

KUMAMOTO 市政だより



- 2～3 令和8年熊本地震で被災された方へ
- 4 水道料金等の減免
- 5 省エネルギー機器等補助金 等
- 6～11 お知らせ掲示板
- 12 イベント
- 13 公民館講座情報
- 14～15 施設の催し
- 16～17 漱石来熊130周年記念事業
- 18～20 区のページ（中央・東・西・南・北）

令和8年

9

vol.941

市議会だより **いちよ** を、年4回一緒にお届けします。
(3月・6月・9月・12月)

ともに乗り越えよう



市の人口 総数 733,060 (-247)人 男性 346,963 (-158)人 女性 386,097 (-89)人 世帯数 347,537 (+130)世帯

熊本市役所 ☎096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

令和8年(2026年)7月1日現在()は前月比

最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(9月号以前に掲載分も含む)

市政だよりを
スマホでも！



令和8年熊本地震ー市長から市民の皆さんへ

令和8年熊本地震によりお亡くなりになられた方々に対し、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
発災から1ヵ月余りが経過しました。

これまで避難所や被害の大きかった地域を訪ね、多くの皆様から直接お話を伺ってきました。住まいや今後の生活に不安を抱えておられる方々が今も数多くいらっしゃいます。熊本市は応急対応から生活再建をスピーディーに進めています。大切なのは、被災されたお一人おひとりが住まいと暮らしを取り戻すことです。

支援を必要とする方からの相談を待つのではなく、こちらから状況を把握し、必要な支援につなげます。そして、10年前の熊本地震の経験と教訓も生かしながら、誰一人取り残さないという決意で、市民の皆様とともに、1日も早い復旧・復興に全力で取り組んでまいります。

熊本市長 **大西一史**

被災された方への 支援制度

支援制度の中から主なものをお知らせしています(8月14日時点の情報)。
今後も被災された方への支援を充実させてまいりますので、最新情報は
市ホームページでご確認ください。



り災証明書の発行

被害を受けられた方に対し、証明書を発行します。

対象となる 建物等	住家 (店舗兼住宅を含む)	店舗、事務所、 工場など	農水産業関係
窓口	各区役所福祉課、 各総合出張所	商業金融課 ※臨時窓口の開設状況は 下記QRコードから。	各農業振興センター 農業振興課、 水産振興センター
詳細			

住宅に関すること

市営住宅の一時提供

被害の程度が「半壊」以上の方を対象に、一時的に市営住宅を無償で提供します。

窓口 市営住宅課(☎096-328-2461)



賃貸型応急住宅(みなし仮設住宅)の 供与について

住居の全壊等により居住する住宅がない方および住家が「半壊」(「中規模半壊」、「大規模半壊」を含む)であっても住宅として再利用できずやむを得ず解体を行う方などを対象に、民間賃貸住宅を活用した「賃貸型応急住宅」を提供します。

窓口 住宅政策課 総務企画班(☎096-328-2989)



被災した住宅の応急修理

被害を受けられた方に対し、日常生活に必要な最小限度の部分の応急的な修理を実施します。

対象 被害の程度が「準半壊」以上に相当する住宅

限度額 「半壊以上」の場合:757,000円以内/世帯
「準半壊」の場合:367,000円以内/世帯

窓口 住宅政策課 建築支援班(☎096-328-2449)



見舞金

災害見舞金の支給

対象・支給額

- ・災害により1ヵ月以上の重傷を負った方:3万円
- ・住家が全焼、全壊または流失:5万円
- ・住家の大規模半壊、中規模半壊、半壊または準半壊:3万円
- ・上記に該当しない住家の床上浸水:1万円

窓口 各区役所福祉課

問い合わせ 健康福祉政策課(☎096-328-2340)



各種減免

市税の減免

【個人市民税】

対象 「居住する住宅」や「所有する住宅または家財」、「農作物」に被害を受けられた方

窓口 市民税課(☎096-328-2183)、各区役所税務室(電話での問い合わせは市民税課へ)



【固定資産税】

対象 著しく価値を減じた固定資産(土地、家屋、償却資産)を有する方

窓口 固定資産税課(☎096-328-2195)、各区役所税務室(電話での問い合わせは固定資産税課へ)



【事業所税】

対象 事業所用家屋等が滅失、使用不能等の被害を受けられた方

窓口 市民税課法人課税班(☎096-328-2173)、各区役所税務室(電話での問い合わせは市民税課へ)



※個人市民税、固定資産税(家屋)については、被害の程度が準半壊、一部損壊の方は対象外です。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料および 一部負担金(窓口負担)の減免

【保険料・一部負担金の減免等】

地震により被災された方は、全半壊程度等の条件に該当する場合、保険料・一部負担金(医療機関の窓口で支払う額)の減免や徴収猶予を受けることができます。

窓口・問い合わせ 国保年金課(☎096-328-2290)、各区役所区民課



(国保保険料)



(国保一部負担金)



(後期保険料・一部負担金)

介護保険料・介護保険サービス利用料の減免

【介護保険料・介護保険サービス利用料の減免】

地震により被災された方は、全半壊程度等の条件に該当する場合、介護保険料・介護保険サービスの利用料の減免を受けることができます。

窓口・問い合わせ

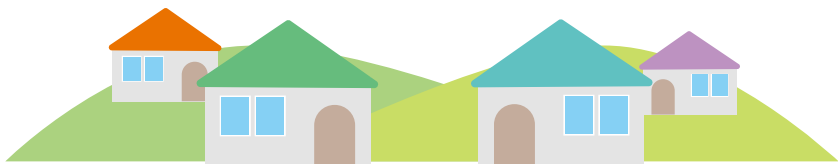
介護保険課(☎096-328-2347)、
各区役所福祉課



(介護保険料)



(サービス利用料)



各種証明書の交付手数料の免除

り災証明書の交付を受けられた方で、災害に関する手続きに使用する場合は、次の証明書の交付手数料が免除されます。

■証明書の種類

①印鑑に関する証明書、②住民票記載事項に関する証明書、③住民票の写し、④印鑑登録証、⑤所得課税証明書、⑥固定資産関係証明書、⑦納税証明書、⑧滞納がないことの証明書・滞納処分を受けたことがないことの証明書・その他の税証明書

窓口

①～⑦は各区役所区民課、各総合出張所および芳野分室、⑤～⑧は市民税課、各区役所税務室へ。

マイナンバーカード等の再交付手数料の免除

窓口 熊本市マイナンバーカードセンター(大劇会館)
(☎096-277-1869)、
各区役所区民課マイナンバーカード特設窓口



水道料金・下水道使用料の減免

対象 住家が準半壊以上の被害を受け、
り災世帯名簿に掲載された方

窓口 上下水道局料金課
お客さまセンター(☎096-381-1118)



保育所等利用者負担額(保育料)の減免

対象 0歳～2歳クラスを利用するこどもの保護者のうち、災害により所有する住宅が準半壊以上の被害を受けられた方

窓口 保育幼稚園課(☎096-328-2568)、
各区役所保健こども課



各種相談

中小企業者向け特別相談窓口

地震により影響を受けた市内で事業を営む方を対象とした特別相談窓口を開設しています。

- ①金融(市制度融資)に関する相談は、商業金融課
(☎096-328-2424)
- ②経営に関する相談は、くまもと森都心プラザ 2階
ビジネス支援施設 XOSS POINT.
(☎096-355-7402)(要予約)



社会保険労務士による労働相談

本市にお住まいの方や市内に事業所を有する事業主の方を対象に、雇用保険・労災保険の給付、労働条件、労務管理など、さまざまな労働に関する相談に社会保険労務士がお答えします。

受付時間 毎週水曜日午後2時～5時(祝日を除く)
問い合わせ 雇用対策課(☎096-328-2377)



生活にお困りの方の相談

家計が苦しい、仕事が見つからない、借金がある、家賃が払えず困っているなど、生活の維持が難しいとお困りのときは、ひとりで抱え込まずに、生活自立支援センターへご相談ください。なお、お住まいの区にかかわらず、どのセンターでも相談できます。

中央生活自立支援センター(☎096-328-2795)
東生活自立支援センター(☎096-367-9233)
南生活自立支援センター(☎096-358-5571)



そのほかの支援

無料入浴支援事業

地震で被災し、自宅や避難所などで入浴することが困難な方を対象に、協力施設での無料入浴支援を行っています。
利用可能な施設や利用方法は市ホームページからご確認ください。



問い合わせ 生活衛生課(☎096-364-3187)

被服、寝具その他生活必需品の支給

地震により住居が床上浸水、半壊または全壊の被害を受けられた方のうち、生活必需品の喪失などにより日常生活を営むことが困難な方へ、被服、寝具その他生活必需品の支給を行います。



問い合わせ 健康福祉政策課(☎096-328-2340)

障がい者の日常生活用具、補装具の再支給

地震による破損、紛失が原因で以前に給付を受けた福祉用具(ストーマ装具や補聴器など)の使用ができなくなった方はご相談ください。



(日常生活用具)

(補装具)

窓口 各区役所福祉課

問い合わせ 障がい福祉課(☎096-361-2519)、各区役所福祉課

こころの健康相談

災害後には、さまざまな心の不調が現れることがあります。
こころの健康に関する相談は、電話やSNSにて受け付けています。
こころの健康センター(☎096-362-8100)



(WEB相談)



(LINE相談)

心配や不安を
ひとりで抱え込んで
いませんか?



消費者トラブル

地震発生後、屋根修理業者による点検商法や、被害を受けた自動車や給湯器などの修理や保険・補償に関するものなど、さまざまな消費者トラブルに関する相談が寄せられています。

契約をする場合は複数の業者に見積もりを取るほか、家族や周囲の人に相談するなど、慌てずに内容を十分検討したうえで契約を交わしてください。また、自ら業者を呼んで契約した場合は原則としてクーリング・オフの対象にならないため、注意してください。



消費者センター(☎096-353-2500)

被災住宅の片づけや車中泊の際は 熱中症にご注意ください

熱中症は命に関わることもあります。災害時は慣れない環境や作業により熱中症のリスクが高まるため、以下の点に気をつけましょう。

- のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分をとりましょう。
- 涼しい場所でこまめに休憩を取り、無理をしないようにしましょう。
- 暑い時間帯の片づけ作業は避けましょう。
- やむを得ず車中泊をする場合、車両は日陰や風通しの良い場所に駐車し、断熱シート等も活用しましょう。



健康づくり推進課(☎096-328-2145)

じしん こま ひと しえん ないよう えいご
地震で困っている人のための支援の内容を、英語などで
み 見ることが できます。

Support Programs for People Affected by the
2026 Kumamoto Earthquake



その他、本市からのお知らせは、
右記QRコードから確認ください。



物価高騰対策として
ご家庭の水道料金等の「基本料金」を4ヵ月間減免します

ご家庭の利用状況によって支援内容が異なります。対象となる支援内容を確認ください。

減免対象		支援内容(実施期間)	申請
A	上下水道局に水道料金を支払っている一般家庭 ※ マンションなどの共同住宅の水道料金を管理組合等に支払っている場合 や水道料金が家賃に含まれている場合は、上下水道局に料金を支払っている 管理組合等が減免の対象となります。	水道の基本料金の減免(4ヵ月間)	不要
B	上下水道局に水道料金を支払っていないが、下水道使用料を支払っている	下水道の基本使用料の減免(4ヵ月間)	不要
C	水道料金、下水道使用料を支払っていないが、農業集落排水処理施設使用料を支払っている	農業集落排水処理施設の基本使用料の減免 (4ヵ月間)	不要
D	A～Cに該当しない方(井戸水かつ浄化槽またはくみ取り便槽を使用している)	現金給付(3,560円)	要

【マンションなどの共同住宅の管理組合等へのお願い】

支援の効果が公平に還元されるよう、入居者の方へ水道料金等を請求する際は、今回の減免相当分の金額を差し引いて請求するなどの対応をお願いします。

減免対象

A・Bの方:申請不要

実施期間

奇数月検針(西部地区)の方:10月～来年1月請求分を減免
偶数月検針(東部地区)の方:11月～来年2月請求分を減免

減免金額

口径13mm水道:990円×4ヵ月=3,960円
下水道のみ使用:890円×4ヵ月=3,560円
※減免額は口径や使用期間によって異なります。

問い合わせ

上下水道局お客様センター(☎096-381-1118)

西部地区
10月～来年1月

※旧富合町・城南町を含む。



詳しくはこちら↑

東部地区
11月～来年2月

減免対象

Cの方:申請不要

実施期間

10月～来年1月請求分を減免

減免金額

890円×4ヵ月=3,560円

問い合わせ

植木町:北東部農業振興課
(☎096-272-1117)
城南町:南農業振興室
(☎0964-28-3115)

※A・Bの方で、令和8年熊本地震により住家が準半壊以上の被害を受けた方は、減免期間を調整します。
対象要件については3ページへ。

給付対象 Dの方(A～Cに該当しない方):10月1日～来年1月31日までに申請が必要です

支給金額 3,560円(1世帯につき)
支給時期 来年1月～3月ごろ
問い合わせ 浄化対策課(☎096-328-2366)

※ 申請方法が窓口提出の場合は来年1月29日まで。
※ 7月1日に本市に住民票がある世帯が対象。

詳しくはこちら→

申請方法

① オンライン



上記QRコードから申請
※本人(世帯主)申請のみ。

② 郵送



郵送先
〒860-8601
浄化対策課 宛(住所記載不要)

③ 窓口提出



提出先
・市庁舎7階 浄化対策課
・区役所総務企画課(中央区除く)

申請書類

本人(世帯主)が申請する場合

・申請書

市ホームページからダウンロードまたは市庁舎7階浄化対策課・区役所総務企画課(中央区除く)で配布。
※配布開始時期は、9月下旬予定。

・口座確認書類

受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる通帳やキャッシュカード等の写し。

代理人が申請する場合、上記に加えて以下の書類の写しを提出ください

法定代理人の場合

・代理権が確認できる書類(登記事項証明書の写し等)

・代理人の本人確認書類※
※マイナンバーカード(表面のみ)、運転免許証、パスポート等の顔写真付きのもの1点。

その他の代理人(配偶者、子など)の場合

・申請者(世帯主)本人の本人確認書類※

・代理人の本人確認書類※

はじめよう！デコ活 ～省エネルギー機器等導入推進事業補助金（後期分）のお知らせ～

光熱費の削減や脱炭素につながる、省エネ性能が高い製品等の購入に対する補助を行います。
※補助金は全て先着順です。予算枠に達した時点で終了しますので、早めの申請をお願いします。
※郵送での申請は、開庁時間に脱炭素戦略課に到達した日を受付日とします。早期の受付終了が予想されるメニューは、オンラインまたは持参での申請をお勧めします。

補助の種類	補助額	受付開始日
省エネ家電製品(エアコン)	2万円	10月1日～
戸建て住宅用宅配ボックス	5千円	
電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車	10万円	10月19日～
ZEH(ゼッチ)	15万円	11月2日～
太陽光発電設備(蓄電池併設型)	8万円	
蓄電池(固定価格買取制度満了世帯対象)		
エネファーム		
エコキュート	4万円	
集合住宅用宅配ボックス	補助対象経費の 2分の1(上限10万円)	



宅配ボックスを設置して、再配達を減らすのも
デコ活 の1つなのよ！

受取も楽になるし、再配達をお願いする手間も無くなってよかね～っ！



太陽光発電設備
（蓄電池併設型）

詳細は
こちら→



（脱炭素戦略課
☎096-328-2355）

熊本市初の義務教育学校が来年4月に開校します！ 熊本市立天明みらい学園

天明みらい学園で
学びたい児童生徒を
募集します！

市内どこからでも入学・
転学できます

※応募者多数の場合抽選。

■入学・転学条件

・児童生徒が、本市に住むか就学までに本市に転入見込みであることなど

■受付期間

・9月1日（火）～11月16日（月）必着

※抽選の場合は11月30日（月）までにお知らせ予定です。

詳細については必ずQRコードから市ホームページを確認ください。

学校説明会資料などの情報も掲載しています。

完成イメージ



現在の天明中学校のグラウンドに建設中



学校の特徴

令和9年4月に天明地区の中緑、銭塘、奥古閑、川口の4小学校と天明中学校が統合し、本市初の義務教育学校として「天明みらい学園」が開校します。本校では、9年間の一貫した教育環境のもと、柔軟な学習指導や社会性の育成を図ります。また、地域の特色を生かした探究的な学習を充実させるとともに、小・中学校間の円滑な接続により学力の向上や豊かな人間性の育成を目指します。なお、学校規模は、各学年通常学級2クラスに加え、各種特別支援学級を設置し、児童生徒数は500人程度となる見込みです。

問い合わせ先

通常学級について 学務支援課（☎096-328-2716）

特別支援学級について 総合支援課（☎096-328-2217）

学校説明会について 指導課（☎096-328-2721）

令和8年度 熊本市こども・若者モニター 大募集中！



本市では、「こどもが輝き、若者が希望を抱くまち」の実現を目指し、
こども・若者の皆さんの意見を本市の制度や施策に反映するための仕組みづくりを進めています。
「こうなったらいいな」そんな皆さんの声が、より良いまちづくりにつながります。
ぜひ登録いただき、あなたの意見を聞かせてください！



1 募集について

・募集期間

来年3月31日まで

・対象：小学生～29歳の方

（平成9年4月2日～令和2年4月1日生まれの方）



詳細についてはこちらから！



2 2つのポイント

・本市について学べる！

アンケートや意見交換を通して、本市の取り組みやまちの未来について知りながら、市政をより身近に感じることができます！

・熊本市が変わる！

皆さんの意見やアイデアは、市の担当部署に共有し、今後の施策や取り組みを検討する際の参考として活用します！



3 特典・登録について

・素敵な特典もご用意！

オリジナルトートバッグ・ハンドタオルをプレゼント！くまもとアプリのポイント付与やボランティア活動証明書の発行もできます！

・登録について



登録についてはこちらから！

（こども政策課 ☎096-328-2156）

お知らせ掲示板

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師
出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

暮らし

9月は固定資産税第3期の納期です

納期限は9月30日(水)です。納期限までに納付してください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関や地方税お支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等については地方税お支払サイトへ。

市ホームページ



地方税お支払サイト



マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスの一時停止について

システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します。**期**9月17日(木)
(戸籍住民課 ☎328-2067)

マイナンバーカードセンター(大劇会館1階)、東区サテライト(サンピアン3階)の休業・開業日について(9月)

・9月20日(日)は、システムメンテナンスによる休業日です。
・その他の休業日は、市のホームページに掲載しています。

問い合わせ先

熊本市マイナンバーカードコールセンター(☎277-1869)

(戸籍住民課 328-2067)

地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新の情報はホームページまたは担当部署へご確認ください。

市電定期券継続機の利用終了について

交通局大江営業所・上熊本営業所に設置している市電の定期券継続機の利用は、9月30日(水)をもって終了します。

今後は、交通局または桜町バス案内所の定期券販売窓口で購入ください。

なお、窓口での手続きが不要なモバイル定期券も販売しています。
(交通局総務課営業推進班 ☎361-5233)

「まちなかフリーパス」販売中!

市中心部における200円均一エリア内の路線バスについて、土日祝日に1日300円で乗り放題となる「まちなかフリーパス」を試験的に販売しています。フリーパス1枚で購入した本人だけでなく、同乗の小学生以下のこども2人まで無料となる大変お得な乗車券です!ぜひ利用ください。**期** スマホアプリ(RYDE PASS)にて購入※デジタルチケットのみ、窓口販売なし。

購入方法や乗り方など詳しくは市ホームページへ。

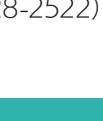
RYDE PASSのダウンロードはこちら



ios用



android用



年金相談の予約制をご利用ください

熊本西年金事務所では、年金の請求や受け取りに関する相談を事前予約で行っています。**時**【相談時間】①平日:午前9時～午後5時15分(週最初の開所日のみ午後7時まで)②第2土曜:午前10時～午後4時※12月29日～翌年1月3日を除く。**期** 予約受付専用電話(☎0570-05-4890)※予約受付時には基礎年金番号、相談者および配偶者氏名、電話番号、相談内容などを確認します。
(国保年金課 ☎328-2280)

市営住宅の定期募集(9月募集)の中止について

令和8年熊本地震の影響により、9月に予定していた市営住宅の定期募集を中止します。

問 中央・北・西区(☎327-5101)／東・南区(☎311-7833)

次回の定期募集は1月です。詳細は、市ホームページ等で案内します。
(市営住宅課 ☎328-2461)

下水道使用開始・中止の届け出をお忘れなく

水道水や井戸水・温泉水などを使う方は、下水道に接続した際には「使用開始」、引っ越しなどで使わなくなる際には「使用中止」の届け出が必要です。

また、井戸水・温泉水などを使い、水道メーターの設置がない家庭は、使用する人数や用途が変わると料金計算も変わるため、変更時は必ず届け出ください。

詳しくは、上下水道局お客さまセンター(☎381-1118)へ。
(料金課 ☎381-0446)

生活保護廃止世帯に対する追加給付の申出受け付け中

生活扶助基準の引き下げの影響を受けた当時の受給世帯に対し、生活保護費の追加給付を行います。

平成25年8月以降の保護受給世帯の世帯主の方は申出が必要です。

期 郵送、電子申請または区役所保護課窓口 ※電子申請は準備中。

郵送先: 〒860-0806 熊本市中央区花畑町4-7

朝日新聞第一生命ビル11階 熊本市生活保護費追加給付事務センター

※申出書は区役所保護課で配布、ホームページからダウンロード。

詳細はホームページまたは熊本市生活保護費追加給付コールセンター(☎050-2018-6561 平日午前9時～午後5時)へ

(保護管理援護課 ☎328-2299)

熊本市市民病院専門医による

健康相談 Q&A

このコーナーでは市民の皆さんから寄せられた健康や病気についての質問に専門医がお答えします。

Q. 家族から「いびきがひどく、寝ている時に時々息が止まっている」と言われますが、何か病気があるのでしょうか。



A. 睡眠時無呼吸症候群が疑われます。睡眠中にのどの空気の通り道が狭くなったり塞がったりすることで呼吸が止まり、大きないびきとともに呼吸が再開する病気です。呼吸が止まると体内の酸素が不足し深い睡眠が妨げられるため、熟睡感が得られません。その結果、昼間に強い眠気を招き、仕事や家事の能率が低下し、時には居眠り運転で事故を起こすこともあります。また、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病などのリスクを高めます。睡眠時無呼吸症候群は成人男性の20%、閉経後女性の10%にみられ、決して珍しい病気ではありません。主な原因は肥満ですが、あごが

熊本市市民病院
睡眠時無呼吸症候群診療担当医
藤井 一彦



小さい方や飲酒、睡眠薬の影響で起こることもあります。診断には睡眠中の呼吸状態を調べますが、自宅でできる簡易検査と、入院して詳しく調べる睡眠ポリグラフ検査(PSG検査)があります。治療は、睡眠中に鼻に装着したマスクから空気を送り込み、気道が塞がるのを防ぐCPAP(シーパップ)療法やマウスピースが一般的です。減量や飲酒習慣の見直し、睡眠薬の調整など生活習慣の改善も大切です。いびきや無呼吸、日中の眠気が気になる方は、早めに専門医療機関へご相談ください。

健康に関する疑問・質問を募集しています!

健康に関する疑問・質問をお寄せください。いただいた質問を、今後の健康情報発信のテーマとして活用させていただきます。

※応募多数の場合、採用されない場合があります。ご了承ください。



市外局番096を省略しています●【〒860-8601】は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

ダイキン工業からお客様への重要なお知らせ

2014年10月リコール公表以来

引き続き探しています!

お持ちのルームエアコン(室内機)の「機種名」「製造番号」をお確かめください。

対象であれば **無償点検・修理** を実施いたします。

機種名、製造番号、製造年記載

対象:2006年～2010年製(2008年は対象外)

対象機のご確認はこちらから▶



空気清浄機も探しています

2006年～2009年製	2008年～2011年製	2007年～2011年製
 家庭用空気清浄機「光クリエール」	 加湿機能つき空気清浄機「うるおい光クリエール」	 家庭用除加湿清浄機「クリアフォース」

リコール対象製品は**発煙・発火**による**重大事故**の恐れがあります

ダイキン工業株式会社

大阪府北区梅田1-13-1 大阪梅田 ツインタワーズ・サウス 34F

お客様専用窓口

24時間365日承ります



0120-330-696

ダイキンリコール

検索

リコール内容の詳細はこちらをご確認ください▶



くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

資源物等の持ち去り対策にご協力ください！

資源物等の持ち去りを防ぐ環境づくりを進めるために、「持ち去り禁止意思表示袋(黄色)」の使用希望者を募集しています(個人向けの配布)。

区役所総務企画課および事業ごみ対策課で配布しています(先着順)。

また、持ち去り行為を見かけた際には、LINE・電話での情報提供をお願いします。

提供された情報を元に、パトロールや指導を行います。

詳しくは、市ホームページへ。



個人配布

情報提供



(事業ごみ対策課 ☎328-2362)

お墓参り用臨時バスを運行します

期 9月22日(火・祝)～24日(木)
内 三山荘と桃尾墓園間で臨時バス(無料)を運行(片道約10分)※途中での乗り降り不可。**問** 桃尾墓園管理事務所(☎388-0389)

9月22日(火・祝)・23日(水・祝)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	9:30
2	9:40	10:20
3	10:35	11:15
4	12:00	12:15
5	12:30	12:45
6	13:20	14:20

24日(木)

	三山荘→桃尾墓園	桃尾墓園→三山荘
1	8:30	9:30
2	9:40	10:20
3	10:50	11:15
4	11:30	12:20
5	12:35	12:45
6	13:20	14:20

【三山荘までのバス(有料)】

都市バス「三山荘」行(桜町バスターミナル26番のりば)
※三山荘バス停で下車し、臨時バスに乗り継ぎ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)



わんにゃん相談コーナー(犬のしつけ)(予約制)

無料

日 9月25日(金)午前9時～午後4時**場** 市動物愛護センター**内** 犬のしつけの悩みに対する個別相談**師** JAHA認定家庭犬しつけインストラクター**対** 犬の飼い主※ペット同伴可。**定** 10組(応募多数の場合抽選)**申** 9月9日まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ(市動物愛護センター ☎380-2153)



令和8年社会生活基本調査にご協力ください

社会生活基本調査は、人々の生活時間や自由時間の活動状況を調査する国の基幹統計調査です。

■調査内容

- ・全国で無作為に選ばれた約9万5千世帯を対象に実施、本市では約60の地域で調査を行います。
- ・1日の生活時間の配分や、過去1年間の自由時間における活動状況を調査します。
- ・9月から調査員が調査地域へ案内リーフレットを配布し、10月上旬～中旬にかけて調査対象世帯を訪問し、調査票を配布します。

■調査結果は何に使われるのか

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進や少子高齢化対策などに活用されます。

■回答方法

インターネットまたは紙の調査票で回答可能です。

キャンペーンサイト



市ホームページ



(データ戦略課統計班 ☎328-2380)

くまもと「水」検定1級・2級試験に挑戦しよう!!

無料

日 12月6日(日)午前:2級/午後:1級

※具体的な時間は後日送付する受験票および市ホームページで周知。

場 熊本学園大学

申 9月1日～10月31日(必着)にQRコードまたは郵送で受験申込書と返信用封筒2通(受験票送付用と結果送付用)を〒860-8799 熊本中央郵便局留くまもと「水」検定 受験係へ

――キリトリ線――

くまもと「水」検定 1級・2級検定 受験申込書	
※受験する内容に一つだけ○をつけてください。	
1級のみ受験 2級のみ受験 1級・2級の両方を受験	
氏 名	フリガナ
住 所	〒
電話番号	
生年月日	明治・大正・昭和・平成・令和 年 月 日
職業など	1.小学生 2.中学生 3.高校生 4.大学・専門学校生 5.会社員 6.公務員 7.自営業 8.その他()
★必要分の切手付返信用封筒 ☐ 同封しましたか?	
Q.受験のきっかけを教えてください。 ア 市政だより イ 市ホームページ ウ SNS エ 市政広報番組・ラジオ オ 過去に受験したことがある カ その他()	

申し込みフォーム



市ホームページ



詳しくは
市ホームページへ

(水保全課

☎328-2436)

秋の全国交通安全運動が始まります！

運動期間は9月21日(月・祝)～30日(水)の10日間で、9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。また、9月1日(火)から生活道路の法定速度が30km/hになります。交通ルールとマナーを守り、交通事故防止を徹底しましょう。

運動の重点

① 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

- ・歩行者は、道路横断時には横断歩道を利用し、信号を守って、周囲の安全を確認しましょう。
- ・反射材用品や明るい色の衣服を着用し、夕暮れ時や夜間の事故を防ぎましょう。

② 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

- ・自動車等の運転者は、夕暮れ時の早めのライト点灯を心掛け、歩行者優先を意識した安全運転をしましょう。
- ・飲酒運転や運転中のスマートフォン操作は重大事故につながる危険な行為です。絶対にやめましょう。

③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

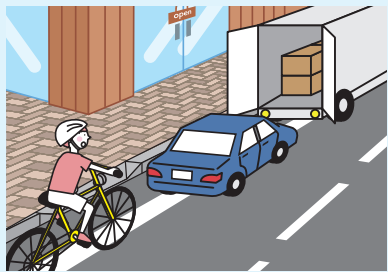
- ・交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。
- ・自転車乗車時はヘルメットを着用しましょう。



秋の全国交通安全運動について詳しくはこちら→

(生活安全課 ☎328-2397)

毎月確認！自転車の交通ルール【第16回】



自転車で車道の左端を走行中、前方の連続した駐車車両を避けるためであれば、歩道を走行してもよい。○か×か？

答え・解説は、20ページ



新学期が始まる9月。交通ルールを再確認し、安全運転を心がけましょう。

(地域交通支援課 ☎328-2259)

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

不動産売却

◆市内の不動産を宅建士が無料査定

★「今、不動産の価格が上がっていると聞けど、私の不動産はいくらで売れるのかな？」そんな熊本市民の為に不動産のプロである宅建士が無料で価格査定を受任。AIの成約データに基づく机上査定から、実際に物件を見る正式査定まで全て無料。★単に価格を知りたいだけの方も利用可。秘密厳守<費用>査定・相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日受付)公益社団法人 熊本県宅建物取引業協会加盟・宅建物取引業許可:熊本県知事免許 (03)第004934号 ～不動産に幸縁を～ 株式会社 すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

◆不動産買取の無料相談窓口を開設

★熊本市内の戸建・土地・マンション・ビル等を不動産のプロ

に買い取って欲しいと希望される方に不動産買取の無料相談窓口を開設。特に以下のような方に利用を推奨。

- ・出来るだけ早々に所有物件を現金化したい。
- ・面倒な売却手続きを可能な限り省略したい。
- ・不特定多数の方に室内を見られる事に抵抗があり、室内閲覧の対応にストレスを感じる。
- ・ご近所に知られず不動産を売却したい。

★草や木が生い茂った土地や、家財道具などが残置されたままの戸建・マンション、賃借人居住中の一棟アパートも現状のままで買取可。

★電話、メール、オンライン面談の他、水前寺公園電停徒歩約1分の立地に開設している窓口で対面相談可。<費用>買取査定・相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業)熊本市中央区水前寺公園7番51号(電車通り沿い 水前寺公園電停 徒歩約1分) 株式会社 すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

空地空家解決

◆相続されたご実家、空家のままですか？

★本市の空き家総数は熊本市空家等対策計画によると平成30年時点で約43,500件(空き家率 約12%)でした。この中には相続された実家を空家のままにしている等、「いつか解決しなければならない」と思いながらも、そのままになっている」空家や空地も多いのではないのでしょうか。

★熊本市内で所有する空家や空地の売却・活用でお悩みの方は、お手元のスマートフォン・携帯電話から0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業)にお電話下さい。熊本市内で経験豊富な宅建士があなたにあったプランをご提案いたします。相談は無料、秘密厳守で承ります。

<費用>相談無料<問い合わせ・申し込み>0120-322-021(受付時間 9:00～19:00・土日祝日営業) ～不動産に幸縁を～ 株式会社すいぜんじ公園前不動産 TEL.096-213-2103

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

60歳からの就業相談会

無料

日 10月5日(月)午前10時～正午 場 くまもと県民交流館パレア 内 熊本市シルバー人材センターの仕組みや活動状況についての紹介と、仕事に関する相談会 対 60歳以上の健康な方 申 当日直接会場へ 岡 公益社団法人熊本市シルバー人材センター (☎322-3300)  (高齢福祉課 ☎328-2963)

講演会・相談会

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日 9月25日(金)午後4時半～6時半 場 流通情報会館 題 「AIを業務に活かす」～中小企業のための明日から使える生成AI活用術～ 師 向江隆行さん(株式会社さくら未来研究所代表取締役) 定 100人(先着順) 申 9月24日までに電話またはホームページで流通情報会館(☎377-2091)へ (商業金融課 ☎328-2424)

【講座】一日合同行政相談所 無料

日 9月16日(水)午後0時半～3時半 場 くまもと県民交流館パレア 内 国・県などの機関や専門の相談員が相談に応じます 申 事前申込み優先 岡 総務省熊本行政評価事務所行政相談課(☎324-1662) (広聴課 ☎328-2075)

【講座】歴史サロン花畑「歴史講座」 無料

日 9月29日(火)午後2時半～4時 場 市教育センター 題 百五十年前の熊本の混沌－熊本バンド・県民会・神風連の乱－ 師 三澤純さん(熊本大学大学院人文社会科学研究所教授) 定 100人(先着順) 申 9月14日～27日に、電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ※申し込みフォームは9月14日から公開。(歴史文書資料室 ☎328-2038)

【相談会】歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

日 10月13日(火)午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 森山秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田快明さん(前熊本中世史研究会代表)、林孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 9月24日午前10時から電話で申し込み (歴史文書資料室 ☎328-2038)

ちょこっと聞けるスマホ相談会〈要予約〉

無料

期 場 10月7日(水)：天明公民館駐車場／14日(水)、21日(水)：幸田公民館駐車場／28日(水)：植木公民館駐車場 時 ①午前10時～②午前11時～③午後1時半～④午後2時半～⑤午後3時半～※各回45分。内 基本的な操作やアプリの使い方などの個別相談※料金プラン等の相談は対象外。定 各回1グループ(1～3人まで・代表者が申し込み)(先着順) 申 9月5日午前9時からコールセンターで受け付け(☎0800-111-9442) (情報政策課 ☎328-2057)

歴史講座「石棺から見る葬送と暮らし」 無料

日 9月27日(日)午前10時～11時 場 蓮台寺文化財資料室 内 県内で発見された石棺を通して、昔の人たちの弔い方や地域性を紹介 師 市職員 申 当日直接会場へ (文化財課 ☎328-2740)

【講座】消費者講演会 無料

日 10月28日(水)午前10時～11時半 場 国際交流会館 題 「私は大丈夫」が危ない!『ワルモン対策隊』が教える最新の詐欺手口と撃退法 師 ワルモン対策隊 内 本市に住むか通勤・通学する方 定 100人(先着順) 申 9月7日～10月9日に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ (消費者センター ☎353-5757)

空き家対策セミナー 無料

日 10月10日(土)午後2時～3時半 場 幸田公民館 内 相続漫才・空き家漫才で学ぶ「笑って学ぶ空き家セミナー」を開催。楽しみながら相続と空き家対策を学ぶ 定 50人(先着順) 申 9月5日から電話で(株)あかりテラス(☎285-7567)へ (空家対策課 ☎328-2514)

分譲マンション管理相談会を開催!〈要予約〉 無料

日 9月9日(水)午後1時半～4時半 場 市庁舎9階住宅政策課 師 (一社)熊本県マンション管理士会 内 マンションでの生活や管理運営について悩みを持つ管理組合や居住者の方 定 10組(先着順) 時 管理規約 申 9月8日午後4時までに電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ (住宅政策課総務企画班 ☎328-2989)



新築やリフォーム等の住まいづくりに関する無料相談会を開催します!〈要予約〉 無料

日 9月26日(土)午後1時～4時 場 電話申込時に確認 師 熊本県建築士会女性部会 申 電話で(公社)熊本県建築士会事務局(☎383-3200 平日午前9時～午後4時)へ。※トラブル(紛争等)に關しての相談は受け付け不可。(住宅政策課 ☎328-2438)

子育て・教育

プレパパママ・新米パパママ講座「ことばの前のことば ～前言語期の育ちについて～」 無料

日 10月3日(土)午前10時～11時半 場 総合子育て支援センター 内 育児に活用できる知識を学び、楽しい育児を応援する講座 内 妊娠期の両親、申し込み時に生後3カ月までのこどもがいる両親(父親のみ、母親のみの参加も可) 定 12組程度(先着順) 申 9月5日午前9時からQRコードまたはホームページより申し込み (総合子育て支援センター ☎364-0123)



委員募集

熊本市農水産業計画推進委員会

本市の農水産業施策の基本指針を定める農水産業計画について審議する委員を募集します。

任期 委嘱日から3年

対象 本市に住むか通勤・通学する18歳以上の方
農水産業の振興について関心があり、委員会に出席できる方

定員 2人(書類・面接による選考)

詳しくは、市ホームページまたは農業政策課(☎328-2403)へ。

熊本市農業委員

農地の権利移動や転用の許可等を審議、決定する委員を募集します。

任期 来年4月15日～令和12年4月14日(3年)

対象 農業に関する学識・意見があり、農地利用の最適化推進などの業務ができる方

定員 24人(書類による選考)

詳しくは、市ホームページまたは農業政策課(☎328-2403)へ。

熊本市農地利用最適化推進委員

農地利用の最適化の推進に係る業務等の現場活動を行う委員を募集します。

任期 委嘱日(来年4月15日以降)～令和12年4月14日

対象 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

定員 48人(担当区域ごとの募集、書類による選考)

詳しくは、市ホームページまたは農業委員会事務局(☎328-2781)へ。

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：令和8年9月1日～9月30日
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟(予定棟数になり次第終了)

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは：一般社団法人熊本県建築職人協会

0120(116)955

熊本県熊本市中央区神水1の3の1
熊本県庁前ビル4F

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

教育委員会会議の傍聴者募集

日

9月24日(木)午後2時～

場

SPring熊本花畑町7階

定

10人(抽選)

申

当日午後1時半～1時45分に直接会場へ。※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

(教育政策課 ☎328-2704)

♡ ふくし・けんこう

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。以下のような症状がある方は早めに医療機関を受診しましょう。

・咳、微熱、身体のだるさが2週間以上続く

・体重が減ってきた

・なんとなく食欲がない

・近頃、寝汗をかいている

【結核の予防】

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。また、症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。

■結核健康診断(要予約) 無料

日 9月25日(金)午後1時半～3時 場 ウェルパルクまもと 内 胸部X線検査 定 15人(先着順) 申 9月7日から電話で健康危機管理課へ。当日は、金具やボタンのない無地のTシャツでお越しください。妊娠およびその可能性のある方は、検査できません。

(健康危機管理課感染症対策班 ☎211-4654)

9月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、胃がん検診が同日に受診できます。

期日(9月)	場所	申込
26日(土)	JA南部支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260

受診券がない方はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

(国保年金課 ☎328-2289)

糖尿病教室のお知らせ

日 10月13日(火)午後1時～2時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日予定、9月は第1火曜日) 場 市民病院3階メインホール「もくせい」 内 神経系合併症、糖尿病と感染症 師 市民病院職員(脳神経内科医師、代謝内科医師) 費 車で来院の際は駐車料金が発生 申 当日直接会場へ※マスクの着用が必要(感染症の状況によっては中止の可能性あり)。

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの特例措置について【来年3月31日まで】

令和6年度に麻しん風しん(MR)ワクチンの供給不足が生じ、定期接種の対象期間内に接種できなかった方については、公費で接種できる期間が延長されています。まだ接種がお済みでない方は早めの接種を検討ください。

区分	特例措置の対象者
MR1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの未接種の方
MR2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの未接種の方
MR5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方で未接種の方※令和7年度以降、抗体検査を実施した方は対象外。

【特例として接種できる期間】
来年3月31日まで

対象期間中に自費で接種した場合には、接種した医療機関へ相談ください。

場 市指定医療機関(市外で接種する場合は、事前に手続きが必要) 時 親子(母子)健康手帳

指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。

(感染症予防課 ☎364-3189)

発達障がいに関する出張相談 無料

日 北区:9月10日(木)／東区:10月1日(木)いずれも午前10時～正午 場 区役所 内 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 申 問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ(☎366-1919)へ
(こども発達支援センター ☎366-8240)

希望荘作品展2026 入賞作品の展示 無料

日 9月7日(月)正午～18日(金)午後3時 内 「希望荘作品展2026」の個人最優秀賞・優秀賞作品の展示 場 市庁舎1階ロビー

詳しくは、電話(☎371-5533)、ファクス(364-5309)またはメール(kibousou@ksfj.jp)で障がい者福祉センター希望荘へ

希望荘ホームページ
https://kibousou.com/

(障がい者福祉センター希望荘 ☎371-5533)

自死遺族グループミーティング 無料

日 9月24日(木)午後2時～4時 場 熊本県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) 内 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が安心して心の内をお話できる場 申 当日直接会場へ(初めてのの方は電話ください)

電話・面接での個別相談もあり(面接相談は予約制)。

(こころの健康センター ☎362-8100)

自殺予防週間(9月10日～16日)です 無料

・くらしとこころの悩みの相談会

日 9月14日(月)午後1時半～7時半 場 ウェルパルクまもと 内 精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援セン

ター・ハローワーク相談員による相談

内 本市に住む方 定 25人(予約制・先着順・初めての方優先) 申 9月7日から電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ

・こころの健康相談電話の時間を延長

自身や家族のこころの悩みについて、期間中は時間を延長して電話相談を受け付けます。 日 9月7日(月)～11日(金)午前9時～午後6時半(通常:平日午前9時～午後4時)

・こころの悩み傾聴AI相談

誰にも知られずに匿名で相談できます。 日 ①傾聴AIへの相談: 24時間365日②専門相談員への相談:火・日曜の午後6時～10時

QRコードから気軽に相談ください。

(こころの健康センター ☎362-8100)

依存についてお悩みではありませんか 無料

①医師・依存症相談員による相談(月5回)

内 依存症に悩む本人、家族 内 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談

②依存症家族教室

内 依存症に悩む家族 内 ミーティング、学習等

(A) 日 9月1日(火)午後6時半～8時半

(B) 日 9月15日(火)午後1時半～3時半

※(B)のみ熊本ダルクの参加あり。

③依存症当事者グループプログラム

期 月2回。日程は問い合わせください。

内 依存症に悩む本人

【共通】

場 ウェルパルクまもと 申 電話でこころの健康センター(平日午前9時～午後4時)へ。②③は、初めて参加する方は電話ください。

(こころの健康センター ☎362-8100)

日曜健診を実施します！

日曜日に特定健診および後期高齢者健診・各種がん検診を行います！
平日に受診できない方は、この機会に健診を受けましょう。

日時

10月18日(日)午前8時～11時 受付

場所

公益財団法人 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

対象

今年度(4月以降)健診を受けていない方

申込

9月8日から電話で県総合保健センター(☎365-2323 平日午前9時～正午、午後1時～4時)へ
※定員あり、先着順。

※1 「各がん検診」については、70歳以上の対象年齢の方は無料です。また、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、一定の証明書の提示で無料となります。
「特定健診」については、令和7年度住民税非課税国保世帯の方は無料です。
※2 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途700円。
詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2289)、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料金も0円)

7つの安心

✓ 1本からでもOK！

✓ お茶・食事の気遣い無用！

✓ トイレは借りません！

✓ お客様のご要望に対して丁寧に！

✓ お見積による1本ずつの明細会計！

✓ 土日祝も作業OK！

✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に！

Hello Garden 860-8601 必ずご相談ください ハローいいにわ

ハローガーデン ☎0120-86-1128

熊本北店 熊本市北区植木町平野 389-1 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田 195 受付時間 月～金 9:00～17:00

熊本市政だよりを見た！で 剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から 先着10名様 10%割引

ホームページはこちら

富合地区 集団健診の申し込みを9月16日(水)から開始します。申し込みはひごまるコールへ！

健診期間 12月6日(日)、12日(土)、13日(日) 健診場所 富合雁回館(南区役所横)

※健診日程・場所が変更になる場合があります。後日お送りする問診票を確認ください。

申込:9月16日～10月23日にWEBまたは電話でひごまるコール健診専用 (☎334-1507)へ。

※受けたい健診を選び、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」等を準備の上、申し込みください。
(申し込みには、健康保険の記号番号または被保険者番号が必要です)

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護管理援護課から5月末に案内を送付しています。個別に医療機関で受診してください(がん検診は申し込み可能)。
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。
- ※3 令和7年度住民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。
- ※4 がん検診については、70歳以上は無料。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除。詳しくは、申込時に問い合わせください。
- ※5 検診機関が独自で実施する検診です。



24時間便利で簡単！WEB申し込みがおすすめ →

電話の際は、「総合健診」「セレクト健診」のうち希望するメニューをお伝えいただくとスムーズです。(個別に選択して申し込むこともできます)
詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎328-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2289)へ。

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回日程 (令和8年9月)

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
清水	1日(火)	午前9時半～11時半	清水小学校 体育館前	奥古閑	3日(木)	午前9時～9時半	海路口漁業協同組合
		午後1時半～3時	県営北津留団地 集会所前	銭塘		午前10時～10時半	銭塘小学校 東門側
	14日(月)	午前9時半～11時半	清水まちづくりセンター	中緑		午前11時～11時半	明和学園(JA中無田倉庫前)
		午後1時～3時	(テニスコート側)	奥古閑		午後1時～2時	学料公民館
高平台	15日(火)	午前9時半～11時半	ロッキー徳王店 駐車場	池田	14日(月)	午前9時半～10時半	池田小学校 正門
		午後1時半～3時	高平台小学校 南門側			午前11時～11時半	県営上熊本団地 集会室
	28日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート清水 駐車場			午後1時半～2時半	熊本県立総合体育館 前庭
		午後1時～3時					
	29日(火)	午前9時半～11時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場	費用:40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。 ※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込む。			
		午後1時半～3時	熊本機能病院 地域交流館前ロータリー				

費用:40～64歳は400円、65歳以上は300円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。
※指定医療機関でも受診できます。費用:40歳以上800円、65歳以上600円、70歳以上無料。医療機関へ申し込み。

胃がん検診車(胃部X線検査)巡回日程 (令和8年9月)

校区	期日	時間	場所
楡木	9日(水)	午前9時～10時半	楡木小学校体育館前 ※6月25日振替分。
清水	25日(金)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前

費用:1,100円、70歳以上は無料。当日直接会場へ。

【対象】 40歳以上で本市に住民票がある方(令和9年3月31日時点の年齢)
お住まいの校区以外の会場でも受診できます(専用の駐車場はありません)

【免除】 生活保護、市民税非課税世帯の方は、証明書(最新年度)の提示で無料
・令和8年度生活保護緊急時医療依頼証
・市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」か「個人分」(主たる生計者)
・介護保険料決定通知書 などいずれか1点

【持参物】 身分証明書(住所・氏名・生年月日が分かるもの)と検診費用
●ひどい便秘の方、バリウムを誤えんする可能性のある方、自力で立位を保持することや体位変換が困難な方は胃がん検診をお断りする場合があります。
●検査着に着替える必要はありません。ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地の服装でお越しください。

- 胃がん検診は、受診前日午後9時以降の飲食はしないでください。水のみ、検診2時間前までにコップ半分程度であれば摂取可能です。
- 大腸がん検診(便潜血検査)も行っており、検査容器は胸部検診会場でお配りしています。なお、検査容器は容器配布時に案内された会場に提出ください。
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。
- 検査に要する時間は肺がん検診で2～3分ほど、胃がん検診で5～10分ほどですが、受診状況によっては多少お待ちいただく場合があります。

《問い合わせ》

- ・ひごまるコール ☎334-1500(専門的な問い合わせを除く)
- ・健康づくり推進課 ☎328-2145(肺がん、胃がん検診)
- ・健康危機管理課 ☎364-3311(結核検診)



【がん検診のご案内】



市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

この度の災害により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます
私たちは迅速対応で寄り添った仕事に取り組みます

地元密着で屋根工事一筋 36年 施工実績 10 万件以上

屋根リフォーム専門店

屋根診断士 24 名 外壁診断士 14 名 在籍
責任施工・アフターメンテナンス・安心の保証内容

強風 台風 長雨 その前に
大切なお家を守りましょう!

瓦 修理 交換

板金 しっくい

サイディング

雨樋防水工事

屋根 壁 塗装

NISSIN group

http://www.n-h-t.co.jp/

北九州 久留米 大牟田 熊本 佐賀 長崎 大分

株式会社 明日家ホーム

熊本(営) 熊本市東区御領 8-5-6 A 棟-1

ショールーム 福岡本社・イオン糸島店

ニッシンググループ 検索

ホームページもご覧ください!

調査・お見積り もちろん無料です!

☎ 土・日・祝日も受付しています (8:00～20:00)

0120-092-105

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

くまもとポイント付与対象 日日時 期期日、期間 時時間 場場所 内内容 題演題 師講師 出出演 対対象 定定員 費費用 持持参物 申申込 問問い合わせ先

E

V

E

N

T

紙面に掲載しきれなかった催しの情報を、
スマホ版に掲載しています(9月1日公開)

催しのごあんない

開催中～9月17日(木)

夏目漱石来熊130周年
記念パネル展

無料

時午前8時半～午後5時15分場市庁舎1階ロビー内漱石が熊本で詠んだ俳句とともに、日本で唯一熊本に現地現存する旧居ゆかりの地を紹介
詳しくは、市ホームページへ。
(文化政策課 ☎328-2039)



9月5日(土)

下水道の日イベント

無料

時午前11時～午後3時場サンロード新市街アーケード内内下水道パネルの展示、下水道クイズとガラボン抽選など
問(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎288-7462)
(上下水道局総務課 ☎381-4330)

9月19日(土)～23日(水・祝)

記念館魅力向上イベント
「ALOHA DAY&NIGHT」



時午後1時～9時場熊本洋学校教師ジェーンズ邸前内フラダンスの披露やキッチンカーの出店、記念館謎解きイベントなど
(文化財課 ☎328-2740)

9月19日(土)～11月29日(日)

※火曜休館(ただし、9月22日開館、24日休館)。

【展覧会】プラカードのために



時午前10時～午後8時(入場:午後7時半まで)場ギャラリーⅠ・Ⅱ内7人の現代作家(田部光子さん、牛島智子さん、志賀理江子さん、金川晋吾さん、谷澤紗和子さん、飯山由貴さん、笹岡由梨子さん)の作品で構成されるグループ展
費一般1,300円、シニア(65歳以上)1,000円、学生800円、中学生以下・各種障害者手帳等を提示の方と付き添い1人は無料。前売券は9月18日(金)まで200円割引で発売
(現代美術館 ☎278-7500)

9月26日(土)

八雲忌

無料

時午後6時～7時半場くまもと県民交流館パレア会議室2内小泉八雲「怪談」等の朗読
定20人(先着順)申9月7日午前9時から電話で文化財課へ
(文化財課 ☎328-2740)

9月26日(土)

お城EXPO応援企画
第2回「土曜の夜、ぶらり名城さるき」



時午後6時～7時半(約90分)場わくわく座内熊本城VRを使って「さるき」しながら、熊本地震後に観られなくなった熊本城の構造や秘密を解説
定60人(先着順)申9月5日から申し込みフォームで申し込み
費1,000円(入館料込)
※状況により開催を変更する場合があります。最新情報はホームページを確認ください。
(熊本城ミュージアム わくわく座 ☎288-5600)



9月26日(土)

西部環境工場 環境イベント
(第14回)

無料



時午前10時～午後2時場西部環境工場内工場見学や楽しい体験イベント
申当日直接会場へ
問エココミュニティくまもと(☎329-6612)
(環境施設課 ☎328-2431)

9月27日(日)

絞り染のストール作り
(幅:40cm、長さ:170cm)



時①午前10時～正午②午後1時半～3時半場くまもと工芸会館師山口輝美さん
対18歳以上の方
定各10人(抽選)
費4,000円持汚れても良い服装、エプロン
申9月5日～18日に電話でくまもと工芸会館へ
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

10月22日(木)

熊本地震復興応援
フォーク魂コンサート

時開演:午後3時半～場熊本城ホールシビックホール出清水国明さん、ダ・カーポ、大野真澄さん、岸田敏志さん
内青春時代を彩ったフォークソングの名曲を歌とトークで届けます
定300人程度(先着順)
費4,000円(税込)申申し込みフォームまたは電話でフォーク魂プロジェクト実行委員会(☎070-2319-6510 平日午前10時～午後6時)へ
(誘致戦略課 ☎328-2073)



10月25日(日)

「トークバック～沈黙を破る女たち」
上映会&アフタートーク

時午後1時半～5時場男女共同参画センターはあもにい内元受刑者やHIV・AIDS陽性者の女性たちが、自らの人生を芝居として表現し、自分と向き合う姿を描いた映画。上映後は、ドリンク付きのトーク
定50人(先着順)
費1,000円(学生は半額)申9月5日午前9時から電話またはホームページ内申し込みフォームで男女共同参画センターはあもにいへ

(男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550)



11月20日(金)・27日(金)

エコなクラフト体験会

時午前10時～正午場流通情報会館内クラフトテープを編んで正月飾りを作成(2回で完成)
定10人(先着順)
費2,640円(材料費別)申10月30日までに電話で流通情報会館(☎377-2091)へ
(商業金融課 ☎328-2424)



花畑広場朝市等

日①キッチンカー:9月2日～17日 水・木曜 午前11時～午後7時②朝市:12日(土)、19日(土)午前8時～正午(予定)場花畑広場内キッチンカーによるフードやドリンク販売、地元農産物・朝食が並ぶ朝市
(市街地整備課 ☎328-2537)

①10月10日(土) 夜空から学ぶ! 星空観察～秋編～

内星座観察と星のお話、クラフト
対小学生を含む親子
費大人7,500円、こども7,000円(1泊3食付き)

②10月24日(土) 金峰山De稲刈体験

内地元の方と稲刈り体験
対小学生を含む親子
費大人8,500円、こども8,000円(1泊3食付き)

共通 時午後1時～翌日午後1時(1泊2日)場ヤマガラビレッジ(金峰山自然の家) 定10組(抽選) 申①9月27日②10月10日までにホームページから受け付け 問ヤマガラビレッジ(☎273-6166)

(地域教育推進課 ☎328-2276)

熊本博物館秋季企画展
「二つの『くまもと城』—豊臣の衝撃、戦国肥後の終焉—」

期10月3日(土)～12月6日(日)※月曜休館。場熊本博物館特別展示室※博物館専用駐車場はなし。費博物館入場料内清正初築城の「隈本・古城」を中心に、中世から近世へ移り変わる激動期の肥後を貿易陶磁器、瓦・石垣、金箔瓦という3つのキーアイテムから紹介

関連イベント

①ジオラマ模型でみる加藤清正最初の築城、隈本古城!!

日10月18日(日)午前10時～11時半場熊本博物館特別展示室ほか師島 充さん(城郭模型製作工房)、市職員内「隈本・古城」の300分の1模型について、模型製作者と担当学芸員が解説
費博物館入場料
定50人(先着順)

ジオラマの申し込み

②シンポジウム 無料 「城が語る豊臣の時代」

日11月7日(土)午後0時半～4時40分場市民会館内豊臣期城郭の専門家による講演後、意見交換を行い、肥後の事例を軸に豊臣政権下における城郭の役割や政治的・軍事的意義を多角的に検討
定200人(先着順)

シンポジウムの申し込み

(熊本博物館 ☎324-3500)

共通 申9月5日からQRコードまたはホームページで申し込み

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

 くまもとポイント付与対象

【申込方法】  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  ファクス  電子メール

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
教養講演会(前半:防犯教室、後半:健康体操)	9月27日(日)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	9月15日まで(抽選)	往 HP 窓
シニアヨガ(後期)	10月7日～12月16日 水曜(全6回)	午後1時半～3時半	60歳以上の方	12人		9月25日まで(抽選)	
やさしいベビーマッサージ&ママケア(後期)	10月15日～12月17日 木曜(全5回)	午前10時～11時半	5カ月～1歳未満のこどもと母親			9月30日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての手話	9月19日～11月28日 土曜(全10回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	無料	9月8日まで(抽選)	往 HP 窓
らくらくエクササイズ	9月25日(金)～10月23日(金)(全5回)			30人			
人権映画上映会『破戒』	9月27日(日)	午前9時半～正午		50人			
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2丁目25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 小学生は保護者同伴。 ※2 先着順、空きがあれば当日も可。							
熊本地震から10年～体験型ゲームで学ぶ防災講座～	9月19日(土)	午前10時～11時半	どなたでも※1	25人	無料	9月5日まで(抽選)	TEL HP 窓
熊本城の復興とその歴史的価値	9月26日(土)		どなたでも	50人		随時受け付け中※2	
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※祝日除く。							
ゆっくり筋トレ	10月6日～12月1日 第1・3火曜(全4回)※	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	9月16日まで(抽選)	往 HP 窓
日本の世界遺産	10月17日(土)・24日(土)(全2回)					9月30日まで(抽選)	
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 中学生以下は保護者同伴。 ※2 お茶菓子代。							
すぐに役立つ！離乳食の簡単レシピ	9月25日(金)	午前10時～正午	1歳児までの保護者	10組	無料	9月15日まで(抽選)	HP
秋のお月見&お茶会	10月17日(土)	午後6時半～8時半	どなたでも※1	50人	500円※2	9月26日から(先着順)	TEL 窓
健康登山ははじめの一步(座学)	10月22日(木)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	9月30日から(先着順)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
今から考える相続対策	10月29日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	28人	無料	10月14日まで(抽選)	往 HP 窓
宇野千代という生き方	10月31日(土)			50人		10月16日まで(抽選)	
1時間で分かる、放射線と放射能	11月7日(土)					10月23日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
スマホ相談会	9月12日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	-	無料	当日直接会場へ	
こどもの足が速くなる!? 足育講座	9月23日(水・祝)		小学生と保護者	20組		9月9日まで(抽選)	往 HP 窓
楽しく歩いて健康づくり	9月26日(土)	午前10時～11時	どなたでも	30人		9月16日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 中学生以下は保護者同伴。 ※2 高校生200円、小中学生100円。							
脳トレ体操(認知症予防)	9月12日(土)	午後1時半～3時	どなたでも※1	約60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
健康マージャン～中級への第一歩～	10月1日～11月5日 木曜(全6回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	12人		9月9日まで(抽選)	TEL
武蔵・霊巖洞等見学と座禅体験	10月3日(土)	午前10時～正午	小学生以上の方※1	15人	300円※2	9月16日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※～実子・里子との出会いを通して～。							
ファミリーホームの子育て日記※	9月27日(日)	午前10時～10時50分	どなたでも	40人	無料	9月9日から(先着順)	TEL 窓
運動不足解消講座	10月1日(木)・8日(木)(全2回)	午後7時半～8時半	18歳以上の方	15人		9月10日から(先着順)	
はじめての手話	10月9日(金)～30日(金)(全4回)	午後7時～9時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人		9月8日から(先着順)	
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※「LINEを活用してみよう」。							
スマホ基礎講座※とスマホ相談会	9月9日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	9月5日まで(抽選)	往 HP TEL 窓
傾聴ボランティア養成講座	9月16日～10月28日 水曜(全7回)			15人		9月9日まで(抽選)	
秋の味覚を味わおう！季節の料理教室	9月25日(金)				1,000円	9月15日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ほっこりおはなし会	9月19日(土)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
跳び箱・マット講座	10月3日～17日 土曜(全3回)	午後2時～4時	小学2～6年生	30人		9月17日まで(抽選)	往 HP 窓
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しいMY可愛い革グッズ作り	10月28日(水)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	2,000円	10月20日まで(抽選)	往 HP 窓
オリジナル匂香(匂い袋)をつくろう！	10月31日(土)			10人	無料		
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
一輪車教室	9月23日(水・祝)・27日(日)(全2回)	午後1時半～3時半	小学生	20人	無料	9月10日まで(抽選)	往 HP 窓
AI(エーアイ)入門講座	9月30日(水)・10月2日(金)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上の方	30人	550円	9月17日まで(抽選)	
楽しいおはなし会	10月10日(土)	午前11時～11時半	どなたでも	15人	無料	9月30日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午後5時まで							
睡眠の質を高め健康につなげるお話	9月15日(火)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	9月8日まで(抽選)	往 HP 窓
認知症予防講座	9月30日(水)					9月20日まで(抽選)	
知って得する身近なお薬のお話	10月7日(水)	午後2時～4時				9月30日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
はじめての資産形成	10月10日(土)・31日(土)(全2回)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	9月18日から(先着順)	TEL 窓
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前9時から							
リフレッシュボディケア	10月6日(火)・20日(火)(全2回)	午後1時～3時	18歳以上の方	15人	無料	9月9日から(先着順)	TEL 窓
はじめてのフラメンコ	10月30日～11月20日 金曜(全4回)			20人		9月15日から(先着順)	
はじめてのフラダンス	10月31日～11月28日 隔週土曜(全3回)	午前10時～正午		15人		9月16日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
パソコン講座「Excel入門講座」	9月20日～10月4日 日曜(全3回)	午前10時～正午	18歳以上の方	12人	800円	9月5日から(先着順)	TEL 窓
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのスマートフォン講座	10月20日(火)～22日(木)(全3回)	午前10時～正午	どなたでも	14人	800円	10月6日まで(抽選)	往 HP 窓
親子でミニトランポリン	10月24日(土)・25日(日)(全2回)	午後1時半～3時半	5歳～小学3年生と保護者	10組	無料	10月10日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※テキスト代。							
スマホ(アンドロイド)の困りごと解決!!	10月16日(金)	午後1時半～4時半	50歳以上でアンドロイドをお使いの方	15人	1,000円※	9月17日から(先着順)	TEL 窓
宇野千代という生き方	10月24日(土)	午前10時～正午	どなたでも	40人	無料	9月25日から(先着順)	
親子ハロウィンのお菓子作り	10月31日(土)		小・中学生と保護者	5組	1組700円	10月15日まで(抽選)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
アンドロイドスマホ入門	10月1日～22日 木曜(全4回)	午前10時～正午	アンドロイドスマホを持参できる方	15人	600円	9月8日まで(抽選)	往 HP 窓
ベビー&マミービクス	10月7日～28日 水曜(全4回)	午前10時～11時半	2～7カ月児と保護者	10組	無料		
きっと役立つ終活	10月17日(土)		18歳以上の方	20人			

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※**窓口**で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各施設へお尋ねください)

掲載しているもの以外にも催しを開催している場合がありますので各施設へお尋ねください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
こども学び教室「伝統工芸 来民うちわを作ろう！」	9月20日(日)	午後2時～4時	どなたでも (小学校3年生以下は保護者同伴)	20人	入場料	9月17日まで(抽選)	HP
秋季企画展「二つの『くまもと城』 ―豊臣の衝撃、戦国肥後の終焉―」ギャラリートーク	10月17日(土)	午前10時半～11時	どなたでも	-		当日直接会場へ	
現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
CAMKスクリーニングVol.4 ひびのこづえ《ROOT：根》上演資料	8月26日(水)～10月25日(日)	午前10時～午後8時	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
月曜ロードショー 【特集】 踊る キャバレーからオペラ座まで ①『嘆きの天使』②『オーロラ』 ③『青空に踊る』 ④『ピナ・バウシュ夢の教室』	①9月7日(月) ②14日(月) ③21日(月・祝)④28日(月)	午後2時～、午後5時～		各90人		当日直接会場へ(先着順)	
国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 ファクス 359-5783 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
古新聞でエコバッグ作り	9月19日(土)	午後2時～3時	どなたでも	15人	無料	9月5日から(先着順)	HP
日本語交流「ほっとサロン」	9月24日(木)	午前10時～正午	日本人、外国人の 0歳～未就学児の親子	各10組	100円		
コラボカフェ	9月26日(土)	午後2時～3時	どなたでも	15人	無料		
くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 ファクス 355-7412 図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.net ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.net 託児室 takuji@stsplaza.net							
展示「熊本市動植物園が伝える命の大切さ」【図書館】	9月2日(水)～29日(火)	図書館開館時間内	どなたでも	-	無料	当日直接図書館3階へ	
第3回創業支援セミナー【XOSS POINT.】	9月17日(木)	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	20人		9月5日から(先着順) FAX mail	
ママのエクササイズ【託児室】 (参加時の託児あり)	9月30日(水)	午前10時～10時45分	①1歳～未就学児の 保護者の女性 ②高校生以上の女性	①15人 ②10人	①託児料 (1時間500円) ②参加料500円	9月5日～14日(抽選)	HP
こども文化会館 〒860-0004 中央区新町1丁目3-11 ☎323-0505 (午前9時開館) 第2・4火曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午前9時から							
マリア先生のチャレンジ！ Enjoy English①ベビー②キッズ	10月10日(土)	①午前9時15分～10時 ②午前10時15分～11時	①0歳～2歳児と保護者 ②3歳～未就学児と保護者	各10組	700円	9月12日から(先着順)	TEL 窓口
チャレンジ運動教室～入園準備クラス～	11月13日～来年3月12日 金曜(全14回)	午前10時～11時	1歳半～未就学児と保護者	15組	11,200円	10月2日から(先着順)	
健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 申し込みは午後5時まで ※9月24日除く。							
スタイルヨガ	9月17日～10月8日 木曜※	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各15人	各700円	開催1週間前の 午前9時から(先着順)	TEL 窓口
ママヨガ	9月18日～10月9日 金曜	午前11時半～午後0時半	6カ月～未就園児と母親	各10組			
水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
下水道の日イベント (びせいぶつキャラクター釣りなど)	9月5日(土)、6日(日)	イベント内容によって 時間帯が異なります	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
楽しく体験！環境学習とエコ工作 (ビー玉万華鏡づくり)	9月20日(日)	午前10時半～11時45分		20人		9月6日から(先着順) TEL 窓口	
熊本の地下水のしくみと保全の取組	9月27日(日)	午前11時～正午				9月13日から(先着順)	
くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※最終日は午後3時まで。							
第十二界 博多人形妖怪展	9月9日(水)～23日(水・祝)	午前10時～午後5時※	どなたでも	-	無料	当日直接会場へ	
2026 月あかりコンサート	9月25日(金)～27日(日)	午後6時半～7時15分					
市立図書館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-74 ☎363-4522 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)							
おはなし会	①9月4日(金)②5日(土) ③18日(金) ④19日(土)	午前11時～11時半	①0歳・プレママ・パパ②3歳以上 ③1・2歳児 ④小学生	各15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
映画会『正体』	9月27日(日)	午後1時半～(上映：120分)	どなたでも	273人			
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から 休館日も申し込み可 ※デモンストレーション形式・試食。							
中華料理教室※	9月16日(水)	午前10時半～午後1時半	高校生以上の方	20人	1,800円	9月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎377-2091 ファクス377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※別途材料費が必要となります。							
エコなクラフト(金曜コース)	10月9日～来年3月19日 金曜(全12回)	午前10時～正午	どなたでも	12人	15,840円 ※	9月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp ※祝日除く。							
スマホで動画編集！Capcut講座	10月2日～23日 金曜(全4回)	午後7時～9時	スマホの基本操作が出来る方	8人	無料	9月18日まで(抽選)	HP
ボディメイクエアロ 2	10月13日～11月24日 火曜(全6回)※	午後8時～9時	18歳以上の方(学生可)	20人		10月5日まで(抽選)	往々 窓口 mail
REEJAM	10月17日～来年3月20日 第3土曜(全6回)	午後3時半～4時半		12人		10月8日まで(抽選)	
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 申し込みは午前10時から							
無理なく始めるダイエット講座	9月25日～来年3月12日 第2・4金曜(全12回)	午前10時～11時半	16歳以上の方(学生可)	15人	6,000円	9月7日から(先着順)	HP
簿記3級演習問題対策講座	10月7日～11月25日 水曜(全8回)	午後6時50分～8時50分		18人	11,650円		
YouTube動画撮影編集講座	10月14日～12月16日 水曜(全10回)			8,000円			
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 申し込みは午前9時から							
ホームページ作成(HTML＆CSS)10月	10月10日～11月7日 土曜(全5回)	午前9時～午後3時50分	インターネット経験者	20人	24,000円	9月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
Word&Excel応用10月	10月31日～11月14日 土曜(全3回)		WordとExcelの基本操作ができる方		18,000円		
社会保険労務士試験対策	11月4日～来年7月28日 水曜(全37回)		受験予定者		58,000円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 (1人いずれか1講座申し込み可) 申し込みは午前9時から							
ことばを育むコミュニケーション	9月17日(木)	午前10時～11時半	1歳以上の幼児と保護者	12組	無料	9月5日から(先着順)	HP
ベビーマミーボックス	9月30日(水)		3～7カ月児と保護者				

※ **HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法			
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 (午前10時から午後3時半まで) 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から										
絵の具で描くトートバッグづくり 	9月17日(木)	午前10時半～11時半	1歳以上の未就学児と保護者	10組	300円	9月5日～9日(先着順)				
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)										
ラジオ作りで学ぶ電波のはなし	9月20日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	15組	無料	9月5日から(先着順)	 			
熊本おもちゃ病院	9月26日(土)	午後1時～2時	乳幼児～小学生と保護者	10組						
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館										
夜ヨガ・ピラティス教室(体験)	9月7日(月)・14日(月)(全2回)	午後6時15分～7時15分	60歳以上の方	20人	1,000円	9月5日から(先着順)	 			
ベビーアロママッサージ	9月9日(水)	午前10時半～11時15分	3カ月以上の乳児と保護者	10組	400円					
バランスボール教室	9月15日(火)		未就学児と保護者		300円					
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館										
リラックスヨガ	9月25日(金)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	500円	9月5日から(先着順)	 			
骨盤調整ヨガ	9月26日(土)									
シェイプアップピラティス	9月28日(月)							午後2時半～3時半		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から										
レッツ！いきいき百歳体操	10月13日(火)、27日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	当日直接会場へ(先着順)				
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	10月21日(水)	午前10時半～11時半		40人						
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要										
アクアサーキット初級①	9月1日～29日 火曜	午前11時15分～11時45分	18歳以上の方	各20人	無料	当日直接会場へ(先着順)				
アクアサーキット中級①		正午～午後0時45分			各330円					
ZUMBA	9月5日～26日 土曜	午後1時半～2時15分								
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
健康マージャン入門 無料体験会	9月11日(金)	午後1時～4時	どなたでも	32人	無料	9月5日から(先着順)	 			
気軽にヨーガ 無料体験会		午後1時15分～2時		20人						
フラダンス 無料体験会	9月15日(火)	午前10時～正午								
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
やさしい花扇功 無料体験会	9月23日(水・祝)	午前10時～11時半	どなたでも	15人	無料	9月5日から(先着順)	 			
はつらつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	9月26日(土)	午後1時半～4時		24人						
はじめての花架拳 無料体験会	9月30日(水)	午前10時～11時半		15人						
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※1 釉薬掛け別日も参加可。 ※2 初回は1コイン体験。										
陶芸体験教室※1	9月12日(土)	午前9時～正午	20歳以上の方	10人	2,000円	9月5日から(先着順)	 			
ゆったり健康ストレッチ※2	9月23日(水・祝)	午後1時半～3時			500円					
ズンバ※2	9月26日(土)	午後7時15分～8時								
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343										
ピラティス教室2フォロー	9月17日(木)、24日(木)	午後7時半～8時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各660円	9月10日から(先着順)	 			
ピラティス教室3	10月1日～12月10日 木曜(全9回)			20人	5,940円					
やさしいシニア筋トレ3フォロー	10月16日(金)、23日(金)	午前10時～11時	50歳以上の方	各20人	各660円	10月2日から(先着順)				
ナースパワーアリーナ(市総合体育館・青年会館) 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
ベビースイミング2	10月2日～23日 金曜(全4回)	午前10時半～11時半	10カ月～3歳児と保護者	10組	3,600円	9月11日まで(抽選)	 			
キッズダンス3	10月14日～12月23日 水曜(全10回)	①午後5時半～6時15分 ②午後6時20分～7時5分	年少児～小学生	各15人	5,400円	9月23日まで(抽選)				
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
ジュニアテニス	10月1日～来年3月11日 木曜 (月2～5回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～ 3,300円	9月18日から(先着順)	 			
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人						
気軽にエンジョイ卓球	10月6日～来年3月16日 火曜(月2～3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,560～ 2,340円	9月30日から(先着順)				
田迎公園運動施設 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
骨盤リンパストレッチ3	10月2日～12月4日 金曜(全10回)	午後2時50分～3時50分	18歳以上の方(高校生不可)	15人	6,600円	9月11日まで(抽選)	 			
はじめよう小学生テニス3	10月3日～11月14日 土曜(全6回)	午後3時半～4時半	小学4～6年生	12人	3,960円	9月9日まで(抽選)				
ベビーママアクアビクス2	10月6日(火)・20日(火)・27日(火)(全3回)	午前10時半～11時半	10カ月～2歳児と保護者	20組	2,700円	9月15日まで(抽選)				
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)										
幼児キッズダンス2	10月1日～12月10日 木曜(全10回)	午後4時～4時45分	年中・年長児	20人	5,400円	9月9日まで(抽選)	 			
はじめてのプール遊び	10月4日(日)	午前10時～11時	1歳半～3歳児と保護者	20組	900円	9月16日まで(抽選)				
水慣れ 年長水泳2	10月7日～12月9日 水曜(全10回)	午後4時半～5時15分	年長児	20人	5,400円					
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)										
元気アップ教室(小)	9月7日～28日 月曜(全3回)	午後5時45分～6時45分	小学1～3年生	25人	1,800円	9月5日から(先着順)	 			
元気アップ教室(幼) 月曜コース		午後4時半～5時半	年中・年長児							
元気アップ教室(幼) 水曜コース	9月9日～23日 水曜(全3回)									
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)										
元気アップ教室(キッズ) かけっこ、鉄棒、体操等	9月10日・17日 木曜(全2回)	午後5時～6時	年中・年長児	15人	1,200円	9月5日から(先着順)	 			
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489 ☎389-3111 水曜休館(祝日の場合は翌日)										
パークゴルフ教室(木曜コース)	9月17日～10月15日 木曜(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	9月10日から(先着順)	 			
パークゴルフ教室(土曜コース)	9月19日～10月17日 土曜(全5回)			15人	無料					
パークゴルフ無料体験会	9月26日(土)	午前9時半～11時								
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)										
初心者講習会	9月15日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円	9月5日から(先着順)	 			

漱石の息遣いを感じるまち

NATSUME SOSEKI

令和8年は夏目漱石の「来熊130周年・没後110年」、令和9年は「生誕160年」の記念の年です。本市が取り組むさまざまな記念事業とともに、熊本に残る漱石ゆかりの地の魅力を紹介します。この機会に、漱石の魅力に触れてみませんか。



出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」
(<https://www.ndl.go.jp/portrait/>)

!! 漱石が歩んだ人生

慶応3
(1867)年
1月5日(陰暦)

幕末に誕生

父、夏目小兵衛直克、母千枝の五男として誕生。生まれた日が庚申(こうしん)の日で、この日に生まれたものは、悪くすると大泥棒になるとの俗信があり、「金」の字を付けるとそれが逃れられると言われていたため金之助、と名付けられた。

明治29
(1896)年

松山から熊本の地へ

4月 第五高等学校英語教師として赴任→①
5月 「敗屋」と呼ぶ家に転居
下通町103番地に転居→②
6月 キヨ(通称：鏡子)と結婚
9月 合羽町237番地
(坪井2丁目付近)に転居

明治30
(1897)年

「大江村」へ

9月 大江村401番地に転居→③
暮れから翌年正月にかけて、山川信次郎と小天旅行へ

小天温泉への旅が小説の舞台となっている名作『草枕』

明治31
(1898)年

市内を転々と

3月 井川淵町8番地(藤崎八幡宮近く)に転居
7月 内坪井町78番地(現存)に転居→④

明治32
(1899)年

漱石、熊本で父になる

5月 長女筆誕生
8月 五高の同僚・山川信次郎と阿蘇登山

小説『二百十日』は、この阿蘇登山の体験がモデルといわれている

明治33
(1900)年

熊本7回目の転居後、横浜から英国へ

4月 北千反畑町78番地(現存)に転居→⑤
9月 横浜から英国へ出発

参考 熊本近代文学研究会『漱石の熊本研究年表』(2025.2、花書院)

熊本に残るゆかりの地

漱石は明治29年(1896年)4月13日、第五高等学校(現在の熊本大学)の英語教師として池田停車場(現・JR上熊本駅)に降り立ち、4年3カ月の間、この地で過ごしました。その間、7回引っ越しをしましたが、そのうち3軒が現存し、2軒は漱石が住んだ当時の場所に家があります。現地に漱石の旧居が残っているのは熊本だけです。



● 五高記念館 ①

漱石が教壇に立っていた赤レンガの建物で、資料館として一般公開されています。



● 大江旧居 ③

現在の新屋敷1丁目にあったものを水前寺成趣園近くに移築復元しています。



● 内坪井旧居 ④

鏡子夫人が「一番いい家だった」と語っています。長女の筆はこの家で誕生。



● 北千反畑旧居 ⑤

通勤途中に建設中の家を見て気に入り、借りたと伝えられています。

人柄から夏目漱石を知る。好きになる。

新感覚のポップな文学ミュージアム

● 夏目パージアム ②

漱石の人柄や世界観に気軽に触れることができます。漱石と「会話」ができる仕掛けも!



夏目漱石で盛り上がろう！

開催イベント

漱石になりきろう！

漱石の顔はめパネル巡回

漱石の「顔はめパネル」が市内を巡回します！この機会に、漱石になりきって、漱石に思いをはせてみませんか。



漱石顔はめパネルが市内を巡回するよ！

市ホームページ



- 期間
- ① 8月18日～9月17日
市庁舎1階ロビー
 - ② 9月19日～11月22日
熊本城二の丸お休み処
 - ③ 11月23日～来年1月28日
西区役所管内
(詳細はQRコードより)

(文化政策課 ☎328-2039)

漱石と写真撮影！？

漱石旧居でのAR展示



AR(拡張現実)の技術を活用して、漱石たちと一緒に写真撮影や、あの名作の表紙の一部になることができます！

期間 10月～来年3月(予定)

場所 内坪井旧居、大江旧居

夏目漱石内坪井旧居

夏目漱石大江旧居



(文化財課 ☎328-2740)

ガイドと一緒に「草枕」の世界へ

草枕ウォーク2026秋

漱石ゆかりの地をガイドとともに歩いて巡るバスツアー。知識を深め、草枕の世界観に深く浸ることができる体験型・学習型イベントです。



期日 11月14日

場所 上熊本駅～内坪井旧居、鎌研坂～峠の茶屋公園～石畳の道～野出の茶屋公園、草枕交流館周辺

共催 玉名市(草枕交流館)

(西区総務企画課 ☎329-1142)

スタンプを集めて賞品ゲット！

デジタルスタンプラリー

漱石ゆかりのスポットでスタンプを集めると、温泉宿泊券や夏目パーミアム入場券、オリジナルグッズが抽選で当たる！

期間 開催中 ～10月25日

場所 熊本市内各地、阿蘇市明行寺、玉名市草枕交流館(全15カ所)

特設ホームページ



(観光政策課 ☎328-2393)

もっと！夏目漱石を楽しむ！

漱石旧居周遊企画 漱石「トリプルさんぽ」

漱石の旧居と漱石博物館(夏目パーミアム)の3館に入場・見学された方に漱石記念グッズを差し上げます。(先着500人)



期間 9月1日～※無くなり次第終了。

対象施設 ①内坪井旧居 ②大江旧居 ③夏目パーミアム
※各施設の入館料が必要です。

引換場所 対象施設の入館見学が終了した3施設目で
漱石グッズをお渡しします。

漱石X投稿企画 「どぎゃんする？ 漱石」を探せ！



街なかに隠れている「#どぎゃんする？ 漱石」を探してXで投稿し、その画面を提示すると漱石グッズをプレゼント！

期間 9月1日～来年2月末日(先着3,000人)

引換場所 ①熊本市文化政策課(市庁舎8階)
②内坪井旧居 ③大江旧居 ④夏目パーミアム

詳しくは

熊本 漱石来熊130年

検索



(文化政策課 ☎328-2039)
※市外局番096を省略しています。



〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

「認知症カフェ」

無料

日 9月2日(水)午後1時～3時

場 熊本県認知症コールセンター

(中央区上通町3-15 ステラ上通ビル3階)

対 認知症の方や家族、地域住民など

内 お茶をしながら楽しいひとときを過ごしませんか。
詳しくは、認知症の人と家族の会熊本県支部(☎223-5164)へ。

「ほっとカフェ」

無料

日 9月9日(水)午後1時半～3時

場 託麻原地域コミュニティセンター

(中央区渡鹿2-3-48)

対 認知症の方または疑いがある方を介護している
家族など

申 電話で託麻原地域コミュニティセンター

(☎364-0112)へ

詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

認知症カフェ「もやいのひろば」

日 10月3日(土)午後1時～3時

場 風流街もやい館 五福(中央区細工町4-34-1)

対 認知症の方や家族、地域住民など

内 お茶をしながら不安や悩みを語り合いませんか。
費 100円

問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2314)

中央区の公民館だより



大江公民館



五福公民館



中央公民館

「社会を明るくする運動」

伝達式が行われました

7月10日(金)、「第76回社会を明るくする運動」に関する総理大臣および県知事からのメッセージについて、熊本保護観察所長および熊本中央地区保護司会会長から中央区長に伝達されました。

犯罪のない明るい社会が一日も早く実現できるよう、関係機関・団体と一体となって再犯防止に向けた取り組みを強く推進していくことを確認しました。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区からのお知らせ



中央区地域と企業等を結ぶ応援事業

ワークショップのご案内

地域課題解決の糸口を見つけよう！

地域と企業・学校が連携して地域課題の解決や地域活性化を目的としたワークショップを実施します。多くの団体の参加をお待ちしています。

	開催日	時間	対象
③	9月30日(水)	午後2時～3時半	地域団体 企業 大学
④	来年1月15日(金)		

場 中央公民館7階ホール 対 中央区内

を活動拠点とする地域団体、企業や学校※企業や学校は中央区以外でも参加可。申 中央区まちづくりセンター

詳しくはこちら↑
(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)

はじめての離乳食教室

無料

日 9月28日(月)午後1時半～3時 場 健康センター大江分室すこやかホール(ウェルパルクまもと3階)※Webでの教室受講も可。内 離乳食の進め方についてなど 対 中央区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 会場での参加: 15組、WEBでの参加: 4組(ともに先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、ミルクのお湯、オムツ等お出かけに必要なもの 申 9月7日からホームページ内申し込みフォームで申し込み
詳しくは、中央区ホームページへ。

(中央区役所保健こども課 ☎328-2419)



〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区役所公式 Instagram

＼フォロー・いいね待ってます！／



東区にまつわる情報をお伝えします

江津湖の魅力を
もっと身近に！
「Ezukoナビ」をご活用ください

水前寺江津湖公園を訪れる際に便利なデジタルガイド「Ezukoナビ」をご存じですか。スマートフォンでQRコードを読み取るだけで利用でき、園内の現在地や施設の位置、おすすめの散策コースなどを地図上で分かりやすく確認できます。

園内の名所や歴史、豊かな自然環境に関する情報が掲載されており、散策を楽しみながら江津湖の魅力に触れることができます。園内に生息する動植物に関するクイズや、多言語表示機能も備えているため、子ども連れの方や観光で訪れた方にもおすすめです。

日頃のウォーキングや休日の散策、自然学習などに、ぜひ「Ezukoナビ」を活用いただき、江津湖をもっと身近に、もっと楽しく感じられる新しい散策体験をお楽しみください。



EzukoナビのQRコード



Ezukoナビ表示画面

(東区土木センター維持課 ☎367-5509)

はじめての離乳食教室&骨密度チェック

無料

日 9月30日(水)午後1時半～3時半(受け付け:午後1時～) 場 東区役所3階すこやかホール 内 離乳食の進め方、レシピ紹介、乳児の歯について、女性の骨粗しょう症予防について 対 東区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者 定 20組程度(抽選) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル、筆記用具※骨密度測定のため、脱ぎやすい靴下でお越しください。

申 9月7日～11日にホームページ内申し込みフォームから申し込み
詳しくは、東区ホームページへ。

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)



【講座】認知症サポーター養成講座

無料

認知症を正しく理解し、認知症本人と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

日 10月14日(水)午後1時半～3時 場 東区役所1階101・102会議室 内 認知症の人と家族の思い、症状と対応、認知症サポーターの役割 定 20人(先着順) 申 9月7日から電話でささえりあ尾ノ上(☎377-8056)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

発達気になるお子さんのママ・パパへ
りら・くまカフェ

無料

日 10月16日(金)午前10時～11時半 場 東区役所3階すこやかホール 内 おしゃべり会 題 偏食・かんしゃく・ことば・行動面...気になること、相談してみませんか? 師 市職員など 対 小学生以下のこどもを持つ保護者※託児無。 定 15組(先着順) 申 10月15日午後5時までに申し込みフォームまたは電話で東区保健こども課へ

(東区役所保健こども課 ☎367-9134)

「社会を明るくする運動」
伝達式が行われました

7月9日(木)、熊本東地区保護司会の皆さんが東区役所を訪問され、東区長に対し、内閣総理大臣メッセージを伝達しました。その際、多くの方々に「社会を明るくする運動」の活動内容を周知すること、保護司の方々が活動しやすい環境づくりを行うことなどの要望をいただきました。



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

西区役所
公式Instagram
はじめました。
フォローお願いします！



はじめての離乳食教室

無料

- 日 時** 9月29日(火)午後1時半～3時
- 場 所** 西区役所3階健康センター
- 内 容** 離乳食の話、乳児の発育発達の話、
口の手入れ方法など
- 対 象** 西区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者
- 定 員** 12組(先着順)
- 持 参 物** 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 申し込み** 9月7日から西区ホームページで申し込み



(西区役所保健こども課 ☎329-1147)



詳細・申し込みは
こちら↑

行政書士無料相談会開催

無料

- 日 時** 10月1日(木)午前10時～午後4時
- 場 所** 西区役所1階101会議室
- 対 象** 本市に住む方
- 内 容** 遺言・相続・成年後見・農地関係・補助金関係・契約書等・その他
- 申 し 込 み** 当日直接会場へ
- 問い合わせ** 熊本県行政書士会熊本北西支部相談会担当
古場(☎090-8419-7450)

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

「社会を明るくする運動」の取り組みを紹介します

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

7月8日(水)、西部公民館で「社会を明るくする運動」に関する総理大臣および県知事からのメッセージ伝達と情報交換会が開かれました。熊本西地区保護司会の大津山会長をはじめ、保護司や更生保護女性会の皆さん、熊本保護観察所の職員など29人が参加しました。冒頭、大津山会長は、「社会を明るくする運動」が今年76回目を迎えたことへの感謝を述べた後、西区の現状や課題について説明されました。地域の方々に保護司の存在や活動内容が具体的に知られていないことから、保護司の役割や「社会を明るくする運動」について広く理解してもらうためのPRが必要であると述べられました。

情報交換会では、令和7年度の活動実績の報告のほか、担い手不足などの課題について活発な意見交換が行われました。西地区保護司会では、定員50人に対し43人が活動しており、人員不足が課題となっています。また、支援対象者への合理的配慮や保護司の安全確保のため、複数人で支援にあたる体制づくりの必要性が共有されました。さらに、校区を越えて西区全体で協力し支え合う体制づくりについても意見が交わされました。

会議後は厳しい暑さの中、区役所周辺でチラシ配布や啓発活動を実施し、地域の方々に運動への理解と協力を呼びかけました。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区役所公式
Instagram
南区の“いいね”を発信中！
@Kumamoto_minami_official



はじめての離乳食教室

無料

- 日** 9月18日(金)午後2時半～3時45分(受け付け:午後2時15分～)
- 場** 飽田公民館 和室
- 内** 離乳食の進め方、乳児の歯の話
- 対** 南区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者
- 定** 14組(先着順)
- 持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル
- 申** 9月7日から南区ホームページより申し込み



←詳細・申し込みは
こちら (南区役所保健こども課 ☎357-4138)



城南地域物産館 火の君マルシェ

- 日頃のご愛顧に感謝を込めて
12周年祭 9月26日(土)・27日(日)開催
- ・両日先着100人にお楽しみプレゼントを用意！
館内で1,000円以上買い物をされたお客様限定
- ・ガラポン抽選会 豪華景品を用意します！
買い物1,500円以上のレシート毎に1回抽選
なくなり次第終了です。早めにお越しください！
- ・大人気ソフトクリームを謝恩価格300円で販売！
営業時間 午前9時～午後6時半
- ※詳しくはホームページへ。



火の君マルシェホームページ↑
(火の君マルシェ事務局 ☎0964-28-8831)

はちまるにいます

「8020推進員養成講座」受講生大募集

無料

「8020運動」を推進するボランティア「8020推進員」を募集します。こどもから高齢者まで、地域の方々と関わりながら、歯や口の健康づくりをサポートする活動に参加してみませんか。

- 日** 9月29日(火)・10月30日(金)(全2回)
- 時** 午後1時半～4時(受け付け:午後1時15分～)
- 場** 富合雁回館会議室(南区役所隣)
- 内** 健康づくりに関する講話や実習など
- 対** 南区に住む18歳以上の方で講座修了後、健康づくり活動ができる方。
- 定** 20人(先着順)
- 申** 9月7日から下記申し込みフォームまたは
電話で南区役所保健こども課へ



※8020運動とは80歳で20本以上の歯を保つ
ことで、いきいきと健やかに暮らすことを目指
す運動です。



(南区役所保健こども課 ☎357-4138)

＊新しい自治会長さんです＊

(6月30日までの届け出分)(敬称略)※8月号と分けて掲載しています。

福嶋 勝利(富合1)	大澤 眞介(杉上6)	栗原 修(隈庄13)
辻 秋吉(富合4)	永廣 和也(杉上10)	村田 耕一(隈庄15)
荒木 孝憲(富合9)	福永 邦昭(杉上12)	里形 公宏(豊田7)
河崎 信子(富合16)	嫩 浩二(杉上13)	豊崎 晃一(豊田8)
志水 尚之(富合17)	相良 英夫(隈庄7)	山下 護(豊田11)
生源寺 弘之(杉上4)	平岡 孝行(隈庄9)	

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区役所公式

Instagram

フォロー・いいねをお待ちしています！

はじめての離乳食教室

無料

日9月17日(木)午後1時半～3時場植木文化センター和室内離乳食の進め方、乳児の歯についてなど対北区に住む本年4月～5月生まれの乳児(第1子)と保護者持親子(母子)健康手帳、バスタオル定10組(先着順)申9月7日から北区ホームページで申し込み

(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

体を知る日スペシャルin龍田

無料

日時	場所	内容
10月3日(土) 午前10時～正午 (午前11時半受付終了)	龍田公民館 2階ホール	・体組成測定 ・血圧測定 ・骨密度測定 ・健康相談 ・運動指導 ・レシピ紹介 ・口腔ケア紹介 ・ベジチェックなど

対本市に住む方(診断はできません。症状のある方は医療機関受診をお願いします)申当日直接会場へ
※本事業は武蔵ヶ丘病院・夢もやい館・ささえりあ武蔵塚・明治安田生命・食生活改善推進員北支部・8020推進員の協力を得て実施します。
(北区役所保健こども課 ☎272-1128)

＊新しい自治会長さんです＊

(6月30日届出分まで)(敬称略)

榮 博幸(西里13)	牧 昭夫(北部東4)
河喜多 熊男(龍田4)	山隈 敬一(菱形12)
木原 幸伸(山本5)	中村 博(龍田3)
林 寛山(桜井16)	川添 祐二(田原14)
保田 繁喜(川上9)	福田 英幸(吉松10)
牧野 光男(西里1)	小佐井 純二(川上14)
井上 勇治(桜井4)	河原田 正則(北部東2)
木村 正夫(西里16)	前田 芳彦(楡木3)
栗田 眞一(桜井12)	永廣 保之(菱形10)
古田 誠二(西里5)	平山 一郎(吉松5)
緒方 由紀夫(山東2)	洲上 浩史(西里17)
長谷川 盟子(楠6)	吉村 秀行(吉松2)
井上 紀一郎(吉松3)	

“きた”くなるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	本市に住む方	9月24日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第4会議室	9月7日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ※予約制。
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	9月25日(金) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ(正午～午後1時は昼休憩) 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)				
本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申し立てを受け付けます。	どなたでも (市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)	9月29日(火) 午後2時～4時	北区役所2階 第2会議室	9月7日～18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※先着3人。

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ(各区保健こども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
東 区 ☎367-9134 北 区 ☎272-1128
西 区 ☎329-1147

育児相談

対 象 乳幼児と保護者
持 参 物 親子(母子)健康手帳
申込方法 事前予約制 予約はこちら→

	日 時	場 所
中央区	9月14日(月)、28日(月) 午前9時～10時半	ウェルパルくまもと3階健康センター大江分室
東 区	9月7日(月)、14日(月)、28日(月) 午後1時～3時	東区役所3階健康センター
西 区	9月7日(月)、14日(月)、28日(月) 午後1時半～3時	西区役所3階健康センター
南 区	9月14日(月)、28日(月) 午後1時半～3時	南区役所3階保健こども課
北 区	9月18日(金)、10月2日(金) 午後1時半～3時	北区役所3階中会議室

心の健康相談

対 象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など
申込方法 申込期間内に電話で

	日 時	場 所	定 員	申込期間
中央区	9月28日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健こども課	2組(先着順)	9月14日～24日
東 区	10月9日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健こども課		9月18日～10月2日
西 区	10月9日(金) 午前9時～11時	西区役所3階保健こども課相談室		9月14日～10月8日
南 区	9月14日(月) 午後2時～4時	南区役所3階保健こども課		9月10日まで
北 区	10月15日(木) 午後2時～4時	北区役所1階保健こども課		8月24日～10月14日

健康相談

期日 中央区 第2・4火曜日
東 区 第1・3木曜日
西 区 第1・3火曜日
南 区 第1・2木曜日
北 区 第1・3月曜日
時間 午後1時～3時
※西区のみ午前10時～正午(全区事前予約制)
場所 区役所保健こども課
内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
※電話相談も受け付け中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

7ページ

自転車の交通ルールクイズの答え

正解は ○

連続した駐車車両などでやむを得ない場合は、歩道を通行できます。ただし、歩道では車道寄りの部分を徐行し、歩行者の妨げになるときは一時停止しましょう。(道路交通法第63条の4)

熊本市コールセンター

市の手続きや休日当番医など、気軽にお尋ねください。

午前8時～午後8時(年中無休)

ひごまるコール ☎096-334-1500

ひごまるコール

市民の声投稿フォーム

市政へのご意見・ご提案

市政に対するご意見やご提案等をお寄せいただき市政運営にいかしていきます。

午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)

配布に関する問い合わせ

市政だより配布センター ☎0120-666-659

公式ホームページ・SNS

最新情報をお届けします

ホームページ Facebook X LINE