

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

【対】令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

【免除期間】

実母の場合：産前産後免除期間を有する場合は、産前産後免除期間に引き続く9カ月間

実父または養父母の場合：子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間 ※いずれも令和8年10月1日以降に限る。

【場】区役所区民課、総合出張所

詳しくは、区役所区民課、総合出張所または、熊本西年金事務所（☎353-0142自動音声案内「2」→「2」）へ（国保年金課 ☎328-2280）

教育委員会会議の傍聴者募集

【日】10月22日（木）午後2時～【場】SPring熊本花畑町7階【定】10人（抽選）【申】当日午後1時半～1時45分に直接会場へ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeでライブ配信を行います。

（教育政策課 ☎328-2704）

ふくし・けんこう

10月集団健診

特定健診または後期高齢者健診が受診でき、同日にがん検診も受診できます（清水分室を除く）。

期日 (10月)	場所	がん 検診
17日(土)	JA竜田支店	胃
21日(水)	JA小山戸島支店	胃
27日(火)	健康センター 平成分室	肺
28日(水)	健康センター 清水分室	なし

【申】JA熊本厚生連（☎328-1260）

受診券がない方はひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ（国保年金課 ☎328-2289）

市民健口講座

無料

【日】11月1日（日）午前10時～正午【場】中央公民館【題】歯周病と全身の健康ーライフステージにおける口腔健康管理と歯科健診の重要性ー【内】歯科医師による講演

【師】吉武義泰さん（伊東歯科口腔病院）

【対】本市に住むか通勤・通学する方【定】120人（先着順）【申】10月5日から電話（☎334-1500）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ

（健康づくり推進課 ☎328-2145）

糖尿病教室のお知らせ

【日】11月10日（火）午後1時～2時50分（1月を除く第2火曜予定）【場】市民病院3階メインホール「もくせい」【内】循環器合併症、皮膚科合併症【師】市民病院職員（循環器内科科長、皮膚科科長）【費】車で来院の際は駐車料金が発生【申】当日直接会場へ※マスクの着用が必要（感染症の状況によっては中止の可能性あり）。

（市民病院栄養管理室 ☎365-1711）

自死遺族交流会（かたらんね） 無料

【日】10月17日（土）午前9時半～11時【場】中央公民館【内】ご遺族同士の交流会（情報交換等）【対】大切な方を自死（自殺）で亡くされた方【申】当日直接会場へ（こころの健康センター ☎366-1171）

自殺予防啓発講演会

無料

【日】10月27日（火）午前10時～正午（受け付け：午前9時半～）【場】中央公民館【題】その不安、あなただけじゃありません～妊娠・出産期の心のケアで産後うつを防ぐ～【師】田尻由貴子さん（（一社）スタディライフ熊本）【対】妊娠中や産後の女性と家族等【定】120人（先着順）※託児有、要予約（3歳未満のこども、先着10人）。【申】10月5日からQRコードより申し込み

（こころの健康センター ☎366-1171）

精神保健家族教室

無料

【日】10月17日（土）午後1時半～4時【場】国際交流会館【題】社会参加と自立がより一層進んでいくことを願って【師】市職員【対】本市に住む精神障がいのある方や家族（入院患者の家族も可）、または支援に関心のある方【定】30人（先着順）【申】当日直接会場へ（こころの健康センター ☎366-1171）

発達障がいに関する出張相談 無料

【日】西区：10月8日（木）／南区：11月5日（木）いずれも午前10時～正午【場】区役所【対】発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族【申】問い合わせフォームまたは電話で発達障がい者支援センターみなわ（☎366-1919）へ（こども発達支援センター ☎366-8240）



【陽だま里カフェの開催】～こどものための里親を募集しています～

無料

里親を必要としているこどもたちがいます。「里親制度ってどのようなものだろう」「関心はあるけど、どうやって里親になるんだろう」そのようにお考えの方、話を聞いてみませんか？ゆっくりお茶を飲みながら、どのようなことでも気軽に相談できます。【日】11月7日（土）午前10時15分～正午【場】男女共同参画センターはあもにい【内】里親制度の説明、体験談【定】10人（先着順）【対】本市に住む方【申】10月5日からQRコードより申し込み【問】熊本市里親支援センターアグリ（☎227-6892）（児童相談所 ☎366-8181）



熊本市がん市民講演会 ～熊本でがんと共に生きる～

無料

【日】11月7日（土）午後1時半～3時半【場】現代美術館【内】師①午後1時半～／講演：心にアートの処方箋／講師：田中一平さん（東京藝術大学特任教授）、岩崎千夏さん（現代美術館文化的処方推進室長）②午後2時40分～3時20分／ワークショップ（私の処方箋を考えてみよう）またはがんサロン（※要申し込み。）【定】70人（先着順・①のみの参加も可）【申】10月30日までに申し込みフォームまたは電話で医療対策課へ詳しくは市ホームページへ。

市ホームページ

申し込みフォーム



（医療対策課 ☎364-3186）

【高齢者の方などへ】インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用を助成します

インフルエンザが例年より早く流行しています。予防接種は重症化予防に効果的です。接種を希望する方は、流行拡大に備え、早めに接種しましょう。

＜インフルエンザ＞

10月1日（木）～来年1月31日（日）
自己負担額：1,500円（税込）

＜新型コロナウイルス感染症＞

10月1日（木）～来年3月31日（水）
自己負担額：11,560円（税込）

対象者	① 接種日現在で65歳以上の方 ② 60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能またはHIVによる免疫機能に障がい有し、身体障害者手帳1級相当の方※身体障害者手帳（1級）または医師の診断書の提示が必要。 ③ 20歳～65歳未満で、生活保護世帯または中国残留邦人等支援給付受給者の方
接種場所	「熊本市インフルエンザ予防接種実施医療機関」「熊本市新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関」のポスターを貼っている指定医療機関
持参物	・マイナ保険証、資格確認書または運転免許証など本人確認ができるもの ・（②の方）身体障害者手帳または医師の診断書 ・（自己負担免除対象者の方）免除対象であることを証明する書類

＜免除対象であることを証明する書類について＞

下記に当てはまる方は、いずれか1つを接種前に医療機関で提示することで無料となります。

市民税 非課税世帯	① 介護保険料決定通知書または納付通知書等（所得段階1～3段階がわかるもの）※紛失等した場合、無料接種のための再発行はできません。 ② 感染症予防課が発行する自己負担免除者用予診票
生活保護世帯	① 緊急時医療依頼証（または医療券） ② 生活保護適用証明書
中国残留邦人等に対する支援給付を受給中の方	中国残留邦人等に対する支援給付受給者本人確認証

（感染症予防課 ☎364-3189）

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

おかげさまで来場者数
の10万人突破

なんでも
美術品・絵画 お宝 無料 鑑定会

10月
10時▶16時

16日 金
17日 土

ホテル熊本テルサ
熊本市中央区水前寺公園28-51 1階

KKRホテル熊本
熊本市中央区千葉城町3-31 1階

出張費
無料

熊本県内
ご自宅・会社へ
訪問査定・鑑定・買取致します

LINE
鑑定

本郷美術骨董館® ☎0120-518-100

熊本支店：熊本県熊本市中央区桜町1-25 未来会議室2階（予約制） 東京都公安委員会許可 第305471009552号 美術商

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジテタイアド（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。