



Kumamoto City  
**News Release**



令和8年(2026年)6月12日

**熊本城天守閣のシンボルカラーライトアップ**  
**～食育月間・食育の日～**

6月は食育月間であり、毎月19日は食育の日です。市民の皆様にも、食育を広く知っていただくことを目的として、バランス良く食べるための基本の3色食品群にちなんで、赤・黄・緑に熊本城天守閣をライトアップしますので、下記のとおりお知らせします。

- 1 日時 令和8年(2026年)6月19日(金) 日没から午後10時まで
- 2 場所 熊本城天守閣
- 3 主催 熊本市
- 4 内容 3色食品群とは、食品が持つ栄養素の働きの特徴によって、「赤・黄・緑」の3つに分類したものです。  
赤:肉、魚、卵、大豆、牛乳など「血や肉をつくる食品」  
黄:ごはん、パン、芋、砂糖、油など「働く力になる食品」  
緑:野菜や海藻、果物など「体の調子を整える食品」  
毎食「3色食品群」の食品を揃えて食べることで、栄養素のバランスがとれます。

【お問い合わせ先】

健康づくり推進課 TEL:096-328-2145

課長:迫田 貴美子(さこだ きみこ)

担当:技術参事 吉本 香(よしもと かおり)

主査 中尾 紗綾(なかお さや)