

お知らせ掲示板

くまもとポイント付与対象 日 期 期日、期間 時 時間 場 場所 内 内容 題 演題 師 講師
出 出演 対 対象 定 定員 費 費用 持 持参物 申 申込 問 問い合わせ先

暮らし

10月は市県民税・森林環境税第3期の納期です

納期限は11月2日(月)です。納期限までに納付してください。

市税の納付には、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は近くの金融機関、郵便局またはインターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、納付書に「地方税統一QRコード」があれば、全国の地方税統一QRコード対応金融機関やeLお支払サイト、スマホ決済アプリ等で市税の納付ができます。利用方法等についてはeLお支払サイトを確認ください。

市ホームページ

eLお支払サイト



(納税課 ☎328-2204)

公的年金を受給している方で65歳になった方へ

公的年金等を受給している方で、令和7年4月2日～令和8年4月1日に満65歳になった方(昭和35年4月3日～昭和36年4月2日生まれの方)は、10月から市民税・県民税・森林環境税の納付方法が公的年金等からの特別徴収(天引き)になります。

※収入や控除の状況により、公的年金からの特別徴収の対象にならない場合があります。

※公的年金等の収入以外に、給与などの所得がある場合、その所得にかかる税額は、給与からの特別徴収または普通徴収になります。

※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税」と「市民税・県民税・森林環境税」は、同じ税金です。

詳しくは、市民税課へ。

(市民税課 ☎328-2183)

監査結果などを公表しています

場 情報公開窓口(市庁舎12階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ 内 令和8年度一般会計・特別会計定期監査(工事)報告書、令和7年度一般会計・特別会計歳入歳出決算及び基金運用状況審査意見書、令和7年度公営企業会計決算審査意見書、令和7年度決算に基づく健全化判断比率等審査意見書、令和7年度内部統制評価報告書に係る審査意見書

※監査報告書:事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたもの。

※審査意見書:決算書等の計数の正確性を検証し各比率等が正しく算定されているか、また、評価報告書における評価が適切に実施されているか、などを審査し監査委員の意見を付したもの。

(監査事務局 ☎328-2763)

水回りの修理について

水回りの修理をする場合は、上下水道局指定給水工事事業者または排水設備工事店に依頼ください。事業者(工事店)一覧はホームページへ。

(給排水設備課 ☎381-1151)

西部環境工場可燃性破砕ごみ受け入れ停止について

破砕機の年次点検を行うため、下記の期間は、可燃性破砕ごみ(長辺が1mを超える木製家具など)の受け入れができません。期間中は、東部環境工場への持ち込みをお願いします。※通常のごみは受け入れ可能。期 10月5日(月)～10日(土)

(環境施設課 ☎328-2431)

夢もやい館休館のお知らせ

工事に伴い、下記の期間施設を休館します。日 10月1日(木)～来年1月31日(日) 問 夢もやい館(☎338-3210)

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

上乃裏通りの車両通行止めについて

上通エリア周辺のさらなる賑わい創出に向け、上乃裏通りの歩行者空間化を検討しています。その一環として、対象区間で車両通行止めを行い、イベントを開催します。周辺へお越しの際はご注意ください。詳しくは、市ホームページへ。

日 10月18日～12月6日 日 曜(全8回)午後1時～6時 場 上乃裏通りの一部区間



(市街地整備課 ☎328-2537)

水源の森づくりボランティア参加者募集!

日 11月7日(土)正午～午後5時(予定) 場 菊池郡大津町内の市造林地 内 間伐などの森林作業 対 本市に住むか通勤・通学する16歳以上の方 定 20人(先着順) 申 10月5日から電話、ファクス(359-9945)またはメール(mizuhozen@city.kumamoto.lg.jp)で住所、氏名、生年月日、電話番号を水保全課へ

(水保全課 ☎328-2436)

スマホ教室の講座申し込み受け付け中

無料

日 11月2日～30日(祝日除く)月曜(全4回)午前10時～11時半 場 市高齢者技能習得センター 内 スマホの使い方がわからないとお悩みの方に向けた教室。開催中のパソコン教室も受講するとスマホの理解が深まります 対 本市に住む60歳以上の方 定 10人程度(抽選) 申 10月23日までに、電話、ファクス(325-7616)、持参または郵送で〒860-0073西区島崎4丁目2-95市高齢者技能習得センター(☎325-7616)へ

詳しくは市シルバー人材センターホームページへ。

(高齢福祉課 ☎328-2963)



【法人向け】市場公募債(熊本市グリーン/ブルーボンド)を発行します

期【起債時期】10月～ 内 発行予定額: 7

50億円/償還条件:10年満期一括償還/購入単位:1,000万円から1,000万円単位/購入対象:法人向け(個人投資家向けの取り扱いなし)

(財政課 ☎328-2085)

水辺写真展作品募集

内 市内各所の水辺を撮影した写真を募集。優秀作品には当館より通知【テーマ】水辺の風景写真【展示場所】水の科学館(来年2月28日(日)まで館内掲示) 日 11月29日までに持参または郵送(必着)で、住所、氏名、電話番号、撮影場所、タイトルを書いて〒861-8064北区八景水谷1丁目11-1水の科学館へ※カラープリント2L～A4サイズにプリントしたもので修正加工・合成作品は不可。未発表のオリジナル作品に限る。一人3作品まで。

【表彰式】来年1月11日(月・祝)(予定)

(水の科学館 ☎346-1100)

75歳からの足腰いきいき教室(11・12月開始分)が始まります!

無料

いつまでも元気で過ごすために、健康チェックや運動プログラム(全6回)を実施します。希望する会場を選んで、ぜひ参加ください。

申 ①10月15日②11月16日から電話でひごまるコール(☎334-1500)へ(先着順)

会場	時間	定員	開催日
①植木文化センター 2階多目的ホール※1	午前10時～11時半	30人	11月10日・25日・12月8日・22日・1月13日・19日
①方近公民館			11月18日・12月2日・16日・1月13日・27日・2月10日
①健康センター城南分室		25人	11月19日・12月3日・17日・1月14日・28日・2月4日
①白坪コミュニティセンター	午後1時半～3時	25人	11月6日・20日・12月4日・18日・1月8日・22日
①富合老人福祉センター 大広間			11月24日・12月8日・22日・1月12日・26日・2月9日
①市立体育館小体育室※2		30人	11月25日・12月9日・23日・1月13日・27日・2月10日
②麻生田コミセンホール			12月9日・23日・1月13日・27日・2月10日・24日
②ふれあい文化センター ホール			12月11日・25日・1月8日・22日・2月12日・26日

※1 11月25日・1月13日は午後1時半～3時。

※2 11月25日は中体育室。

(国保年金課 ☎328-2289)

熊本市民病院専門医による 健康相談 Q&A

このコーナーでは市民の皆さんから寄せられた健康や病気についての質問に専門医がお答えします。

Q. 脳卒中には前触れがみられることがあると聞きましたが、どのような症状があるのか、また脳卒中の予防法について教えてください。

A.

脳卒中(脳梗塞や脳出血など)の症状は、「突然」「体の片側だけ」に現れるのが大きな特徴です。前触れには以下の1～5のような症状があります。これらの症状は数分～数十分で自然に消えることがありますが、本格的な発症を防ぐための極めて重要な警告です。「治ったから」と様子を見ず、すぐに医療機関を受診してください。

1. 麻痺症状:左右どちらかの手足、または顔の半分に力が入りにくい。箸やコップを落とす。
2. 言葉の症状:突然ろれつが回らない。言葉が出にくい。相手の話が理解できない。
3. 視覚の異常:片方の目が見えにくい(視野が欠ける)。ものが二重に見える。
4. バランスの障害:急に強いめまいがする。足元がふらついて真っすぐ歩けない。
5. 激しい頭痛:今までに経験したことがないような、突然の激しい頭痛(くも膜下出血の疑い)。

脳卒中の予防法については、日本脳卒中学会が以下の標語でわかりやすく説明していますので、参考にしてください。

脳卒中
予防十力条

- ① 手始めに 高血圧から 治しましょう
- ② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- ③ 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
- ④ 予防には たばこを止める 意志を持って
- ⑤ 飲むならば なるべく少なく アルコール
- ⑥ 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- ⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- ⑧ 体力に 合った運動 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
- ⑩ 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

熊本市民病院
脳神経外科部長
田尻 征治

