



〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「認知症カフェ」

無料

日 9月2日(水) 午後1時～3時

場 熊本県認知症コールセンター

(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)

対 認知症の方や家族、地域住民など

内 お茶をしながら楽しいひとときを過ごしませんか。
詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。

「ほっとカフェ」

無料

日 9月9日(水) 午後1時半～3時

場 託麻原地域コミュニティセンター

(中央区渡鹿2-3-48)

対 認知症の方または疑いがある方を介護している
家族など

申 電話で託麻原地域コミュニティセンター

(☎364-0112)へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 10月3日(土) 午後1時～3時

場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)

対 認知症の方や家族、地域住民など

内 お茶をしながら不安や悩みを語り合いませんか。
費 100円

問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館

「社会を明るくする運動」

伝達式が行われました

7月10日(金)、「第76回社会を明るくする運動」に関する総理大臣および県知事からのメッセージについて、熊本保護観察所長および熊本中央地区保護司会会長から中央区長に伝達されました。

犯罪のない明るい社会が一日も早く実現できるよう、関係機関・団体と一体となって再犯防止に向けた取り組みを強く推進していくことを確認しました。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区からのお知らせ



中央区地域と企業等を結ぶ応援事業

ワークショップのご案内

地域課題解決の糸口を見つけよう！

地域と企業・学校が連携して地域課題の解決や地域活性化を目的としたワークショップを実施します。多くの団体の参加をお待ちしています。

	開催日	時間	対象
③	9月30日(水)	午後2時～3時半	地域団体 企業 大学
④	来年1月15日(金)		

場 中央公民館7階ホール

対 中央区内

を活動拠点とする地域団体、企業や学

校※企業や学校は中央区以外でも参

加可。申 中央区まちづくりセンター

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



詳しくはこちら↑

はじめての離乳食教室

無料

日 9月28日(月) 午後1時半～3時 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパル

くまもと3階)※Webでの教室受講も可。内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に

住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 会場での参加: 15組、WEBでの

参加: 4組(ともに先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ

等お出かけに必要なもの 申 9月7日からホームページ内申し込みフォームで申し込み

詳しくは、中央区ホームページへ。

(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区役所公式
Instagram

＼フォロー・いいね待ってます！／



東区にまつわる情報をお伝えします

江津湖の魅力を
もっと身近に！
「Ezukoナビ」をご活用ください

水前寺江津湖公園を訪れる際に便利なデジタルガイド「Ezukoナビ」をご存じですか。スマートフォンでQRコードを読み取るだけで利用でき、園内の現在地や施設の位置、おすすめの散策コースなどを地図上で分かりやすく確認できます。

園内の名所や歴史、豊かな自然環境に関する情報が掲載されており、散策を楽しみながら江津湖の魅力に触れることができます。園内に生息する動植物に関するクイズや、多言語表示機能も備えているため、子ども連れの方や観光で訪れた方にもおすすめです。

日頃のウォーキングや休日の散策、自然学習などに、ぜひ「Ezukoナビ」を活用いただき、江津湖をもっと身近に、もっと楽しく感じられる新しい散策体験をお楽しみください。



EzukoナビのQRコード



Ezukoナビ表示画面

(東区土木センター維持課 ☎367-5509)

はじめての離乳食教室&骨密度チェック

無料

日 9月30日(水) 午後1時半～3時半(受け

付け: 午後1時～) 場 東区役所3階すこ

やかホール 内 離乳食の進め方、レシピ紹

介、乳児の歯について、女性の骨粗しょう

症予防について 対 東区に住む本年4月～

5月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 20

組程度(抽選) 持 親子(母子)健康手帳、

バスタオル、筆記用具※骨密度測定のため、

脱ぎやすい靴下でお越しください。

申 9月7日～11日にホームページ内申し

込みフォームから申し込み

詳しくは、東区ホーム

ページへ。

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



【講座】認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日 10月14日(水) 午後1時半～3時 場 東区

役所1階101・102会議室 内 認知症の人と

家族の思い、症状と対応、認知症サポ

ーターの役割 定 20人(先着順)

申 9月7日から電話でささえ

りあ尾ノ上(☎377-8056)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

発達気になるお子さんのママ・パパへ
りら・くまカフェ

無料

日 10月16日(金) 午前10時～11時半 場

東区役所3階すこやかホール 内 おしゃ

べり会 題 偏食・かんしゃく・ことば・行動

面...気になること、相談してみませんか?

師 市職員など 対 小学生以下のこ

どもを持つ保護者※託児無。定 15組(先

着順) 申 10月15日午後5時

までに申し込みフォームま

たは電話で東区保健こども

課へ

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



「社会を明るくする運動」

伝達式が行われました

7月9日(木)、熊本東地区保護司会の皆さんが東区役所を訪問され、東区長に対し、内閣総理大臣メッセージを伝達しました。その際、多くの方々に「社会を明るくする運動」の活動内容を周知すること、保護司の方々が活動しやすい環境づくりを行うことなどの要望をいただきました。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)