

 くまもとポイント付与対象 **【申込方法】**  往復はがき  郵便はがき  ホームページ  電話  窓口  ファクス  電子メール

公民館講座情報

【注意事項】 ※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※  で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。(詳しくは、各公民館へお尋ねください)
地震の影響により、掲載内容が変更または中止となる場合があります。最新情報は各施設へご確認ください。

講 座 名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限 / 開始日	申込方法
中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5-1 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自分でからだを整えよう(後期)～腰痛・肩こり解消ストレッチ～	10月22日～来年2月25日 木曜(全5回)	①午前9時半～10時半 ②午前11時～正午	18歳以上の方(高校生不可)	各12人	無料	10月12日まで(抽選)	  
ポールウォーキング	11月13日～12月25日 金曜(全4回)	午前10時～正午		20人		10月31日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
こども将棋入門	10月24日～11月14日 土曜(全4回)	午後3時～4時半	小学生	16人	無料	10月9日まで(抽選)	  
LINE入門	10月27日(火)～11月11日(水)(全6回)	午前10時～正午	スマホを持参できる方	15人	600円		
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2丁目25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
多肉植物を楽しもう	10月30日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	1,000円	10月16日まで(抽選)	  
ネイティブと英会話デビュー(初心者向け)	11月11日～25日 水曜(全3回)	午後6時半～8時	18歳以上の方(高校生不可)		無料	10月6日から(先着順)	 
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいスマホ講座	11月6日(金)・20日(金)(全2回)	午後2時～4時	どなたでも (スマホを持参できる方)	20人	無料	10月21日まで(抽選)	  
今さら聞けない「相続登記の義務化」って？	11月7日(土)	午前10時～11時半	どなたでも	30人			
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
横井小楠アラカルト(後期)	11月1日～12月20日 日曜(全6回) ※11月8日、12月6日除く。	午前10時～正午	どなたでも	20人	テキスト代 3,000円	10月7日から(先着順)	  
「NISA制度」を活用しよう	11月14日(土)	午前10時～11時半			無料	10月30日まで(抽選)	  
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホの詐欺対策・スマホで健康管理	11月11日(水)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月27日まで(抽選)	  
遺言書を作ってみよう	11月14日(土)	午前10時～11時半		50人		10月30日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ相談会	10月10日(土)	午前10時～11時半	スマホを持参できる方	-	無料	当日直接会場へ	
10歳若返ろう～のどを鍛える健康声磨き®～	11月12日(木)	午後1時半～3時	どなたでも	30人		10月28日まで(抽選)	  
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から ※1 親子1人ずつのペア。 ※2 小学生500円。							
親子で楽しむ！ピククルボール	10月24日(土)	午前10時～正午	小学4～6年生と保護者	6組※1	無料	10月7日まで(抽選)	
河内を歩く①～みかん狩りと港の風景～	11月14日(土)		小学生以上の方 (中学生以下保護者同伴)	15人	中学生以上 600円※2	10月14日まで(抽選)	
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
備えの大切さについて学ぼう～熊本地震から～	10月25日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	10月7日から(先着順)	 
健康声磨き®講座	11月12日(木)		18歳以上の方(高校生不可)	30人		10月28日まで(抽選)	  
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スマホ講座「マップとカメラを使おう」と「ネットアプリを使おう」	10月16日(金)	午前10時～正午	どなたでも	20人	無料	10月8日まで(抽選)	  
よちよち&ママエクササイズ	10月21日～11月11日 水曜(全4回)		8カ月～2歳児と保護者			10月14日まで(抽選)	  
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
よちよち赤ちゃんと一緒に運動	10月29日～11月19日 木曜(全4回)	午前10時～正午	8カ月～2歳児と保護者	10組	無料	10月13日まで(抽選)	  
デッサン・水彩画講座	11月5日～26日 木曜(全4回)		どなたでも	15人		10月20日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心を伝える絵手紙	11月第2・4週の木・金曜(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	1,200円	11月3日まで(抽選)	  
たくさん嘸むCOME健康セミナー	11月23日(月・祝)	午後1時半～3時		40人	無料	11月10日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
植田伸子ピアノリサイタル	10月18日(日)	午前10時～正午	どなたでも	100人	無料	10月8日まで(抽選)	  
夏目漱石文学の醍醐味～教養講演会～	11月15日(日)					11月4日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午後5時まで							
仕事に活かす！Excel基礎	10月27日(火)～30日(金)(全4回)	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	10月16日まで(抽選)	  
やさしい園芸講座	11月10日(火)・11日(水)(全2回)	午後2時～4時			1,000円	11月3日まで(抽選)	
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
にこにこ親子たいそう	11月4日～25日 水曜(全4回)	午前10時～正午	3歳未満の歩行可能な乳幼児と保護者	15組	無料	10月21日まで(抽選)	  
午後のマンドリン&ピアノコンサート	11月22日(日)	午後3時～4時半	どなたでも	50人		10月27日から(先着順)	
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-9 ☎345-4460 日曜・月曜、祝日休館 申し込みは午前10時から							
粘土を使って干支の『未』をつくろう	11月17日(火)・12月1日(火)(全2回)	午後1時～3時	18歳以上の方	12人	600円	10月6日から(先着順)	 
筋力・体幹アップでいきいき健康生活	11月25日(水)・12月9日(水)(全2回)		50歳以上の方	20人	無料	10月8日から(先着順)	
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から							
男性料理入門教室	10月21日(水)・28日(水)(全2回)	午前10時～正午	18歳以上の男性(高校生不可)	16人	各1,000円	10月6日から(先着順)	 
はじめての観葉植物	10月31日(土)		18歳以上の方	15人	無料	10月17日から(先着順)	
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
人生100年時代！新聞で楽しく脳トレ講座	10月29日(木)	午前10時～11時半	どなたでも	30人	無料	10月15日まで(抽選)	  
楽しい多肉植物寄せ植え教室	11月8日(日)	午前10時～正午		15人	1,000円	10月25日まで(抽選)	
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康づくりのために旅にでかけましょう♪	11月6日(金)	午前10時～正午	60歳以上の方	20人	無料	10月7日から(先着順)	 
楽しい多肉植物の寄せ植え教室	11月28日(土)		どなたでも	10人	1,000円	10月27日から(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
不動産相続について学ぼう	10月28日(水)	午後1時半～3時	30歳以上の方	36人	無料	10月6日まで(抽選)	  
リズムアップダンス	11月1日(日)		小学生	30人			