11時半	10カ月～2歳児と保護者	20組	2,700円	9月15日まで(抽選)				
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
幼児キッズダンス2	10月1日～12月10日 木曜(全10回)	午後4時～4時45分	年中・年長児	20人	5,400円	9月9日まで(抽選)	 			
はじめてのプール遊び	10月4日(日)	午前10時～11時	1歳半～3歳児と保護者	20組	900円	9月16日まで(抽選)				
水慣れ 年長水泳2	10月7日～12月9日 水曜(全10回)	午後4時半～5時15分	年長児	20人	5,400円					
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)										
元気アップ教室(小)	9月7日～28日 月曜(全3回)	午後5時45分～6時45分	小学1～3年生	25人	1,800円	9月5日から(先着順)	 			
元気アップ教室(幼) 月曜コース		午後4時半～5時半	年中・年長児							
元気アップ教室(幼) 水曜コース	9月9日～23日 水曜(全3回)									
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)										
元気アップ教室(キッズ) かけっこ、鉄棒、体操等	9月10日・17日 木曜(全2回)	午後5時～6時	年中・年長児	15人	1,200円	9月5日から(先着順)	 			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489 ☎389-3111 水曜休館(祝日の場合は翌日)										
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月17日～10月15日 木曜(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月10日から(先着順)	 			
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月19日～10月17日 土曜(全5回)			15人	無料					
パークゴルフ無料体験会	9月26日(土)	午前9時半～11時								
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)										
初心者講習会	9月15日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円	9月5日から(先着順)	 			