

～子育て家庭を応援～
0歳のこどもを対象に絵本や子育て用品をプレゼント！

子育て世帯を応援するため、絵本やおむつなどの子育て用品(くまっと子育て応援セット)をスタンプ数に応じてプレゼントする「地域で子育て応援事業」を10月1日(木)から開始します。

- 対象者

本年4月1日以降に生まれた、本市に住民登録のある0歳のこどもを養育する保護者
- 事前登録

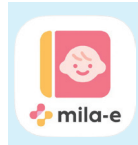
おやこ手帳アプリ「くまっと」内の専用フォームから、住所、氏名等の情報を登録(10月1日から操作可能)
※2週間程度で審査結果メールが届き、スタンプ取得が可能になります。
- スタンプ取得手順

①子育て支援施設(子育て支援センター・児童館等)や、区役所保健こども課の育児相談等を利用する
②利用施設に設置のQRコードを、おやこ手帳アプリ「くまっと」内で読み込む
③1スタンプゲット！(1日1スタンプまで・最大2スタンプ)
- 申請方法

おやこ手帳アプリ「くまっと」内の専用フォームから申請



おやこ手帳アプリ「くまっと」



iPhone android

操作方法などの問い合わせは
10月1日以降コールセンターへ
☎0120-580-195

詳しくは、
市ホームページへ→



(こども支援課 ☎096-328-2158)

要件	選べるプレゼント	注意事項
アプリ ダウンロード後、申請	絵本	0歳のこども1人につき1冊(全20種)
1スタンプ取得後、 申請	子育て用品 (3,000円相当)	0歳のこども1人につき、いずれか1商品まで(全300種) ※申請は1回限りです。1度申請すると、追加の申請はできないので、2スタンプためてからの申請がおすすめです。
2スタンプ取得後、 申請	子育て用品 (4,000円相当)	

全大腸内視鏡検査 第2回抽選申し込みを開始します！ 無料

検査枠 約500人(応募多数の場合抽選)※1

申込期間 10月1日～31日

※1 第1回抽選の検査枠該当者で、10月末までに受診(問診)をしなかった方がいた場合、その人数を第2回の検査枠に上乘せする予定です。

内容	問診・全大腸内視鏡検査(無料)
対象者	本市に住む、年度内に55歳～59歳になる方 ただし50歳の誕生日以降、全大腸内視鏡検査未受検の方 ※年度内の年齢の考え方は「4月2日生まれ～翌年4月1日生まれ」です。 ※がんを強く疑うような症状がある方は、保険診療にて速やかに受診ください。 ※50歳の誕生日以降の全大腸内視鏡検査の受検歴について、必要時はレセプト等で確認します。 ※第1回抽選の検査枠該当者は、第2回抽選の申し込み対象外です。申し込みは無効となりますのでご注意ください。
申し込み方法	WEB申し込み(市ホームページ内申し込みフォームから申し込み) ※WEBでの申し込みが難しい方等は、電話で健康づくり推進課へ。
抽選結果発表	11月中旬頃に、申込者全員に対し、申込時に登録したメールアドレスへお知らせします。



詳しくは、
市ホームページへ↑

(健康づくり推進課
☎096-328-2145)

アクティブライフ応援プログラム(2期)がはじまります！11月～2月(全12回) 無料

週1回・3カ月間、理学療法士等の運動のプロが指導するプログラムです。栄養改善や口腔機能についても学べ、体組成や骨密度測定といった健康チェックも実施。講話で健康意識を高め、体操を通して運動習慣を身につけましょう。

- 対象

本市に住む65歳以上の方 ※医師より運動制限の指示を受けていない方。
- 参加費

無料(事前申し込みが必要)
- 定員

各会場40人

会場	曜日	時間	日程
中央公民館	土	午後 2時～3時半	11月7日～2月6日、1月13日(水)、 24日(日) (12月12日、1月2日、16日、23日除く)
大江公民館	水	午後 6時半～8時	11月4日～1月27日(12月30日除く)
東部公民館	木		11月5日～2月4日 (11月19日、12月31日除く)
熊本総合医療 リハビリテーション学院	土	午前 10時～11時半	11月7日～2月6日 (11月21日、1月2日除く)
西部公民館	金		11月6日～2月5日 (12月18日、1月1日除く)
西部交流センター	火		11月3日～1月26日(12月29日除く)
幸田公民館	水	午後 2時～3時半	11月4日～2月3日、11月28日(土) (11月25日、12月9日、30日除く)
龍田公民館	木		11月5日～1月28日(12月31日除く)
清水公民館	金		11月6日～1月29日(1月1日除く)

申し込み: 10月5日～20日

※先着順(今年初めて参加する方が優先)。

【問い合わせ先】

熊本ウェルネスプロフェッショナル

☎080-6379-4029

(平日午前9時～午後6時)



申し込みフォーム

プロスポーツチームも一緒に健康づくり

くまもとスポーツユナイテッドを中心に、
以下のスポーツチームも一緒に健康づくりに
取り組みます。



KUMAMOTO SPORTS UNITED

アヴェルダージ熊本BS(ビーチサッカー)
熊本ビューストピンディーズ(ハンドボール)
熊本ヴィレックス(男子バレーボール)
熊本ヴォルターズ(バスケットボール)
九州熊本マーベリックス(アメリカンフットボール)
火の国サラマnderズ(野球)
フォレストリーヴズ熊本(女子バレーボール)



※プログラム終了後、2月頃にスポーツチームと合同での全体イベントを予定しています！

(高齢福祉課 ☎096-328-2963)