



Kumamoto City

News Release

令和8年（2026年）6月29日

ヴォルターズリズム体操講習の実施について

熊本市教育委員会は、熊本大学、熊本ヴォルターズ、ソフトバンク社と連携し、児童の体力向上を目的とした「ヴォルターズリズム体操」の取組を進めています。講習を希望する学校には、選手やヴォルターズ公式チアリーダーズ「VG」が訪問するほか、教職員向けに「AI スマートコーチ」アプリの講習会を実施します。このアプリ講習は、熊本城マラソンで昨年度準優勝した、ソフトバンク社所属の阿部選手が担当します。

1 日時 令和8年（2026年）7月1日（水）9：25～10：10

2 場所 菱形小学校体育館
熊本市北区植木町円台寺 124

3 来校者

| | |
|----------------|----------------------|
| 熊本大学 | 末永 祐介 准教授、熊大生 |
| 熊本バスケットボール株式会社 | 保坂 晃毅 選手、福山 直樹 代表取締役 |
| ソフトバンク株式会社 | 阿部 飛雄馬 様 |
| 熊本市教育委員会 | 杉本 佳秋 教育審議員 |

4 講習会次第

- (1) 開講式
- (2) 担当者あいさつ
- (3) 選手紹介
- (4) レッスン開始、先生方への「AI スマートコーチ」講習
- (5) ヴォルターズリズム体操披露
- (6) 記念撮影
- (7) 閉講、熊大生による児童見送り

<裏面へ続く>

5 ヴォルターズリズム体操と AI スマートコーチとは

ヴォルターズリズム体操とは、リズムに合わせて体を動かすことで、特に反復横跳びとボール投げに効果を発揮する体操プログラムである。このリズム体操は、熊本大学・末永祐介准教授が監修し、こどもたちの運動能力向上に貢献した実績がある。

令和7年度は、モデル校を含め計18校において延べ2,000人を超える児童が講習を受け、本体操に親しみながら楽しく運動に取り組んだ。

さらに今年度は、中学校においても講習を実施し、ボールの投げ方や体幹の使い方などを指導することで、より多くの児童生徒への普及を図っていく予定である。

動画には、熊本出身の澤邊圭太選手も登場し、さらに歌詞にはヴォルターズの要素が散りばめられており、こどもたちが夢中になれる工夫が満載である。

1分半という短時間で取り組めるため、体育の授業や休み時間、家庭でも気軽に実践可能なものとなっている。

この度、熊本市教育委員会とソフトバンク株式会社の契約により全児童のタブレットに「AI スマートコーチ」が搭載され、その中でリズム体操も見ることができるようになった。

本アプリには、各種スポーツのお手本動画が収録されており、児童は自分の動きを撮影してお手本と重ねて比較することができる。体育授業や部活動でのフォーム改善、動きの確認など、幅広い活用が可能となるものである。

【お問い合わせ先】

教育委員会事務局 指導課

電話：096-328-2721

課長：寺前 研太郎（てらまえ けんたろう）

担当：吉田（よしだ）