

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区役所公式

Instagram

フォロー・いいねをお待ちしています！

はじめての離乳食教室

無料

日9月17日(木)午後1時半～3時場植木文化センター和室内離乳食の進め方、乳児の歯についてなど対北区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者持親子(母子)健康手帳、バスタオル定10組(先着順)申9月7日から北区ホームページで申し込み

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

体を知る日スペシャルin龍田

無料

日時	場所	内容
10月3日(土) 午前10時～正午 (午前11時半受付終了)	龍田公民館 2階ホール	・体組成測定 ・血圧測定 ・骨密度測定 ・健康相談 ・運動指導 ・レシピ紹介 ・口腔ケア紹介 ・ベジチェックなど

対本市に住む方(診断はできません。症状のある方は医療機関受診をお願いします)申当日直接会場へ
※本事業は武蔵ヶ丘病院・夢もやい館・ささえりあ武蔵塚・明治安田生命・食生活改善推進員北支部・8020推進員の協力を得て実施します。
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

＊新しい自治会長さんです＊

(6月30日届出分まで)(敬称略)

榮 博幸(西里13)	牧 昭夫(北部東4)
河喜多 熊男(龍田4)	山隈 敬一(菱形12)
木原 幸伸(山本5)	中村 博(龍田3)
林 寛山(桜井16)	川添 祐二(田原14)
保田 繁喜(川上9)	福田 英幸(吉松10)
牧野 光男(西里1)	小佐井 純二(川上14)
井上 勇治(桜井4)	河原田 正則(北部東2)
木村 正夫(西里16)	前田 芳彦(楡木3)
栗田 眞一(桜井12)	永廣 保之(菱形10)
古田 誠二(西里5)	平山 一郎(吉松5)
緒方 由紀夫(山東2)	洲上 浩史(西里17)
長谷川 盟子(楠6)	吉村 秀行(吉松2)
井上 紀一郎(吉松3)	

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	9月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	9月7日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ(正午～午後1時は昼休憩) 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。	どなたでも (市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	9月29日(火) 午後2時～4時	北区役所2階 第2会議室	9月7日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
持 参 物 親子(母子)健康手帳
申込方法 事前予約制 予約はこちら→

	日 時	場 所
中央区	9月14日(月)、28日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルくまもと3階健康センター大江分室
東 区	9月7日(月)、14日(月)、28日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	9月7日(月)、14日(月)、28日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階健康センター
南 区	9月14日(月)、28日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	9月18日(金)、10月2日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	9月28日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	9月14日～24日
東 区	10月9日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		9月18日～10月2日
西 区	10月9日(金) 午前9時～11時	西区役所3階保健こども課相談室		9月14日～10月8日
南 区	9月14日(月) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課		9月10日まで
北 区	10月15日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		8月24日～10月14日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日
時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午(全区事前予約制)
場所 区役所保健こども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

7ページ 自転車の交通ルールクイズの答え

正解は ○

連続した駐車車両などでやむを得ない場合は、歩道を通行できます。ただし、歩道では車道寄りの部分を徐行し、歩行者の妨げになるときは一時停止しましょう。(道路交通法第63条の4)

熊本市コールセンター

市の手続きや休日当番医など、気軽にお尋ねください。

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

ひごまるコール

ひごまるコール

市政へのご意見・ご提案

市民の声投稿フォーム

市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

市民の声投稿フォーム

公式ホームページ・SNS

最新情報をお届けします

ホームページ Facebook X LINE

配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)