



令和8年（2026年）6月17日

## 令和8年度（2026年度）こころの健康づくり講演会

### （依存症市民向け講演会）の開催について

アルコールやギャンブル、薬物依存症に加えて、最近はインターネットやゲームの依存症も増加傾向にあり、依存症は市民の方々にとって大変身近な問題であることが知られています。

周囲の対応が変われば、本人も気づき、回復につながります。今回は、アルコールやギャンブル依存症を始め、依存症全般の治療を行っておられるほか、依存症問題に悩む家族のための強力な援助プログラムである CRAFT を全国に広める活動を行っておられる藍里病院副院長 吉田精次氏を講師に迎え、熊本市民を対象に講演会を実施します。

- 1 日時 令和8年（2026年）6月20日（土）午後1時から2時45分
- 2 場所 熊本市中央公民館 7階ホール
- 3 主催 熊本市こころの健康センター
- 4 内容 別添チラシのとおり
- 5 参加者 定員80名
- 6 取材に当たっての留意点

- （1）取材者用の駐車場はありません。
- （2）プライバシー保護の観点から、参加者の顔の撮影はできません。
- （3）当日の取材は、12時から12時半、または、14時45分以降でお願いします。

#### 【お問い合わせ先】

健康福祉局 障がい者支援部 こころの健康センター

電話：096-366-1171

所長：渡邊 吉晴（わたなべ よしはる）

担当：森高 真美（もりたか まみ）

参加費  
無料

# 依存症市民向け講演会・依存症家族教室 こころの健康づくり講演会

日時

2026年

6月20日(土)

講演会

13:00-14:45 定員80名(先着順)

「依存症の理解と、回復につながる本人への関わり方」

依存症家族教室

15:00-16:30 定員10名(先着順)

「座談会～吉田先生に聞いてみよう!～」

※依存症家族教室は  
依存症の問題に悩む  
家族のみ参加可能

講師



吉田 精次 氏 (社会医療法人あいざと会 藍里病院 副院長)

昭和56年徳島大学医学部卒業。平成13年からアルコール依存症治療を開始。平成19年からギャンブル依存症治療も開始。現在は依存症全般を専門とし、依存症に悩む家族のための強力な援助プログラムであるCRAFTを全国的に広める活動に携わる。

会場

中央公民館 7階ホール

所在地：熊本市中央区草葉町5番1号

お申し込み

熊本市コールセンター「ひごまるコール」  
☎096-334-1500 朝8時～夜8時(年中無休)  
インターネット <http://higomaru-call.jp/event>  
受付期間 5月20日(水)～6月12日(金)



お問い合わせ

こころの健康センター ☎096-362-8100(平日9:00～16:00)

