

※ **HP** での申し込みについて、詳しくは、各施設へお尋ねください。
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
リラックスヨガ	10月9日～12月25日 金曜(全12回)	午後6時50分～7時50分	18歳以上の方(高校生不可)	10人	6,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ヨガ	10月10日～12月26日 土曜(全12回)						
シェイプアップピラティス	10月19日～12月21日 月曜(全9回)				午後2時半～3時半		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 申し込みは午前10時から							
親子でGO! ダイヤモンドペインティング	11月3日(火・祝)	午後1時半～3時半	小学生以下の児童と保護者	10組	800円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
宮原千草先生の童謡・唱歌クラブ	11月18日(水)	午前10時半～11時半	どなたでも	40人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0136 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 別途、施設利用料が必要							
ワンポイントスイム②	10月1日～22日 木曜	午後1時半～2時15分	18歳以上の方	各10人	各330円	当日直接会場へ(先着順)	
姿勢改善・関節痛予防①	10月6日～27日 火曜 ※13日除く。	午後2時半～3時15分		各20人			
かんたん筋トレ①	10月7日～28日 水曜	午前10時半～11時			無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
新健康マージャン入門講座 無料体験会	10月9日(金)	午後1時～4時	どなたでも	32人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
映画上映会	10月16日(金)	午前10時半～正午ごろ		15人			
太極拳 無料体験会	10月22日(木)	午前10時～正午		20人			
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
安眠ヨガ	10月7日～28日 水曜(全4回)	午前10時～11時	どなたでも	20人	各500円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
やさしい花扇功	10月14日(水)・28日(水)(全2回)	午前10時～11時半		15人			
はつつサロン(ミニ講話)&昭和映画上映会	10月24日(土)	午後1時半～4時		24人	無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※初回は1コイン体験。							
ノルディックウォーキング体験教室	10月12日(月・祝)	午後1時～3時	どなたでも (小学生以下は保護者同伴)	20人	無料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス※	10月17日(土)	午後7時15分～8時	20歳以上の方	10人	500円		
リラックスナイトヨガ※		午後8時15分～9時					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
みんなで卓球(初回のみ金曜)	10月23日(金)～2月24日(水)(全10回)	午後1時半～3時半	18歳以上の方(高校生不可)	16人	1,000円	10月13日まで(抽選)	往 来 窓口
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
なかよし卓球クラブ11月	11月2日～30日 月曜	午前10時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各350円	10月26日から(先着順)	TEL 窓口
なかよしバドミントンクラブ11月	11月10日～24日 火曜	午後2時～4時			各300円	10月27日から(先着順)	
いきいき卓球教室5	11月11日～12月23日 水曜(全7回)	午前10時～11時半			5,460円	10月21日から(先着順)	
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアテニス	11月5日～来年3月11日 木曜 (月2～4回)	午後5時40分～6時40分	小学4～6年生	16人	月1,320～ 2,640円	10月29日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアショートテニス		午後4時半～5時半	小学1～3年生	15人			
気軽にエンジョイ卓球	11月10日～来年3月16日 火曜 (月2～3回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	月1,560～ 2,340円	10月27日から(先着順)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※事前説明会への参加必須。							
K-POPダンス体験会	11月1日(日)	午前10時～11時	年中児～小学生	40人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
UDスポーツフェスティバル		午前10時～午後4時	どなたでも	-			
フリーマーケット出店者募集※			午前10時～午後3時	18歳以上の方(高校生不可)	100区画		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ) かけっこ、鉄棒、体操等	10月8日～12月17日 木曜(全11回)	午後5時～6時	年中・年長児	15人	6,600円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	10月15日～11月12日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	10月17日～11月14日(全5回)			15人	無料		
パークゴルフ無料体験会	10月31日(土)	午前9時半～11時					
扇田ふれあい広場パークゴルフ場 〒861-5534 北区釜尾町811 ☎245-5551 木曜休場日(祝日の場合は翌日)							
初心者講習会	10月20日(火)	午前10時～	どなたでも	12人	500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
障がい者福祉センター希望荘 〒862-0971 中央区大江5丁目1-15 ☎371-5533 ファクス364-5309 Mail:kibousou@ksfj.jp 火曜・祝日休館							
文書の味方! Word(初級)	11月8日～12月13日 日曜(全6回)	午前10時～正午	本市に住む障がいのある方 ※同伴者の参加は要相談。	6人	100円	10月28日まで (抽選・初受講者優先)	TEL FAX mail
クリスマスカード&年賀状作成	11月13日～12月18日 金曜(全6回)	午後1時～3時					

市外局番096を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

あなたの街の植木屋さん

7つの安心

✓ 1本からでもOK！

✓ お茶・食事の気遣い無用！

✓ トイレは借りません！

✓ お客様のご要望に対して丁寧に！

✓ お見積による1本ずつの明朗会計！

✓ 土日祝も作業OK！

✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に！

ハローガーデン

まずはご相談ください

ハローいいにわ

0120-86-1128

熊本北店 熊本市北区植木町平野 389-1 熊本南店 上益城郡甲佐町吉田 195 受付時間 月～金 9:00～17:00

お見積0円
(出張料金も0円)

熊本市政だよりを見た!で
剪定作業 3m未満
通常1本
3,300円(税込)から

先着10名様
10%割引

ホームページはこちら

くまもと市政だよりへの広告を募集中。販売代理店の株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。